

5.000m Saarlandmeister(Männer)

Saison	Name	Verein	Zeit	
2021	Becker, Jan-Lukas	LSG Saarbrücken - Sulzbachtal	14:32,60	(11)
2020	Bock, Alexander	LC Rehlingen	15:45,34	(59)
2019	Bock, Alexander	LC Rehlingen	15:58,44	(65)
2018	Blum, Tobias	LC Rehlingen	16:09,88	(69)
2017	Hilt, Sebastian	LC Rehlingen	17:09,15	(72)
2016	Stief, Philipp	LC Rehlingen	15:16,90	(41)
2015	Blum, Tobias	LSG Saarbrücken - Sulzbachtal	14:42,33	(18)
2014	Zimmer, Dennis	LC Rehlingen	15:21,93	(46)
2013	Becker, Jan-Lukas	LAZ Saarbrücken	15:29,55	(50)
2012	Huckert, Thomas	LG Saar 70	15:49,46	(62)
2011	Huckert, Thomas	LG Saar 70	16:40,50	(70)
2010	Zimmer, Dennis	LC Rehlingen	16:07,47	(67)
2009	Schäfer, Raphael	LC asics Rehlingen	14:34,36	(12)
2008	Schäfer, Raphael	LC asics Rehlingen	14:14,12	(01)
2007	Burgmeister, Stephan	LC asics Rehlingen	15:32,37	(52)
2006	Schmitt, Johannes	LC asics Rehlingen	15:04,24	(36)
2005	Schedler, Martin	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	15:49,40	(61)
2004	Schu, Stephan	SV Saar 05 Saarbrücken	15:07,97	(38)
2003	Neuschwander, Florian	LC asics Rehlingen	15:09,96	(40)
2002	Neuschwander, Florian	LC Rehlingen	14:55,02	(32)
2001	Wüschner, Michael	SC Friedrichsthal	15:29,78	(51)
2000	Knickenberg, Alfred	SV Saar 05 Saarbrücken	15:34,85	(54)
1999	Hartmann, Uwe	LAC Saarlouis	14:56,94	(33)
1998	Hartmann, Uwe	LAC Saarlouis	15:19,16	(43)
1997	Koch, Wolfgang	LAC Saarlouis	14:49,47	(29)
1996	Koch, Wolfgang	LAC Saarlouis	14:41,44	(17)
1995	Hartmann, Uwe	LTF Marpingen	14:51,56	(30)
1994	Neukirch, Markus	SV Saar 05 Saarbrücken	14:22,43	(05)
1993	Knickenberg, Alfred	SV Saar 05 Saarbrücken	14:42,92	(20)
1992	Hahn, Frank	SV Saar 05 Saarbrücken	15:00,34	(34)
1991	Rettig, Andreas	LC Rehlingen	14:19,40	(04)
1990	Knickenberg, Alfred	SV Saar 05 Saarbrücken	14:29,77	(07)
1989	Knickenberg, Alfred	SV Saar 05 Saarbrücken	15:08,45	(39)
1988	Neukirch, Markus	SV Saar 05 Saarbrücken	14:22,63	(06)
1987	Knickenberg, Alfred	SV Saar 05 Saarbrücken	14:45,63	(24)
1986	Knickenberg, Alfred	SV Saar 05 Saarbrücken	14:51,95	(31)
1985	Bös, Rainer	LSG Sbr.-Sulzbachtal	14:30,99	(08)
1984	Kölzer, Manfred	LSG Sbr.-Sulzbachtal	14:45,02	(23)
1983	Kölzer, Manfred	LSG Sbr.-Sulzbachtal	15:23,12	(47)
1982	Seilner, Thomas	LC TS Rehlingen	14:18,76	(03)
1981	Seilner, Thomas	LC TS Rehlingen	14:42,34	(19)
1980	Alt, Peter	SV Saar 05 Saarbrücken	14:31,54	(09)
1979	Sochanski, Miroslaw	VfA Neunkirchen	14:31,80	(10)
1978	Seilner, Thomas	LT TS Rehlingen	14:17,10	(02)
1977	Seilner, Thomas	LC TS Rehlingen	14:36,80	(15)
1976	Dörrenbächer, Werner	SV Saar 05 Saarbrücken	14:43,80	(22)
1975	Schu, Helmut	LG Nordsaar	14:46,80	(27)
1974	Schu, Helmut	LC TS Rehlingen	14:48,80	(28)
1973	Schu, Helmut	LC Rehlingen	15:06,40	(37)
1972	Schu, Helmut	LC Rehlingen	14:40,40	(16)
1971	Schu, Helmut	LC Rehlingen	14:36,80	(14)
1970	Schu, Helmut	LC Rehlingen	14:46,20	(26)
1969	Schu, Helmut	LC Rehlingen	14:46,00	(25)
1968	Langendörfer, Rolf	SC Altenkessel	15:27,40	(48)
1967	Langendörfer, Rolf	LC Völklingen	15:36,60	(55)
1966	Schmidt, Dieter	TV St. Ingbert	14:43,20	(21)
1965	Schmidt, Dieter	TV St. Ingbert	15:20,80	(45)
1964	Franke, Helge	ATSV Saarbrücken	14:35,80	(13)
1963	Grünwald, Alfred	LC Völklingen	15:03,80	(35)
1962	Berg, Guido	LC Rehlingen	15:18,60	(42)
1961	Grünwald, Alfred	TV Völklingen	15:42,40	(57)
1960	Berg, Guido	SV Fraulautern	15:33,00	(53)
1959	Berg, Guido	SV Fraulautern	16:08,40	(68)
1958	Grünwald, Alfred	TV Völklingen	15:54,80	(64)
1957	Becker, Helmut	TV Völklingen	15:43,20	(58)
1956	Grünwald, Alfred	TV Völklingen	15:45,60	(60)
1955	Becker, Helmut	TV Völklingen	16:53,00	(71)
1954	Becker, Helmut	TV Völklingen	15:28,40	(49)
1953	Becker, Helmut	TV Völklingen	15:19,80	(44)
1952	Kraus, Hermann	TV Völklingen	15:36,80	(56)
1951	Becker, Helmut	TV Völklingen	15:54,00	(63)
1950	Becker, Helmut	TuS Völklingen	16:05,20	(66)

5.400m

Anzahl Siege

7	Schu, Helmut	LC Rehlingen
6	Becker, Helmut	TuS Völklingen
6	Knickenberg, Alfred	SV Saar 05 Saarbrücken
4	Grünwald, Alfred	LC Völklingen
4	Seilner, Thomas	LC TS Rehlingen
3	Berg, Guido	LC Rehlingen
3	Hartmann, Uwe	LAC Saarlouis
2	Becker, Jan-Lukas	LSG Saarbrücken - Sulzbachtal
2	Blum, Tobias	LC Rehlingen
2	Bock, Alexander	LC Rehlingen
2	Huckert, Thomas	LG Saar 70
2	Koch, Wolfgang	LAC Saarlouis
2	Kölzer, Manfred	LSG Sbr.-Sulzbachtal
2	Langendörfer, Rolf	SC Altenkessel
2	Neukirch, Markus	SV Saar 05 Saarbrücken
2	Neuschwander, Florian	LC asics Rehlingen
2	Schäfer, Raphael	LC asics Rehlingen

2	Schmidt, Dieter	TV St. Ingbert
2	Zimmer, Dennis	LC Rehlingen
1	Alt, Peter	SV Saar 05 Saarbrücken
1	Bös, Rainer	LSG Sbr.-Sulzbachtal
1	Burgmeister, Stephan	LC asics Rehlingen
1	Dörrenbächer, Werner	SV Saar 05 Saarbrücken
1	Franke, Helge	ATSV Saarbrücken
1	Hahn, Frank	SV Saar 05 Saarbrücken
1	Hilt, Sebastian	LC Rehlingen
1	Kraus, Hermann	TV Völklingen
1	Rettig, Andreas	LC Rehlingen
1	Schedler, Martin	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken
1	Schmitt, Johannes	LC asics Rehlingen
1	Schu, Stephan	SV Saar 05 Saarbrücken
1	Sochanski, Mirosław	VfA Neunkirchen
1	Stief, Philipp	LC Rehlingen
1	Wüschner, Michael	SC Friedrichsthal

5.000m Saarlandmeister(Frauen)

Saison	Name	Verein	Zeit
2021	Sanwald, Lea	LV Merzig	19:38,06 (16)
2020	Sanwald, Lea	LV Merzig	19:10,35 (13)
2019	Schumacher, Martina	LC Rehlingen	18:37,42 (08)
2018	Mayer, Isabell	LA Team Saar	19:44,87 (17)
2017	Schumacher, Martina	LC Rehlingen	18:20,40 (07)
2016	Schumacher, Martina	LC Rehlingen	18:13,37 (05)
2013	Strohe, Anja	LC Rehlingen	18:54,68 (11)
2012	Jakobs, Marion	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	19:12,32 (14)
2009	Strohe, Anja	LC asics Rehlingen	18:06,59 (04)
2008	Jakobs, Marion	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	18:46,72 (09)
2007	Bertram, Christine	LA Team Saar	19:08,67 (12)
2006	Duchstein, Gabriele	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	19:27,35 (15)
2005	Schmidt, Tanja	LC Saucony Saar	17:55,28 (03)
2004	Schmidt, Tanja	LC Saucony Saar	17:39,14 (01)
2003	Hahn, Andrea	SV Saar 05 Saarbrücken	18:52,23 (10)
2002	Schmidt, Tanja	LC Saucony Saar	17:53,36 (02)
2001	Ruppert, Margret	LC Saucony Saar	18:18,44 (06)

Anzahl Siege

3	Schmidt, Tanja	LC Saucony Saar
3	Schumacher, Martina	LC Rehlingen
2	Jakobs, Marion	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken
2	Sanwald, Lea	LV Merzig
2	Strohe, Anja	LC Rehlingen
1	Bertram, Christine	LA Team Saar
1	Duchstein, Gabriele	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken
1	Hahn, Andrea	SV Saar 05 Saarbrücken
1	Mayer, Isabell	LA Team Saar
1	Ruppert, Margret	LC Saucony Saar