

Größte 10km-Läufe in Deutschland Top 100 + Top 20 der Regionen

LaufdatenSaar.de

Pl.	Datum	Veranstaltung	Ort	LV	Teiln.
1	03.08.19	City Night	Berlin	Berlin	5796
2	25.05.19	Stuttgart-Lauf	Stuttgart	Baden-Württemberg	5449
3	20.04.19	Paderborner Osterlauf	Paderborn	Westfalen	4595
4	13.10.19	The Great 10km	Berlin	Berlin	4385
5	07.04.19	Hannover Marathon	Hannover	Niedersachsen	4087
6	30.06.19	SportScheck RUN München	München	Bayern	3888
7	13.04.19	Airfield Night Run	Berlin	Berlin	3567
8	08.09.19	Alsterlauf	Hamburg	Hamburg	3479
9	18.05.19	Berliner Frauenlauf	Berlin	Berlin	3276
10	29.09.19	Einstein-Marathon	Ulm	Baden-Württemberg	3187
11	13.10.19	MÜNCHEN MARATHON mit Bay. Meisterschaft	München	Bayern	2914
12	10.05.19	Ostfrieslandlauf OSSILOOP 4 Tage	Aurich - Aurich	Niedersachsen	2691
13	12.05.19	S25	Berlin	Berlin	2536
14	19.06.19	Bonner Nachtlauf	Bonn	Nordrhein	2500
15	13.09.19	SportScheck Run Hannover	Hannover	Niedersachsen	2411
16	29.12.19	Spiridon Mainova Silvesterlauf	Frankfurt	Hessen	2315
17	01.12.19	Kölner Nikolauslauf	Köln	Nordrhein	2244
18	03.10.19	SportScheck RUN Nürnberg	Nürnberg	Bayern	2187
19	26.01.19	Winterlaufserie des ASV Duisburg	Duisburg	Nordrhein	2166
20	17.03.19	Citylauf	Dresden	Sachsen	2053
21	06.10.19	Marathon Bremen	Bremen	Bremen	2038
22	31.12.19	MRRC Silvesterlauf München 2019	München	Bayern	1870
23	27.10.19	Dresden-Marathon	Dresden	Sachsen	1820
24	07.04.19	Mein Freiburg Marathon	Freiburg	Baden-Württemberg	1727
25	23.03.19	Winterlaufserie des ASV Duisburg	Duisburg	Nordrhein	1672
26	08.09.19	Tierparklauf	Berlin	Berlin	1617
27	13.10.19	Mitteldeutscher Marathon	Halle	Sachsen-Anhalt	1588

28	20.10.19	Oldenburg Marathon	Oldenburg	Niedersachsen	1574
29	10.03.19	Celler Wasa-Lauf	Celle	Niedersachsen	1511
30	02.06.19	Pro Potsdam Schlösserlauf	Potsdam	Brandenburg	1476
31	14.04.19	Leipziger Marathon	Leipzig	Sachsen	1444
32	07.07.19	Eßlinger Zeitung Lauf	Essingen	Baden-Württemberg	1423
33	26.05.19	Maisels FunRun	Bayreuth	Bayern	1410
34	12.05.19	Leipziger Nachtlauf	Leipzig	Sachsen	1344
35	29.05.19	Nachtlauf des ASV Köln	Tanzbrunnen Köln	Nordrhein	1336
36	12.07.19	Kölner Zoolauf	Köln	Nordrhein	1309
37	31.12.19	Berliner Silvesterlauf Der Pfannkuchenlauf	Charlottenburg	Berlin	1262
38	31.12.19	M-net G. Hieble Silvesterlauf	Kempten	Bayern	1241
39	09.11.19	Int. DEULUX-Lauf	Langsur	Rheinland	1241
40	31.12.19	Int. Britzinger Silvesterlauf	Mühlheim	Baden-Württemberg	1221
41	20.10.19	Magdeburger-Marathon	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	1216
42	05.06.19	Kölner UniLauf	Köln	Nordrhein	1198
43	10.06.19	Dortmunder Friedenslauf	Dortmund	Westfahlen	1195
44	19.05.19	VIVAWEST-Marathon	Gelsenkirchen	Westfahlen	1183
45	03.05.19	Chemnitzer Nachtlauf	Chemnitz	Sachsen	1179
46	06.07.19	Schweriner Fün-Seen-Lauf	Schwerin	Mecklenburg-Vorpommern	1173
47	29.05.19	Darmstädter Merck-Firmenlauf	Darmstadt	Hessen	1171
48	31.12.19	Silvesterlauf Nürnberg	Nürnberg	Bayern	1168
49	20.07.19	Ludwigsburger Citylauf	Ludwigsburg	Baden-Württemberg	1162
50	06.12.19	Wiedenbrücker Christkindllauf	Rheda-Wiedenbrück	Westfahlen	1156
51	01.11.19	Hockenheimring-Lauf	Hockenheim	Baden-Württemberg	1142
52	14.07.19	Ermstal-Marathon	Metzingen	Baden-Württemberg	1137
53	14.04.19	Int. Würzburger Residenzlauf	Würzburg	Bayern	1117
54	20.09.19	SportScheck Run STR	Stuttgart	Baden-Württemberg	1060
55	08.09.19	SportScheck RUN Leipzig	Leipzig	Sachsen	1058
56	28.04.19	Oberelbe-Marathon	Königstein	Sachsen	1056
57	28.06.19	Heel-Lauf	Baden-Baden	Baden-Württemberg	1042
58	11.05.19	Dämmer Marathon	Mannheim	Baden-Württemberg	1026
59	15.12.19	Rheinzaberner Winterlaufserie	Rheinzabern	Pfalz	1025
60	08.12.19	Bonner Nikolauslauf	Bonn	Nordrhein	1018
61	07.09.19	ebm-papst-marathon	Künzelsau	Baden-Württemberg	1008
62	27.01.19	Winterlaufserie	Hamm	Westfahlen	1001

63	10.11.19	Martinslauf	Düsseldorf	Nordrhein	995
64	06.01.19	Schwäbisch Haller Dreikönigslauf	Schwäbisch Hall	Baden-Württemberg	991
65	16.08.19	SporScheck RUN	Köln	Nordrhein	989
66	01.06.19	Metropolmarathon Fürth	Fürth	Bayern	988
67	11.05.19	Itzehoeer Störlauf	Itzehoe	Schleswig-Holstein	987
68	16.06.19	HalbMarathon-Leverkusen	Leverkusen	Nordrhein	986
69	02.06.19	Heidenheimer Stadtlauf	Heidenheim	Baden-Württemberg	948
70	19.05.19	Herzogstadtlauf	Straubing	Bayern	938
71	04.05.19	Bocholter Citylauf	Bocholt	Nordrhein	934
72	29.12.19	Int. Saarlandbrücker Silvesterlauf	Saarbrücken	Saarland	934
73	30.05.19	HK-Kreisstadt-Lauf	Hofheim	Hessen	922
74	09.06.19	SportScheck RUN Dresden	Dresden	Sachsen	905
75	30.06.19	Int. Trierer Stadtlauf	Trier	Rheinland	890
76	01.05.19	Soprema Neckar Run	Mannheim	Baden-Württemberg	889
77	28.04.19	Genusslauf	Mühlheim	Baden-Württemberg	874
78	31.12.19	Int. Silvester-Straßenlauf	Kottweiler-Schwanden	Pfalz	866
79	14.04.19	Tangermünder Elbdeichmarathon	Tangermünde	Sachsen-Anhalt	862
80	17.05.19	Sportscheck RUN BRE in Bremen	Bremen	Bremen	858
81	26.05.19	Ostufer Fischhallen-Lauf	Kiel-Ellerbek	Schleswig-Holstein	854
82	08.09.19	Lauf für mehr Zeit	Frankfurt	Hessen	851
83	08.09.19	Stadtwerke run and roll day	Bielefeld	Westfalen	827
84	31.12.19	Neusser Silvesterlauf	Neuss	Nordrhein	824
85	20.10.19	Bottwartal-Marathon	Steinheim	Baden-Württemberg	812
86	15.06.19	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	Westfalen	811
87	28.04.19	Spreewaldmarathon 2. Tag	Burg	Brandenburg	809
88	14.06.19	Holstenköstenlauf-Stadtlauf	Neumünster	Schleswig-Holstein	784
89	17.08.19	Schortenser Jever-Fun-Lauf	Schortens	Niedersachsen	778
90	29.06.19	Ravensburger Stadtlauf	Ravensburg	Baden-Württemberg	774
91	31.12.19	Tuttlinger Silvesterlauf	Tuttlingen	Baden-Württemberg	755
92	27.01.19	Winterlaufserie des LSV Porz 1. Lauf	Porz	Nordrhein	748
93	31.12.19	Int. Forchheimer Silvesterlauf	Rheinstetten	Baden-Württemberg	742
94	28.04.19	Dauerlauf im Severinsviertel	Severinsviertel	Nordrhein	741
95	19.05.19	Rostocker Citylauf	Rostock	Mecklenburg-Vorpommern	741
96	14.06.19	Wallauer Mittsommerlauf	Hofheim	Hessen	740
97	31.12.19	Silvesterlauf am Auensee	Leipzig	Sachsen	733

98	27.10.19	Glauchauer Herbstlauf	Glauchau	Sachsen	732
99	23.02.19	familia Kiel-Marathon	Kiel	Schleswig-Holstein	723
100	31.12.19	Bremer Silvesterlauf	Bremen	Bremen	712

Größte 10km-Läufe Regional

Westfalen

1	20.04.19	Paderborner Osterlauf	Paderborn	Westfalen	4595
2	10.06.19	Dortmunder Friedenslauf	Dortmund	Westfalen	1195
3	19.05.19	VIVAWEST-Marathon	Gelsenkirchen	Westfalen	1183
4	06.12.19	Wiedenbrücker Christkindllauf	Rheda-Wiedenbrück	Westfalen	1156
5	27.01.19	Winterlaufserie	Hamm	Westfalen	1001
6	08.09.19	Stadtwerke run and roll day	Bielefeld	Westfalen	827
7	15.06.19	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	Westfalen	811
8	31.12.19	Int. LSF Silvesterlauf Aasee	Münster	Westfalen	695
9	31.12.19	Silvesterlauf	Gütersloh	Westfalen	689
10	29.09.19	Ruhrtal-VL Waldmarathon	Bestwig	Westfalen	648
11	19.01.19	Lauf um den Haltener See	Haltern am See	Westfalen	594
12	07.06.19	Nat. Stadtlauf	Bad Oeyenhausen	Westfalen	555
13	26.06.19	Leonardo-Campus-Run	Münster	Westfalen	522
14	31.12.19	Herner Silvesterlauf	Herne	Westfalen	499
15	02.06.19	Salzkotten-Marathon	Salzkotten	Westfalen	469
16	12.07.19	Roruper Abendlauf	Dülmen	Westfalen	467
17	07.07.19	Münster City Run	Münster	Westfalen	450
18	31.12.19	Silvesterlauf an der Oberrau	Netphen	Westfalen	445
19	22.12.19	Lipperreier Weinachtslauf	Oerlinghausen	Westfalen	445
20	01.09.19	Stadtwerke Halbmarathon Bochum	Bochum	Westfalen	425

Thüringen

1	26.10.19	Int. Sondershäuser Kristall-Lauf	Erfurt	Thüringen	459
2	17.02.19	Kristallmarathon	Merkers	Thüringen	240
3	06.10.19	Rennsteig-Herbstlauf	Neuhaus	Thüringen	238
4	29.12.19	Meininger Silvesterlauf	Meiningen	Thüringen	212
5	07.04.19	Lange Bahn Lauf	Suhl	Thüringen	171
6	20.04.19	Dingelstädter Osterlauf	Dingelstädt	Thüringen	141
7	14.09.19	Erfurter Zooparklauf	Erfurt	Thüringen	136
8	31.12.19	Apoldaer Silvesterlauf	Apolda	Thüringen	129

9	02.03.19	Hofwiesenparklauf 1. Osterlandcross	Gera	Thüringen	125
10	31.12.19	Tannaer Silvesterlauf	Tanna	Thüringen	88
11	03.10.19	Meininger Citylauf	Meiningen	Thüringen	80
12	06.04.19	Sömmerdaer Citylauf	Sömmerda	Thüringen	76
13	19.10.19	Stadtparklauf	Sondershausen	Thüringen	72
14	27.04.19	Armstädter Citylauf	Arnstadt	Thüringen	71
15	14.09.19	Unstrutlauf	Dingelstädt	Thüringen	48
16	14.09.19	Stadtlauf	Bad Tennstedt	Thüringen	38
17	15.09.19	Steinachtallauf	Blechhammer	Thüringen	33
18	07.09.19	Elstertal-Marathon	Gera	Thüringen	31
19	15.09.19	Limberglauf	Ranis	Thüringen	17
20	07.09.19	Mitte Kurstadtlauf	Heiligenstadt	Thüringen	10

Schleswig-Holstein

1	11.05.19	Itzehoer Störlauf	Itzehoe	Schleswig-Holstein	987
2	26.05.19	Ostufer Fischhallen-Lauf	Kiel-Ellerbek	Schleswig-Holstein	854
3	14.06.19	Holstenküstenlauf-Stadtlauf	Neumünster	Schleswig-Holstein	784
4	23.02.19	familia Kiel-Marathon	Kiel	Schleswig-Holstein	723
5	01.12.19	Ratzeburger Adventlauf	Ratzeburg	Schleswig-Holstein	629
6	07.06.19	Heider Abenstadtlauf	Heide	Schleswig-Holstein	626
7	26.07.19	Mitternachtslauf Heiligenhafen	Heiligenhafen	Schleswig-Holstein	607
8	13.10.19	Stadtwerke Lübeck Marathon	Lübeck	Schleswig-Holstein	566
9	24.03.19	Ostseelauf	Timmendorfer Strand	Schleswig-Holstein	549
10	15.09.19	City-Lauf	Lübeck	Schleswig-Holstein	465
11	08.12.19	Klausdorfer Nikolauslauf	Schentintental	Schleswig-Holstein	409
12	06.01.19	Winterlaufserie	Drelsdorf	Schleswig-Holstein	392
13	23.08.19	Lauf Rund um den Holtenauer Leuchttuem	Kiel	Schleswig-Holstein	366
14	20.01.19	Lümmellauf	Ahrensburg	Schleswig-Holstein	358
15	01.05.19	Kaltenkirchener Straßenlauf	Kaltenkirchen	Schleswig-Holstein	335
16	02.06.19	ARRIBA Stadtlauf	Norderstedt	Schleswig-Holstein	328
17	19.05.19	Grömitzer Sun-Run	Grömnitz	Schleswig-Holstein	322
18	29.09.19	Elmshorner Stadtlauf	Elmshorn	Schleswig-Holstein	308
19	16.08.19	CJ Schmidt Hafentagelauf	Husum	Schleswig-Holstein	299
20	24.03.19	Stadtwerke Flensburg Lauf	Flensburg	Schleswig-Holstein	228

Sachsen-Anhalt

1	13.10.19	Mitteldeutscher Marathon	Halle	Sachsen-Anhalt	1588
---	----------	--------------------------	-------	----------------	------

2	20.10.19	Magdeburger-Marathon	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	1216
3	14.04.19	Tangermünder Elbdeichmarathon	Tangermünde	Sachsen-Anhalt	862
4	15.06.19	Himmelsweglauf	Nebra	Sachsen-Anhalt	702
5	06.09.19	SportScheck Nachtlauf	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	651
6	31.12.19	Magdeburger Silvesterlauf	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	401
7	05.05.19	Goitzsche Marathon	Bitterfeld	Sachsen-Anhalt	330
8	26.05.19	Hopfengarten-Pokallauf	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	190
9	10.11.19	Heidelauf Hallescher Silvesterlauf	Halle	Sachsen-Anhalt	187
10	11.05.19	Wittenberger Nachtlauf	Lutherstadt Wittenberg	Sachsen-Anhalt	167
11	26.05.19	Heidelauf	Halle	Sachsen-Anhalt	164
12	15.09.19	Dessauer peter City-Lauf	Dessau-Roßlau	Sachsen-Anhalt	162
13	03.03.19	Süpling-Cross Demker	Demker	Sachsen-Anhalt	156
14	23.06.19	Heidelauf	Halle	Sachsen-Anhalt	153
15	01.09.19	Eickendorfer Feldmarklauf	Eickendorf	Sachsen-Anhalt	147
16	25.08.19	Heidelauf	Halle	Sachsen-Anhalt	146
17	29.09.19	Heidelauf	Halle	Sachsen-Anhalt	134
18	01.05.19	Fläminglauf	Lutherstadt Wittenberg	Sachsen-Anhalt	117
19	25.05.19	Pretzscher Heimatlauf	Pretzsch	Sachsen-Anhalt	111
20	13.04.19	City-Lauf	Naumburg	Sachsen-Anhalt	109

Sachsen

1	17.03.19	Citylauf	Dresden	Sachsen	2053
2	27.10.19	Dresden-Marathon	Dresden	Sachsen	1820
3	14.04.19	Leipziger Marathon	Leipzig	Sachsen	1444
4	12.05.19	Leipziger Nachtlauf	Leipzig	Sachsen	1344
5	03.05.19	Chemnitzer Nachtlauf	Chemnitz	Sachsen	1179
6	08.09.19	SportScheck RUN Leipzig	Leipzig	Sachsen	1058
7	28.04.19	Oberelbe-Marathon	Königstein	Sachsen	1056
8	09.06.19	SportScheck RUN Dresden	Dresden	Sachsen	905
9	31.12.19	Silvesterlauf am Auensee	Leipzig	Sachsen	733
10	27.10.19	Glauchauer Herbstlauf	Glauchau	Sachsen	732
11	05.05.19	Leipziger Volksbank Frauenlauf	Leipzig	Sachsen	576
12	14.09.19	Frauenlauf	Dresden	Sachsen	535
13	23.03.19	Leipziger Frühlingslauf	Leipzig	Sachsen	453
14	02.06.19	Europamarathon 2019	Görlitz	Sachsen	415
15	05.05.19	Lauf in den Frühling	Freital	Sachsen	394

16	19.05.19	Zwickauer Stadtlauf	Zwickau	Sachsen	341
17	03.03.19	Mazdalauf	Eilenburg	Sachsen	326
18	23.08.19	Tauchscher Stadtlauf	Taucha	Sachsen	303
19	08.12.19	Zwickauer Adventslauf	Zwickau	Sachsen	255
20	15.02.19	CENTER RUN Leipzig	Leipzig	Sachsen	229

Saarland

1	29.12.19	Int. Saarlandbrücker Silvesterlauf	Saarbrücken	Saarland	934
2	05.05.19	Globus-Marathon St. Wendel	St. Wendel	Saarland	434
3	26.04.19	Stadtlauf St. Ingbert	St. Ingbert	Saarland	361
4	10.11.19	Int. Martinslauf	Losheim	Saarland	315
5	15.08.19	Altstadtlauf des LAC Saarlouis	Saarlouis	Saarland	303
6	01.12.19	Ford Advent-Lauf Saarbrücken	Saarbrücken	Saarland	294
7	14.12.19	Nachtwächterlauf	Ottweiler	Saarland	224
8	25.05.19	Saarlandbrücker Frauenlauf	Saarbrücken	Saarland	223
9	28.06.19	LevoBank Stadtlauf des TV Lebach	Lebach	Saarland	189
10	24.02.19	Gutsweiherlauf	Furpach	Saarland	166
11	05.05.19	City-Lauf Saarbrücken	Saarbrücken	Saarland	158
12	11.08.19	Kirkeler Volkslauf	Kirkel	Saarland	153
13	22.09.19	Saarlandwiesenlauf	Hilbringen	Saarland	151
14	06.10.19	Saarlandbrücker Sparkassen Westspangenlauf	Saarbrücken	Saarland	151
15	18.05.19	Neunkircher Sparkassen-Citylauf	Neunkirchen	Saarland	150
16	10.03.19	Merziger Citylauf	Merzig	Saarland	141
17	28.07.19	deko-Volkslauf	Noswendel	Saarland	120
18	14.09.19	Steag Volkslauf	Luisenthal	Saarland	118
19	29.09.19	Saarlandaltrarmlauf der LSG Saarlouis	Saarlouis	Saarland	114
20	07.04.19	Garten-Reden Haldenlauf Event	Landsweiler-Reden	Saarland	99

Rheinland

1	09.11.19	Int. DEULUX-Lauf	Langsur	Rheinland	1241
2	30.06.19	Int. Trierer Stadtlauf	Trier	Rheinland	890
3	30.03.19	Schweicher Fährturmlauf	Schweich	Rheinland	514
4	15.09.19	Rund um den Laacher See	Maria Laach	Rheinland	424
5	01.05.19	Int. Lohners-Vulkan-Marathon	Mendig	Rheinland	378
6	04.05.19	Ruwer-Riesling Lauf	Mertesdorf	Rheinland	314
7	31.12.19	Silvesterlauf Bad Kreuznach	Bad Kreuznach	Rheinland	285
8	31.08.19	Maare Mosel Lauf	Gillenberg	Rheinland	257

9	20.06.19	Int. Oberweiser Straßen- und Volkslauf	Oberweis	Rheinland	241
10	17.08.19	Radweglauf	Hermeskeil	Rheinland	236
11	05.07.19	Int. Stadtlauf Saarburg	Saarburg	Rheinland	234
12	22.09.19	Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch	Polch	Rheinland	224
13	27.10.19	IRT - Park Halbmarathon(mit Rheinland-Meistersch.HM)	Föhren	Rheinland	221
14	05.10.19	IRT - Läufermeeting	Föhren	Rheinland	221
15	08.09.19	Bitburger Stadtlauf	Bitburg	Rheinland	207
16	31.10.19	halloweenlauf	Kobern-Gondorf	Rheinland	206
17	10.03.19	Fröschbacher Radweglauf	Niederfischbach	Rheinland	199
18	06.04.19	Zeppelinlauf	Mülheim a.d. Mosel	Rheinland	187
19	26.01.19	Asdorflauf	Kirchen-Wehbach	Rheinland	185
20	28.09.19	Int. Pronsfelder Volks- und Straßenlauf	Pronsfeld	Rheinland	181

Rheinhessen

1	08.09.19	Nibelungenlauf	Worms	Rheinhessen	684
2	02.06.19	Sebastian-Münster-Stadtlauf	Ingelheim	Rheinhessen	282
3	13.04.19	Polderlauf	Laubenheim	Rheinhessen	187
4	01.09.19	Binger Stadtlauf	Bingen	Rheinhessen	147
5	07.04.19	Nackenheimer Rothenberglauf	Nackenheim	Rheinhessen	133
6	13.01.19	Dolgesheimer Neujahrslauf	Dolgesheim	Rheinhessen	117
7	15.09.19	Alagastlauf	Gau-Algesheim	Rheinhessen	75
8	09.11.19	Adventlauf der RV Ebersheim	Mainz-Erbesheim	Rheinhessen	68
9	13.04.19	Framersheimer e-rp Backeslauf	Framersheim	Rheinhessen	66
10	25.05.19	Wallertheimer Ortslauf	Wallertheim	Rheinhessen	65
11	03.08.19	Rheinufer run Manfred Sippel Gedächtnislauf	Worms	Rheinhessen	58
12	15.09.19	Kriegsheimer Panoramalauf	Kriegsheim	Rheinhessen	56
13	12.10.19	Braunbecks Bremserlauf	Zornheim	Rheinhessen	56
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Pfalz

1	15.12.19	Rheinzaberner Winterlaufserie	Rheinzabern	Pfalz	1025
---	----------	-------------------------------	-------------	-------	------

2	31.12.19	Int. Silvester-Straßenlauf	Kottweiler-Schwanden	Pfalz	866
3	31.12.19	Silvesterlauf	Schifferstadt	Pfalz	706
4	12.10.19	Maxdorfer Gemüselauf	Maxdorf	Pfalz	370
5	15.09.19	Mutterstadter Volkslauf	Mutterstadt	Pfalz	338
6	23.08.19	Abendstraßenlauf	Herxheim	Pfalz	327
7	10.08.19	Residenzlauf	Kircheimbolanden	Pfalz	228
8	31.05.19	Wildsauauf	Mölschbach	Pfalz	208
9	27.01.19	Freinsheimer Volkslauf	Freinsheim	Pfalz	203
10	13.10.19	Laufveranstaltung und Finallauf zum Südwest Cup	Offenbach an der Queich	Pfalz	201
11	19.06.19	Gäulauf	Gommersheim	Pfalz	196
12	03.10.19	Friesenheimer Eulenauf	Ludwigshafen	Pfalz	188
13	10.06.19	Erdinger alkoholfrei Südpfalzlauf	Rüzlheim	Pfalz	181
14	10.11.19	Martinslauf	Hinterweidenthal	Pfalz	177
15	28.04.19	Energie-Südwest-Cup & 44. Volkslauf	Ilbesheim	Pfalz	171
16	28.07.19	Straßenlauf	Kaiserslautern	Pfalz	161
17	03.03.19	Auwaldlauf	Hördt	Pfalz	156
18	25.08.19	Erlebnisauf Deutsche Weinstraße	Kirchheim unter Teck	Pfalz	148
19	07.04.19	Rodenbacher Trail-Run	Rodenbach	Pfalz	147
20	10.02.19	Rheinzaberner Winterlaufserie 20km	Rheinzabern	Pfalz	145

Nordrhein

1	19.06.19	Bonner Nachtlauf	Bonn	Nordrhein	2500
2	01.12.19	Kölner Nikolauslauf	Köln	Nordrhein	2244
3	26.01.19	Winterlaufserie des ASV Duisburg	Duisburg	Nordrhein	2166
4	23.03.19	Winterlaufserie des ASV Duisburg	Duisburg	Nordrhein	1672
5	29.05.19	Nachtlauf des ASV Köln	Tanzbrunnen Köln	Nordrhein	1336
6	12.07.19	Kölner Zoolauf	Köln	Nordrhein	1309
7	05.06.19	Kölner UniLauf	Köln	Nordrhein	1198
8	08.12.19	Bonner Nikolauslauf	Bonn	Nordrhein	1018
9	10.11.19	Martinslauf	Düsseldorf	Nordrhein	995
10	16.08.19	SporScheck RUN	Köln	Nordrhein	989
11	16.06.19	HalbMarathon-Leverkusen	Leverkusen	Nordrhein	986
12	04.05.19	Bocholter Citylauf	Bocholt	Nordrhein	934
13	31.12.19	Neusser Silvesterlauf	Neuss	Nordrhein	824
14	27.01.19	Winterlaufserie des LSV Porz 1. Lauf	Porz	Nordrhein	748
15	28.04.19	Dauerlauf im Severinsviertel	Severinsviertel	Nordrhein	741

16	08.09.19	Stadtwerke Düsseldorf Halbmarathon auf der Kö	Düsseldorf	Nordrhein	666
17	03.11.19	Herbstwaldlauf	Bottrop	Nordrhein	662
18	31.12.19	Kölner Silvesterlauf	Köln	Nordrhein	649
19	07.04.19	Polizei-Sport-Verein-Düsseldorf Brückenlauf	Düsseldorf	Nordrhein	623
20	31.03.19	Basteilauflauf Köln	Köln	Nordrhein	616

Niedersachsen

1	07.04.19	Hannover Marathon	Hannover	Niedersachsen	4087
2	10.05.19	Ostfrieslandlauf OSSILoop 4 Tage	Aurich - Aurich	Niedersachsen	2691
3	13.09.19	SportScheck Run Hannover	Hannover	Niedersachsen	2411
4	20.10.19	Oldenburg Marathon	Oldenburg	Niedersachsen	1574
5	10.03.19	Celler Wasa-Lauf	Celle	Niedersachsen	1511
6	17.08.19	Schortenser Jever-Fun-Lauf	Schortens	Niedersachsen	778
7	19.05.19	Göttinger Frühjahrs-Volkslauf	Göttingen	Niedersachsen	638
8	22.06.19	Remmers-Hasetal-Marathon	Löningen	Niedersachsen	626
9	14.04.19	famila Lauf	Oldenburg	Niedersachsen	619
10	16.06.19	Nordseelauf 2. Etappe	Langeoog	Niedersachsen	527
11	23.06.19	Gorch-Fock-Lauf	Wilhelmshaven	Niedersachsen	495
12	14.04.19	City Marathon	Cuxhaven	Niedersachsen	455
13	10.11.19	Hermann-Löns-Park-Lauf	Hannover	Niedersachsen	446
14	08.09.19	Hexad Wolfsburg Marathon	Wolfsburg	Niedersachsen	430
15	05.05.19	Haster Volkslauf für Jede Oma zählt	Osnabrück	Niedersachsen	428
16	17.06.19	Nordseelauf 3. Etappe	Wangerland	Niedersachsen	423
17	31.03.19	Citylauf	Papenburg	Niedersachsen	391
18	23.03.19	Springe-Deister-Marathon	Springe	Niedersachsen	381
19	02.06.19	Everstener Brunnenlauf	Oldenburg	Niedersachsen	379
20	07.09.19	Airborne-Fit-Run	Oldenburg	Niedersachsen	367

Mecklenburg-Vorpommern

1	06.07.19	Schweriner Fün-Seen-Lauf	Schwerin	Mecklenburg-Vorpommern	1173
2	19.05.19	Rostocker Citylauf	Rostock	Mecklenburg-Vorpommern	741
3	22.06.19	Tollenseselauf	Neubrandenburg	Mecklenburg-Vorpommern	550
4	27.04.19	Warnemünder Stoltera-Küstenwaldlauf	Warnemünde	Mecklenburg-Vorpommern	392
5	18.05.19	Greifswalder City- Lauf	Greifswald	Mecklenburg-Vorpommern	361
6	03.10.19	Rostock10	Rostock	Mecklenburg-Vorpommern	343
7	05.10.19	Kap Arkona Aquamaris Lauf	Seebad Juliusruh	Mecklenburg-Vorpommern	324
8	10.08.19	Poeler Abendlauf	Poel	Mecklenburg-Vorpommern	299

9	03.03.19	Wittenburger Mühlenlauf	Wittenburg	Mecklenburg-Vorpommern	284
10	13.10.19	Sebastian Friedrich Gedenklauf	Hanshagen	Mecklenburg-Vorpommern	244
11	14.04.19	Dammer Eldelauf	Malchow	Mecklenburg-Vorpommern	191
12	21.07.19	Karl-Krull-Gedenklauf	Steinhagen	Mecklenburg-Vorpommern	154
13	01.06.19	Güstrower OASE-INSELSEELAUF	Güstrow	Mecklenburg-Vorpommern	124
14	05.05.19	Ostseeküstenlauf Kühlungsborn	Rostock	Mecklenburg-Vorpommern	106
15	20.04.19	VR-Osterlauf	Mühl Rosin	Mecklenburg-Vorpommern	97
16	09.11.19	Graal-Müritzer Schneckenlauf	Graal-Müritzer	Mecklenburg-Vorpommern	96
17	25.08.19	Rostocker Frauenlauf	Rostock	Mecklenburg-Vorpommern	92
18	07.04.19	Start in den Frühling	Rostock	Mecklenburg-Vorpommern	91
19	16.06.19	Ludwigsluster Schlossgartenlauf	Ludwigslust	Mecklenburg-Vorpommern	87
20	21.09.19	Baaber Heidelauf	Bergen auf Rügen	Mecklenburg-Vorpommern	59

Mecklenburg-Vorpommern

1	29.12.19	Spiridon Mainova Silvesterlauf	Frankfurt	Hessen	2315
2	29.05.19	Darmstädter Merck-Firmenlauf	Darmstadt	Hessen	1171
3	30.05.19	HK-Kreisstadt-Lauf	Hofheim	Hessen	922
4	08.09.19	Lauf für mehr Zeit	Frankfurt	Hessen	851
5	14.06.19	Wallauer Mittsommerlauf	Hofheim	Hessen	740
6	13.10.19	Bad Hersfelder Lollslauf	Bad Hersfeld	Hessen	643
7	08.06.19	Schwanheimer Pfingstlauf	Frankfurt	Hessen	564
8	15.09.19	Int. Hugenottenlauf	Neu-Isenburg	Hessen	545
9	13.10.19	Offenbacher Mainuferlauf	Offenbach	Hessen	519
10	05.05.19	Frankfurter Lauf am Hessen-Center	Frankfurt	Hessen	492
11	16.06.19	Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon	Eschborn	Hessen	474
12	23.08.19	SportScheck RUN Kassel	Kassel	Hessen	472
13	28.07.19	Hausener Volks-Waldauf	Obertshausen	Hessen	451
14	07.04.19	Selgienstädter Wasserlauf	Seligenstadt	Hessen	436
15	29.08.19	Bürostadtlauf	Frankfurt	Hessen	434
16	26.05.19	Steinberger Volkslauf	Dietenbach	Hessen	413
17	29.12.19	Gießen Silvesterlauf Rund um den Schiffenberg	Gießen	Hessen	397
18	03.08.19	Fischerfestlauf	Gernsheim	Hessen	394
19	02.03.19	Lahntallauf	Marburg	Hessen	344
20	02.02.19	Rodgauer Winterlaufserie 4	Rodgau	Hessen	341

Hamburg

1	08.09.19	Alsterlauf	Hamburg	Hamburg	3479
---	----------	------------	---------	---------	------

2	07.04.19	Int. Wilhelmsburger Insellauf	Wilhelmsburg	Hamburg	595
3	10.11.19	Bramfelder Winterlaufserie 1. Lauf	Hamburg	Hamburg	534
4	29.09.19	Volkslauf durch das schöne Alstertal	Hamburg	Hamburg	442
5	18.08.19	Rosengartenlauf	Hamburg	Hamburg	393
6	16.06.19	Bergedorfer Citylauf	Hamburg	Hamburg	356
7	14.04.19	Hammer Lauf	Hammer Park Hamburg	Hamburg	338
8	20.10.19	Speicherstadtlauf	Hamburg	Hamburg	319
9	08.09.19	Buxtehuder Altstadtlauf	Hamburg	Hamburg	300
10	17.11.19	Quickbo-Run	Hamburg	Hamburg	276
11	13.10.19	Bramfelder Halbmarathon	Hamburg	Hamburg	198
12	08.05.19	BSG NDR – Bramfelder See-Lauf	Bramfelder See	Hamburg	172
13	27.10.19	Süderelbe-Halbmarathon durch das Alte Land	Hamburg	Hamburg	136
14	23.06.19	Barsbütteler Volkslauf	Barsbüttel	Hamburg	131
15	09.08.19	Nacht der Zehner	Hamburg	Hamburg	120
16	24.03.19	Wandsetaler Runde	Wandsbeck	Hamburg	119
17	31.03.19	Hamburger Halbmarathon durch das alte Land	Hamburg	Hamburg	115
18	24.02.19	Straßenlauf-Cup der HNT Hamburg 10km	Am Hamboken	Hamburg	104
19	22.04.19	Hamburger Osterlauf	Jahnkampfbahn	Hamburg	97
20	05.05.19	Vierländer Volkslauf	Hamburg	Hamburg	83

Bremen

1	06.10.19	Marathon Bremen	Bremen	Bremen	2038
2	17.05.19	Sportscheck RUN BRE in Bremen	Bremen	Bremen	858
3	31.12.19	Bremer Silvesterlauf	Bremen	Bremen	712
4	06.07.19	Bremer Brückenlauf	Bremen	Bremen	395
5	03.03.19	Bremer Winterlaufserie 3. Lauf	Bremen	Bremen	391
6	03.02.19	Bremer Winterlaufserie 2. Lauf	Bremen	Bremen	357
7	02.06.19	Vahrer-Seen-Lauf	Bremen	Bremen	285
8	18.08.19	City-Marathon Bremerhaven	Bremerhaven	Bremen	186
9	01.09.19	Starke Bäcker Halbmarathon	Bremen	Bremen	144
10	05.05.19	Pusdorfer Volkslauf	Bremen	Bremen	97
11	22.12.19	OSC-Vorsilvesterlauf in Bremerhaven	Bremerhaven	Bremen	97
12	30.03.19	Vegeacker Citylauf	Bremen	Bremen	79
13	22.09.19	Crow Mountain Survival	Bremen	Bremen	76
14	01.12.19	Nikolaus Crosslauf	Bremen	Bremen	54
15	08.09.19	Koenen Benefiz Volks-/Straßenlauf	Bremen	Bremen	23

16
17
18
19
20

Brandenburg

1	02.06.19	Pro Potsdam Schlösserlauf	Potsdam	Brandenburg	1476
2	28.04.19	Spreewaldmarathon 2. Tag	Burg	Brandenburg	809
3	13.01.19	Caputher See-Lauf	Caputh	Brandenburg	239
4	28.09.19	Brandenburger Beetzseelauf	Brandenburg	Brandenburg	181
5	12.07.19	Lausitzer Seenland 100	Großräschen	Brandenburg	175
6	05.05.19	Potsdamer Frauenlauf	Potsdam	Brandenburg	169
7	15.06.19	Heidelauf in der Döblitzer Heide	Dallgow	Brandenburg	149
8	23.03.19	Branitzer Parklauf	Cottbus	Brandenburg	144
9	06.10.19	Cottbuser Oktoberlauf	Cottbus	Brandenburg	130
10	28.12.19	Brandenburger Silvesterlauf	Brandenburg	Brandenburg	124
11	08.09.19	Schorfheide-Lauf	Altkünkendorf	Brandenburg	114
12	26.10.19	Branitzer Parklauf	Cottbus	Brandenburg	113
13	19.01.19	Barnimer Winterlaufserie 2. Lauf	Barnim	Brandenburg	113
14	01.06.19	Luckenwalder Turmfestlauf	Luckenwalde	Brandenburg	110
15	17.11.19	Lauf in den Tropen	Krausnick	Brandenburg	102
16	10.08.19	Lilienthal-Lauf	Gollenberg	Brandenburg	99
17	14.09.19	Lauf um den Spremberger Stausee	Neuhausen	Brandenburg	96
18	17.08.19	Trebbiner Naturlauf	Trebbin	Brandenburg	88
19	30.03.19	100km-Lauf von Grünheide / 5. Störitzsee-Lauf	Störitz	Brandenburg	87
20	26.05.19	Oderpokallauf	Frankfurt/Oder	Brandenburg	83

Berlin

1	03.08.19	City Night	Berlin	Berlin	5796
2	13.10.19	The Great 10km	Berlin	Berlin	4385
3	13.04.19	Airfield Night Run	Berlin	Berlin	3567
4	18.05.19	Berliner Frauenlauf	Berlin	Berlin	3276
5	12.05.19	S25	Berlin	Berlin	2536
6	08.09.19	Tierparklauf	Berlin	Berlin	1617
7	31.12.19	Berliner Silvesterlauf Der Pfannkuchenlauf	Charlottenburg	Berlin	1262
8	26.10.19	Cross Days	Charlottenburg	Berlin	525

9	15.09.19	TraiRunBerlin	Berlin	Berlin	458
10	03.03.19	Lauf im Britzer Garten	Berlin	Berlin	435
11	01.09.19	Halbmarathon und 10 km	Berlin	Berlin	419
12	10.11.19	Crosslauf des RC Tegel	Berlin	Berlin	391
13	08.12.19	Plänterwaldlauf	Berlin	Berlin	324
14	15.06.19	Lichtenauer Wasserlauf	Berlin	Berlin	314
15	14.04.19	Airfield Run	Berlin	Berlin	298
16	10.02.19	Plänterwaldlauf	Berlin	Berlin	233
17	30.06.19	Helios Grunewaldlauf	Berlin	Berlin	218
18	05.05.19	Jedermannlauf Tegeler Forst	Berlin	Berlin	208
19	24.03.19	Birkenwäldchenlauf	Berlin	Berlin	177
20	17.08.19	SoVD-Inklusionslauf	Berlin	Berlin	144

Bayern

1	30.06.19	SportScheck RUN München	München	Bayern	3888
2	13.10.19	MÜNCHEN MARATHON mit Bay. Meisterschaft	München	Bayern	2914
3	03.10.19	SportScheck RUN Nürnberg	Nürnberg	Bayern	2187
4	31.12.19	MRRC Silvesterlauf München 2019	München	Bayern	1870
5	26.05.19	Maisels FunRun	Bayreuth	Bayern	1410
6	31.12.19	M-net G. Hieble Silvesterlauf	Kempten	Bayern	1241
7	31.12.19	Silvesterlauf Nürnberg	Nürnberg	Bayern	1168
8	14.04.19	Int. Würzburger Residenzlauf	Würzburg	Bayern	1117
9	01.06.19	Metropolmarathon Fürth	Fürth	Bayern	988
10	19.05.19	Herzogstadtlauf	Straubing	Bayern	938
11	03.02.19	Johannesbad Thermen Marathon	Bad Füssingen	Bayern	666
12	07.07.19	VR-Bank-Lauf - Rund um die Veste Coburg	Coburg	Bayern	645
13	05.05.19	Ansbacher City-Lauf	Ansbach	Bayern	633
14	17.11.19	Winter Crosslaufserie 2019/20 / 3.Termin	Goldbach (Unterfranken)	Bayern	628
15	03.11.19	Winter Crosslaufserie 2019/20 / 1.Termin	Goldbach (Unterfranken)	Bayern	627
16	10.11.19	Winter Crosslaufserie 2019/20 / 2.Termin	Goldbach (Unterfranken)	Bayern	609
17	24.11.19	Winter Crosslaufserie 2019/20 / 4.Termin	Goldbach (Unterfranken)	Bayern	580
18	10.03.19	Kramp Run Bamberg	Bamberg	Bayern	572
19	01.12.19	Winter Crosslaufserie 2019/20 / 5.Termin	Goldbach (Unterfranken)	Bayern	559
20	30.06.19	Uni-Lauf Bamberg	Bamberg	Bayern	552

Baden-Württemberg

1	25.05.19	Stuttgart-Lauf	Stuttgart	Baden-Württemberg	5449
---	----------	----------------	-----------	-------------------	------

2	29.09.19	Einstein-Marathon	Ulm	Baden-Württemberg	3187
3	07.04.19	Mein Freiburg Marathon	Freiburg	Baden-Württemberg	1727
4	07.07.19	Eßlinger Zeitung Lauf	Essingen	Baden-Württemberg	1423
5	31.12.19	Int. Britzinger Silvesterlauf	Mühlheim	Baden-Württemberg	1221
6	20.07.19	Ludwigsburger Citylauf	Ludwigsburg	Baden-Württemberg	1162
7	01.11.19	Hockenheimring-Lauf	Hockenheim	Baden-Württemberg	1142
8	14.07.19	Ermstal-Marathon	Metzingen	Baden-Württemberg	1137
9	20.09.19	SportScheck Run STR	Stuttgart	Baden-Württemberg	1060
10	28.06.19	Heel-Lauf	Baden-Baden	Baden-Württemberg	1042
11	11.05.19	Dämmer Marathon	Mannheim	Baden-Württemberg	1026
12	07.09.19	ebm-papst-marathon	Künzelsau	Baden-Württemberg	1008
13	06.01.19	Schwäbisch Haller Dreikönigslauf	Schwäbisch Hall	Baden-Württemberg	991
14	02.06.19	Heidenheimer Stadtlauf	Heidenheim	Baden-Württemberg	948
15	01.05.19	Soprema Neckar Run	Mannheim	Baden-Württemberg	889
16	28.04.19	Genusslauf	Mühlheim	Baden-Württemberg	874
17	20.10.19	Bottwartal-Marathon	Steinheim	Baden-Württemberg	812
18	29.06.19	Ravensburger Stadtlauf	Ravensburg	Baden-Württemberg	774
19	31.12.19	Tuttlinger Silvesterlauf	Tuttlingen	Baden-Württemberg	755
20	31.12.19	Int. Forchheimer Silvesterlauf	Rheinstetten	Baden-Württemberg	742