



Bärenfels - Heiligabendlauf

Siegerliste Hauptlauf(7,5km bzw. 8,5km)



Männer - Gesamtsieger

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Kaiser, Simon	Biathlon Team Saarland	0:29:18
2020 Abgesagt				
2019	8,5	Risch, Adam	Otterberg	0:28:43
2018	8,5	Schu, Sammy	LTF Marpingen	0:28:20
2017	8,5	Lauck, Florian	LSG Sbr.-Sulzbachtal	0:30:31
2016	8,5	Schu, Sammy	LTF Marpingen	0:29:17
2015	8,5	Schu, Sammy	LTF Marpingen	0:28:33
2014	8,5	Schu, Sammy	LTF Marpingen Adidas	0:29:41
2013	8,5	Schu, Sammy	LTF Marpingen	0:29:26
2012	8,5	Schu, Sammy	LTF Marpingen	0:31:12
2011	8,5	Schu, Sammy	LTF Marpingen	0:29:33
2010	9,2	Sahm, Philipp	LTF Mausbach	0:41:06
2009	8,5	Uebel, Steffen	LAZ Birkenfeld	0:31:25
2008	8,5	Uebel, Steffen	LG TV Birkenfeld	0:29:15
2007	8,5	Bernardon, Ramon	1. FC Kaiserslautern	0:31:19
2006	8,5	Uebel, Steffen	LG TV Birkenfeld	0:28:22
2005	8,5	Uebel, Steffen	LG TV Birkenfeld	0:29:41
2004	8,5	Bender, Rafael	LC Bad Dürkheim	0:30:14
2003	7,5	Bernardon, Ramon	LTF Marpingen	0:27:16
2002	7,5	Bernardon, Ramon	LTF Marpingen	0:27:54

8,5km Neue Runde
7,5km Alte Runde
9,2km Ersatzstrecke wg. Schnee

ROT = Bestzeit 8,5km

Frauen- Gesamtsieger

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Hartl, Natascha	Tus 06 Heltersberg	0:34:25
2020 Abgesagt				
2019	8,5	Dr. Rech, Sabine	vegan-activity.de	0:37:47
2018	8,5	Hartl, Natascha	Tus 06 Heltersberg	0:34:22
2017	8,5	Vernikov, Sonja	Mechemich	0:35:16
2016	8,5	Prins, Jule	Skinfit Germany	#####
2015	8,5	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	0:37:43
2014	8,5	Hartl, Natascha	TuS 06 Heltersberg	0:34:23
2013	8,5	Thös, Svenja	LAZ Zweibrücken	0:34:55
2012	8,5	Roth, Alexandra	LAZ Zweibrücken	0:38:20
2011	8,5	Schaaf, Carmen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:37:47
2010	9,2	Haas, Marion	TV Rachtig	0:54:05
2009	8,5	Haas, Marion	TV Rachtig	0:45:51
2008	8,5	Riff, Elisabeth	Spiridon Alsace	0:34:55
2007	8,5	Schu, Anne	TuS Tholey	0:36:40
2006	8,5	Philippi, Ute	plan-international.de	0:35:08
2005	8,5	Seel, Claudia	TV Kirkel	0:37:14
2004	8,5	Christmann, Ilka	SV Katzweiler	0:40:25
2003	7,5	Christmann, Ilka	SV Katzweiler	0:37:24
2002	7,5	Glatz, Ursula	LTF Marpingen	0:34:41

8,5km Neue Runde
7,5km Alte Runde
9,2km Ersatzstrecke wg. Schnee

ROT = Bestzeit 8,5km

Männer - Altersklasse 20(HK)

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Kaiser, Simon	Biathlon Team Saarland	0:29:18
2020 Abgesagt				
2019	8,5	Schu, Sammy	LTF Marpingen	0:29:50
2018	8,5	Schu, Sammy	LTF Marpingen	0:28:20
2017	8,5	Lauck, Florian	LSG Sbr.-Sulzbachtal	0:30:31
2016	8,5	Schu, Sammy	LTF Marpingen	0:29:17
2015	8,5	Schu, Sammy	LTF Marpingen	0:28:33
2014	8,5	Schu, Sammy	LTF Marpingen Adidas	0:29:41
2013	8,5	Schu, Sammy	LTF Marpingen	0:29:26
2012	8,5	Uebel, Thomas	Ausdauerteam.de	0:31:39
2011	8,5	Uebel, Thomas	Ausdauerteam.de	0:31:03
2010	9,2	Sahm, Philipp	LTF Mausbach	0:41:06
2009	8,5	Uebel, Steffen	LAZ Birkenfeld	0:31:25
2008	8,5	Uebel, Steffen	LG TV Birkenfeld	0:29:15
2007	8,5	Bernardon, Ramon	1. FC Kaiserslautern	0:31:19
2006	8,5	Uebel, Steffen	LG TV Birkenfeld	0:28:22
2005	8,5	Bernardon, Ramon	1. FC Kaiserslautern	0:30:19
2004	8,5	Bender, Rafael	LC Bad Dürkheim	0:30:14
2003	7,5	Bernardon, Ramon	LTF Marpingen	0:27:16
2002	7,5	Bernardon, Ramon	LTF Marpingen	0:27:54

Frauen - Altersklasse 20(HK)

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Fries, Laura	LLG Wustweiler	0:35:56
2020 Abgesagt				
2019	8,5	Joerg, Désirée	Athletic Orscholz	0:40:00
2018	8,5	Baltes, Tatjana	TSG Maxdorf	0:43:41
2017	8,5	Kanzela, Sara	Asphalt Racer Hochwald	0:38:34
2016	8,5	Prins, Jule	Skinfit Germany	#####
2015	8,5	Fischer, Sabine	Frankfurt	0:40:31
2014	8,5	Hartl, Natascha	TuS 06 Heltersberg	0:34:23
2013	8,5	Thös, Svenja	LAZ Zweibrücken	0:34:55
2012	8,5	Roth, Alexandra	LAZ Zweibrücken	0:38:20
2011	8,5	Westerhorstmann, Christine	Baumholder	0:39:36
2010	9,2	Werth, Jennifer	FriBi Funrunners	1:12:23
2009	8,5	Berdin, Ramona	Kaiserslautern	1:08:31
2008	8,5	Ziemer, Lisa		0:47:31
2007	8,5	Moser, Sonja	LC Bad Dürkheim	0:48:33
2006	8,5	Bieling, Susanne	Run 4 Fun Bübingen	0:49:46
2005	8,5			
2004	8,5	Schwehm, Andrea	TSG Kaiserslautern	0:40:48
2003	7,5			
2002	7,5			

Männer - Altersklasse 30

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Andes, Matthias	1. FC Kaiserslautern	0:33:42
2020 Abgesagt				

Frauen - Altersklasse 30

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Hartl, Natascha	Tus 06 Heltersberg	0:34:25
2020 Abgesagt				

2019	8,5	Andes, Matthias	1. FC Kaiserslautern	0:32:38
2018	8,5	Rauber, Peter	LTF Alswweiler	0:32:53
2017	8,5	Stein, Stefan	SV Humes	0:31:38
2016	8,5	<i>Ewen, Oliver</i>	<i>PST Trier</i>	<i>0:30:32</i>
2015	8,5	Weingarth, Philippe	LLG Wustweiler	0:31:46
2014	8,5	Nowak, Mathias	TuS Mörschied	0:33:21
2013	8,5	Stein, Stefan	SV Humes	0:31:49
2012	8,5	Ziemer, Martin	The B-Site Baumholder	0:33:53
2011	8,5	Alt, Tobias	1. FC Kaiserslautern	0:34:24
2010	9,2	Bernardon, Ramon	LTF Marpingen	0:46:15
2009	8,5	Herrmann, Carsten	Mehlingen	0:34:52
2008	8,5	Recktenwald, Frank	Tri Post Trier	0:30:44
2007	8,5	Sahm, Marco	tritrionic team St.Wendel	0:31:25
2006	8,5	Höner, Franz	Run 4 Fun Bübingen	0:36:37
2005	8,5	Schwarz, Thorsten	LG Idar-Oberstein	0:30:37
2004	8,5	Schwarz, Thorsten	LG Obere Nahe Birkenfeld	0:31:16
2003	7,5	Maurer, Holger	LG Idar-Oberstein	0:29:22
2002	7,5	Helperich, Gernot	LTF Marpingen	0:30:39

2019	8,5	Dörr, Stephanie	LLG Wustweiler	0:41:29
2018	8,5	<i>Harti, Natascha</i>	<i>Tus 06 Heltersberg</i>	<i>#####</i>
2017	8,5	Rothenbusch, Celine	LLG Wustweiler	0:46:55
2016	8,5	Rothenbusch, Celine	LLG Wustweiler	0:46:40
2015	8,5	Fischer, Ute	Zürich	0:47:37
2014	8,5	Hauptenthal, Kathrin	Eiweiler	0:47:22
2013	8,5			
2012	8,5	Hauptenthal, Kathrin	Eiweiler	0:42:45
2011	8,5	Maldener, Kathrin	Bliesen	0:41:36
2010	9,2			
2009	8,5	Naegele, Claudia	WSV-Team Hunsrück	0:50:25
2008	8,5			
2007	8,5	Vossbrecher, Bianca	WSV-Team	0:50:59
2006	8,5	Schneider, Veronika	Bosen	0:44:12
2005	8,5	Seel, Claudia	TV Kirkel	0:37:14
2004	8,5			
2003	7,5			
2002	7,5	Correc, Manuela	TV Rodenbach	0:39:34

Männer - Altersklasse 35

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Colling, John	Asphalt Racer hochwald e.V.	0:35:03
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Risch, Adam	Otterberg	0:28:43
2018	8,5	<i>Stein, Stefan</i>	<i>SV Humes</i>	<i>0:30:32</i>
2017	8,5	Bernardon, Ramon	TuS Heltersberg	0:31:16
2016	8,5	Sahm, Philipp	FC Mauschbach	0:33:01
2015	8,5	Heil, Carsten	LG Ohmbachsee	0:36:16
2014	8,5	Gabriel, Marco	LG Falkenberg	0:32:45
2013	8,5	Gabriel, Marco	LG Falkenberg	0:33:16
2012	8,5	Gabriel, Marco	LG Falkenberg	0:31:55
2011	8,5	Sahm, Marco	Tritrionic Team St. Wendel	0:30:52
2010	9,2	Hetzel, David	The-B-Site Baumholde	0:49:21
2009	8,5	Sahm, Marco	Tritrionic Team St. Wendel	0:32:44
2008	8,5	Höner, Franz	Run 4 Fun Bübingen	0:36:51
2007	8,5	Maurer, Holger	LG Idar-Oberstein	0:34:24
2006	8,5	Buschmann, Dirk	SV Schlau.com Saar 05	0:31:26
2005	8,5	Kiefer, Wolfgang	LTF Köllertal	0:32:03
2004	8,5	Gard, Andreas	ASV Köln	0:32:37
2003	7,5	Schnadhorst, Jörg	LG Idar-Oberstein	0:30:59
2002	7,5	Vorbeck, Ulrich	Tri 1. FC Kaiserslautern	0:38:53

Frauen - Altersklasse 35

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Pfeiffer, Annika	LT Büdlich-Breit-Naurath	0:43:02
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Meyer, Anika	TV Hermeskeil	0:47:20
2018	8,5	Groch, Andrea	LG Ohmbachsee	0:42:15
2017	8,5	Groch, Andrea	LG Ohmbachsee	0:42:01
2016	8,5	Rothenbusch, Celine	LLG Wustweiler	0:46:40
2015	8,5	Decker, Alexandra	RV Queidersbach	0:43:15
2014	8,5	Hirsch, Tina	Team Ultrasports	0:49:19
2013	8,5	Hirsch, Tina	Landau Running Company	0:44:29
2012	8,5	Honecker, Martina	LAG Saarbrücken	0:46:50
2011	8,5	Strohe, Anja	LC Rehlingen	0:38:22
2010	9,2	Grupinski, Kerstin	LG Falkenberg	0:55:28
2009	8,5	Grupinski, Kerstin	LG Falkenberg	0:49:36
2008	8,5	Seel, Claudia	TV Kirkel	0:37:58
2007	8,5	<i>Schu, Anne</i>	<i>TuS Tholey</i>	<i>#####</i>
2006	8,5	Correc, Manuela	1. FC Kaiserslautern	0:45:08
2005	8,5	Philippi, Judith		0:46:22
2004	8,5	Correc, Manuela	LLG Landstuhl	0:44:00
2003	7,5	Correc, Manuela	LLG Landstuhl	0:40:22
2002	7,5	Glatz, Ursula	LTF Marpingen	0:34:41

Männer - Altersklasse 40

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Hübner, Torsten	Hartfüßler Trail e.V.	0:42:41
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Korb, Thomas	Hartfüßler Trail e.V.	0:36:01
2018	8,5	Weicherding, Jens	Citec-Röltgen-Team	0:32:31
2017	8,5	Gierden, Patrick	PSV Wengerohr	0:34:27
2016	8,5	<i>Prins, Marc</i>	<i>Skinfit Germany</i>	<i>0:30:23</i>
2015	8,5	Maurer, Holger	LG Idar-Oberstein	0:38:39
2014	8,5	Kieliger, Matthias	Zürich	0:35:59
2013	8,5	Popp, Andrej	Idarer TV	0:36:52
2012	8,5	Schneider, Peter	SC Namborn	0:35:30
2011	8,5	Wachs, Guenter	Kirkel	0:32:13
2010	9,2	Alt, Erich	Hermeskeil	0:42:26
2009	8,5	Böshar, Karl-Peter	TuS Glan-Münchweiler	0:35:24
2008	8,5	Heymes, Christian	C.O. Insming	0:33:58
2007	8,5	Beucher, Franz-Jürgen	LGM Leiwien	0:32:28

Frauen - Altersklasse 40

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Fischbach, Jasmine	Hochwaldtrailer Osburg	1:04:23
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Groch, Andrea	LG Ohmbachsee	0:44:05
2018	8,5	Schneider, Veronika	Bostalseeflitzer	0:47:49
2017	8,5	Becker, Nicole	LLG Wustweiler	0:46:55
2016	8,5	Kuhn, Eva	TV Lebach	0:42:53
2015	8,5	Simon, Tanja	Hochwaldrunners	0:43:15
2014	8,5	Helmes, Tanja	LLG Wustweiler	0:46:03
2013	8,5	Christ, Anne	Lahmeente	0:45:46
2012	8,5	Grupinski, Kerstin	LG Falkenberg	0:43:56
2011	8,5	Grupinski, Kerstin	LG Falkenberg	0:42:34
2010	9,2			
2009	8,5	Christ, Anne	TV Hermeskeil	0:51:56
2008	8,5	Fewinger, Petra	TV 1848 Oberstein e.V.	0:45:12
2007	8,5	Koscheny, Carmen	Steinberg	0:54:45

2006	8,5	Groß, Christian	Grojos LTF Elversberg	0:31:51
2005	8,5	Asario, Antonio	TV Lebach	0:31:39
2004	8,5	Gladstone, Tenhue	1. FC Kaiserslautern	0:31:04
2003	7,5	Kaiser, Hans-Günther	LG Obere Nahe	0:30:22
2002	7,5	Feller, Robert	LTF Marpingen	0:29:55

2006	8,5	Philippi, Ute	plan-international.de	#####
2005	8,5	Drumm, Marita	TV Offenbach-Hundheim	0:44:37
2004	8,5	Näher, Helga	LG Obere Nahe	0:44:56
2003	7,5	Näher, Helga	LG Obere Nahe	0:43:24
2002	7,5			

Männer - Altersklasse 45

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Kreuz, Andreas	LTF Mauschbach	0:35:08
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Groch, Martin	LG Ohmbachsee	0:35:40
2018	8,5	Corazza, Germanc	Trex Zolmc	0:33:19
2017	8,5	Popp, Andrej	Idarer TV	0:35:25
2016	8,5	Jendretzke, Kai	1. FC Kaiserslautern	0:34:17
2015	8,5	Schneider, Peter	SC Namborn	0:35:14
2014	8,5	Popp, Andrej	Idarer TV	0:35:19
2013	8,5	Fuchs, Gerald	Bad Schönborn	0:35:17
2012	8,5	Peterschmitt, Alfred	TuS 06 Heltersberg	0:35:25
2011	8,5	Engel, Bernd	LG Kalt	0:33:43
2010	9,2	Kube, Frank	Running Stones	0:51:42
2009	8,5	Paulus, Walter	TV Hermeskeil	0:35:52
2008	8,5	Asaro, Antonio	TV Lebach	0:32:35
2007	8,5	Sayer, Eric	LSC Athlon Kusel	0:32:57
2006	8,5	Freudenberger, Hans	TSV Höchststadt/Aisch	0:31:21
2005	8,5	Sayer, Eric	LSC Athlon Kusel	0:32:56
2004	8,5	Baldauf, Peter	TV Düppenweiler	0:32:37
2003	7,5	Baldauf, Peter	TV Düppenweiler	0:31:14
2002	7,5	Thees, Dietmar	LG Falkenberg	0:40:48

Frauen - Altersklasse 45

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Crone, Angela	LAZ Saarbrücken	0:49:02
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Philippi, Ellen	LG Rehlingen	0:46:19
2018	8,5	Crone, Angela	LAZ Saarbrücken	0:45:38
2017	8,5	Kuhn, Eva	TV Lebach	0:40:46
2016	8,5	Moser, Claudia	LAZ Birkenfeld	0:46:01
2015	8,5	Moser, Claudia	LAZ Birkenfeld	0:47:02
2014	8,5	Oster, Nicole	AC Automation	0:56:48
2013	8,5	Blaumeiser, Marion	Mittelpunktläufer SV Habach	0:49:45
2012	8,5	Haas, Marion	LG Meulendorf Föhren	0:40:06
2011	8,5	Schaaf, Carmen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:37:47
2010	9,2	Haas, Marion	TV Rachtig	0:54:05
2009	8,5	Haas, Marion	TV Rachtig	0:45:51
2008	8,5	Riff, Elisabeth	Spiridon Alsace	#####
2007	8,5	Scheffka, Liane	TV Bad Sobernheim	0:48:58
2006	8,5	Krennich, Margit	TV Offenbach-Hundheim	0:43:12
2005	8,5	Hotz-Wagenblatt, Agnes	TSV 05 Rot	0:43:52
2004	8,5	Christmann, Ilka	SV Katzweiler	0:40:25
2003	7,5	Christmann, Ilka	SV Katzweiler	0:37:24
2002	7,5	Alles, Birgit	LTF Marpingen	0:46:30

Männer - Altersklasse 50

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Niehren, Andreas	Wadern	0:36:09
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Popp, Andrej	Idarer TV	0:37:09
2018	8,5	Welter, Markus	LTF Marpingen	0:37:35
2017	8,5	Schwab, Jan	LG Idar-Oberstein	0:35:25
2016	8,5	Backes, Markus	TuS Peterberg	0:34:49
2015	8,5	Backes, Markus	TuS Peterberg	0:34:38
2014	8,5	Paulus, Walter	LT Büdlich-Breit-Naurath	0:34:43
2013	8,5	Paulus, Walter	LG Büdlich-Breit-Naurath	0:34:16
2012	8,5	Paulus, Walter	TV Hermeskeil	0:34:25
2011	8,5	Paulus, Walter	TV Hermeskeil	0:33:37
2010	9,2	Kaiser, Hans-Günther	LAZ Birkenfeld	0:47:04
2009	8,5	Koch, Kurt	LTF Selbach	0:38:41
2008	8,5	Müller, Manfred	LT Phoenix Dudweiler	0:37:37
2007	8,5	Scherb, Armin	Idarer TV	0:36:54
2006	8,5	Baldauf, Peter	TV Düppenweiler	0:33:28
2005	8,5	Koch, Kurt	LTF Selbach	0:34:46
2004	8,5	Geppert, Ulrich	1. FC Kaiserslautern	0:34:02
2003	7,5	Schulz, Johannes	LTF Marpingen	0:31:05
2002	7,5	Schulz, Johannes	LTF Marpingen	0:31:57

Frauen - Altersklasse 50

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Moser, Claudia	LAZ Birkenfeld	0:52:24
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Dr. Rech, Sabine	vegan-activity.de	0:37:47
2018	8,5	Blasius, Astrid	Hermeskeil	0:48:21
2017	8,5	Schwab, Susanne	LG Idar-Oberstein	0:43:04
2016	8,5	Haas, Marion	LG Meulendorf Föhren	0:43:01
2015	8,5	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	#####
2014	8,5	Haas, Marion	LG Meulendorf Föhren	0:41:28
2013	8,5	Haas, Marion	LG Meulendorf Föhren	0:42:47
2012	8,5	Kany, Petra	Fribi Fun Runers	0:54:20
2011	8,5	Schmitt, Elke	Team-Erdinger Alkoholfrei	0:51:48
2010	9,2	Merkel, Ingrid	1. FC Kaiserslautern	1:32:08
2009	8,5	Rühl, Lidia	LT Hemsbach	1:01:06
2008	8,5	Klein, Sylvia	LLG Wustweiler	1:01:33
2007	8,5	Gouthier, Dagmar	LG Muli	0:49:07
2006	8,5	Eschmann, Marie-Louise	TV Maikammer	0:40:46
2005	8,5	Koch, Marita	SV Schlau.com Saar 05	0:45:17
2004	8,5	Hartenberger, Lilo	LG Obere Nahe	0:41:49
2003	7,5	Hartenberger, Lilo	LG Obere Nahe	0:38:58
2002	7,5			

Männer - Altersklasse 55

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Backes, Markus	TuS Peterberg	0:37:39
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Paulus, Walter	TV Hermeskeil	0:34:59
2018	8,5	Paulus, Walter	TV Hermeskeil	0:35:52

Frauen - Altersklasse 55

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Haas, Marion	LG Meulendorf Föhren	0:47:58
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Haas, Marion	LG Meulendorf Föhren	0:41:55
2018	8,5	Haas, Marion	LG Meulendorf Föhren	0:41:29

2017	8,5	Paulus, Walter	TV Hermeskeil	0:35:04
2016	8,5	Paulus, Walter	LT Büdlich-Breit-Naurath	0:34:36
2015	8,5	Baldauf, Peter	TV Düppenweiler	0:36:47
2014	8,5	Baldauf, Peter	TV Düppenweiler	0:36:27
2013	8,5	Bague, Hans	1. FC Kaiserslautern	0:35:51
2012	8,5	Binzel, Erich	Gutenberg-Marathon-Club Mainz	0:38:24
2011	8,5	Baldauf, Peter	Monits	0:35:35
2010	9,2	Uebel, Klaus	Idarer TV	0:50:26
2009	8,5	Uebel, Klaus	TV Vollmersbach	0:42:27
2008	8,5	Hoffmann, Jürgen	LSG Schmelz-Hüttersdorf	0:35:46
2007	8,5	Munsteiner, Holger	LG Obere Nahe	0:46:00
2006	8,5	Böhr, Volker	LLG Landstuhl	0:37:01
2005	8,5	<i>Kuntz, Walter</i>	<i>TV Rheinzabern</i>	<i>0:34:43</i>
2004	8,5	Kunz, Walter	TV Rheinzabern	0:36:00
2003	7,5	Feis, Hans-Peter	LG Falkenberg	0:33:25
2002	7,5	Meixner, Dieter	1. FC Kaiserslautern	0:32:35

2017	8,5	Stark, Birgit	SV Reichweiler	0:50:49
2016	8,5	Müller, Susanne	LAZ Birkenfeld	0:49:08
2015	8,5	Rothenbusch, Marlene	LLG Wustweiler	0:47:39
2014	8,5	Rothenbusch, Marlene	LLG Wustweiler	0:58:05
2013	8,5	Hölzer, Karin	Red Rock Runners Bad Kreuznach	0:49:44
2012	8,5	Kapp, Karin	TV Lebach	0:50:11
2011	8,5	Kapp, Karin	TV Lebach	0:50:05
2010	9,2			
2009	8,5	Hartenberger, Lilo	LAZ Birkenfeld	0:48:53
2008	8,5	Hartenberger, Lilo	LAZ Birkenfeld	0:43:37
2007	8,5	Hartenberger, Lilo	LG Obere Nahe Birkenfeld	0:44:00
2006	8,5	Hartenberger, Lilo	LG Obere Nahe Birkenfeld	0:42:13
2005	8,5	<i>Hartenberger, Lilo</i>	<i>LG Obere Nahe Birkenfeld</i>	<i>#####</i>
2004	8,5	Sprenger, Elisabeth	TV Sobernheim	0:42:22
2003	7,5	Bayer, Marie-Louise	TV Bad Bergzabern	0:48:30
2002	7,5			

Männer - Altersklasse 60

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Paulus, Walter	TV Hermeskeil	0:37:06
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Drumm, Gisbert	Battweiler	0:39:00
2018	8,5	Resch, Nikolaus	TuS Serrig	0:38:15
2017	8,5	Baldauf, Peter	TV Düppenweiler	0:37:10
2016	8,5	Baldauf, Peter	TV Düppenweiler	0:36:40
2015	8,5	Koch, Kurt	LTF Selbach	0:38:35
2014	8,5	Hammann, Theo	SV Wintrich	0:38:27
2013	8,5	Braun, Gerd	PKV Bexbach	0:48:06
2012	8,5	Uebel, Klaus	Idarer TV	0:40:09
2011	8,5	Uebel, Klaus	Idarer TV	0:39:31
2010	9,2			
2009	8,5	Müller, Karl-Heinz	SV RW Sein	0:59:40
2008	8,5	Meixner, Dieter	1. FC Kaiserslautern	0:40:25
2007	8,5	Brenner, Karl	1. FC Kaiserslautern	0:37:22
2006	8,5	Germeyer, Gerd	LSG Schmelz-Hüttersdorf	0:47:56
2005	8,5	<i>Feis, Hans-Peter</i>	<i>LG Falkenberg</i>	<i>0:34:50</i>
2004	8,5	Brenner, Karl	PSV Pirmasens	0:35:05
2003	7,5	Brenner, Karl	PSV Pirmasens	0:35:11
2002	7,5	Hinkel, Friedrich	TV Lemberg	0:34:26

Frauen - Altersklasse 60

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Helfen, Petra	LG Run N Ride Bexbach	0:55:30
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Schmidt, Ludmila	LAG Saarbrücken	0:51:23
2018	8,5	Rothenbusch, Marlene	LLG Wustweiler	0:48:13
2017	8,5	Rothenbusch, Marlene	LLG Wustweiler	0:46:59
2016	8,5	Rothenbusch, Marlene	LLG Wustweiler	0:47:24
2015	8,5			
2014	8,5	Hartenberger, Lilo	LAZ Birkenfeld	0:44:09
2013	8,5	Klein, Gertrud	Mittelpunktläufer Habach	0:52:39
2012	8,5	Klein, Gertrud	Mittelpunktläufer Habach	0:50:25
2011	8,5			
2010	9,2			
2009	8,5	Springer, Elisabeth	TV Bad Sobernheim	0:48:16
2008	8,5	Fey, Meta	LA Team Saar Quierschied	0:52:49
2007	8,5	Springer, Elisabeth	TV Bad Sobernheim	0:46:04
2006	8,5	<i>Springer, Elisabeth</i>	<i>TV Bad Sobernheim</i>	<i>#####</i>
2005	8,5			
2004	8,5			
2003	7,5	Schäfer, Elsbeth	LG Obere Nahe	0:48:52
2002	7,5			

Männer - Altersklasse 65

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Hüther, Franz	Bexbach	0:41:43
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Uebel, Klaus	Idarer TV	0:41:41
2018	8,5	Uebel, Klaus	Idarer TV	0:40:26
2017	8,5	Uebel, Klaus	Idarer TV	0:39:44
2016	8,5	Uebel, Klaus	Idarer TV	0:39:49
2015	8,5	Dec, Hartmut	TV Meisenheim	0:52:22
2014	8,5	Bernd, Karl-Heinz	TV 1891 Offenbach-Hundheim	0:53:35
2013	8,5	Meixner, Dieter	1. FC Kaiserslautern	0:44:23
2012	8,5	Vogel, Rudi	SV Werschweiler	0:46:02
2011	8,5	Techner, Horst		0:42:21
2010	9,2	Mootz, Werner	LTF Köllertal	1:09:59
2009	8,5	Techner, Horst	RV Blitz Idar-Oberstein	0:44:04
2008	8,5	Herrmann, Johannes	LSG Schmelz-Hüttersdorf	0:40:39
2007	8,5	Tschner, Horst	RV Blitz Idar-Oberstein	0:42:05
2006	8,5	<i>Herrmann, Johannes</i>	<i>LSG Schmelz-Hüttersdorf</i>	<i>0:38:30</i>
2005	8,5	Friedrich, Hinkel	TV Lemberg	0:39:13

Frauen - Altersklasse 65

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Kapp, Karin	TV Lebach	0:54:30
2020		Abgesagt		
2019	8,5			
2018	8,5			
2017	8,5	Hartenberger, Lilo	LAZ Birkenfeld	0:46:26
2016	8,5	Hartenberger, Lilo	LAZ Birkenfeld	0:45:10
2015	8,5	<i>Hartenberger, Lilo</i>	<i>LAZ Birkenfeld</i>	<i>#####</i>
2014	8,5	Klas-Gundel, Irene	Spiridon Hochwald	0:56:34
2013	8,5			
2012	8,5			
2011	8,5	Springer, Elisabeth	TV Bad Sobernheim	0:46:35
2010	9,2			
2009	8,5			
2008	8,5	Schäfer, Elsbeth	LG Obere Nahe	0:51:01
2007	8,5			
2006	8,5			
2005	8,5			

2004	8,5	Feller, Franz	Bärenfelsteam	0:42:18
2003	7,5	Feller, Franz	LTF Marpingen	0:36:03
2002	7,5	Müller, Walter	LTF Urexweiler	0:46:37

2004	8,5	Feller, Jutta	Bärenfelsteam	1:06:49
2003	7,5			
2002	7,5			

Männer - Altersklasse 70

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Uebel, Klaus	Idarer TV	0:44:43
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Michels, Heinz	Spiridon Hochwald	0:45:12
2018	8,5	Brenner, Karl	1. FC Kaiserslautern	0:45:08
2017	8,5	Meixner, Dieter	1. FC Kaiserslautern	0:48:23
2016	8,5	Mootz, Werner	Selchenbach	0:50:36
2015	8,5	Meixner, Dieter	1. FC Kaiserslautern	0:44:35
2014	8,5	Meixner, Dieter	1. FC Kaiserslautern	0:45:34
2013	8,5	Neurath, Wolfgang	LTF Köllertal	0:44:11
2012	8,5	Teschner, Horst	RV Blitz Idar-Oberstein	0:44:49
2011	8,5	Herrmann, Johannes	LSG Schmelz-Hüttersdorf	0:45:45
2010	9,2	Schinner, Alfred	LAZ Birkenfeld	1:00:12
2009	8,5	Schinner, Alfred	LAZ Birkenfeld	0:49:40
2008	8,5	Sutor, Manfred	LF Naheland	0:49:38
2007	8,5	Sutor, Manfred	LF Naheland	0:48:24
2006	8,5	Dr. Müller, Martin	TV Birkenfeld 1848	0:44:28
2005	8,5	Nagel, Alfred	TuS Mörschied	0:55:23
2004	8,5			
2003	7,5	Nagel, Alfred	TuS Mörschied	0:49:55
2002	7,5			

Frauen - Altersklasse 70

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Hartenberger, Lilo	LAZ Birkenfeld	0:51:59
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Klas-Gundel, Irene	Spiridon Hochwald	0:59:06
2018	8,5			
2017	8,5			
2016	8,5			
2015	8,5	Schäfer, Elisabeth	LAZ Birkenfeld	#####
2014	8,5	Schäfer, Elisabeth	LAZ Birkenfeld	0:52:09
2013	8,5			
2012	8,5	Schäfer, Elisabeth	LAZ Birkenfeld	0:50:50
2011	8,5			
2010	9,2			
2009	8,5			
2008	8,5			
2007	8,5			
2006	8,5			
2005	8,5			
2004	8,5			
2003	7,5			
2002	7,5			

Männer - Altersklasse 75

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Mootz, Werner	LTF Köllertal	0:59:59
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Neurath, Wolfgang	LTF Köllertal	0:48:20
2018	8,5	Feller, Franz	LTF Marpingen	1:24:50
2016	8,5	Hermann, Johannes	LSG Schmelz-Hüttersdorf	0:43:16
2015	8,5	Schinnerer, Alfred	LAZ Birkenfeld	0:49:05
2014	8,5	Schinnerer, Alfred	LAZ Birkenfeld	0:50:00
2012	8,5	Sutor, Manfred	LF Naheland	0:56:52

Männer - Altersklasse 80

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Schinner, Alfred	LAZ Birkenfeld	0:54:56
2018	8,5	Feller, Franz	LTF Marpingen	1:18:15

Männer - Altersklasse 90

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2007	8,5	Mootz, August	LTF Köllertal	2:22:30

Männer - Altersklasse 8

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2010	9,2			
2004				

Frauen - Altersklasse 8

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2010	9,2	Helferich, Elisa	baerenfelslauf.de	1:18:34
2004	8,5	Koscheny, Lana	Steinberg	#####

Männer - Altersklasse 9

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
------	------	------	--------	------

Frauen - Altersklasse 9

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
------	------	------	--------	------

2011				
2006				
2005	8,5	Henrichs, Marcel		0:53:40

2011	8,5	Helferich, Elisa	Bärenfelsteam	0:57:41
2006	8,5	Hohlweck, Joelle-Marie	LTF Marpingen	1:07:51
2005	8,5	Koscheny, Lana	Grundschule Steinberg	#####

Männer - Altersklasse 10

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2011		Götte, Xaver	Weilerswist	0:57:06
2003	7,5	Healey, Alan	LG Obere Nahe	0:55:14

Frauen - Altersklasse 10

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2011				
2003	7,5			

Männer - Altersklasse 11

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2017	8,5	Thielmann, Manuel	TC Jugenheim	0:50:37
2016	8,5	Decker, Luca	RV Queidersbach	0:42:07
2013	8,5	Helferich, Elisa	LTF Marpingen	0:48:12
2012	8,5	Hemmerling, Hieu De	Hieu-De-Freunde	0:59:53
2011				
2008	8,5	Keller, Jan Philipp	TV Elm	0:52:53
2007	8,5	Collet, Cedric	1. FC Saarbrücken	0:45:23
2006	8,5	Collet, Cedric	1. FC Saarbrücken	0:45:53
2004	8,5	Koscheny, Kai	Steinberg	0:54:07

Frauen - Altersklasse 11

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2017	8,5			
2016	8,5			
2013	8,5			
2012	8,5	Helferich, Elisa	Bärenfelsteam/LTF Marpingen	#####
2011	8,5	Alles, Sherry-Ann	Oberkirchen	1:23:44
2008	8,5			
2007	8,5	Koscheny, Lana	Steinberg	0:55:14
2006	8,5	Koscheny, Lana	Steinberg	0:54:48
2004	8,5			

Männer - Altersklasse 12

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2011	8,5	Gotte, Konrad	Weilerswist	0:42:08
2009	8,5	Keller, Jan Philipp	Schwalbach	0:56:16
2005	8,5	Koscheny, Tim	Steinberg	0:53:32
2004	8,5	Koscheny, Tim	Steinberg	0:47:37

Frauen - Altersklasse 12

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2011	8,5			
2009	8,5			
2005	8,5			
2004	8,5			

Männer - Altersklasse 13

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2019	8,5	Ackermann, Paul	LSG Sbr.-Sulzbachtal	0:38:00
2017	8,5	Erlar, Ruven	LT Olympia Ramstein	0:50:21
2016	8,5	Decker, Enzo	RV Queidersbach	0:40:36
2015	8,5	Juen, Markus	LG Falkenberg	0:38:53
2014	8,5			
2010	9,2	Keller, Jan Philipp	LTF Köllertal	1:03:20
2009	8,5	Henrichs, Marcel	1. FC Saarbrücken	0:59:03
2006	8,5	Collet, Marcel	VfL Primstal	0:45:52
2005	8,5			

Frauen - Altersklasse 13

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2019	8,5	Pink, Ashley	LTF Köllertal	0:59:14
2017	8,5			
2016	8,5			
2015	8,5			
2014	8,5	Helferich, Elisa	baerenfelstauf.de	0:45:32
2010	9,2			
2009	8,5	Oster, Linda		0:54:02
2006	8,5			
2005	8,5	Groß, Katja	LT Rennschnecken Dudweiler	#####

Männer - Altersklasse 14

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2011	8,5	Keller, Jan Philipp	LTF Köllertal	0:51:02
2010	9,2	Henrichs, Marcel	1. FC Saarbrücken	1:10:56
2007	8,5	Schu, Sammy	TuS Tholey	0:34:42
2006	8,5	Schu, Sammy	TuS Tholey	0:37:49
2005	8,5			
2004	8,5	Grund, Christian	LSC Athlon Kusel	0:38:38
2003	7,5			
2002	7,5			

Frauen - Altersklasse 14

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2011	8,5	Jendretzke, Michelle	1. FC Kaiserslautern	1:02:42
2010	9,2			
2007	8,5	Neu, Debora	TV Ottweiler	#####
2006	8,5			
2005	8,5	Schmitz, Cornelia	LT TuS Lonrig	0:49:51
2004	8,5			
2003	7,5			
2002	7,5			

Männer - Altersklasse 15

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Dietrich, René	TuS Sohren	0:38:47
2019	8,5	Gessner, Paul	TV Kirkel	0:39:11

Frauen - Altersklasse 15

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5			
2019	8,5			

2018	8,5	Vernikov, Wiktor	Alemannia Aachen	0:33:37
2016	8,5			
2015	8,5	Schmoock, Luis	Japsende Kojoten	0:55:01
2014	8,5	Kaiser, Simon	Biathlon Team Saarland	0:35:12
2012	8,5	Feller, Patrick	Bärenfelsteam/SC Birkenfeld	0:44:39
2011	8,5	Henrichs, Marcel	1. FC Saarbrücken	0:48:40
2009	8,5	Rudolph, Maximilian	TV Hambrücken	0:51:30
2008	8,5	Schu, Sammy	TuS Tholey	0:32:05
2007	8,5	Grund, Benjamin	LSC Athlon Kusel	0:40:07
2006	8,5	Hasanov, Alek	LG Falkenberg	0:39:48
2005	8,5	Grund, Christian	LSC Athlon Kusel	0:36:58
2003	7,5	Steuer, Philip	LSC Athlon Kusel	0:29:55
2002	7,5			

2018	8,5			
2016	8,5	Helferich, Elisa	baerenfelslauf.de	0:41:49
2015	8,5			
2014	8,5	Crumb, Marie	1. FC Kaiserslautern	0:48:48
2012	8,5			
2011	8,5	Pfeifer, Michelle	LSC Athlon Kusel	0:51:51
2009	8,5			
2008	8,5			
2007	8,5	Groß, Katja	LT Phoenix Dudweiler	#####
2006	8,5	Groß, Katja	LT Rennschnecke Dudweiler	0:41:27
2005	8,5	Priebe, Amelie	TV Offenbach-Hundheim	0:39:38
2003	7,5			
2002	7,5			

Männer - Altersklasse 16

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2011	8,5	Schäfer, Sven	Rohrbach	0:54:40
2010	9,2	Rudolph, Maximilian	SG Kronau Östringen	0:54:35
2009	8,5	Schu, Sammy	TuS Tholey	0:31:58
2008	8,5			
2007	8,5	Grund, Christian	LSC Athlon Kusel	0:34:18
2006	8,5	Grund, Christian	LSC Athlon Kusel	0:38:49
2005	8,5	Asaro, Maik	LC asics Rehlingen	0:32:38
2003	7,5	Fuchs, Christian	LSC Athlon Kusel	0:33:21

Frauen - Altersklasse 16

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2011	8,5			
2010	9,2			
2009	8,5			
2008	8,5	Groß, Katja	LT Phoenix Dudweiler	0:44:22
2007	8,5	Mailänder, Laura	LTF Marpingen	0:41:02
2006	8,5	Mailänder, Laura	LTF Marpingen	#####
2005	8,5			
2003	7,5			

Männer - Altersklasse 16/17

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2019	8,5	Josten, Maxime	Siersburg	0:42:12
2018	8,5			
2017	8,5			
2016	8,5	Kaiser, Simon	Biathlon Team Saarland	0:39:28
2015	8,5	Kaiser, Simon	Biathlon Team Saarland	0:33:16
2014	8,5	Keller, Jan Philipp	LTF Köllertal	0:46:01
2013	8,5	Feller, Patrick-Stefan	TuS Hoppst./Sporting Neub./Bär.	0:36:55
2012	8,5	Dellwing, Marius	TV Ottweiler Laufftreff	0:34:45
2004	8,5	Asaro, Maik	LC asics Rehlingen	0:32:04

Frauen - Altersklasse 16/17

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2019	8,5	Helferich, Elisa	TSV 05 Rot	0:39:26
2018	8,5	Nickel, Vera	DAV Ravensburg	0:38:07
2017	8,5	Vernikov, Sonja	Mechemich	#####
2016	8,5			
2015	8,5			
2014	8,5			
2013	8,5			
2012	8,5			
2004	8,5	Ott, Jennifer	SV Emmersweiler	0:52:36

Männer - Altersklasse 18/19(18)

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5			
2020		Abgesagt		
2019	8,5	Jung, Nils	Tri-Sport Saar-Hochwald	0:43:18
2018	8,5	Kaiser, Simon	Biathlon Team Saarland	0:31:39
2017	8,5	Kaiser, Simon	Biathlon Team Saarland	0:33:11
2016	8,5	Westrich, Sebastian	LT Olympia Ramstein	0:39:32
2015	8,5	Backes, Joel	TuS Peterberg	0:38:34
2014	8,5	Henrichs, Marcel	FV Fischbach	0:55:37
2013	8,5	Rahm, Max	LC Donnersberg	0:33:14
2012	8,5	Schu, Sammy	LTF Marpingen	0:31:12
2011	8,5	Schu, Sammy	LTF Marpingen	0:29:33
2010	9,2			
2009	8,5	Uebel, Thomas	Ausdauersteam.de	0:34:12
2008	8,5			
2005	8,5	Uebel, Steffen	LG TV Birkenfeld	0:29:41
2004	8,5	Doll, Marcel	TV Brücken	0:42:54

Frauen - Altersklasse 18/19(18)

Jahr	Dis.	Name	Verein	Zeit
2021	8,5	Helferich, Elisa	TSV 05 Rot	0:40:25
2020		Abgesagt		
2019	8,5			
2018	8,5			
2017	8,5			
2016	8,5			
2015	8,5			
2014	8,5	Oster, Linda	AC Automation	0:49:47
2013	8,5			
2012	8,5			
2011	8,5	Groß, Katja	LT Phoenix Dudweiler	#####
2010	9,2	Groß, Katja	LT Phoenix Dudweiler	1:00:40
2009	8,5	Zajonz, Franziska	Laufftreff Hoof	1:08:44
2008	8,5	Zajonz, Franziska	Laufftreff Hoof	0:53:54
2005	8,5			
2004	8,5			