## Größte Laufveranstaltung in Deutschland Top 100 + Top 20 der Regionen

Die Gesamtzahl aller Wettbewerbe

## LaufdatenSaar.de

PI.	Datum	Veranstaltung	Ort	LV	Teiln.
1	29.09.19	Berlin-Marathon	Berlin	Berlin	44.065
2	07.04.19	Berlin Halbmarathon	Berlin	Berlin	28.471
3	13.10.19	RheinEnergieMarathon Köln	Köln	Nordrhein	21.114
4	07.04.19	Hannover Marathon	Hannover	Niedersachsen	20.266
5	27.10.19	Frankfurt Marathon	Frankfurt	Hessen	19.261
6	12.06.19	J.P. Morgan Corporate Challenge	Frankfurt	Hessen	18.767
7	28.04.19	Marathon Hamburg	Hamburg	Hamburg	18.135
8	13.10.19	MÜNCHEN MARATHON mit Bay. Meisterschaft	München	Bayern	17.011
9	19.06.19	Firmenlauf	Leipzig	Sachsen	15.907
10	28.04.19	Marathon Düsseldorf	Düsseldorf	Nordrhein	15.477
11	29.09.19	Einstein-Marathon	Ulm	Baden-Württemberg	14.994
12	28.06.19	Firmenlauf	Koblenz	Rheinland	14.884
13	22.05.19	Berliner Firmenlauf	Berlin	Berlin	14.027
14	18.05.19	Gutsmuths Rennsteig Lauf	Schmiedefeld	Thüringen	13.668
15	20.04.19	Paderborner Osterlauf	Paderborn	Westfahlen	12.179
16	07.04.19	Mein Freiburg Marathon	Freiburg	Baden-Württemberg	11.939
17	21.06.19	Braunschweiger Nachtlauf	Braunschweig	Niedersachsen	10.962
18	14.06.19	5x5 km Team-Staffel	Berlin	Berlin	10.165
19	05.05.19	Weltkulturerbelauf	Bamberg	Bayern	09.850
20	30.06.19	SportScheck RUN München	München	Bayern	09.792
21	25.05.19	Stuttgart-Lauf	Stuttgart	Baden-Württemberg	09.569
22	04.09.19	Firmenlauf	Chemnitz	Sachsen	09.215
23	07.04.19	Deutsche Post Marathon	Bonn	Nordrhein	08.778

24	18.05.19	Berliner Frauenlauf	Berlin	Berlin	08.663
25	22.09.19	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	Hamburg	08.208
26	30.06.19	hella hamburg halbmarathon	Hamburg	Hamburg	08.190
27	05.05.19	Gutenberg Marathon	Mainz	Rheinhessen	08.087
28	11.05.19	Dämmer Marathon	Mannheim	Baden-Württemberg	08.018
29	12.05.19	S25	Berlin	Berlin	07.942
30	08.09.19	Volksbank-Münster-Marathon	Münster	Westfahlen	07.552
31	10.03.19	Celler Wasa-Lauf	Celle	Niedersachsen	07.343
32	08.09.19	Kiel Lauf	Kiel	Schleswig-Holstein	07.260
33	13.09.19	EAM Kassel Marathon	Kassel	Hessen	07.099
34	27.10.19	Dresden-Marathon	Dresden	Sachsen	06.937
35	03.08.19	City Night	Berlin	Berlin	06.748
36	04.05.19	Heilbronner Trollinger Marathon	Heilbronn	Baden-Württemberg	06.701
37	05.05.19	Badische Meile	Karlsruhe	Baden-Württemberg	06.625
38	22.09.19	Baden-Marathon	Karlsruhe	Baden-Württemberg	06.458
39	06.10.19	Marathon Bremen	Bremen	Bremen	06.431
40	19.05.19	VIVAWEST-Marathon	Gelsenkirchen	Westfahlen	05.756
41	08.05.19	Firmenlauf Stuttgart	Stuttgart	Baden-Württemberg	05.741
42	14.04.19	Leipziger Marathon	Leipzig	Sachsen	05.711
43	28.04.19	Int. Hermannslauf	Bielefeld	Westfahlen	05.577
44	27.06.19	Dillinger Firmenlauf B2Run	Dillingen	Saarland	05.504
45	08.09.19	Tierparklauf	Berlin	Berlin	05.398
46	13.04.19	Airfield Night Run	Berlin	Berlin	05.338
47	31.12.19	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	Westfahlen	05.334
48	19.10.19	Rügenbrücken-Marathon	Stralsund	Mecklenburg-Vorpommern	05.232
49	20.10.19	Oldenburg Marathon	Oldenburg	Niedersachsen	05.206
50	20.10.19	Bottwartal-Marathon	Steinheim	Baden-Württemberg	05.148
51	13.09.19	SportScheck Run Hannover	Hannover	Niedersachsen	05.036
52	28.04.19	Oberelbe-Marathon	Königstein	Sachsen	04.996

53	10.03.19	Frankfurter Mainova Halbmarathon	Frankfurt	Hessen	04.888
54	13.06.19	Fimrenlauf Homburg	Homburg	Saarland	04.885
55	13.10.19	The Great 10km	Berlin	Berlin	04.767
56	03.10.19	SportScheck RUN Nürnberg	Nürnberg	Bayern	04.746
57	17.05.19	HVB Citylauf 2019	Aschaffenburg	Bayern	04.671
58	29.05.19	Darmstädter Merck-Firmenlauf	Darmstadt	Hessen	04.665
59	20.10.19	Magdeburger-Marathon	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	04.619
60	19.05.19	Herzogstadtlauf	Straubing	Bayern	04.590
61	07.04.19	SAS Halbmarathon	Heidelberg	Baden-Württemberg	04.263
62	11.05.19	ltzehoer Störlauf	Itzehoe	Schleswig-Holstein	04.229
63	26.01.19	Winterlaufserie des ASV Duisburg	Duisburg	Nordrhein	04.152
64	04.05.19	Bocholter Citylauf	Bocholt	Nordrhein	04.060
65	25.08.19	Generalprobe SprtScheck Run BLN	Berlin	Berlin	03.978
66	23.02.19	Winterlaufserie des ASV Duisburg	Duisburg	Nordrhein	03.908
67	03.07.19	Göttinger Altstadtlauf	Göttingen	Niedersachsen	03.875
68	29.05.19	Firmenlauf	Trier	Rheinland	03.872
69	02.06.19	Pro Potsdam Schlösserlauf	Potsdam	Brandenburg	03.830
70	16.06.19	HalbMarathon-Leverkusen	Leverkusen	Nordrhein	03.800
71	08.09.19	Alsterlauf	Hamburg	Hamburg	03.731
72	14.05.19	Firmenlauf	Potsdam	Brandenburg	03.711
73	20.07.19	Ludwigsburger Citylauf	Ludwigsburg	Baden-Württemberg	03.630
74	08.09.19	Lauf für mehr Zeit	Frankfurt	Hessen	03.625
75	23.03.19	Winterlaufserie des ASV Duisburg	Duisburg	Nordrhein	03.568
76	13.10.19	Mitteldeutscher Marathon	Halle	Sachsen-Anhalt	03.560
77	26.06.19	LKZ Firmenlauf	Ludwigsburg	Baden-Württemberg	03.555
78	02.06.19	Regensburg Marathon	Regensburg	Bayern	03.503
79	01.06.19	Emder Matjeslauf	Emden	Niedersachsen	03.492
80	12.10.19	Harz-Gebirgslauf	Wernigerode	Sachsen-Anhalt	03.492
81	14.06.19	Nachtlauf Hamburg	Hamburg	Hamburg	03.454

82	12.05.19	Int. Schluchseelauf	Schluchsee	Baden-Württemberg	03.392
83	19.05.19	Rostocker Citylauf	Rostock	Mecklenburg-Vorpommern	03.367
84	03.10.19	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	Hamburg	03.192
85	26.05.19	Maisels FunRun	Bayreuth	Bayern	03.191
86	29.05.19	<ol><li>Saarlandbrücker Firmenlauf</li></ol>	Saarbrücken	Saarland	03.176
87	17.03.19	Citylauf	Dresden	Sachsen	03.175
88	19.05.19	Göttinger Frühjahrs-Volkslauf	Göttingen	Niedersachsen	03.147
89	31.12.19	Bietigheimer Silvesterlauf	Bietigheim	Baden-Württemberg	03.094
90	07.07.19	Eßlinger Zeitung Lauf	Essingen	Baden-Württemberg	03.076
91	01.12.19	Kölner Nikolauslauf	Köln	Nordrhein	03.060
92	05.06.19	Business Lauf	Kiel	Schleswig-Holstein	03.049
93	30.06.19	Int. Trierer Stadtlauf	Trier	Rheinland	03.008
94	04.05.19	ODLO Halbmarathon Ingolstadt	Ingolstadt	Bayern	02.954
95	28.04.19	Spreewaldmarathon 2. Tag	Burg	Brandenburg	02.933
96	02.06.19	Rhein-Ruhr Marathon	Duisburg	Nordrhein	02.862
97	06.07.19	Schweriner Fün-Seen-Lauf	Schwerin	Mecklenburg-Vorpommern	02.828
98	08.12.19	itdesign-Nikolauslauf	Tübingen	Baden-Württemberg	02.813
99	01.09.19	Blankeneser Heldenlauf	Hamburg	Hamburg	02.812
100	30.04.19	Ostfrieslandlauf OSSILOOP 1 Tage	Logabirum-Holtland	Niedersachsen	02.807
		Größte Laufverans			
1	20.04.19	Westfi Paderborner Osterlauf	Paderborn	Westfahlen	12.179
2	08.09.19	Volksbank-Münster-Marathon	Münster	Westfahlen	07.552
3	19.05.19	VIVAWEST-Marathon	Gelsenkirchen	Westfahlen	05.756
4	28.04.19	Int. Hermannslauf	Bielefeld	Westfahlen	05.577
5	31.12.19	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	Westfahlen	05.334
6	02.10.19	EGE Citylauf Verl	Verl	Westfahlen	02.567
7	03.10.19	Phönix-Halbmarathon	Dortmund	Westfahlen	02.374
'	00.10.10	i nona rabilatation	Dominana	VVCStrainerr	02.074

8	01.09.19	Stadtwerke Halbmarathon Bochum	Bochum	Westfahlen	02.154
9	26.06.19	Leonardo-Campus-Run	Münster	Westfahlen	01.950
10	17.05.19	Altstadtlauf	Lippstadt	Westfahlen	01.916
11	08.09.19	Stadtwerke run and roll day	Bielefeld	Westfahlen	01.872
12	29.09.19	Ruhrtal-VL Waldmarathon	Bestwig	Westfahlen	01.790
13	03.11.19	Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	Westfahlen	01.714
14	31.12.19	Int. LSF Silvesterlauf Aasee	Münster	Westfahlen	01.694
15	19.06.19	Sternachenlauf	Schloß Holte	Westfahlen	01.663
16	19.10.19	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	Westfahlen	01.632
17	15.06.19	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	Westfahlen	01.625
18	02.06.19	Salzkotten-Marathon	Salzkotten	Westfahlen	01.561
19	07.06.19	Borkener Citylauf	Borken	Westfahlen	01.473
20	29.06.19	Isselhorster Nacht	Gütersloh	Westfahlen	01.397
		Thüriı	ngen		
1	18.05.19	Gutsmuths Rennsteig Lauf	Schmiedefeld	Thüringen	13.668
2	07.12.19	Getting Tough Teh Race VII	Rudolstadt	Thüringen	02.230
3	28.04.19	Bauhaus-Marathon	Weimar	Thüringen	02.024
4	13.04.19	Kyffhäuser Berglauf	Bad Frankenhausen	Thüringen	01.792
5	19.10.19	Jenaer Kernberglauf	Jena	Thüringen	01.287
6	29.12.19	Geraer Silvesterlauf	Gera	Thüringen	00.840
7	06.10.19	Rennsteig-Herbstlauf	Neuhaus	Thüringen	00.695
8	17.02.19	Kristallmarathon	Merkers	Thüringen	00.670
9	29.09.19	Nordhäuser Citylauf	Nordhausen	Thüringen	00.525
10	20.04.19	Osterlauf Rund um die Talsperre Heyda	Ilmenau	Thüringen	00.520
11	23.03.19	Heineparklauf	Rudolstadt	Thüringen	00.477
12	07.09.19	Südthüringentrail	Suhl	Thüringen	00.475
13	26.10.19	Int. Sondershäuser Kristall-Lauf	Erfurt	Thüringen	00.459
14	14.09.19	Unstrurtlauf	Dingelstädt	Thüringen	00.439
15	07.04.19	Lange Bahn Lauf	Suhl	Thüringen	00.411
16	03.10.19	Cross der deutschen Einheit	Weißensee	Thüringen	00.402

17	14.09.19	Erfurter Zooparklauf	Erfurt	Thüringen	00.396
18	31.12.19	Apoldaer Silvesterlauf	Apolda	Thüringen	00.380
19	29.09.19	Steiger(Honig)lauf	Erfurt	Thüringen	00.371
20	10.03.19	Frühlingslauf durch den Leinawald	Nobitz	Thüringen	00.367
		Schleswig			
1	08.09.19	Kiel Lauf	Kiel	Schleswig-Holstein	07.260
2	11.05.19	Itzehoer Störlauf	Itzehoe	Schleswig-Holstein	04.229
3	05.06.19	Business Lauf	Kiel	Schleswig-Holstein	03.049
4	07.06.19	Heider Abenstadtlauf	Heide	Schleswig-Holstein	02.668
5	13.10.19	Stadtwerke Lübeck Marathon	Lübeck	Schleswig-Holstein	02.384
6	23.06.19	Flensburg liebt dich Marathon	Flensburg	Schleswig-Holstein	02.118
7	14.06.19	Holstenköstenlauf-Stadtlauf	Neumünster	Schleswig-Holstein	01.978
8	01.12.19	Ratzeburger Adventlauf	Ratzeburg	Schleswig-Holstein	01.954
9	23.02.19	familia Kiel-Marathon	Kiel	Schleswig-Holstein	01.690
10	01.05.19	Kaltenkirchener Straßenlauf	Kaltenkirchen	Schleswig-Holstein	01.689
11	17.05.19	Henstedt-Ulzburg läuft	Henstedt-Dithmarschen	Schleswig-Holstein	01.585
12	29.09.19	Elmshorner Stadtlauf	Elmshorn	Schleswig-Holstein	01.506
13	02.06.19	ARRIBA Stadtlauf	Norderstedt	Schleswig-Holstein	01.444
14	24.03.19	Ostseelauf	Timmendorfer Strand	Schleswig-Holstein	01.363
15	01.09.19	Handewitter Sommerlauf	Handewitt	Schleswig-Holstein	01.194
16	26.05.19	Ostufer Fischhallen-Lauf	Kiel-Ellerbek	Schleswig-Holstein	01.106
17	17.03.19	Syltlauf	Sylt	Schleswig-Holstein	01.026
18	15.09.19	City-Lauf	Lübeck	Schleswig-Holstein	00.993
19	15.09.19	Bordesholmer Seelauf	Bordesholm	Schleswig-Holstein	00.943
20	20.01.19	Lümmellauf	Ahrensburg	Schleswig-Holstein	00.933
			n-Anhalt		
1	20.10.19	Magdeburger-Marathon	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	04.619
2	13.10.19	Mitteldeutscher Marathon	Halle	Sachsen-Anhalt	03.560
3	12.10.19	Harz-Gebirgslauf	Wernigerode	Sachsen-Anhalt	03.492
4	12.06.19	Hallescher Firmenlauf	Halle	Sachsen-Anhalt	02.472

5	14.04.19	Tangermünder Elbdeichmarathon	Tangermünde	Sachsen-Anhalt	01.891
6	22.05.19	Harzer Firmenlauf	Wernigerode	Sachsen-Anhalt	01.836
7	19.05.19	Elbe-Brücken-Lauf	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	01.703
8	06.09.19	SportScheck Nachtlauf	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	01.676
9	15.06.19	Himmelsweglauf	Nebra	Sachsen-Anhalt	01.551
10	05.05.19	Goitzsche Marathon	Bitterfeld	Sachsen-Anhalt	01.169
11	07.09.19	Brockenlauf	llsenburg	Sachsen-Anhalt	01.064
12	31.12.19	Magdeburger Silvesterlauf	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	01.013
13	26.05.19	Hopfengarten-Pokallauf	Magdeburg	Sachsen-Anhalt	00.808
14	10.11.19	Heidelauf Hallescher Silvesterlauf	Halle	Sachsen-Anhalt	00.760
15	27.04.19	Harzquerung	Wernigerode	Sachsen-Anhalt	00.726
16	31.12.19	Heidelauf(Silvesterlauf)	Halle	Sachsen-Anhalt	00.724
17	03.10.19	Geiseltalseelauf	Braunsbedra	Sachsen-Anhalt	00.706
18	26.05.19	Heidelauf	Halle	Sachsen-Anhalt	00.702
19	24.03.19	Blankenburger Regensteinlauf	Blankenburg(Harz)	Sachsen-Anhalt	00.665
00	05.00.40		1.1-11-	0 1 4 1	00.600
20	25.08.19	Heidelauf	Halle	Sachsen-Anhalt	00.623
20		Sach	nsen		
1	19.06.19	Sach Firmenlauf	nsen Leipzig	Sachsen	15.907
	19.06.19 04.09.19	Sach Firmenlauf Firmenlauf	nsen Leipzig Chemnitz		
1	19.06.19 04.09.19 27.10.19	Sach Firmenlauf	nsen Leipzig	Sachsen	15.907
1 2	19.06.19 04.09.19	Sach Firmenlauf Firmenlauf Dresden-Marathon Leipziger Marathon	nsen Leipzig Chemnitz	Sachsen Sachsen	15.907 09.215
1 2 3	19.06.19 04.09.19 27.10.19	Sach Firmenlauf Firmenlauf Dresden-Marathon	Leipzig Chemnitz Dresden	Sachsen Sachsen Sachsen	15.907 09.215 06.937
1 2 3 4	19.06.19 04.09.19 27.10.19 14.04.19 28.04.19 17.03.19	Firmenlauf Firmenlauf Firmenlauf Dresden-Marathon Leipziger Marathon Oberelbe-Marathon Citylauf	Leipzig Chemnitz Dresden Leipzig Königstein Dresden	Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen	15.907 09.215 06.937 05.711
1 2 3 4 5	19.06.19 04.09.19 27.10.19 14.04.19 28.04.19 17.03.19 07.09.19	Firmenlauf Firmenlauf Firmenlauf Dresden-Marathon Leipziger Marathon Oberelbe-Marathon Citylauf HOYWOJ Citylauf	Leipzig Chemnitz Dresden Leipzig Königstein Dresden Hoyerswerda	Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen	15.907 09.215 06.937 05.711 04.996
1 2 3 4 5 6	19.06.19 04.09.19 27.10.19 14.04.19 28.04.19 17.03.19 07.09.19 12.05.19	Firmenlauf Firmenlauf Firmenlauf Dresden-Marathon Leipziger Marathon Oberelbe-Marathon Citylauf HOYWOJ Citylauf Leipziger Nachtlauf	Leipzig Chemnitz Dresden Leipzig Königstein Dresden Hoyerswerda Leipzig	Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen	15.907 09.215 06.937 05.711 04.996 03.175
1 2 3 4 5 6 7	19.06.19 04.09.19 27.10.19 14.04.19 28.04.19 17.03.19 07.09.19 12.05.19 02.06.19	Firmenlauf Firmenlauf Firmenlauf Dresden-Marathon Leipziger Marathon Oberelbe-Marathon Citylauf HOYWOJ Citylauf Leipziger Nachtlauf Europamarathon 2019	Leipzig Chemnitz Dresden Leipzig Königstein Dresden Hoyerswerda Leipzig Görlitz	Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen	15.907 09.215 06.937 05.711 04.996 03.175 02.374
1 2 3 4 5 6 7 8	19.06.19 04.09.19 27.10.19 14.04.19 28.04.19 17.03.19 07.09.19 12.05.19 02.06.19 05.05.19	Firmenlauf Firmenlauf Firmenlauf Dresden-Marathon Leipziger Marathon Oberelbe-Marathon Citylauf HOYWOJ Citylauf Leipziger Nachtlauf Europamarathon 2019 Leipziger Volksbank Frauenlauf	Leipzig Chemnitz Dresden Leipzig Königstein Dresden Hoyerswerda Leipzig Görlitz Leipzig	Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen Sachsen	15.907 09.215 06.937 05.711 04.996 03.175 02.374 02.338
1 2 3 4 5 6 7 8	19.06.19 04.09.19 27.10.19 14.04.19 28.04.19 17.03.19 07.09.19 12.05.19 02.06.19 05.05.19 03.05.19	Firmenlauf Firmenlauf Dresden-Marathon Leipziger Marathon Oberelbe-Marathon Citylauf HOYWOJ Citylauf Leipziger Nachtlauf Europamarathon 2019 Leipziger Volksbank Frauenlauf Chemnitzer Nachtlauf	Leipzig Chemnitz Dresden Leipzig Königstein Dresden Hoyerswerda Leipzig Görlitz Leipzig Chemnitz	Sachsen	15.907 09.215 06.937 05.711 04.996 03.175 02.374 02.338 02.202
1 2 3 4 5 6 7 8 9	19.06.19 04.09.19 27.10.19 14.04.19 28.04.19 17.03.19 07.09.19 12.05.19 02.06.19 05.05.19	Firmenlauf Firmenlauf Firmenlauf Dresden-Marathon Leipziger Marathon Oberelbe-Marathon Citylauf HOYWOJ Citylauf Leipziger Nachtlauf Europamarathon 2019 Leipziger Volksbank Frauenlauf	Leipzig Chemnitz Dresden Leipzig Königstein Dresden Hoyerswerda Leipzig Görlitz Leipzig	Sachsen	15.907 09.215 06.937 05.711 04.996 03.175 02.374 02.338 02.202 02.120

14	27.10.19	Glauchauer Herbstlauf	Glauchau	Sachsen	01.859
15	08.09.19	SportScheck RUN Leipzig	Leipzig	Sachsen	01.853
16	19.05.19	Zwickauer Stadtlauf	Zwickau	Sachsen	01.532
17	07.09.19	Bautzener Stadtlauf	Bautzen	Sachsen	01.530
18	13.10.19	Leipziger Halbmarathon	Leipzig	Sachsen	01.421
19	06.07.19	Sachsentrail im Erzgebirge	Breitenbrunn	Sachsen	01.196
20	28.06.19	Froschlauf durch die Biehlaer Nacht	Biehla	Sachsen	00.999
		Saarlar	nd		
1	27.06.19	Dillinger Firmenlauf B2Run	Dillingen	Saarland	05.504
2	13.06.19	Fimrenlauf Homburg	Homburg	Saarland	04.885
3	29.05.19	Saarlandbrücker Firmenlauf	Saarbrücken	Saarland	03.176
4	14.08.19	Firmenlauf Saarbrücken	Saarbrücken	Saarland	01.746
5	29.12.19	Int. Saarlandbrücker Silvesterlauf	Saarbrücken	Saarland	01.371
6	05.05.19	Globus-Marathon St. Wendel	St. Wendel	Saarland	01.160
7	07.09.19	24-Stunden-Solilauf	St. Ingbert	Saarland	01.101
8	06.09.19	Frauenlauf	Saarlouis	Saarland	01.088
9	10.11.19	Int. Martinslauf	Losheim	Saarland	00.970
10	26.04.19	Stadtlauf St. Ingbert	St. Ingbert	Saarland	00.965
11	29.08.19	IKK Südwest und Sporthaus Glaab Firmenlauf	St. Wendel	Saarland	00.900
12	01.09.19	SaarlandschleifenLand-Lauf	Merzig	Saarland	00.771
13	25.08.19	Hartfüßler Trail	von der Heydt	Saarland	00.698
14	21.09.19	AOK-Altstadtlauf	Ottweiler	Saarland	00.680
15	31.10.19	Halloweenlauf LG Reimsbach-Oppen	Oppen	Saarland	00.670
16	22.09.19	Saarlandwiesenlauf	Hilbringen	Saarland	00.646
17	28.06.19	LevoBank Stadtlauf des TV Lebach	Lebach	Saarland	00.622
18	14.06.19	HACO-Stadtlauf	Wadern	Saarland	00.621
19	07.04.19	Garten-Reden Haldenlauf Event	Landsweiler-Reden	Saarland	00.603
20	01.06.19	Illinger Citylauf	Illingen	Saarland	00.541
		Rheinla			
1	28.06.19	Firmenlauf	Koblenz	Rheinland	14.884

2	29.05.19	Firmenlauf	Trier	Rheinland	03.872
3	30.06.19	Int. Trierer Stadtlauf	Trier	Rheinland	03.008
4	31.12.19	Silvesterlauf	Trier	Rheinland	02.588
5	15.06.19	Ahrathon Erlebnislauf	Bad Neuenahr-Ahrweiler	Rheinland	02.431
6	01.05.19	Int. Lohners-Vulkan-Marathon	Mendig	Rheinland	01.599
7	09.11.19	Int. DEULUX-Lauf	Langsur	Rheinland	01.578
8	31.12.19	Silvesterlauf	Montabaur	Rheinland	01.555
9	30.03.19	Schweicher Fährturmlauf	Schweich	Rheinland	01.380
10	13.09.19	Firmenlauf	Andernach	Rheinland	01.154
11	22.09.19	Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch	Polch	Rheinland	01.142
12	25.08.19	Hunsrück Halb-Marathon	Simmern	Rheinland	01.020
13	14.06.19	Deichlauf Neuwied	Neuwied	Rheinland	01.011
14	19.10.19	Hachenburger Löwenlauf	Hachenburg	Rheinland	00.972
15	03.05.19	Firmenlauf	Cochem	Rheinland	00.968
16	17.05.19	Ladies Run	Koblenz	Rheinland	00.927
17	31.08.19	Maare Mosel Lauf	Gillenfeld	Rheinland	00.889
18	08.06.19	Mitternachtslauf	Kröv	Rheinland	00.797
19	15.09.19	Rund um den Laacher See	Maria Laach	Rheinland	00.793
20	08.09.19	Bitburger Stadtlauf	Bitburg	Rheinland	00.792
			nhessen		
1	05.05.19	Gutenberg Marathon	Mainz	Rheinhessen	08.087
2	08.09.19	Nibelungenlauf	Worms	Rheinhessen	01.504
3	02.06.19	Sebastian-Münster-Stadtlauf	Ingelheim	Rheinhessen	01.348
4	15.09.19	Alagastlauf	Gau-Algesheim	Rheinhessen	00.654
5	01.09.19	Binger Stadtlauf	Bingen	Rheinhessen	00.556
6	13.04.19	Polderlauf	Laubenheim	Rheinhessen	00.389
7	07.04.19	Nackenheimer Rothenberglauf	Nackenheim	Rheinhessen	00.296
8	24.03.19	Kreis-Crosslauf-Meisterschaften	Mainz-Gonshenheim	Rheinhessen	00.223
9	15.09.19	Kriegsheimer Panoramalauf	Kriegsheim	Rheinhessen	00.215
10	13.01.19	Dolgesheimer Neujahrslauf	Dolgesheim	Rheinhessen	00.170

11	25.05.19	Wallertheimer Ortslauf	Wallertheim	Rheinhessen	00.151
12	09.11.19	Adventlauf der RV Ebersheim	Mainz-Erbesheim	Rheinhessen	00.130
13	13.04.19	Framersheimer e-rp Backeslauf	Framersheim	Rheinhessen	00.126
14	12.10.19	Braunbecks Bremserlauf	Zornheim	Rheinhessen	00.101
15	03.08.19	Rheinufer run Manfred Sippel Gedächnislauf	Worms	Rheinhessen	00.081
16					
17					
18					
19					
20					
		Pfalz			
1	10.03.19	Bienwaldmarathon	Kandel	Pfalz	01.814
2	31.12.19	Silvesterlauf	Schifferstadt	Pfalz	01.265
3	15.12.19	Rheinzaberner Winterlaufserie	Rheinzabern	Pfalz	01.025
4	14.07.19	Brezelfest-Straßenlauf	Speyer	Pfalz	00.974
5	29.06.19	Ludwigshafener Stadtlauf	Ludwigshafen	Pfalz	00.935
6	31.12.19	Int. Silvester-Straßenlauf	Kottweiler-Schwanden	Pfalz	00.866
7	13.01.19	Rheinzaberner Winterlaufserie 15km	Rheinzabern	Pfalz	00.862
8	10.02.19	Rheinzaberner Winterlaufserie 20km	Rheinzabern	Pfalz	00.755
9	14.06.19	Mitternachtslauf	Glan-Münchweiler	Pfalz	00.711
10	07.12.19	Nikolaus-Volkslauf	Haßloch	Pfalz	00.711
11	13.10.19	Laufveranstaltung und Finallauf zum Südwest Cup	Offenbach an der Queich	Pfalz	00.696
12	16.06.19	Citylauf	Kaiserslautern	Pfalz	00.674
13	06.04.19	Rhein-Volsklauf	Maximiliansau	Pfalz	00.671
14	01.09.19	Erdinger alkoholfrei Südpfalzlauf	Rüzlheim	Pfalz	00.652
15	02.11.19	Int. Fackellauf	Rodenbach	Pfalz	00.624
16	23.08.19	Abendstraßenlauf	Herxheim	Pfalz	00.617
17	07.09.19	Pfälzerwald-Marathon	Pirmasens	Pfalz	00.594
18	16.11.19	Kalmit-Berglauf	Maikammer	Pfalz	00.581
19	28.04.19	Energie-Südwest-Cup & 44. Volkslauf	Ilbesheim	Pfalz	00.530

20	01.12.19	Weihnachtsmarktlauf	Landstuhl	Pfalz	00.529
		Nordrhe	ein		
1	13.10.19	RheinEnergieMarathon Köln	Köln	Nordrhein	21.114
2	28.04.19	Marathon Düsseldorf	Düsseldorf	Nordrhein	15.477
3	07.04.19	Deutsche Post Marathon	Bonn	Nordrhein	08.778
4	26.01.19	Winterlaufserie des ASV Duisburg	Duisburg	Nordrhein	04.152
5	04.05.19	Bocholter Citylauf	Bocholt	Nordrhein	04.060
6	23.02.19	Winterlaufserie des ASV Duisburg	Duisburg	Nordrhein	03.908
7	16.06.19	HalbMarathon-Leverkusen	Leverkusen	Nordrhein	03.800
8	23.03.19	Winterlaufserie des ASV Duisburg	Duisburg	Nordrhein	03.568
9	01.12.19	Kölner Nikolauslauf	Köln	Nordrhein	03.060
10	02.06.19	Rhein-Ruhr Marathon	Duisburg	Nordrhein	02.862
11	05.06.19	Kölner UniLauf	Köln	Nordrhein	02.624
12	12.07.19	Kölner Zoolauf	Köln	Nordrhein	02.608
13	15.06.19	Neusser Sommernachtslauf	Neuss	Nordrhein	02.588
14	19.06.19	Bonner Nachtlauf	Bonn	Nordrhein	02.500
15	10.11.19	Martinslauf	Düsseldorf	Nordrhein	02.431
16	13.10.19	innogy Marathon Rund um den Baldeneysee	Essen	Nordrhein	02.428
17	28.06.19	Citylauf	Grevenbroich	Nordrhein	02.148
18	31.03.19	Stadtwerke Dinslaken energyrun	Dinslaken	Nordrhein	02.132
19	08.09.19	Stadtwerke Düsseldorf Halbmarathon auf der Kö	Düsseldorf	Nordrhein	02.127
20	29.05.19	Nachtlauf des ASV Köln	Tanzbrunnen Köln	Nordrhein	01.972
		Niedersac			
1	07.04.19	Hannover Marathon	Hannover	Niedersachsen	20.266
2	21.06.19	Braunschweiger Nachtlauf	Braunschweig	Niedersachsen	10.962
3	10.03.19	Celler Wasa-Lauf	Celle	Niedersachsen	07.343
4	20.10.19	Oldenburg Marathon	Oldenburg	Niedersachsen	05.206
5	13.09.19	SportScheck Run Hannover	Hannover	Niedersachsen	05.036
6	03.07.19	Göttinger Altstadtlauf	Göttingen	Niedersachsen	03.875
7	01.06.19	Emder Matjeslauf	Emden	Niedersachsen	03.492

8	19.05.19	Göttinger Frühjahrs-Volkslauf	Göttingen	Niedersachsen	03.147
9	30.04.19	Ostfrieslandlauf OSSILOOP 1 Tage	Logabirum-Holtland	Niedersachsen	02.807
10	22.06.19	Remmers-Hasetal-Marathon	Löningen	Niedersachsen	02.783
11	03.05.19	Ostfrieslandlauf OSSILOOP 2 Tage	Holtland-Gut Stikelkamp	Niedersachsen	02.775
12	07.05.19	Ostfrieslandlauf OSSILOOP 3 Tage	Bagband - Holtrop	Niedersachsen	02.721
13	10.05.19	Ostfrieslandlauf OSSILOOP 4 Tage	Aurich - Aurich	Niedersachsen	02.691
14	14.05.19	Ostfrieslandlauf OSSILOOP 5 Tage	Plaggenburg - Dunum	Niedersachsen	02.668
15	17.05.19	Ostfrieslandlauf OSSILOOP 6 Tage	<b>Dunum Bensersiel</b>	Niedersachsen	02.638
16	28.04.19	Hildesheimer Wedekindlauf	Hildesheim	Niedersachsen	02.306
17	08.09.19	Hexad Wolfsburg Marathon	Wolfsburg	Niedersachsen	02.196
18	02.06.19	Everstener Brunnenlauf	Oldenburg	Niedersachsen	02.161
19	14.06.19	AZ-AbendVolkslauf	Uelzen	Niedersachsen	02.081
20	14.09.19	Nordhorner Meile	Nordhorn	Niedersachsen	01.988
		Mecklenburg-	•		
1	19.10.19	Rügenbrücken-Marathon	Stralsund	Mecklenburg-Vorpommern	05.232
2	19.05.19	Rostocker Citylauf	Rostock	Mecklenburg-Vorpommern	03.367
3	06.07.19	Schweriner Fün-Seen-Lauf	Schwerin	Mecklenburg-Vorpommern	02.828
4	03.08.19	hella marathon nacht rostock	Rostock	Mecklenburg-Vorpommern	01.566
5	22.06.19	Tollenseseelauf	Neubrandenburg	Mecklenburg-Vorpommern	01.406
6	18.05.19	Greifswalder City- Lauf	Greifswald	Mecklenburg-Vorpommern	01.372
7	29.09.19	Ostsee StaffelMarathon	Dierhagen	Mecklenburg-Vorpommern	01.288
8	18.08.19	Wismarer Schwedenlauf	Wismar	Mecklenburg-Vorpommern	01.182
9	14.04.19	Dammer Eldelauf	Malchow	Mecklenburg-Vorpommern	01.143
10	03.03.19	Wittenburger Mühlenlauf	Wittenburg	Mecklenburg-Vorpommern	00.850
11	07.09.19	Int. Usedom-Marathon	Wolgast	Mecklenburg-Vorpommern	00.821
12	10.08.19	Poeler Abendlauf	Poel	Mecklenburg-Vorpommern	00.619
13	27.04.19	Warnemünder Stoltera-Küstenwaldlauf	Warnemünde	Mecklenburg-Vorpommern	00.579
14	31.12.19	Neubrandenburger Silvesterlauf	Neubrandenburg	Mecklenburg-Vorpommern	00.578
15	05.10.19	Kap Arkona Aquamaris Lauf	Seebad Juliusruh	Mecklenburg-Vorpommern	00.526
16	04.05.19	Werbellinseelauf	Altenhof	Mecklenburg-Vorpommern	00.477

17	17.03.19	Neubrandenburger Frühlingslauf	Neubrandenburg	Mecklenburg-Vorpommern	00.419
18	05.10.19	Dünenläufer	Graal-Müritzer	Mecklenburg-Vorpommern	00.416
19	13.04.19	Schweriner Schlosslauf	Schwerin	Mecklenburg-Vorpommern	00.399
20	09.11.19	Graal-Müritzer Schneckenlauf	Graal-Müritzer	Mecklenburg-Vorpommern	00.388
		Hesse	n		
1	27.10.19	Frankfurt Marathon	Frankfurt	Hessen	19.261
2	12.06.19	J.P. Morgan Corporate Challenge	Frankfurt	Hessen	18.767
3	13.09.19	EAM Kassel Marathon	Kassel	Hessen	07.099
4	10.03.19	Frankfurter Mainova Halbmarathon	Frankfurt	Hessen	04.888
5	29.05.19	Darmstädter Merck-Firmenlauf	Darmstadt	Hessen	04.665
6	08.09.19	Lauf für mehr Zeit	Frankfurt	Hessen	03.625
7	29.12.19	Spiridon Mainova Silvesterlauf	Frankfurt	Hessen	02.537
8	13.10.19	Bad Hersfelder Lollslauf	Bad Hersfeld	Hessen	02.468
9	03.05.19	Mainuferlauf	Rüsselsheim	Hessen	02.226
10	05.07.19	Marburger Nachtmarathon	Marburg	Hessen	01.990
11	04.09.19	Bad Homburger runs after work	Bad Homburg	Hessen	01.737
12	16.06.19	Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon	Eschborn	Hessen	01.675
13	15.09.19	Int. Hugenottenlauf	Neu-Isenburg	Hessen	01.626
14	13.10.19	Offenbacher Mainuferlauf	Offenbach	Hessen	01.462
15	31.05.19	Idsteiner Stadtlauf	Idstein	Hessen	01.405
16	18.08.19	Run n Roll for Help	Gießen	Hessen	01.277
17	31.12.19	Silvesterlauf	Kaufungen	Hessen	01.261
18	22.09.19	Lions - Dietzenbacher Stadtlauf	Dietenbach	Hessen	01.238
19	14.06.19	Wallauer Mittsommerlauf	Hofheim	Hessen	01.155
20	19.06.19	Darmstädter Stadtlauf	Darmstadt	Hessen	01.154
		Hambu	rg		
1	28.04.19	Marathon Hamburg	Hamburg	Hamburg	18.135
2	22.09.19	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	Hamburg	08.208
3	30.06.19	hella hamburg halbmarathon	Hamburg	Hamburg	08.190
4	08.09.19	Alsterlauf	Hamburg	Hamburg	03.731

7         01.09.19         Blankeneser Heldenlauf         Hamburg         Hamburg         02.81           8         15.09.19         Int. Airport Race         Hamburg         Hamburg         02.59           9         07.04.19         Int. Wilhelmsburger Insellauf         Wilhelmsburg         Hamburg         02.41           10         08.09.19         Buxtehuder Altstadtlauf         Hamburg         Hamburg         01.42           11         15.06.19         Women's Run         Hamburg         Hamburg         01.41           12         21.06.19         Orginal Hamburger Frauenlauf         Hamburg         Hamburg         01.41           13         10.11.19         Bramfelder Winterlaufserie 1. Lauf         Hamburg         Hamburg         01.33           14         18.08.19         Rosengartenlauf         Hamburg         Hamburg         01.23           15         29.09.19         Volkslauf durch das schöne Alstertal         Hamburg         Hamburg         01.23           16         13.06.19         Solidaritätslauf         Hamburg         Hamburg         01.13           17         20.99.19         Lichterlauf         Hamburg         Hamburg         01.14           18         16.06.19         Bergedorfer Cityl	5	14.06.19	Nachtlauf Hamburg	Hamburg	Hamburg	03.454
8         15.09.19         Int. Airport Race         Hamburg         Hamburg         02.59           9         07.04.19         Int. Wilhelmsburger Insellauf         Wilhelmsburg         Hamburg         02.41           10         08.09.19         Buxtehuder Altstadtlauf         Hamburg         Hamburg         01.62           11         15.06.19         Women's Run         Hamburg         Hamburg         01.41           12         21.06.19         Orginal Hamburger Frauenlauf         Hamburg         Hamburg         01.41           13         10.11.19         Bramfelder Winterlaufserie 1. Lauf         Hamburg         Hamburg         01.33           14         18.08.19         Rosengartenlauf         Hamburg         Hamburg         01.33           15         29.09.19         Volkslauf durch das schöne Alstertal         Hamburg         Hamburg         01.23           16         13.06.19         Solidaritätslauf         Hamburg         Hamburg         01.23           17         20.09.19         Lichterlauf         Hamburg         Hamburg         01.13           18         16.06.19         Bergedorfer Citylauf         Hamburg         Hamburg         01.12           19         05.05.19         Rahlstedter Wandse	6	03.10.19	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	Hamburg	03.192
9 07.04.19	7	01.09.19	Blankeneser Heldenlauf	Hamburg	Hamburg	02.812
10	8	15.09.19	Int. Airport Race	Hamburg	Hamburg	02.596
11	9	07.04.19	Int. Wilhelmsburger Insellauf	Wilhelmsburg	Hamburg	02.419
12         21.06.19         Orginal Hamburger Frauenlauf         Hamburg         01.41           13         10.11.19         Bramfelder Winterlaufserie 1. Lauf         Hamburg         Hamburg         01.33           14         18.08.19         Rosengartenlauf         Hamburg         Hamburg         01.25           15         29.09.19         Volkslauf durch das schöne Alstertal         Hamburg         Hamburg         01.23           16         13.06.19         Solidaritätslauf         Hamburg         Hamburg         01.14           17         20.09.19         Lichterlauf         Hamburg         Hamburg         01.14           18         16.06.19         Bergedorfer Citylauf         Hamburg         Hamburg         01.10           19         05.05.19         Rahlstedter Wandse-Volkslauf         Rahlstedt         Hamburg         01.07           20         14.04.19         Hammer Lauf         Hammer Park Hamburg         Hamburg         01.07           21         17.05.19         Sportscheck RUN BRE in Bremen         Bremen         Bremen         06.43           2         17.05.19         Sportscheck RUN BRE in Bremen         Bremen Bremen         01.49           3         18.08.19         City-Marathon Bremerhaven	10	08.09.19	Buxtehuder Altstadtlauf	Hamburg	Hamburg	01.629
13         10.11.19         Bramfelder Winterlaufserie 1. Lauf         Hamburg         Hamburg           14         18.08.19         Rosengartenlauf         Hamburg         Hamburg           15         29.09.19         Volkslauf durch das schöne Alstertal         Hamburg         Hamburg           16         13.06.19         Solidaritätslauf         Hamburg         Hamburg           17         20.09.19         Lichterlauf         Hamburg         Hamburg           18         16.06.19         Bergedorfer Citylauf         Hamburg         Hamburg           19         05.05.19         Rahlstedter Wandse-Volkslauf         Rahlstedt         Hamburg           19         05.05.19         Rahlstedter Wandse-Volkslauf         Rahlstedt         Hamburg           20         14.04.19         Hammer Lauf         Hammer Park Hamburg         10.07           20         14.04.19         Marathon Bremen         Bremen         Bremen           2         17.05.19         Sportscheck RUN BRE in Bremen         Bremen         Bremen           3         18.08.19         City-Marathon Bremerhaven         Bremenhaven         Bremen Bremen         01.19           4         03.03.19         Bremer Winterlaufserie 3. Lauf         Bremen         B	11	15.06.19	Women's Run	Hamburg	Hamburg	01.414
14         18.08.19         Rosengartenlauf         Hamburg         Hamburg         01.25           15         29.09.19         Volkslauf durch das schöne Alstertal         Hamburg         Hamburg         01.23           16         13.06.19         Solidaritätslauf         Hamburg         Hamburg         01.14           17         20.09.19         Lichterlauf         Hamburg         Hamburg         01.12           18         16.06.19         Bergedorfer Citylauf         Hamburg         Hamburg         01.10           19         05.05.19         Rahlstedter Wandse-Volkslauf         Rahlstedt         Hamburg         01.00           20         14.04.19         Hamburg         Hamburg         01.00           21         17.05.19         Marathon Bremen         Bremen           22         17.05.19         Sportscheck RUN BRE in Bremen         Bremen         Bremen         01.49           3         18.08.19         City-Marathon Bremerhaven         Bremen haven         Bremen         01.11           4         03.03.19         Bremer Winterlaufserie 3. Lauf         Bremen         Bremen         01.11           4         03.02.19         Bremer Brickenlauf         Bremen         Bremen         00.88	12	21.06.19	Orginal Hamburger Frauenlauf	Hamburg	Hamburg	01.414
15         29.09.19         Volkslauf durch das schöne Alstertal         Hamburg         Hamburg           16         13.06.19         Solidaritätslauf         Hamburg         Hamburg           17         20.09.19         Lichterlauf         Hamburg         Hamburg           18         16.06.19         Bergedorfer Citylauf         Hamburg         Hamburg           19         05.05.19         Rahlstedter Wandse-Volkslauf         Rahlstedt         Hamburg           20         14.04.19         Hammer Lauf         Hamburg         Hamburg           20         14.04.19         Marathon Bremen         Bremen           4         06.10.19         Marathon Bremen         Bremen         Bremen           2         17.05.19         Sportscheck RUN BRE in Bremen         Bremen         Bremen         01.49           3         18.08.19         City-Marathon Bremerhaven         Bremerhaven         Bremen         01.11           4         03.03.19         Bremer Winterlaufserie 3. Lauf         Bremen         Bremen           5         03.02.19         Bremer Brückenlauf         Bremen         Bremen           6         06.07.19         Bremer Brückenlauf         Bremen         Bremen           7	13	10.11.19	Bramfelder Winterlaufserie 1. Lauf	Hamburg	Hamburg	01.337
16	14	18.08.19	Rosengartenlauf	Hamburg	Hamburg	01.259
17         20.09.19         Lichterlauf         Hamburg         01.12           18         16.06.19         Bergedorfer Citylauf         Hamburg         Hamburg         01.10           19         05.05.19         Rahlstedter Wandse-Volkslauf         Rahlstedt         Hamburg         01.07           20         14.04.19         Hammer Lauf         Hammer Park Hamburg         Hamburg         00.93           Bremen           1         06.10.19         Marathon Bremen         Bremen         Bremen         06.43           2         17.05.19         Sportscheck RUN BRE in Bremen         Bremen         Bremen         01.49           3         18.08.19         City-Marathon Bremerhaven         Bremerhaven         Bremen         01.11           4         03.03.19         Bremer Winterlaufserie 3. Lauf         Bremen         Bremen         00.89           5         03.02.19         Bremer Winterlaufserie 2. Lauf         Bremen         Bremen         00.89           6         06.07.19         Bremer Brückenlauf         Bremen         Bremen         00.81           7         27.06.19         Bremerhavener Firmenlauf         Bremenhaven         Bremen         00.72           8         02.06.19	15	29.09.19	Volkslauf durch das schöne Alstertal	Hamburg	Hamburg	01.234
18         16.06.19         Bergedorfer Citylauf         Hamburg         01.10           19         05.05.19         Rahlstedter Wandse-Volkslauf         Rahlstedt         Hamburg         01.07           20         14.04.19         Hammer Lauf         Hammer Park Hamburg         00.93           Bremen           1         06.10.19         Marathon Bremen         Bremen         Bremen         01.49           2         17.05.19         Sportscheck RUN BRE in Bremen         Bremen         Bremen         01.49           3         18.08.19         City-Marathon Bremerhaven         Bremen Bremen         01.49           4         03.03.19         Bremer Winterlaufserie 3. Lauf         Bremen         Bremen         00.89           5         03.02.19         Bremer Winterlaufserie 2. Lauf         Bremen         Bremen         00.89           6         06.07.19         Bremer Brückenlauf         Bremen         Bremen         00.88           7         27.06.19         Bremerhavener Firmenlauf         Bremenhaven         Bremen         00.73           8         02.06.19         Vahrer-Seen-Lauf         Bremen         Bremen         Bremen           9         31.12.19         Bremer Silvesterlauf	16	13.06.19	Solidaritätslauf	Hamburg	Hamburg	01.148
19         05.05.19         Rahlstedter Wandse-Volkslauf         Rahlstedt         Hamburg         01.07           20         14.04.19         Hammer Lauf         Hammer Park Hamburg         00.93           Bremen           Bremen           1         06.10.19         Marathon Bremen         Bremen         Bremen         06.43           2         17.05.19         Sportscheck RUN BRE in Bremen         Bremen         Bremen         01.49           3         18.08.19         City-Marathon Bremerhaven         Bremenhaven         Bremen         Bremen         01.11           4         03.03.19         Bremer Winterlaufserie 3. Lauf         Bremen         Bremen         00.89           5         03.02.19         Bremer Winterlaufserie 2. Lauf         Bremen         Bremen         00.88           6         06.07.19         Bremer Brückenlauf         Bremen         Bremen         00.81           7         27.06.19         Bremerhavener Firmenlauf         Bremen         Bremen         00.72           8         02.06.19         Vahrer-Seen-Lauf         Bremen         Bremen         00.72           9         31.12.19         Bremer Silvesterlauf         Bremenhaven         Bremen         <	17	20.09.19	Lichterlauf	Hamburg	Hamburg	01.122
14.04.19	18	16.06.19	Bergedorfer Citylauf	Hamburg	Hamburg	01.104
Bremen           1         06.10.19         Marathon Bremen         Bremen         Bremen         06.43           2         17.05.19         Sportscheck RUN BRE in Bremen         Bremen         Bremen         01.49           3         18.08.19         City-Marathon Bremerhaven         Bremerhaven         Bremen         01.11           4         03.03.19         Bremer Winterlaufserie 3. Lauf         Bremen         Bremen         00.89           5         03.02.19         Bremer Winterlaufserie 2. Lauf         Bremen         Bremen         00.88           6         06.07.19         Bremer Brückenlauf         Bremen         Bremen         00.81           7         27.06.19         Bremerhavener Firmenlauf         Bremerhaven         Bremen         00.73           8         02.06.19         Vahrer-Seen-Lauf         Bremen         Bremen         00.72           9         31.12.19         Bremer Silvesterlauf         Bremen         Bremen         00.71           10         12.05.19         Bremerhavener Seemeile / Volkslauf im Bremerhaven         Bremen         Bremen         00.39           11         05.05.19         Pusdorfer Volkslauf         Bremen         Bremen         00.39 <t< td=""><td>19</td><td>05.05.19</td><td>Rahlstedter Wandse-Volkslauf</td><td>Rahlstedt</td><td>Hamburg</td><td>01.076</td></t<>	19	05.05.19	Rahlstedter Wandse-Volkslauf	Rahlstedt	Hamburg	01.076
1         06.10.19         Marathon Bremen         Bremen         Bremen         06.43           2         17.05.19         Sportscheck RUN BRE in Bremen         Bremen         Bremen         01.49           3         18.08.19         City-Marathon Bremerhaven         Bremerhaven         Bremen         Bremen         01.11           4         03.03.19         Bremer Winterlaufserie 3. Lauf         Bremen         Bremen         00.89           5         03.02.19         Bremer Winterlaufserie 2. Lauf         Bremen         Bremen         00.88           6         06.07.19         Bremer Brückenlauf         Bremen         Bremen         00.81           7         27.06.19         Bremerhavener Firmenlauf         Bremerhaven         Bremen         00.73           8         02.06.19         Vahrer-Seen-Lauf         Bremen         Bremen         00.72           9         31.12.19         Bremer Silvesterlauf         Bremen         Bremen         00.71           10         12.05.19         Bremerhavener Seemeile / Volkslauf im Bremerhaven         Bremen         Bremen         00.43           11         05.05.19         Pusdorfer Volkslauf         Bremen         Bremen         Bremen         00.33	20	14.04.19	Hammer Lauf	Hammer Park Hamburg	Hamburg	00.939
2         17.05.19         Sportscheck RUN BRE in Bremen         Bremen         Bremen         01.49           3         18.08.19         City-Marathon Bremerhaven         Bremerhaven         Bremen         01.11           4         03.03.19         Bremer Winterlaufserie 3. Lauf         Bremen         Bremen         00.89           5         03.02.19         Bremer Winterlaufserie 2. Lauf         Bremen         Bremen         00.88           6         06.07.19         Bremer Brückenlauf         Bremen         Bremen         00.81           7         27.06.19         Bremerhavener Firmenlauf         Bremerhaven         Bremen         00.73           8         02.06.19         Vahrer-Seen-Lauf         Bremen         Bremen         00.72           9         31.12.19         Bremer Silvesterlauf         Bremen         Bremen         00.71           10         12.05.19         Bremerhavener Seemeile / Volkslauf im Bremerhaven         Bremenhaven         Bremenhaven         00.43           11         05.05.19         Pusdorfer Volkslauf         Bremenhaven         Bremenhaven         00.39           12         01.09.19         Starke Bäcker Halbmarathon         Bremenhaven         Bremenhaven         00.33						
318.08.19City-Marathon BremerhavenBremerhavenBremen01.11403.03.19Bremer Winterlaufserie 3. LaufBremenBremen00.89503.02.19Bremer Winterlaufserie 2. LaufBremenBremen00.88606.07.19Bremer BrückenlaufBremenBremen00.81727.06.19Bremerhavener FirmenlaufBremerhavenBremen00.73802.06.19Vahrer-Seen-LaufBremenBremen00.72931.12.19Bremer SilvesterlaufBremenBremen00.711012.05.19Bremerhavener Seemeile / Volkslauf im BremerhavenBremerhavenBremen00.431105.05.19Pusdorfer VolkslaufBremenBremen00.391201.09.19Starke Bäcker HalbmarathonBremenBremen00.33						06.431
Bremer Winterlaufserie 3. Lauf Bremen Bremen 00.89 5 03.02.19 Bremer Winterlaufserie 2. Lauf Bremen Bremen 00.88 6 06.07.19 Bremer Brückenlauf Bremen Bremen 00.81 7 27.06.19 Bremerhavener Firmenlauf Bremen Bremen 00.73 8 02.06.19 Vahrer-Seen-Lauf Bremen Bremen 00.72 9 31.12.19 Bremer Silvesterlauf Bremen Bremen 00.71 10 12.05.19 Bremerhavener Seemeile / Volkslauf im Bremerhaven Bremen Bremen 00.43 11 05.05.19 Pusdorfer Volkslauf Bremen Bremen 00.39 12 01.09.19 Starke Bäcker Halbmarathon Bremen Bremen 00.33			·			01.491
503.02.19Bremer Winterlaufserie 2. LaufBremenBremen00.88606.07.19Bremer BrückenlaufBremenBremen00.81727.06.19Bremerhavener FirmenlaufBremerhavenBremen00.73802.06.19Vahrer-Seen-LaufBremenBremen00.72931.12.19Bremer SilvesterlaufBremenBremen00.711012.05.19Bremerhavener Seemeile / Volkslauf im BremerhavenBremerhavenBremen00.431105.05.19Pusdorfer VolkslaufBremenBremen00.391201.09.19Starke Bäcker HalbmarathonBremenBremen00.33	3		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			01.110
606.07.19Bremer BrückenlaufBremenBremen00.81727.06.19Bremerhavener FirmenlaufBremerhavenBremen00.73802.06.19Vahrer-Seen-LaufBremenBremen00.72931.12.19Bremer SilvesterlaufBremenBremen00.711012.05.19Bremerhavener Seemeile / Volkslauf im BremerhavenBremerhavenBremen00.431105.05.19Pusdorfer VolkslaufBremenBremen00.391201.09.19Starke Bäcker HalbmarathonBremenBremen00.33	4			Bremen	Bremen	00.895
727.06.19Bremerhavener FirmenlaufBremerhavenBremen00.73802.06.19Vahrer-Seen-LaufBremenBremen00.72931.12.19Bremer SilvesterlaufBremenBremen00.711012.05.19Bremerhavener Seemeile / Volkslauf im BremerhavenBremerhavenBremen00.431105.05.19Pusdorfer VolkslaufBremenBremen00.391201.09.19Starke Bäcker HalbmarathonBremenBremen00.33	5			Bremen	Bremen	00.881
802.06.19Vahrer-Seen-LaufBremenBremen00.72931.12.19Bremer SilvesterlaufBremenBremen00.711012.05.19Bremerhavener Seemeile / Volkslauf im BremerhavenBremerhavenBremen00.431105.05.19Pusdorfer VolkslaufBremenBremen00.391201.09.19Starke Bäcker HalbmarathonBremenBremen00.33	6	06.07.19		Bremen	Bremen	00.812
9 31.12.19 Bremer Silvesterlauf Bremen Bremen 00.71 10 12.05.19 Bremerhavener Seemeile / Volkslauf im Bremerhaven Bremerhaven Bremen 00.43 11 05.05.19 Pusdorfer Volkslauf Bremen Bremen 00.39 12 01.09.19 Starke Bäcker Halbmarathon Bremen 00.33	7					
10 12.05.19 Bremerhavener Seemeile / Volkslauf im Bremerhaven Bremerhaven Bremerhaven Bremen 00.43 11 05.05.19 Pusdorfer Volkslauf Bremerhaven Bremen 00.39 12 01.09.19 Starke Bäcker Halbmarathon Bremen 00.33	,	27.06.19	Bremerhavener Firmenlauf	Bremerhaven	Bremen	00.734
11 05.05.19 Pusdorfer Volkslauf Bremen Bremen 00.39 01.09.19 Starke Bäcker Halbmarathon Bremen 00.33		02.06.19				00.729
12 01.09.19 Starke Bäcker Halbmarathon Bremen Bremen 00.33	8	02.06.19	Vahrer-Seen-Lauf Bremer Silvesterlauf	Bremen	Bremen	
	8 9	02.06.19 31.12.19	Vahrer-Seen-Lauf Bremer Silvesterlauf	Bremen Bremen	Bremen Bremen	00.729
13 30.03.19 Vegesacker Citylauf Bremen Bremen 00.27	8 9 10	02.06.19 31.12.19 12.05.19 05.05.19	Vahrer-Seen-Lauf Bremer Silvesterlauf Bremerhavener Seemeile / Volkslauf im Bremerhaven	Bremen Bremen Bremerhaven	Bremen Bremen Bremen	00.729 00.712
	8 9 10 11	02.06.19 31.12.19 12.05.19 05.05.19	Vahrer-Seen-Lauf Bremer Silvesterlauf Bremerhavener Seemeile / Volkslauf im Bremerhaven Pusdorfer Volkslauf	Bremen Bremen Bremerhaven Bremen	Bremen Bremen Bremen Bremen	00.729 00.712 00.430 00.395 00.338

14	22.12.19	OSC-Vorsilvesterlauf in Bremerhaven	Bremerhaven	Bremen	00.232
15	22.09.19	Crow Mountain Survival	Bremen	Bremen	00.203
16	26.12.19	Bremer Schoko-Crosslauf	Bremen	Bremen	00.192
17	01.12.19	Nikolaus Crosslauf	Bremen	Bremen	00.171
18	08.09.19	Koenen Benefiz Volks-/Straßenlauf	Bremen	Bremen	00.112
19					
20					
		Brand	enburg		
1	02.06.19	Pro Potsdam Schlösserlauf	Potsdam	Brandenburg	03.830
2	14.05.19	Firmenlauf	Potsdam	Brandenburg	03.711
3	28.04.19	Spreewaldmarathon 2. Tag	Burg	Brandenburg	02.933
4	24.05.19	Preußische Meile	Potsdam	Brandenburg	01.901
5	28.04.19	Potsdamer Drittelmarathon	Potsdam	Brandenburg	01.757
6	15.09.19	Eberswalder Stadtlauf	Eberswalde	Brandenburg	01.238
7	10.11.19	Teltowkanal Halbmarathon	Teltow	Brandenburg	01.175
8	11.09.19	Firmenlauf	Frankfurt Oder	Brandenburg	01.007
9	08.09.19	Das Finsterwalder Dutzend	Finsterwalde	Brandenburg	00.968
10	26.05.19	Elsterlauf	Bad Liebenwerda	Brandenburg	00.958
11	28.09.19	Brandenburger Beetzseelauf	Brandenburg	Brandenburg	00.898
12	12.07.19	Lausitzer Seenland 100	Großräschen	Brandenburg	00.819
13	13.01.19	Caputher See-Lauf	Caputh	Brandenburg	00.735
14	09.03.19	Naturmarathon	Marienwerder bei Bernau	Brandenburg	00.708
15	01.05.19	Sachsenhausen-Gedenklauf	Oranienburg	Brandenburg	00.663
16	25.08.19	Hennigsdorfer City-Lauf	Hennigsdorf	Brandenburg	00.619
17	03.10.19	Strausseelauf	Strausberg	Brandenburg	00.614
18	05.05.19	Potsdamer Frauenlauf	Potsdam	Brandenburg	00.583
19	28.08.19	Halbmarathonstaffel	Potsdam	Brandenburg	00.580
20	06.09.19	Altstadtfestlauf	Bad Freienwalde	Brandenburg	00.569
		Ве	erlin		
1	29.09.19	Berlin-Marathon	Berlin	Berlin	44.065

2	07.04.19	Berlin Halbmarathon	Berlin	Berlin	28.471
3	22.05.19	Berliner Firmenlauf	Berlin	Berlin	14.027
4	14.06.19	5x5 km Team-Staffel	Berlin	Berlin	10.165
5	18.05.19	Berliner Frauenlauf	Berlin	Berlin	08.663
6	12.05.19	S25	Berlin	Berlin	07.942
7	03.08.19	City Night	Berlin	Berlin	06.748
8	08.09.19	Tierparklauf	Berlin	Berlin	05.398
9	13.04.19	Airfield Night Run	Berlin	Berlin	05.338
10	13.10.19	The Great 10km	Berlin	Berlin	04.767
11	25.08.19	Generalprobe SprtScheck Run BLN	Berlin	Berlin	03.978
12	14.04.19	Airfield Run	Berlin	Berlin	01.890
13	31.12.19	Berliner Silvesterlauf Der Pfannkuchenlauf	Charlottenburg	Berlin	01.890
14	01.09.19	Halbmarathon und 10 km	Berlin	Berlin	01.543
15	26.10.19	Cross Days	Charlottenburg	Berlin	01.357
16	10.11.19	Crosslauf des RC Tegel	Berlin	Berlin	00.842
17	08.12.19	Plänterwaldlauf	Berlin	Berlin	00.811
18	11.05.19	Berlin Firefighter Stairrun	Berlin	Berlin	00.780
19	15.06.19	Lichtenauer Wasserlauf	Berlin	Berlin	00.778
20	25.08.19	Kreuzberger Viertelmarathon	Berlin	Berlin	00.701
		Bayern			
1	13.10.19	MÜNCHEN MARATHON mit Bay. Meisterschaft	München	Bayern	17.011
2	05.05.19	Weltkulturerbelauf	Bamberg	Bayern	09.850
3	30.06.19	SportScheck RUN München	München	Bayern	09.792
4	03.10.19	SportScheck RUN Nürnberg	Nürnberg	Bayern	04.746
5	17.05.19	HVB Citylauf 2019	Aschaffenburg	Bayern	04.671
6	19.05.19	Herzogstadtlauf	Straubing	Bayern	04.590
7	02.06.19	Regensburg Marathon	Regensburg	Bayern	03.503
8	26.05.19	Maisels FunRun	Bayreuth	Bayern	03.191
9	04.05.19	ODLO Halbmarathon Ingolstadt	Ingolstadt	Bayern	02.954
10	01.06.19	Metropolmarathon Fürth	Fürth	Bayern	02.801

11	15.09.19	OMV Halbmarathon Altötting	Altötting	Bayern	02.773			
12	31.12.19	MRRC Silvesterlauf München 2019	München	Bayern	02.742			
13	25.05.19	iWelt-Marathon Würzburg	Würzburg	Bayern	02.692			
14	05.05.19	Ansbacher City-Lauf	Ansbach	Bayern	02.596			
15	10.07.19	REWAG Firmenlauf	Regensburg	Bayern	02.566			
16	05.05.19	MainCityRun Schweinfurt	Schweinfurt	Bayern	02.335			
17	14.04.19	Int. Würzburger Residenzlauf	Würzburg	Bayern	02.226			
18	31.12.19	M-net G. Hieble Silvesterlauf	Kempten	Bayern	02.138			
19	21.09.19	SEENLANDMARATHON	Pleinfeld	Bayern	02.126			
20	02.06.19	SportScheck RUN Augsburg	Augsburg	Bayern	01.922			
	Baden-Württemberg							
1	29.09.19	Einstein-Marathon	Ulm	Baden-Württemberg	14.994			
2	07.04.19	Mein Freiburg Marathon	Freiburg	Baden-Württemberg	11.939			
3	25.05.19	Stuttgart-Lauf	Stuttgart	Baden-Württemberg	09.569			
4	11.05.19	Dämmer Marathon	Mannheim	Baden-Württemberg	08.018			
5	04.05.19	Heilbronner Trollinger Marathon	Heilbronn	Baden-Württemberg	06.701			
6	05.05.19	Badische Meile	Karlsruhe	Baden-Württemberg	06.625			
7	22.09.19	Baden-Marathon	Karlsruhe	Baden-Württemberg	06.458			
8	08.05.19	Firmenlauf Stuttgart	Stuttgart	Baden-Württemberg	05.741			
9	20.10.19	Bottwartal-Marathon	Steinheim	Baden-Württemberg	05.148			
10	07.04.19	SAS Halbmarathon	Heidelberg	Baden-Württemberg	04.263			
11	20.07.19	Ludwigsburger Citylauf	Ludwigsburg	Baden-Württemberg	03.630			
12	26.06.19	LKZ Firmenlauf	Ludwigsburg	Baden-Württemberg	03.555			
13	12.05.19	Int. Schluchseelauf	Schluchsee	Baden-Württemberg	03.392			
14	31.12.19	Bietigheimer Silvesterlauf	Bietigheim	Baden-Württemberg	03.094			
15	07.07.19	Eßlinger Zeitung Lauf	Essingen	Baden-Württemberg	03.076			
16	08.12.19	itdesign-Nikolauslauf	Tübingen	Baden-Württemberg	02.813			
17	18.09.19	Flugfeld Firmenlauf	Böblingen	Baden-Württemberg	02.786			
18	06.06.19	DEE-AOK-Firmenlauf	Neu-Ulm	Baden-Württemberg	02.687			
19	02.06.19	Heidenheimer Stadtlauf	Heidenheim	Baden-Württemberg	02.630			

20 13.10.19 Schwarzwald-Marathon Bräunlingen Baden-Württemberg 02.435