

# Größte 5km-Läufe in Deutschland

## Top 100 + Top 20 der Regionen

LaufdatenSaar.de

Pl.	Datum	Veranstaltung	Ort	LV	Teiln.
1	28.06.19	Firmenlauf	Koblenz	Rheinland	14884
2	27.06.19	Dillinger Firmenlauf B2Run	Dillingen	Saarland	5504
3	13.06.19	Fimrenlauf Homburg	Homburg	Saarland	4885
4	14.05.19	Firmenlauf	Potsdam	Brandenburg	3711
5	18.05.19	Berliner Frauenlauf	Berlin	Berlin	3687
6	29.05.19	Darmstädter Merck-Firmenlauf	Darmstadt	Hessen	3494
7	20.04.19	Paderborner Osterlauf	Paderborn	Westfahlen	3246
8	29.05.19	3. Saarlandbrücker Firmenlauf	Saarbrücken	Saarland	3176
9	18.09.19	Flugfeld Firmenlauf	Böblingen	Baden-Württemberg	2786
10	13.09.19	SportScheck Run Hannover	Hannover	Niedersachsen	2625
11	10.03.19	Celler Wasa-Lauf	Celle	Niedersachsen	2241
12	29.09.19	Einstein-Marathon	Ulm	Baden-Württemberg	2084
13	08.09.19	Tierparklauf	Berlin	Berlin	2021
14	08.09.19	Lauf für mehr Zeit	Frankfurt	Hessen	2018
15	07.06.19	Heider Abenstadtlauf	Heide	Schleswig-Holstein	1938
16	11.05.19	Itzehoer Störlauf	Itzehoe	Schleswig-Holstein	1891
17	26.01.19	Winterlaufserie des ASV Duisburg	Duisburg	Nordrhein	1872
18	01.06.19	Emder Matjeslauf	Emden	Niedersachsen	1709
19	14.09.19	Frauenlauf	Dresden	Sachsen	1430
20	04.09.19	Bad Homburger runs after work	Bad Homburg	Hessen	1429
21	26.06.19	Leonardo-Campus-Run	Münster	Westfahlen	1330
22	30.06.19	SportScheck RUN München	München	Bayern	1289
23	10.07.19	Firmenlauf Göppingen	Göppingen	Baden-Württemberg	1262
24	17.05.19	Altstadtlauf	Lippstadt	Westfahlen	1245
25	07.04.19	Seitz Laufsporttag Kempten	Kempten	Bayern	1121
26	27.10.19	Volkswaldlauf	Winsen	Niedersachsen	1088
27	19.05.19	Herzogstadtlauf	Straubing	Bayern	1084

28	14.06.19	GeBeGe Firmenlauf	Emmerich am Rhein	Nordrhein	1051
29	13.06.19	GGV Groß-Gerauer Firmenlauf	Groß-Gerau	Hessen	1043
30	06.09.19	SportScheck Nachtlauf	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	1025
31	11.09.19	Firmenlauf	Frankfurt Oder	Brandenburg	1007
32	04.05.19	Bocholter Citylauf	Bocholt	Nordrhein	988
33	05.05.19	Leipziger Volksbank Frauenlauf	Leipzig	Sachsen	967
34	03.08.19	City Night	Berlin	Berlin	952
35	02.06.19	ARRIBA Stadtlauf	Norderstedt	Schleswig-Holstein	952
36	05.06.19	Kölner UniLauf	Köln	Nordrhein	944
37	31.12.19	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	Westfahlen	936
38	17.05.19	Ladies Run	Koblenz	Rheinland	927
39	11.09.19	Firmenlauf Feuerbach	Stuttgart	Baden-Württemberg	927
40	29.08.19	IKK Südwest und Sporthaus Glaab Firmenlauf	St. Wendel	Saarland	900
41	31.12.19	M-net G. Hieble Silvesterlauf	Kempten	Bayern	897
42	29.09.19	Elmshorner Stadtlauf	Elmshorn	Schleswig-Holstein	879
43	12.05.19	Leipziger Nachtlauf	Leipzig	Sachsen	874
44	07.04.19	Polizei-Sport-Verein-Düsseldorf Brückenlauf	Düsseldorf	Nordrhein	866
45	14.06.19	AZ-AbendVolkslauf	Uelzen	Niedersachsen	865
46	31.05.19	Idsteiner Stadtlauf	Idstein	Hessen	859
47	19.05.19	Göttinger Frühjahrs-Volkslauf	Göttingen	Niedersachsen	852
48	28.04.19	Apfelblütenlauf	Tönisvorst	Nordrhein	844
49	08.09.19	Kiel Lauf	Kiel	Schleswig-Holstein	834
50	17.03.19	Citylauf	Dresden	Sachsen	816
51	31.12.19	Int. LSF Silvesterlauf Aasee	Münster	Westfahlen	814
52	27.04.19	Schlossparklauf	Moers	Nordrhein	810
53	20.10.19	Oldenburg Marathon	Oldenburg	Niedersachsen	802
54	08.09.19	SportScheck RUN Leipzig	Leipzig	Sachsen	795
55	24.07.19	Firmenlauf Sulz am Neckar	Sulz	Baden-Württemberg	786
56	31.12.19	Silvesterlauf	Bernshausen	Niedersachsen	781
57	18.08.19	Run n Roll for Help	Gießen	Hessen	780
58	25.05.19	Nienburger Spargellauf	Nienburg	Niedersachsen	764
59	27.06.19	DAK Firmenlauf-Nordhessen	Ahnatal	Hessen	764
60	03.05.19	Chemnitzer Nachtlauf	Chemnitz	Sachsen	757
61	16.06.19	HalbMarathon-Leverkusen	Leverkusen	Nordrhein	749
62	31.12.19	MRRC Silvesterlauf München 2019	München	Bayern	748

63	19.05.19	Elbe-Brücken-Lauf	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	744
64	31.12.19	Silvesterlauf	Trier	Rheinland	728
65	20.09.19	SportScheck Run STR	Stuttgart	Baden-Württemberg	727
66	13.10.19	Bad Hersfelder Lollslauf	Bad Hersfeld	Hessen	717
67	06.01.19	Schwäbisch Haller Dreikönigslauf	Schwäbisch Hall	Baden-Württemberg	716
68	02.06.19	Europamarathon 2019	Görlitz	Sachsen	715
69	05.05.19	MainCityRun Schweinfurt	Schweinfurt	Bayern	712
70	14.04.19	Int. Würzburger Residenzlauf	Würzburg	Bayern	704
71	31.12.19	Silvesterlauf Sigmaringen	Sigmaringen	Baden-Württemberg	700
72	07.04.19	Int. Korschenbroicher Citylauf	Korschenbroich	Nordrhein	682
73	19.06.19	Sternachenlauf	Schloß Holte	Westfalen	679
74	19.06.19	Darmstädter Stadtlauf	Darmstadt	Hessen	675
75	31.03.19	Stadtwerke Dinslaken energyrun	Dinslaken	Nordrhein	673
76	17.05.19	Henstedt-Ulzburg läuft	Henstedt-Dithmarschen	Schleswig-Holstein	663
77	22.05.19	Firmenlauf Pforzheim	Pforzheim	Baden-Württemberg	657
78	31.12.19	Silvesterlauf	Montabaur	Rheinland	656
79	04.07.19	Firmenlauf Schwäbisch Hall	Schwäbischen Hall	Baden-Württemberg	646
80	03.05.19	Firmenlauf	Cochem	Rheinland	642
81	31.12.19	Emden Silvesterlauf	Emden	Niedersachsen	642
82	26.05.19	Maisels FunRun	Bayreuth	Bayern	641
83	01.05.19	Kaltenkirchener Straßenlauf	Kaltenkirchen	Schleswig-Holstein	638
84	29.05.19	Nachtlaf des ASV Köln	Tanzbrunnen Köln	Nordrhein	636
85	09.06.19	SportScheck RUN Dresden	Dresden	Sachsen	633
86	17.05.19	Sportscheck RUN BRE in Bremen	Bremen	Bremen	633
87	28.12.19	Aschauer Vorsilvesterlauf	Aschau im Chiemgau	Bayern	620
88	07.06.19	Borkener Citylauf	Borken	Westfalen	616
89	15.06.19	Neusser Sommernachtslauf	Neuss	Nordrhein	614
90	02.06.19	Heidenheimer Stadtlauf	Heidenheim	Baden-Württemberg	570
91	28.06.19	Citylauf	Grevenbroich	Nordrhein	568
92	05.05.19	Barbarossa Berglauf	Göppingen	Baden-Württemberg	563
93	27.09.19	Nachtlaf	Dormagen	Nordrhein	560
94	12.05.19	MaxiLauf	Hamm	Westfalen	559
95	29.08.19	Bürostadtlauf	Frankfurt	Hessen	556
96	29.05.19	ENNI Brunnenlauf Sonsbeck	Sonsbeck	Nordrhein	541
97	15.06.19	Women´s Run	Hamburg	Hamburg	539

98	21.06.19	Orginal Hamburger Frauenlauf	Hamburg	Hamburg	539
99	10.05.19	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	Westfahlen	536
100	19.05.19	Goslarer Altstadtlauf	Goslar	Niedersachsen	536

## Größte 5km-Läufe Regional

### Baden-Württemberg

1	18.09.19	Flugfeld Firmenlauf	Böblingen	Baden-Württemberg	2786
2	29.09.19	Einstein-Marathon	Ulm	Baden-Württemberg	2084
3	10.07.19	Firmenlauf Göppingen	Göppingen	Baden-Württemberg	1262
4	11.09.19	Firmenlauf Feuerbach	Stuttgart	Baden-Württemberg	927
5	24.07.19	Firmenlauf Sulz am Neckar	Sulz	Baden-Württemberg	786
6	20.09.19	SportScheck Run STR	Stuttgart	Baden-Württemberg	727
7	06.01.19	Schwäbisch Haller Dreikönigslauf	Schwäbisch Hall	Baden-Württemberg	716
8	31.12.19	Silvesterlauf Sigmaringen	Sigmaringen	Baden-Württemberg	700
9	22.05.19	Firmenlauf Pforzheim	Pforzheim	Baden-Württemberg	657
10	04.07.19	Firmenlauf Schwäbisch Hall	Schwäbischen Hall	Baden-Württemberg	646
11	02.06.19	Heidenheimer Stadtlauf	Heidenheim	Baden-Württemberg	570
12	05.05.19	Barbarossa Berglauf	Göppingen	Baden-Württemberg	563
13	28.06.19	Heel-Lauf	Baden-Baden	Baden-Württemberg	534
14	01.11.19	Hockenheimring-Lauf	Hockenheim	Baden-Württemberg	525
15	16.11.19	Bönnigheimer Stromberglauf	Bönnigheim	Baden-Württemberg	466
16	03.10.19	Odenwälder Herbstlauf	Mudau	Baden-Württemberg	465
17	07.04.19	Schwetzinger Spargellauf	Schwetzingen	Baden-Württemberg	462
18	08.09.19	Rieselfeldmeile	Freiburg	Baden-Württemberg	431
19	31.12.19	Tuttlinger Silvesterlauf	Tuttlingen	Baden-Württemberg	420
20	28.04.19	Öhringer Stadtlauf	Öhringen	Baden-Württemberg	404

### Bayern

1	30.06.19	SportScheck RUN München	München	Bayern	1289
2	07.04.19	Seitz Laufsporttag Kempten	Kempten	Bayern	1121
3	19.05.19	Herzogstadtlauf	Straubing	Bayern	1084
4	31.12.19	M-net G. Hieble Silvesterlauf	Kempten	Bayern	897
5	31.12.19	MRRC Silvesterlauf München 2019	München	Bayern	748
6	05.05.19	MainCityRun Schweinfurt	Schweinfurt	Bayern	712
7	14.04.19	Int. Würzburger Residenzlauf	Würzburg	Bayern	704
8	26.05.19	Maisels FunRun	Bayreuth	Bayern	641

9	28.12.19	Aschauer Vorsilvesterlauf	Aschau im Chiemgau	Bayern	620
10	31.12.19	Silvesterlauf Nürnberg	Nürnberg	Bayern	475
11	13.10.19	Bona-Inklusionslauf - Dillinger Stadtlauf	Dillingen	Bayern	427
12	02.06.19	Römerlauf Obernburg	Obernburg am Main	Bayern	409
13	03.10.19	Schweiger-Forstlauf der LG Sempt	Anzing	Bayern	401
14	30.06.19	Mainauenlauf 2019	Bayreuth	Bayern	396
15	07.04.19	Burgweintinger Nepalllauf	Regensburg	Bayern	351
16	20.10.19	Waldperlach Lauf	München	Bayern	305
17	19.05.19	Mettenheimer Alleelauf	Mettenheim	Bayern	292
18	22.09.19	Stadtlauf Erding	Erding	Bayern	283
19	21.07.19	Rückenwindlauf	Garching	Bayern	275
20	25.08.19	Bonbrucker Volksfestlauf	Bonbruck (Bodenkirchen)	Bayern	269
Berlin					
1	18.05.19	Berliner Frauenlauf	Berlin	Berlin	3687
2	08.09.19	Tierparklauf	Berlin	Berlin	2021
3	03.08.19	City Night	Berlin	Berlin	952
4	15.06.19	Lichtenauer Wasserlauf	Berlin	Berlin	402
5	26.10.19	Cross Days	Charlottenburg	Berlin	353
6	17.08.19	SoVD-Inklusionslauf	Berlin	Berlin	237
7	08.12.19	Plänterwaldlauf	Berlin	Berlin	223
8	07.04.19	Straßenlauf durch Frohnau	Berlin	Berlin	186
9	10.02.19	Plänterwaldlauf	Berlin	Berlin	140
10	14.04.19	Airfield Run	Berlin	Berlin	136
11	10.11.19	Crosslauf des RC Tegel	Berlin	Berlin	127
12	01.06.19	Uferbahnlauf	Berlin	Berlin	106
13	05.05.19	Jedermannlauf Tegeler Forst	Berlin	Berlin	81
14	30.03.19	Pankower Frühlingslauf	Berlin	Berlin	75
15	01.06.19	Berliner Spendenlauf zugunsten rheumakranker Kinder	Berlin	Berlin	75
16	28.04.19	Lauf durch den Volkspark Friedrichshain	Berlin	Berlin	67
17	25.08.19	Kreuzberger Viertelmarathon	Berlin	Berlin	62
18	19.10.19	Kieser-Training Crosslauf	Berlin	Berlin	40
19	04.09.19	Marzahner Läufer-Cup(7. Lauf)	Berlin	Berlin	26
20	22.05.19	Marzahner Läufer Cup 2. Lauf	Berlin	Berlin	26
Brandenburg					
1	14.05.19	Firmenlauf	Potsdam	Brandenburg	3711

2	11.09.19	Firmenlauf	Frankfurt Oder	Brandenburg	1007
3	13.01.19	Caputher See-Lauf	Caputh	Brandenburg	376
4	05.05.19	Potsdamer Frauenlauf	Potsdam	Brandenburg	297
5	27.04.19	Spreewaldmarathon 1. Tag	Burg	Brandenburg	281
6	23.03.19	Branitzer Parklauf	Cottbus	Brandenburg	229
7	28.09.19	Brandenburger Beetzseelauf	Brandenburg	Brandenburg	211
8	17.11.19	Lauf in den Tropen	Krausnick	Brandenburg	184
9	26.10.19	Branitzer Parklauf	Cottbus	Brandenburg	166
10	15.06.19	Heidelauf in der Döblitzer Heide	Dallgow	Brandenburg	161
11	12.07.19	Lausitzer Seenland 100	Großräschen	Brandenburg	150
12	28.12.19	Brandenburger Silvesterlauf	Brandenburg	Brandenburg	147
13	23.05.19	Power Green Lauf	Frankfurt/Oder	Brandenburg	121
14	20.10.19	Werner-Seelebinder-Gedenklauf	Gröden	Brandenburg	119
15	06.10.19	Cottbuser Oktoberlauf	Cottbus	Brandenburg	110
16	20.04.19	Osterlauf	Deetz	Brandenburg	108
17	13.04.19	Fontane-Lauf	Rauen	Brandenburg	104
18	05.07.19	Forster Rosen-Pokal-Lauf	Forst	Brandenburg	99
19	30.03.19	Hennigsdorfer Metallarbeiterlauf	Hennigsdorf	Brandenburg	97
20	22.09.19	Spreewaldlauf	Lübben	Brandenburg	87

### Bremen

1	17.05.19	Sportscheck RUN BRE in Bremen	Bremen	Bremen	633
2	05.05.19	Pusdorfer Volkslauf	Bremen	Bremen	127
3	22.12.19	OSC-Vorsilvesterlauf in Bremerhaven	Bremerhaven	Bremen	120
4	03.03.19	Bremer Winterlaufserie 3. Lauf	Bremen	Bremen	98
5	30.03.19	Vegesacker Citylauf	Bremen	Bremen	86
6	03.02.19	Bremer Winterlaufserie 2. Lauf	Bremen	Bremen	79
7	08.09.19	Koenen Benefiz Volks-/Straßenlauf	Bremen	Bremen	79
8	22.09.19	Crow Mountain Survival	Bremen	Bremen	59
9	01.12.19	Nikolaus Crosslauf	Bremen	Bremen	54
10	01.09.19	Starke Bäcker Halbmarathon	Bremen	Bremen	47
11					
12					
13					
14					
15					

16  
17  
18  
19  
20

Hamburg

1	15.06.19	Women´s Run	Hamburg	Hamburg	539
2	07.04.19	Int. Wilhelmsburger Insellauf	Wilhelmsburg	Hamburg	412
3	10.11.19	Bramfelder Winterlaufserie 1. Lauf	Hamburg	Hamburg	397
4	08.09.19	Buxtehuder Altstadtlauf	Hamburg	Hamburg	353
5	15.09.19	Int. Airport Race	Hamburg	Hamburg	342
6	14.04.19	Hammer Lauf	Hammer Park Hamburg	Hamburg	286
7	18.08.19	Rosengartenlauf	Hamburg	Hamburg	239
8	16.06.19	Bergedorfer Citylauf	Hamburg	Hamburg	229
9	22.04.19	Hamburger Osterlauf	Jahnkampfbahn	Hamburg	160
10	23.06.19	Barsbütteler Volkslauf	Barsbüttel	Hamburg	158
11	07.07.19	Spreehafenlauf Veddel	Hamburg	Hamburg	150
12	13.10.19	Bramfelder Halbmarathon	Hamburg	Hamburg	118
13	24.03.19	Wandsetaler Runde	Wandsbeck	Hamburg	103
14	23.06.19	Volkslauf in und um Finkenwerder	Hamburg	Hamburg	101
15	27.01.19	Süderelbe-Crosslauf der HNT Hamburg	Neugrabener Heide	Hamburg	92
16	27.10.19	Süderelbe-Halbmarathon durch das Alte Land	Hamburg	Hamburg	81
17	20.04.19	LIONS Osterlauf	Hamburg	Hamburg	74
18	03.11.19	Alsternord Hamburg- Herbstwaldlauf	Hamburg	Hamburg	60
19	31.03.19	Hamburger Halbmarathon durch das alte Land	Hamburg	Hamburg	50
20	05.05.19	Vierländer Volkslauf	Hamburg	Hamburg	48

Hessen

1	29.05.19	Darmstädter Merck-Firmenlauf	Darmstadt	Hessen	3494
2	08.09.19	Lauf für mehr Zeit	Frankfurt	Hessen	2018
3	04.09.19	Bad Homburger runs after work	Bad Homburg	Hessen	1429
4	13.06.19	GGV Groß-Gerauer Firmenlauf	Groß-Gerau	Hessen	1043
5	31.05.19	Idsteiner Stadtlauf	Idstein	Hessen	859
6	18.08.19	Run n Roll for Help	Gießen	Hessen	780
7	27.06.19	DAK Firmenlauf-Nordhessen	Ahnatal	Hessen	764
8	13.10.19	Bad Hersfelder Lollslauf	Bad Hersfeld	Hessen	717

9	19.06.19	Darmstädter Stadtlauf	Darmstadt	Hessen	675
10	29.08.19	Bürostadtlauf	Frankfurt	Hessen	556
11	23.08.19	SportScheck RUN Kassel	Kassel	Hessen	528
12	25.05.19	Spargellauf	Lampertheim	Hessen	354
13	23.06.19	Apfellauf der Kelterei Heil	Laubus	Hessen	337
14	25.05.19	Ketteler-Lauf	Offenbach	Hessen	304
15	15.06.19	Greifenstein Berglauf	Greifenstein	Hessen	293
16	16.06.19	Stadtlauf für den guten Zweck	Hattersheim	Hessen	265
17	23.08.19	Ahnepark- Lauf der Laufgemeinschaft Vellmar	Vellmar	Hessen	259
18	16.06.19	Rotary Stadtlauf Camberg bewegt sich	Bad Camberg	Hessen	257
19	31.12.19	Oberrodenbacher Silvesterlauf	Rodenbach	Hessen	249
20	31.12.19	Griesheimer Silvesterlauf	Griesheim	Hessen	248

#### Mecklenburg-Vorpommern

1	18.08.19	Wismarer Schwedenlauf	Wismar	Mecklenburg-Vorpommern	497
2	06.07.19	Schweriner Fün-Seen-Lauf	Schwerin	Mecklenburg-Vorpommern	441
3	14.04.19	Dammer Eldelauf	Malchow	Mecklenburg-Vorpommern	414
4	10.08.19	Poeler Abendlauf	Poel	Mecklenburg-Vorpommern	195
5	16.06.19	Ludwigsluster Schlossgartenlauf	Ludwigslust	Mecklenburg-Vorpommern	172
6	09.11.19	Graal-Müritzer Schneckenlauf	Graal-Müritzer	Mecklenburg-Vorpommern	127
7	17.03.19	Neubrandenburger Frühlingslauf	Neubrandenburg	Mecklenburg-Vorpommern	121
8	30.03.19	Ueckermünder Haffmarathon	Ueckermünde	Mecklenburg-Vorpommern	121
9	25.08.19	Rostocker Frauenlauf	Rostock	Mecklenburg-Vorpommern	118
10	20.04.19	VR-Osterlauf	Mühl Rosin	Mecklenburg-Vorpommern	107
11	10.08.19	Prerower Fackellauf	Ostseebad Prerow	Mecklenburg-Vorpommern	99
12	05.05.19	Ostseeküstenlauf Kühlungsborn	Rostock	Mecklenburg-Vorpommern	92
13	07.04.19	Start in den Frühling	Rostock	Mecklenburg-Vorpommern	89
14	21.07.19	Karl-Krull-Gedenklauf	Steinhagen	Mecklenburg-Vorpommern	86
15	04.05.19	Neubrandenburger Halbmarathon	Neubrandenburg	Mecklenburg-Vorpommern	63
16	13.10.19	Sebastian Friedrich Gedenklauf	Hanshagen	Mecklenburg-Vorpommern	60
17	22.06.19	Mittsommerlauf	Krakow am See	Mecklenburg-Vorpommern	52
18	07.09.19	Frauenlauf	Schwerin	Mecklenburg-Vorpommern	52
19	23.02.19	Winterlauf	Waren	Mecklenburg-Vorpommern	38
20	19.10.19	Herbstlauf	Waren	Mecklenburg-Vorpommern	28

#### Niedersachsen

1	13.09.19	SportScheck Run Hannover	Hannover	Niedersachsen	2625
---	----------	--------------------------	----------	---------------	------



2	10.03.19	Celler Wasa-Lauf	Celle	Niedersachsen	2241
3	01.06.19	Emder Matjeslauf	Emden	Niedersachsen	1709
4	27.10.19	Volkswaldlauf	Winsen	Niedersachsen	1088
5	14.06.19	AZ-AbendVolkslauf	Uelzen	Niedersachsen	865
6	19.05.19	Göttinger Frühjahrs-Volkslauf	Göttingen	Niedersachsen	852
7	20.10.19	Oldenburg Marathon	Oldenburg	Niedersachsen	802
8	31.12.19	Silvesterlauf	Bernshausen	Niedersachsen	781
9	25.05.19	Nienburger Spargellauf	Nienburg	Niedersachsen	764
10	31.12.19	Emder Silvesterlauf	Emden	Niedersachsen	642
11	19.05.19	Goslarer Altstadtlauf	Goslar	Niedersachsen	536
12	17.08.19	Schortenser Jever-Fun-Lauf	Schortens	Niedersachsen	531
13	10.05.19	Sottrumer Abendlauf	Sottrum	Niedersachsen	516
14	31.12.19	OTB-Silvesterlauf	Osnabrück	Niedersachsen	477
15	31.12.19	Haseder Silvesterlauf	Giesen	Niedersachsen	473
16	17.02.19	Glashauslauf	Emsbüren	Niedersachsen	465
17	26.05.19	Lingener Citylauf	Lingen	Niedersachsen	451
18	14.04.19	famila Lauf	Oldenburg	Niedersachsen	444
19	31.03.19	Citylauf	Papenburg	Niedersachsen	438
20	03.10.19	Herbstlauf TuS Ofen	Bad Zwischenahn	Niedersachsen	428

#### Nordrhein

1	26.01.19	Winterlaufserie des ASV Duisburg	Duisburg	Nordrhein	1872
2	14.06.19	GeBeGe Firmenlauf	Emmerich am Rhein	Nordrhein	1051
3	04.05.19	Bocholter Citylauf	Bocholt	Nordrhein	988
4	05.06.19	Kölner UniLauf	Köln	Nordrhein	944
5	07.04.19	Polizei-Sport-Verein-Düsseldorf Brückenlauf	Düsseldorf	Nordrhein	866
6	28.04.19	Apfelblütenlauf	Tönisvorst	Nordrhein	844
7	27.04.19	Schlossparklauf	Moers	Nordrhein	810
8	16.06.19	HalbMarathon-Leverkusen	Leverkusen	Nordrhein	749
9	07.04.19	Int. Korschenbroicher Citylauf	Korschenbroich	Nordrhein	682
10	31.03.19	Stadtwerke Dinslaken energyrun	Dinslaken	Nordrhein	673
11	29.05.19	Nachtlaf des ASV Köln	Tanzbrunnen Köln	Nordrhein	636
12	15.06.19	Neusser Sommernachtslauf	Neuss	Nordrhein	614
13	28.06.19	Citylauf	Grevenbroich	Nordrhein	568
14	27.09.19	Nachtlaf	Dormagen	Nordrhein	560
15	29.05.19	ENNI Brunnenlauf Sonsbeck	Sonsbeck	Nordrhein	541

16	05.07.19	Drevenacker Abendlauf	Hünxe	Nordrhein	527
17	16.08.19	SporScheck RUN	Köln	Nordrhein	514
18	01.12.19	Mondorfer REWE Weihnachtslauf	Mondorf	Nordrhein	508
19	15.06.19	Enni Donkenlauf	Neukirchen	Nordrhein	502
20	30.04.19	Heinsberger Firmenlauf	Heinsberg	Nordrhein	479
Pfalz					
1	31.12.19	Silvesterlauf	Schifferstadt	Pfalz	396
2	13.10.19	Laufveranstaltung und Finallauf zum Südwest Cup	Offenbach an der Queich	Pfalz	242
3	28.04.19	Energie-Südwest-Cup & 44. Volkslauf	Ilbesheim	Pfalz	230
4	01.09.19	Erdinger alkoholfrei Südpfalzlauf	Rüzlheim	Pfalz	167
5	16.06.19	Citylauf	Kaiserslautern	Pfalz	151
6	06.04.19	Rhein-Volsklaf	Maximiliansau	Pfalz	148
7	12.04.19	Volkslauf Rund um den Ohmbachsee	Brücken	Pfalz	147
8	03.03.19	Auwaldlauf	Hördt	Pfalz	122
9	30.06.19	Energie-Südwest-Cup	Nußdorf	Pfalz	113
10	10.06.19	Erdinger alkoholfrei Südpfalzlauf	Rüzlheim	Pfalz	111
11	16.02.19	Bad Dürkheimer Fachingswaldlauf	Bad Dürkheim	Pfalz	94
12	15.09.19	Mutterstadter Volkslauf	Mutterstadt	Pfalz	89
13	13.01.19	Rheinzaberner Winterlaufserie 15km	Rheinzabern	Pfalz	86
14	09.03.19	Eisenberger Stadtlaf	Eisenberg	Pfalz	86
15	17.08.19	Dahner Kerwelauf	Dahn	Pfalz	79
16	27.10.19	Winzler Hochwaldlauf	Pirmasens	Pfalz	77
17	18.05.19	SWEN Weinbergslauf	Grünstadt	Pfalz	72
18	28.07.19	Straßenlauf	Kaiserslautern	Pfalz	64
19	10.08.19	Residenzlauf	Kircheimbolanden	Pfalz	61
20	02.06.19	Fit in Lautern Lauf	Kaiserslautern	Pfalz	58
Rheinhausen					
1	08.09.19	Nibelungenlauf	Worms	Rheinhausen	408
2	02.06.19	Sebastian-Münster-Stadtlaf	Ingelheim	Rheinhausen	244
3	01.09.19	Binger Stadtlaf	Bingen	Rheinhausen	129
4	13.04.19	Polderlauf	Laubenheim	Rheinhausen	106
5	15.09.19	Alagastlauf	Gau-Algesheim	Rheinhausen	81
6	07.04.19	Nackenheimers Rothenberglauf	Nackenheim	Rheinhausen	41
7	09.11.19	Adventlauf der RV Ebersheim	Mainz-Erbesheim	Rheinhausen	40
8	13.04.19	Framersheimer e-rp Backeslauf	Framersheim	Rheinhausen	32

9	15.09.19	Kriegsheimer Panoramalauf	Kriegsheim	Rheinhessen	30
10	13.01.19	Dolgesheimer Neujahrslauf	Dolgesheim	Rheinhessen	25
11	12.10.19	Braunbecks Bremserlauf	Zornheim	Rheinhessen	25
12	25.05.19	Wallertheimer Ortslauf	Wallertheim	Rheinhessen	21
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
Rheinland					
1	28.06.19	Firmenlauf	Koblenz	Rheinland	14884
2	17.05.19	Ladies Run	Koblenz	Rheinland	927
3	31.12.19	Silvesterlauf	Trier	Rheinland	728
4	31.12.19	Silvesterlauf	Montabaur	Rheinland	656
5	03.05.19	Firmenlauf	Cochem	Rheinland	642
6	31.10.19	halloweenlauf	Koborn-Gondorf	Rheinland	396
7	05.07.19	Int. Stadtlauf Saarburg	Saarburg	Rheinland	382
8	22.09.19	Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch	Polch	Rheinland	373
9	29.05.19	Mailauf Boppard	Boppard	Rheinland	298
10	13.10.19	Gewerbeparklauf	Mülheim-Kärlich	Rheinland	291
11	08.09.19	Bitburger Stadtlauf	Bitburg	Rheinland	264
12	01.05.19	Int. Lohners-Vulkan-Marathon	Mendig	Rheinland	263
13	15.12.19	Zeller Adventlauf	Zell	Rheinland	261
14	14.06.19	Deichlauf Neuwied	Neuwied	Rheinland	231
15	26.06.19	Feierabendlauf	Kastellaun	Rheinland	216
16	15.09.19	Rund um den Laacher See	Maria Laach	Rheinland	195
17	31.12.19	Silvesterlauf Bad Kreuznach	Bad Kreuznach	Rheinland	178
18	30.03.19	Schweicher Fährturmlauf	Schweich	Rheinland	173
19	25.08.19	Hunsrück Halb-Marathon	Simmern	Rheinland	161
20	13.10.19	Marienwörther Benefizlauf Alex-Jacob-Gedächtnislauf	Bad Kreuznach	Rheinland	140
Rheinland					
1	27.06.19	Dillinger Firmenlauf B2Run	Dillingen	Saarland	5504

2	13.06.19	Fimrenlauf Homburg	Homburg	Saarland	4885
3	29.05.19	Saarlandbrücker Firmenlauf	Saarbrücken	Saarland	3176
4	29.08.19	IKK Südwest und Sporthaus Glaab Firmenlauf	St. Wendel	Saarland	900
5	12.07.19	Saarland Mittelpunkt Lauf	Habach	Saarland	475
6	22.09.19	Saarlandwiesenlauf	Hilbringen	Saarland	282
7	14.12.19	Nachtwächterlauf	Ottweiler	Saarland	218
8	10.11.19	Int. Martinslauf	Losheim	Saarland	205
9	31.10.19	Halloweenlauf LG Reimsbach-Oppen	Oppen	Saarland	195
10	26.05.19	Sofis-City-Cross	Saarbrücken	Saarland	181
11	10.03.19	Merziger Citylauf	Merzig	Saarland	141
12	16.06.19	Köllertaler Sonnwendlauf	Völklingen	Saarland	131
13	29.09.19	Saarlandaltrarmlauf der LSG Saarlouis	Saarlouis	Saarland	127
14	06.10.19	Saarlandbrücker Sparkassen Westspangenlauf	Saarbrücken	Saarland	117
15	01.09.19	SaarlandschleifenLand-Lauf	Merzig	Saarland	109
16	07.04.19	Garten-Reden Haldenlauf Event	Landsweiler-Reden	Saarland	108
17	28.06.19	LevoBank Stadtlauf des TV Lebach	Lebach	Saarland	106
18	11.08.19	Kirkeler Volkslauf	Kirkel	Saarland	98
19	01.06.19	Illinger Citylauf	Illingen	Saarland	80
20	21.09.19	AOK-Altstadtlauf	Ottweiler	Saarland	79

### Sachsen

1	14.09.19	Frauenlauf	Dresden	Sachsen	1430
2	05.05.19	Leipziger Volksbank Frauenlauf	Leipzig	Sachsen	967
3	12.05.19	Leipziger Nachtlauf	Leipzig	Sachsen	874
4	17.03.19	Citylauf	Dresden	Sachsen	816
5	08.09.19	SportScheck RUN Leipzig	Leipzig	Sachsen	795
6	03.05.19	Chemnitzer Nachtlauf	Chemnitz	Sachsen	757
7	02.06.19	Europamarathon 2019	Görlitz	Sachsen	715
8	09.06.19	SportScheck RUN Dresden	Dresden	Sachsen	633
9	28.04.19	Oberelbe-Marathon	Königstein	Sachsen	462
10	15.02.19	CENTER RUN Leipzig	Leipzig	Sachsen	376
11	23.03.19	Leipziger Frühlingslauf	Leipzig	Sachsen	343
12	03.03.19	Mazdalauf	Eilenburg	Sachsen	231
13	06.04.19	Heinrich-Zille-Lauf	Radeburg	Sachsen	228
14	10.03.19	Schlossparklauf	Bad Muskau	Sachsen	212
15	30.06.19	Sachsenlauf Coswig	Coswig	Sachsen	205

16	02.11.19	Kleiner Sachsenlauf	Coswig	Sachsen	205
17	30.08.19	Pulsnitzer Gesundheitslauf	Pulsnitz	Sachsen	187
18	31.12.19	Oberlichtenauer Silvesterlauf	Pulsnitz	Sachsen	183
19	08.12.19	Zwickauer Adventslauf	Zwickau	Sachsen	179
20	01.09.19	Stauseelauf	Oberrabenstein	Sachsen	170
21	23.08.19	Tauchscher Stadtlauf	Taucha	Sachsen	170

#### Sachsen-Anhalt

1	06.09.19	SportScheck Nachtlauf	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	1025
2	19.05.19	Elbe-Brücken-Lauf	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	744
3	01.11.19	Hallescher Nachtlauf	Halle	Sachsen-Anhalt	520
4	31.12.19	Magdeburger Silvesterlauf	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	506
5	12.10.19	Harz-Gebirgslauf	Wernigerode	Sachsen-Anhalt	481
6	10.11.19	Heidelauf Hallescher Silvesterlauf	Halle	Sachsen-Anhalt	439
7	26.05.19	Hopfengarten-Pokallauf	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	399
8	26.05.19	Heidelauf	Halle	Sachsen-Anhalt	392
9	25.08.19	Heidelauf	Halle	Sachsen-Anhalt	351
10	23.06.19	Heidelauf	Halle	Sachsen-Anhalt	340
11	29.09.19	Heidelauf	Halle	Sachsen-Anhalt	318
12	24.08.19	Stollberger Schloss-Lauf	Stollberg	Sachsen-Anhalt	209
13	26.10.19	Solvay Lauf	Bernburg	Sachsen-Anhalt	154
14	01.09.19	Eickendorfer Feldmarklauf	Eickendorf	Sachsen-Anhalt	129
15	27.10.19	Parklauf	Tangerhütte	Sachsen-Anhalt	121
16	28.04.19	Maiglöckchenlauf Hohendodeleben	Hohendodeleben	Sachsen-Anhalt	111
17	10.05.19	Staßfurter Salzland-Lauf	Staßfurt	Sachsen-Anhalt	108
18	13.04.19	City-Lauf	Naumburg	Sachsen-Anhalt	101
19	17.08.19	Tangermünder Lichterlauf	Tangermünde	Sachsen-Anhalt	97
20	06.01.19	Salzwedeler Neujahrslauf	Salzwedel	Sachsen-Anhalt	86

#### Schleswig-Holstein

1	07.06.19	Heider Abenstadtlauf	Heide	Schleswig-Holstein	1938
2	11.05.19	Itzehoer Störlauf	Itzehoe	Schleswig-Holstein	1891
3	02.06.19	ARRIBA Stadtlauf	Norderstedt	Schleswig-Holstein	952
4	29.09.19	Elmshorner Stadtlauf	Elmshorn	Schleswig-Holstein	879
5	08.09.19	Kiel Lauf	Kiel	Schleswig-Holstein	834
6	17.05.19	Henstedt-Ulzburg läuft	Henstedt-Dithmarschen	Schleswig-Holstein	663
7	01.05.19	Kaltenkirchener Straßenlauf	Kaltenkirchen	Schleswig-Holstein	638

8	14.06.19	Holstenküstenlauf-Stadtlauf	Neumünster	Schleswig-Holstein	386
9	15.09.19	City-Lauf	Lübeck	Schleswig-Holstein	375
10	02.06.19	Barmstedter Stadtlauf	Barmstedt	Schleswig-Holstein	375
11	24.03.19	Stadtwerke Flensburg Lauf	Flensburg	Schleswig-Holstein	342
12	21.06.19	Brunsbüttler Citylauf	Brunsbüttel	Schleswig-Holstein	337
13	01.12.19	Ratzeburger Adventlauf	Ratzeburg	Schleswig-Holstein	318
14	22.09.19	Schusterlauf	Preetz	Schleswig-Holstein	315
15	24.03.19	Ostseelauf	Timmendorfer Strand	Schleswig-Holstein	296
16	27.04.19	Nortorfer Stadtlauf	Nortorf	Schleswig-Holstein	265
17	02.06.19	Gettorf-Lauf	Gettorf	Schleswig-Holstein	264
18	03.05.19	Lübecker Frauenlauf	Lübeck	Schleswig-Holstein	261
19	26.05.19	Ostufer Fischhallen-Lauf	Kiel-Ellerbek	Schleswig-Holstein	252
20	28.04.19	Eckernförder Stadtlauf	Eckernförde	Schleswig-Holstein	239

#### Thüringen

1	19.10.19	Jenaer Kernberglauf	Jena	Thüringen	175
2	31.12.19	Apoldaer Silvesterlauf	Apolda	Thüringen	164
3	14.09.19	Unstrutlauf	Dingelstädt	Thüringen	152
4	23.03.19	Heineparklauf	Rudolstadt	Thüringen	98
5	20.04.19	Dingelstädter Osterlauf	Dingelstädt	Thüringen	83
6	19.10.19	Stadtparklauf	Sondershausen	Thüringen	79
7	16.03.19	Eisenberger Mühltauf	Eisenberg	Thüringen	60
8	07.09.19	Mitte Kurstadtlauf	Heiligenstadt	Thüringen	57
9	27.04.19	Armstädter Citylauf	Arnstadt	Thüringen	52
10	15.09.19	Limberglauf	Ranis	Thüringen	48
11	19.01.19	Crosslauf Rund um die Zinkspitze	Hundeshagen	Thüringen	45
12	14.09.19	Stadtlauf	Bad Tennstedt	Thüringen	45
13	02.03.19	Hofwiesenparklauf 1. Osterlandcross	Gera	Thüringen	38
14	03.10.19	Meininger Citylauf	Meiningen	Thüringen	36
15	14.09.19	Holzlandlauf	Hermsdorf	Thüringen	27
16	02.11.19	Schkölener Stadtparklauf	Schkölen	Thüringen	18
17	13.04.19	Fröbellauf	Rudolstadt	Thüringen	12
18	20.04.19	Kulmberglauf	Saalandfeld	Thüringen	11
19	30.03.19	Frühjahrs-crosslauf im Stieger	Erfurt	Thüringen	3

#### Westfalen

1	20.04.19	Paderborner Osterlauf	Paderborn	Westfahlen	3246
2	26.06.19	Leonardo-Campus-Run	Münster	Westfahlen	1330
3	17.05.19	Altstadtlauf	Lippstadt	Westfahlen	1245
4	31.12.19	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	Westfahlen	936
5	31.12.19	Int. LSF Silvesterlauf Aasee	Münster	Westfahlen	814
6	19.06.19	Sternachenlauf	Schloß Holte	Westfahlen	679
7	07.06.19	Borkener Citylauf	Borken	Westfahlen	616
8	12.05.19	MaxiLauf	Hamm	Westfahlen	559
9	10.05.19	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	Westfahlen	536
10	12.10.19	Coesfelder Citylauf	Coesfeld	Westfahlen	525
11	31.12.19	Silvesterlauf	Gütersloh	Westfahlen	515
12	16.03.19	LSF Straßenlauf	Münster	Westfahlen	505
13	31.12.19	Silvesterlauf	Rheine	Westfahlen	477
14	02.10.19	EGE Citylauf Verl	Verl	Westfahlen	434
15	29.09.19	Ruhrtal-VL Waldmarathon	Bestwig	Westfahlen	400
16	10.05.19	Salvus-Teekottenlauf	Emsdetten	Westfahlen	390
17	15.06.19	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	Westfahlen	385
18	31.12.19	Int. Flaesheimer Silvesterlauf	Haltern	Westfahlen	351
19	22.05.19	Campuslauf	Dortmund	Westfahlen	338
20	08.06.19	Oelder-Citylauf	Oelde	Westfahlen	334