

## Saarlandrekorde(100m bis 100km), Stand 1.8.17

Geschl	AK	Bereich	Dis.		Name	Verein	Jahrg.	Leistung	Jahr	Ort
M	Aktiv	Aktiv	100	m	Eisenbeis, Uwe	LC Rehlingen	1975	10,35	19.07.1997	Troisdorf
M	30	Sen	100	m	Kirch, Simon	SV Schlau.com Saar 05	1979	10,57	27.07.2012	Weinheim
M	30	Sen	100	m	Ruth, Andreas	LC Rehlingen	1970	10,57	01.07.2000	Weinheim
M	35	Sen	100	m	Burg, Edmund	SV Saar 05	1935	10,50	1972	
M	40	Sen	100	m	Weyand, Dankwart	TV Altenwald-Schnappach	1941	11,00	1984	
M	40	Sen	100	m	Burg, Edmund	SV Saar 05	1935	11,00	1977	
M	45	Sen	100	m	Burg, Edmund	SV Saar 05	1935	11,50	1980	
M	50	Sen	100	m	Burg, Edmund	SV Saar 05	1935	12,04	1985	
M	50	Sen	100	m	Hoppstädter, Kurt	Post SV Saarbrücken	1921	12,04	1977	
M	55	Sen	100	m	Hoppstädter, Kurt	Post SV Saarbrücken	1921	12,04	1977	
M	60	Sen	100	m	Hoppstädter, Kurt	LSG Neunkirchen	1921	12,60	1981	
M	65	Sen	100	m	Breder, Rudolf	LSG Saarlouis	1923	13,14	1989	
M	70	Sen	100	m	Breder, Rudolf	LSG Saarlouis	1923	13,65	1994	
M	75	Sen	100	m	Breder, Rudolf	LSG Saarlouis	1923	14,44	1998	
M	80	Sen	100	m	Breder, Rudolf	LSG Saarlouis	1923	14,99	2003	
M	U16	Jug	100	m	Zaske, Werner	SV Saar 05	1961	11,01	07.08.1976	Bremerhaven
M	U18	Jug	100	m	Zaske, Werner	SV Saar 05	1961	10,42	09.09.1978	Ulm
M	U20	Jug	100	m	Hein, Lukas	LAZ Saarbrücken	1996	10,36	13.06.2015	Wetzlar
M	Aktiv	Aktiv	200	m	Kirch, Simon	SV Schlau.com Saar 05	1979	20,74	24.05.2008	Weinheim
M	30	Sen	200	m	Kirch, Simon	SV Schlau.com Saar 05	1979	21,13	23.05.2009	Weinheim
M	35	Sen	200	m	Burg, Edmund	SV Saar 05	1935	22,50	1972	
M	40	Sen	200	m	Burg, Edmund	SV Saar 05	1935	22,70	1977	
M	45	Sen	200	m	Burg, Edmund	SV Saar 05	1935	23,46	1980	
M	50	Sen	200	m	Hoppstädter, Kurt	Post SV Saarbrücken	1921	24,70	1982	
M	55	Sen	200	m	Hoppstädter, Kurt	Post SV Saarbrücken	1921	24,70	1977	
M	60	Sen	200	m	Hoppstädter, Kurt	LSG Neunkirchen	1921	26,40	1982	
M	65	Sen	200	m	Breder, Rudolf	LSG Saarlouis	1923	27,42	1990	
M	70	Sen	200	m	Breder, Rudolf	LSG Saarlouis	1923	28,27	1994	
M	75	Sen	200	m	Breder, Rudolf	LSG Saarlouis	1923	30,08	1998	
M	80	Sen	200	m	Breder, Rudolf	LSG Saarlouis	1923	32,92	2004	
M	U18	Jug	200	m	Zaske, Werner	SV Saar 05	1961	21,40	09.07.1977	Saarbrücken
M	U20	Jug	200	m	Aust, Gerald	SV Saar 05	1972	21,16	10.08.1991	Thessaloniki/GRI
M	U16	Jug	300	m	Lotz, Jonas	LC asics Rehlingen	1993	36,23	03.08.2008	Ludwigshafen
M	Aktiv	Aktiv	400	m	Kirch, Simon	SV Schlau.com Saar 05	1979	45,57	06.07.2008	Nürnberg

M	30	Sen	400	m	Kirch, Simon	SV Schlau.com Saar 05	1979	46,73	25.05.2012	Dessau
M	35	Sen	400	m	Klein, Thomas	LC Rehlingen	1965	50,17	02.07.2000	Saarbrücken
M	40	Sen	400	m	Kuhn, Dieter	SC Friedrichsthal	1953	52,91	06.06.1993	St. Wendel
M	45	Sen	400	m	Lauer, Leo	AC Diefflen	1959	53,62	26.06.2004	Merzig
M	50	Sen	400	m	Burg, Edmund	SV Saar 05	1935	55,91	27.06.1985	Rom
M	55	Sen	400	m	Claes, Burkhard	LSG Saarlouis	1955	59,81	30.05.2013	Friedrichsthal
M	60	Sen	400	m	Claes, Burkhard	LSG Saarlouis	1955	1:01,82	04.06.2015	Friedrichsthal
M	65	Sen	400	m	Ackermann, Erich	DJK Köllerbach	1922	1:05,36	1987	
M	70	Sen	400	m	Ackermann, Erich	DJK Köllerbach	1922	1:10,35	1994	
M	75	Sen	400	m	Wiench, Martin	LC 72 Altenkessel	1938	1:26,50	20.06.2013	Saarbrücken
M	80	Sen	400	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
M	U18	Jug	400	m	Kleiber, Thomas	SV Saar 05	1968	48,89	21.07.1985	Berlin
M	U20	Jug	400	m	Petersen, Rolf	SV Saar 05	1953	47,40	01.08.1971	Lübeck
M	Aktiv	Aktiv	800	m	Zwicker, Patrick	LC Rehlingen	1994	1:46,69	17.07.2014	Mannheim
M	30	Sen	800	m	Klein, Werner	LC Rehlingen	1961	1:47,95	12.07.1991	Leverkusen
M	35	Sen	800	m	Schlecht, Marcus	SV Saar 05	1966	1:51,27	20.05.2002	Rehlingen
M	40	Sen	800	m	Kuhn, Dieter	SC Friedrichsthal	1953	2:01,15	19.07.1994	Rehlingen
M	45	Sen	800	m	Zender, Reiner	LC Rehlingen	1965	2:04,03	25.06.2011	Ahlen
M	50	Sen	800	m	Zender, Reiner	LC Rehlingen	1965	2:07,68	10.07.2015	Zittau
M	55	Sen	800	m	Weber, Wolfgang	LG Saar 70	1940	2:16,62	09.09.1995	Rehlingen
M	60	Sen	800	m	Dietrich, Jörg	LC Warndt	1954	2:23,85	10.07.2014	Erfurt
M	65	Sen	800	m	Seel, Manfred	TV Kirkel	1937	2:37,23	11.05.2002	St. Wendel
M	70	Sen	800	m	Backes, Horst	SV Schlau.com Saar 05	1939	2:45,12	15.07.2010	Saarbrücken
M	75	Sen	800	m	Gall, Rudi	LSG Schmelz-Hüttersdorf	1922	3:20,13	01.07.1997	Rehlingen
M	80	Sen	800	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
M	U16	Jug	800	m	Wendel, Norbert	TV Püttlingen	1959	2:00,70	31.08.1974	Schwetzingen
M	U18	Jug	800	m	von Eitzen, Christian	LC Rehlingen	1997	1:50,17	27.06.2014	Osterode
M	U20	Jug	800	m	von Eitzen, Christian	LC Rehlingen	1997	1:49,15	22.08.2015	Solihull/GBR
M	Aktiv	Aktiv	1000	m	Zwicker, Patrick	LC Rehlingen	1994	2:20,11	18.05.2014	Pliezhausen
M	30	Sen	1000	m	Schlecht, Marcus	SV Saar 05	1966	2:23,65	23.05.2000	Pliezhausen
M	35	Sen	1000	m	Schlecht, Marcus	SV Saar 05	1966	2:25,81	08.09.2001	Essen
M	40	Sen	1000	m	Hartmann, Uwe	LAC Saarlouis	1959	2:37,86	27.07.1999	Rehlingen
M	45	Sen	1000	m	Zender, Reiner	LTF Köllertal	1965	2:38,75	22.07.2010	Saarbrücken
M	50	Sen	1000	m	Zender, Reiner	LC Rehlingen	1965	2:45,37	13.07.2017	Saarbrücken
M	55	Sen	1000	m	Weber, Wolfgang	LG Saar 70	1940	2:54,72	19.07.1995	Saarbrücken
M	60	Sen	1000	m	Seel, Manfred	TV Kirkel	1937	3:10,61	06.08.1997	Saarbrücken
M	65	Sen	1000	m	Hippchen, Rainer	LG Blietal	1945	3:25,62	22.07.2010	Saarbrücken

M	70	Sen	1000	m	Backes, Horst	SV Schlau.com Saar 05	1939	3:32,97	22.07.2010	Saarbrücken
M	75	Sen	1000	m	Knauf, Hans	LAG Saarbrücken	1934	4:34,66	16.07.2009	Saarbrücken
M	80	Sen	1000	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
M	U16	Jug	1000	m	Barra, Steffen	LAC Saarlouis	1989	2:36,30	31.05.2004	Rehlingen
M	U18	Jug	1000	m	Lonmon, Philip	LC Rehlingen	1996	2:27,00	19.07.2013	Monaco
M	U20	Jug	1000	m	Leinenweber, Hubert	TV Dillingen	1969	2:22,64	25.05.1988	Frankfurt
M	Aktiv	Aktiv	1500	m	Klein, Christian	LC asics Rehlingen	1983	3:40,02	01.08.2008	Wattenscheid
M	30	Sen	1500	m	Simon, Michael	LC Rehlingen	1962	3:47,28	31.05.1992	St. Wendel
M	35	Sen	1500	m	Duus, Rainer	TV Dillingen	1944	3:59,00	08.06.1981	Rehlingen
M	40	Sen	1500	m	Hartmann, Uwe	LAC Saarlouis	1959	4:03,17	02.05.1999	Dudelange
M	45	Sen	1500	m	Zender, Reiner	LTF Köllertal	1965	4:13,92	10.07.2010	Yutz
M	50	Sen	1500	m	Zender, Reiner	LC Rehlingen	1965	4:21,35	10.06.2017	Saarbrücken
M	55	Sen	1500	m	Hartmann, Uwe	LC Warndt	1959	4:38,37	23.07.2014	Friedrichsthal
M	60	Sen	1500	m	Bogler, Helmut	TV Ludweiler	1928	4:52,22	09.07.1988	Rehlingen
M	65	Sen	1500	m	Backes, Horst	SV Saar 05	1939	5:15,29	05.08.2004	Zittau
M	70	Sen	1500	m	Backes, Horst	SV Schlau.com Saar 05	1939	5:35,97	29.07.2010	Saarbrücken
M	75	Sen	1500	m	Knauf, Hans	LAG Saarbrücken	1934	7:19,33	15.07.2010	Saarbrücken
M	80	Sen	1500	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
M	U18	Jug	1500	m	von Eitzen, Christian	LC Rehlingen	1997	3:56,09	27.07.2014	Manchester/GBR
M	U20	Jug	1500	m	von Eitzen, Christian	LC Rehlingen	1997	3:47,48	29.06.2016	Watford/GBR
M	U16	Jug	2000	m	Barra, Steffen	LAC Saarlouis	1989	5:56,14	22.08.2004	Saarbrücken
M	Aktiv	Aktiv	3000	m	Karst, Michael	SV Saar 05	1952	7:56,60	26.05.1975	Stuttgart
M	30	Sen	3000	m	Kölzer, Manfred	LSG Sbr.-Sulzbachtal	1952	8:11,50	20.08.1982	Troisdorf
M	35	Sen	3000	m	Knickenberg, Alfred	SV Saar 05	1958	8:20,40	02.07.1993	Saarburg/Frankr.
M	40	Sen	3000	m	Hartmann, Uwe	LAC Saarlouis	1959	8:40,19	24.07.1999	Karlsruhe
M	45	Sen	3000	m	Hartmann, Uwe	LC Saucony Saar	1959	8:55,46	14.07.2005	Saarbrücken
M	50	Sen	3000	m	Hartmann, Uwe	LC Warndt	1959	9:34,90	14.07.2011	Saarbrücken
M	55	Sen	3000	m	Hartmann, Uwe	LC Warndt	1959	9:50,91	17.07.2014	Saarbrücken
M	60	Sen	3000	m	Böhm, Helmut	LTF Köllertal	1937	10:28,26	16.07.1997	St. Wendel
M	65	Sen	3000	m	Backes, Horst	SV Schlau.com Saar 05	1939	18:45,17	10.06.2004	Ottweiler
M	70	Sen	3000	m	Backes, Horst	SV Schlau.com Saar 05	1939	11:50,75	05.09.2009	Saarlouis
M	75	Sen	3000	m	Knauf, Hans	LAG Saarbrücken	1934	15:18,30	29.07.2010	Saarbrücken
M	80	Sen	3000	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
M	U16	Jug	3000	m	Schneider, Kai-Uwe	LTF Köllertal	1979	9:06,66	18.09.1994	Kaiserslautern
M	U18	Jug	3000	m	Schäfer, Raphael	LC Rehlingen	1981	8:30,08	31.07.1998	Trier
M	U20	Jug	3000	m	Karst, Michael	SV Saar 05	1952	8:11,60	10.06.1971	Dormagen
M	Aktiv	Aktiv	5000	m	Neukirch, Markus	SV Saar 05		13:36,39	29.05.1993	Kerkrade/HOL

M	30	Sen	5000	m	Schu, Helmut	LG Nordsaar	1944	13:57,00	29.06.1975	Gelsenkirchen
M	35	Sen	5000	m	Knickenberg, Alfred	SV Saar 05	1958	14:16,98	31.05.1993	Rehlingen
M	40	Sen	5000	m	Hartmann, Uwe	LAC Saarlouis	1959	14:59,94	12.06.1999	St. Wendel
M	45	Sen	5000	m	Hartmann, Uwe	LC Saucony Saar	1959	15:36,68	02.08.2005	Rehlingen
M	50	Sen	5000	m	Hartmann, Uwe	LC Warndt	1959	16:17,92	23.05.2009	Friedrichsthal
M	55	Sen	5000	m	Hartmann, Uwe	LC Warndt	1959	17:05,79	13.07.2014	Erfurt
M	60	Sen	5000	m	Bogler, Helmut	TV Ludweiler	1928	17:41,09	20.07.1988	Rehlingen
M	65	Sen	5000	m	Backes, Horst	SV Saar 05	1939	18:45,17	10.06.2004	Ottweiler
M	70	Sen	5000	m	Backes, Horst	SV Schlau.com Saar 05	1939	20:14,15	21.05.2011	Friedrichsthal
M	75	Sen	5000	m	Knauf, Hans	LAG Saarbrücken	1934	25:44,97	11.06.2009	Friedrichsthal
M	80	Sen	5000	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
M	U18	Jug	5000	m	Schmitt, Johannes	SV Saar 05	1984	14:59,14	29.08.2001	Saarlouis
M	U20	Jug	5000	m	Neukirch, Markus	SV Saar 05	1968	14:22,83	27.05.1987	Koblenz
M	Aktiv	Aktiv	10000	m	Karst, Michael	SV Saar 05	1952	28:51,00	11.09.1976	Lübeck
M	30	Sen	10000	m	Knickenberg, Alfred	SV Saar 05	1958	29:06,10	05.06.1991	Potsdam
M	35	Sen	10000	m	Knickenberg, Alfred	SV Saar 05	1958	29:23,24	15.05.1993	Trier
M	40	Sen	10000	m	Hartmann, Uwe	LAC Saarlouis	1959	31:15,32	17.04.1999	Rehlingen
M	45	Sen	10000	m	Hartmann, Uwe	LC Saucony Saar	1959	32:13,74	08.07.1995	Schweinfurt
M	50	Sen	10000	m	Burgard, Günter	VfA Neunkirchen	1930	34:38,15	06.08.1980	Saarbrücken
M	55	Sen	10000	m	Komenda, Manfred	TV Lebach	1961	36:57,66	16.04.2016	Rehlingen
M	60	Sen	10000	m	Bogler, Helmut	TV Ludweiler	1928	37:16,03	24.04.1988	Saarbrücken
M	65	Sen	10000	m	Backes, Horst	SV Saar 05	1939	39:31,06	13.08.2004	Zittau
M	70	Sen	10000	m	Backes, Horst	SV Schlau.com Saar 05	1939	41:36,04	10.07.2009	Vaterstetten
M	75	Sen	10000	m	Krämer, Viktor	LLG Wustweiler	1913	50:27,16	24.04.1988	Saarbrücken
M	80	Sen	10000	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
M	U20	Jug	10000	m	Neuschwander, Florian	LG Saar 70	1981	30:43,56	26.05.2000	Troisdorf
M	U16	Jug	5	km	Becker, Jan-Lukas	LSG Sbr.-Sulzbachtal	1993	16:17	01.11.2008	Hockenheim
M	U16	Jug	5	km	Niesporek, Tom	LAZ Saar 05 Saarbrücken	2001	16:17	01.11.2016	Hockenheim
M	Aktiv	Aktiv	10	km	Schäfer, Raphael	LC asics Rehlingen	1981	29:21	11.09.2005	Otterndorf
M	30	Sen	10	km	Knickenberg, Alfred	SV Saar 05	1958	29:24	10.04.1993	Paderborn
M	35	Sen	10	km	Knickenberg, Alfred	SV Saar 05	1958	29:24	10.04.1993	Paderborn
M	40	Sen	10	km	Hartmann, Uwe	LAC Saarlouis	1959	30:55	03.03.2002	Leverkusen
M	45	Sen	10	km	Hartmann, Uwe	LC Saucony Saar	1959	31:45	19.09.2004	Bad Liebenzell
M	50	Sen	10	km	Hartmann, Uwe	LC Saucony Saar	1959	34:24	09.05.2009	???
M	55	Sen	10	km	Iwanski, Georg	LTF Köllertal	1950	35:51	04.11.2000	???
M	60	Sen	10	km	Backes, Horst	SV Schlau.com Saar 05	1939	36:52	04.11.2000	Saarlouis
M	65	Sen	10	km	Backes, Horst	SV Schlau.com Saar 05	1939	37:52	19.09.2004	???

M	70	Sen	10	km	Backes, Horst	SV Schlau.com Saar 05	1939	40:33	03.05.2009	Frankenstein
M	75	Sen	10	km	Herrmann, Johannes	LSG Schmelz-Hüttersdorf	1941	48:47	11.09.2016	Hamburg
M	80	Sen	10	km	Buschlinger, Bruno	TuS Höchen	1932	1:00:40	10.05.2014	Neunkirchen
M	U18	Jug	10	km	Becker, Jan-Lukas	LSG Sbr.-Sulzbachtal	1993	32:27	12.12.2010	Rheinzabern
M	U20	Jug	10	km	Blum, Tobias	LG Saar 70	1995	31:05	13.11.2014	Saarbrücken
M	30	Sen	Halbm.		Knickenberg, Alfred	SV Saar 05	1958	1:04:00	04.04.1993	Metz
M	35	Sen	Halbm.		Knickenberg, Alfred	SV Saar 05	1958	1:04:00	04.04.1993	Metz
M	40	Sen	Halbm.		Hartmann, Uwe	LC Saucony Saar	1959	1:08:05	27.06.1999	Brügge
M	45	Sen	Halbm.		Hartmann, Uwe	LC Saucony Saar	1959	1:11:10	14.03.2004	Siegburg
M	50	Sen	Halbm.		Groß, Hans Joachim	VfA Neunkirchen	1948	1:13:10	28.03.1998	Potsdam
M	55	Sen	Halbm.		Feller, Franz	LTF Marpingen	1938	1:18:16	18.03.1993	Saarbrücken
M	60	Sen	Halbm.		Sutor, Josef	LTF Köllertal	1934	1:19:42	09.04.1995	Rheinzabern
M	65	Sen	Halbm.		Backes, Horst	SV Saar 05	1939	1:24:43	14.03.2004	Siegburg
M	70	Sen	Halbm.		Backes, Horst	SV Schlau.com Saar 05	1939	1:31:28	01.06.2009	Saarlouis
M	75	Sen	Halbm.		Fritsche, Dietrich	LAG Saarbrücken	1942	1:47:24	12.03.2017	Saarbrücken
M	80	Sen	Halbm.		Knauf, Hans	LAG Saarbrücken	1934	2:21:02	16.03.2014	Saarbrücken
M	Aktiv	Aktiv	Halbm.		Dörrenbächer, Werner	SV Saar 05	1954	1:03:25	31.03.1979	Den Haag/HOL
M	30	Sen	Marathon		Dörrenbächer, Werner	LTF Marpingen	1954	2:17:44	25.05.1983	Hamburg
M	35	Sen	Marathon		Koch, Wolfgang	LAC Saarlouis	1960	2:21:58	29.09.1996	Berlin
M	40	Sen	Marathon		Hartmann, Uwe	LAC Saarlouis	1959	2:27:24	28.10.2001	Frankfurt
M	45	Sen	Marathon		Flesch, Erno	Polizei SV Saar	1937	2:34:01	23.05.1982	Frankfurt
M	50	Sen	Marathon		Sutor, Josef	LTF Köllertal	1934	2:38:50	23.04.1989	München
M	55	Sen	Marathon		Sutor, Josef	LTF Köllertal	1934	2:38:50	23.04.1989	München
M	60	Sen	Marathon		Sutor, Josef	LTF Köllertal	1934	2:46:29	30.04.1995	Hamburg
M	65	Sen	Marathon		Steinbrecher, Peter	LAG Saarbrücken	1939	3:09:11	02.05.2004	Hannover
M	70	Sen	Marathon		Höft, Helmut	SC Friedrichsthal	1908	3:23:00	02.08.1979	Hannover
M	75	Sen	Marathon		Höft, Helmut	SC Friedrichsthal	1908	3:56:47	18.03.1984	Überherrn
M	80	Sen	Marathon		xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
M	Aktiv	Aktiv	Marathon		Dörrenbächer, Werner	SV Saar 05	1954	2:12:22	16.03.1980	Essonne/Frau
M	Aktiv	Aktiv	100	km	Müller, Rainer	LTF Marpingen	1966	6:26:56	10.04.1999	Troisdorf
M	30	Sen	100	km	Müller, Rainer	LTF Marpingen	1966	6:26:56	10.04.1999	Troisdorf
M	35	Sen	100	km	Müller, Rainer	LTF Marpingen	1966	6:38:45	2001	
M	40	Sen	100	km	Vogel, Rudi	TV St. Wendel	1945	6:57:02	1987	
M	45	Sen	100	km	Hooß, Jörg	LTF Marpingen	1964	7:21:44	03.10.2009	Bad Neuenahr
M	50	Sen	100	km	Feller, Franz	LTF Marpingen	1938	7:37:34	2007	
M	55	Sen	100	km	Feller, Franz	LTF Marpingen	1938	7:45:37	1993	
M	60	Sen	100	km	Sutor, Josef	LTF Köllertal	1934	8:14:30	1996	



M	65	Sen	100	km	Feller, Franz	LTF Marpingen	1938	9:37:54	2004	
M	70	Sen	100	km	Lang, Jakob	LTF Köllertal	1940	10:47:53	14.08.2010	Leipzig
W	Aktiv	Aktiv	100	m	Schorr, Lisa	SV Schlau.com Saar 05	1982	11,34	04.07.2009	Ulm
W	30	Sen	100	m	Schorr, Lisa	SV Schlau.com Saar 05	1982	11,64	20.05.2012	Rechberghausen
W	35	Sen	100	m	Kappler, Bianca	LC Rehlingen	1977	12,15	17.05.2012	Zeulenroda
W	40	Sen	100	m	Hochstrate, Kirstin	LSG Neunkirchen	1970	13,05	23.06.2012	Saarbrücken
W	45	Sen	100	m	Werner, Hella	LC Völklingen	1935	13,26	1981	
W	50	Sen	100	m	Werner, Hella	LC Völklingen	1935	14,14	1985	
W	55	Sen	100	m	Gallelli, Silvia	TV Dillingen	1958	14,74	15.07.2017	Dillingen
W	60	Sen	100	m	Menzler, Wally	LC 72 Altenkessel	1938	15,11	1999	
W	65	Sen	100	m	Buchholz, Rita	LAZ Saar 05 Saarbrücken	1950	15,71	18.06.2017	St. Wendel
W	70	Sen	100	m	Menzler, Wally	LC 72 Altenkessel	1938	18,11	2008	
W	75	Sen	100	m	Bleymehl, Hanne	SC Friedrichsthal	1940	21,08	27.08.2016	Dillingen
W	80	Sen	100	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	U16	Jug	100	m	Flick, Janine	LC Völklingen	1978	12,70	13.06.1993	St. Wendel
W	U18	Jug	100	m	Schorr, Lisa	SV Saar 05	1982	11,75	10.07.1999	Duisburg
W	U20	Jug	100	m	Schorr, Lisa	SV Saar 05	1982	11,75	10.07.1999	Duisburg
W	Aktiv	Aktiv	200	m	Gosh, Shanta	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert	1975	22,80	13.07.1997	Turku/Fi
W	30	Sen	200	m	Kron, Tina	SV Schlau.com Saar 05	1981	24,46	04.06.2011	Genf
W	35	Sen	200	m	Kappler, Bianca	LC Rehlingen	1977	25,52	17.05.2012	Zeulenroda
W	40	Sen	200	m	Hochstrate, Kirstin	TuS 1860 Neunkirchen	1970	27,26	17.05.2014	Püttlingen
W	45	Sen	200	m	Hochstrate, Kirstin	TuS 1860 Neunkirchen	1970	27,11	02.07.2017	Zittau
W	50	Sen	200	m	Werner, Hella	LC Völklingen	1935	30,09	1985	
W	55	Sen	200	m	Gallelli, Silvia	TV Dillingen	1958	30,28	19.06.2016	Ingelheim
W	60	Sen	200	m	Menzler, Wally	LC 72 Altenkessel	1938	32,48	1999	
W	65	Sen	200	m	Buchholz, Rita	LAZ Saar 05 Saarbrücken	1950	32,97	02.07.2017	Zittau
W	70	Sen	200	m	Knabe, Dagmar	LSG Saarlouis	1938	40,44	26.08.2009	Friedrichsthal
W	75	Sen	200	m	Bleymehl, Hanne	SC Friedrichsthal	1940	45,40	27.08.2016	Dillingen
W	80	Sen	200	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	U18	Jug	200	m	Schorr, Lisa	SV Saar 05	1982	24,23	19.06.1999	Mannheim
W	U20	Jug	200	m	Müller, Laura	LSG Sbr.-Sulzbachtal	1995	23,63	17.05.2014	Püttlingen
M	U16	Jug	300	m	Grauvogel, Louisa	LG Saar 70	1986	39,61	25.09.2011	Ottweiler
W	Aktiv	Aktiv	400	m	Gosh, Shanta	LC Rehlingen	1975	51,25	30.06.2001	Stuttgart
W	30	Sen	400	m	Kron, Tina	SV Schlau.com Saar 05	1981	54,56	17.05.2012	Zeulenroda
W	35	Sen	400	m	Gallelli-Koglin, Silvia	TV Dillingen	1958	58,95	1993	
W	40	Sen	400	m	Bretz, Heide-Lore	TV Dillingen	1947	1:00,89	1989	
W	45	Sen	400	m	Werner, Hella	LC Völklingen	1935	1:02,95	1981	

W	50	Sen	400	m	Werner, Hella	LC Völklingen	1935	1:06,97	1985	
W	55	Sen	400	m	Werner, Hella	LC Völklingen	1935	1:13,62	1992	
W	60	Sen	400	m	Werner, Hella	LC Völklingen	1935	1:15,56	1995	
W	65	Sen	400	m	Bleymehl, Hanne	SC Friedrichsthal	1940	1:42,74	12.08.2009	Friedrichsthal
W	70	Sen	400	m	Bleymehl, Hanne	SC Friedrichsthal	1940	1:48,51	25.07.2013	Saarbrücken
W	75	Sen	400	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	80	Sen	400	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	U18	Jug	400	m	Ketteneis, Larissa	LAC Elm	1982	55,24	22.08.1999	Homburg
W	U20	Jug	400	m	Müller, Laura	LSG Sbr.-Sulzbachtal	1995	52,91	05.07.2014	Mannheim
W	Aktiv	Aktiv	800	m	Weller, Margit	LG Ostsaar	1956	2:02,50	30.08.1979	Düsseldorf
W	30	Sen	800	m	Anlauf, Susanne	SV Saar 05	1960	2:09,23	1991	
W	35	Sen	800	m	Sprengart, Stephanie	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert	1964	2:19,44	2002	
W	40	Sen	800	m	Schumacher, Martina	LC Rehlingen	1976	2:21,57	11.06.2017	Saarbrücken
W	45	Sen	800	m	Seel, Claudia	TV Kirkel	1972	2:35,20	18.06.2017	St. Wendel
W	50	Sen	800	m	Hock, Ruth	LSG Neunkirchen	1939	2:39,96	1989	
W	55	Sen	800	m	Celette, Gabriele	LC Rehlingen	1956	2:55,68	23.05.2015	Piesbach
W	60	Sen	800	m	Werner, Hella	LC Völklingen	1935	3:09,88	1995	
W	65	Sen	800	m	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	3:28,73	2006	
W	70	Sen	800	m	Bleymehl, Hanne	SC Friedrichsthal	1940	4:29,22	13.08.2011	Friedrichsthal
W	75	Sen	800	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	80	Sen	800	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	U16	Jug	800	m	Urbansky, Ulrike	SV Saar 05	1977	2:08,55	11.07.1992	M'gladbach
W	U18	Jug	800	m	Urbansky, Ulrike	SV Saar 05	1977	2:06,53	13.06.1993	Jena
W	U20	Jug	800	m	Urbansky, Ulrike	SV Saar 05	1977	2:06,53	13.06.1993	Jena
W	Aktiv	Aktiv	1500	m	Horna, Annett	LC Rehlingen	1987	4:10,98	27.06.2013	Ostrava/TCH
W	30	Sen	1500	m	Weiland, Marlene	TV Elm	1945	4:38,70	1991	
W	35	Sen	1500	m	Strohe, Anja	LC Rehlingen	1973	4:44,38	27.06.2010	Kaiserslautern
W	40	Sen	1500	m	Schumacher, Martina	LC Rehlingen	1976	4:46,70	01.07.2017	Zittau
W	45	Sen	1500	m	Hock, Ruth	TuS 1860 Neunkirchen	1939	5:13,59	1984	
W	50	Sen	1500	m	Schepp, Maria	TV Elversberg	1939	5:01,40	1990	
W	55	Sen	1500	m	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	5:57,74	1997	
W	60	Sen	1500	m	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	5:57,74	1997	
W	65	Sen	1500	m	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	5:57,74	1997	
W	70	Sen	1500	m	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	7:17,96	30.06.2011	Saarbrücken
W	75	Sen	1500	m	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	7:17,90	30.06.2011	Saarbrücken
W	75	Sen	1500	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	U18	Jug	1500	m	Ehmer, Regina	SV Saar 05	1976	4:34,20	13.06.1993	Homburg

W	U20	Jug	1500	m	Braun, Sabine	LC Rehlingen	1963	4:32,12	08.08.1982	Oldenburg
M	U16	Jug	2000	m	Feld, Simone	LSG 98 Köllertal	1987	6:27,58	27.07.2002	Homburg
W	Aktiv	Aktiv	3000	m	Hahn, Susanne	SV Schlau.com Saar 05	1978	9:13,90	25.04.2009	Erkelenz
W	30	Sen	3000	m	Hahn, Susanne	SV Schlau.com Saar 05	1978	9:13,90	25.04.2009	Erkelenz
W	35	Sen	3000	m	Schmidt, Tanja	LC Saucony Saar	1969	10:02,09	14.08.2005	Schiffflange
W	40	Sen	3000	m	Schumacher, Martina	LC Rehlingen	1976	10:11,39	18.06.2016	Ingelheim
W	45	Sen	3000	m	Hock, Ruth	TuS 1860 Neunkirchen	1939	10:42,60	1984	
W	50	Sen	3000	m	Hock, Ruth	LSG Neunkirchen	1939	11:08,00	1991	
W	55	Sen	3000	m	Celette, Gabriele	LC Rehlingen	1956	11:34,35	12.06.2012	Rehlingen
W	60	Sen	3000	m	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	12:25,28	1994	
W	65	Sen	3000	m	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	12:32,44	1995	
W	70	Sen	3000	m	Bleymehl, Hanne	SC Friedrichsthal	1940	19:11,58	01.09.2012	Rehlingen
W	75	Sen	3000	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	80	Sen	3000	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	85	Sen	3000	m	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	22:00,97	20.07.2017	Saabbrücken
W	U16	Jug	3000	m	Teichmann, Ivonne	SV Saar 05	1977	10:11,98	09.04.1992	Rehlingen
W	U18	Jug	3000	m	Feld, Simone	LAC Saarlouis	1987	9:48,75	11.06.2004	Kassel
W	U20	Jug	3000	m	Müller, Isabelle	SV Saar 05	1971	9:23,35	01.07.1989	Ipswich/GBR
W	Aktiv	Aktiv	5000	m	Hahn, Susanne	SV Schlau.com Saar 05	1978	15:43,41	26.04.2008	Oberhausen
W	30	Sen	5000	m	Hahn, Susanne	SV Schlau.com Saar 05	1978	15:43,41	26.04.2008	Oberhausen
W	35	Sen	5000	m	Schmidt, Tanja	LC Saucony Saar	1969	17:06,54	14.08.2005	Schiffflange
W	40	Sen	5000	m	Ruppert, Margret	LC Saucony Saar	1960	17:39,32	2001	
W	45	Sen	5000	m	Hock, Ruth	TuS 1860 Neunkirchen	1939	18:40,90	1984	
W	50	Sen	5000	m	Hock, Ruth	VfA Neunkirchen	1939	19:09,40	1989	
W	55	Sen	5000	m	Celette, Gabriele	LC Rehlingen	1956	19:26,66	30.08.2011	Rehlingen
W	60	Sen	5000	m	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	21:30,10	1995	
W	65	Sen	5000	m	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	21:30,10	1995	
W	70	Sen	5000	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	75	Sen	5000	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	80	Sen	5000	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	U18	Jug	5000	m	Feld, Simone	LAC Saarlouis	1987	16:50,85	20.05.2004	Borna
W	U20	Jug	5000	m	Müller, Isabelle	SV Saar 05	1971	16:27,93	01.06.1989	Frankfurt
W	Aktiv	Aktiv	10000	m	Schedler, Michaela	LTF Marpingen	1982	34:22,36	19.07.2003	Bydgoszcz/POL
W	30	Sen	10000	m	Hahn, Susanne	SV Schlau.com Saar 05	1978	34:43,51	07.05.2011	Essen
W	35	Sen	10000	m	Schmidt, Tanja	LC Saucony Saar	1969	35:51,82	14.08.2005	Schiffflange
W	40	Sen	10000	m	Ruppert, Margret	LC Saucony Saar	1960	37:31,41	2000	
W	45	Sen	10000	m	Hock, Ruth	TuS 1860 Neunkirchen	1939	38:33,70	1984	



W	50	Sen	10000	m	Hock, Ruth	LSG Neunkirchen	1939	39:16,50	1989	
W	55	Sen	10000	m	Celette, Gabriele	LC Rehlingen	1956	40:30,14	02.04.2011	Rehlingen
W	60	Sen	10000	m	Celette, Gabriele	LC Rehlingen	1956	43:21,41	01.04.2017	Rehlingen
W	65	Sen	10000	m	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	44:19,97	1995	
W	70	Sen	10000	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	75	Sen	10000	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	80	Sen	10000	m	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	U20	Jug	10000	m	Müller, Isabelle	SV Saar 05	1971	34:33,88	14.06.1989	Koblenz
M	U16	Jug	5	km	Hahn, Andrea	SV Saar 05	1978	18:24	27.06.1992	Ennepetal
W	Aktiv	Aktiv	10	km	Hahn, Susanne	SV Schlau.com Saar 05	1978	32:12	09.07.2012	Tessengerlo/NED
W	30	Sen	10	km	Hahn, Susanne	SV Schlau.com Saar 05	1978	32:12	09.07.2012	Tessengerlo/NED
W	35	Sen	10	km	Hahn, Susanne	SV Schlau.com Saar 05	1978	34:04	09.03.2014	Leverkusen
W	40	Sen	10	km	Ruppert, Margret	LC Saucony Saar	1960	36:07	2001	
W	45	Sen	10	km	Sinnewe, Ursula	SV Saar 05	1957	38:30	2003	
W	50	Sen	10	km	Celette, Gabriele	LC asics Rehlingen	1956	39:57	2006	
W	55	Sen	10	km	Celette, Gabriele	LC Rehlingen	1956	40:42	13.05.2011	Yutz
W	60	Sen	10	km	Celette, Gabriele	LC Rehlingen	1956	42:25	27.11.2016	Saarbrücken
W	65	Sen	10	km	Wagner, Ursula	LAG Saarbrücken	1941	50:47	2006	
W	70	Sen	10	km	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	56:53	13.05.2011	Thionville
W	75	Sen	10	km	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	56:53	13.05.2011	Thionville
W	80	Sen	10	km	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	56:53	13.05.2011	Thionville
W	U18	Jug	10	km	Feld, Simone	LAC Saarlouis	1987	36:44	14.03.2004	Siegburg
W	U20	Jug	10	km	Schedler, Michaela	LTF Marpingen	1982	36:15	23.09.2001	Troisdorf
W	Aktiv	Aktiv	Halbm.		Hahn, Susanne	SV Schlau.com Saar 05	1978	1:11:28	15.03.2008	Den Haag/NED
W	30	Sen	Halbm.		Hahn, Susanne	SV Schlau.com Saar 05	1978	1:11:28	15.03.2008	Den Haag/NED
W	35	Sen	Halbm.		Hahn, Susanne	SV Schlau.com Saar 05	1978	1:14:26	06.04.2014	Freiburg
W	40	Sen	Halbm.		Ruppert, Margret	LC Saucony Saar	1960	1:20:07	2001	
W	45	Sen	Halbm.		Sinnewe, Ursula	SV Saar 05	1957	1:25:24	2004	
W	50	Sen	Halbm.		Celette, Gabriele	LC asics Rehlingen	1956	1:27:39	2008	
W	55	Sen	Halbm.		Celette, Gabriele	LC Rehlingen	1956	1:26:18	17.04.2011	Griesheim
W	60	Sen	Halbm.		Celette, Gabriele	LC Rehlingen	1956	1:30:03	23.04.2016	Bad Liebenzell
W	65	Sen	Halbm.		Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1930	1:38:57	1995	
W	70	Sen	Halbm.		Kreutzberger, Roswitha	VfA Neunkirchen	1941	2:13:42	01.05.2011	St. Wendel
W	75	Sen	Halbm.		xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	80	Sen	Halbm.		xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	Aktiv	Aktiv	Marathon		Hahn, Susanne	SV Schlau.com Saar 05	1978	2:28:49	30.10.2011	Frankfurt
W	30	Sen	Marathon		Hahn, Susanne	SV Schlau.com Saar 05	1978	2:28:49	30.10.2011	Frankfurt

W	35	Sen	Marathon	Schäfer, Tanja	LTF Marpingen	1967	2:45:30	2003	
W	40	Sen	Marathon	Ruppert, Margret	LC Saucony Saar	1960	2:47:15	2001	
W	45	Sen	Marathon	Hock, Ruth	TuS 1860 Neunkirchen	1939	2:55:56	1984	
W	50	Sen	Marathon	Celette, Gabriele	LC asics Rehlingen	1956	3:02:33	2007	
W	55	Sen	Marathon	Celette, Gabriele	LC Rehlingen	1956	3:08:23	13.10.2013	München
W	60	Sen	Marathon	Rothenbusch, Marlene	LLG Wustweiler	1956	3:36:34	23.04.2017	Hamburg
W	65	Sen	Marathon	Oberstadt, Hildegard	TC Weiskirchen	1943	4:58:34	2008	Mainz
W	70	Sen	Marathon	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	75	Sen	Marathon	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	80	Sen	Marathon	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	Aktiv	Aktiv	100 km	Schäfer, Tanja	LTF Marpingen	1967	7:38:10	10.04.1999	Troisdorf
W	30	Sen	100 km	Schäfer, Tanja	LTF Marpingen	1967	7:38:10	10.04.1999	Troisdorf
W	35	Sen	100 km	Schäfer, Tanja	LTF Marpingen	1967	7:47:53	2003	
W	40	Sen	100 km	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	45	Sen	100 km	xxx	xxx	xxxx	xxx	xxx	xxx
W	50	Sen	100 km	Burger, Gabriele	VfA Neunkirchen	1959	10:56:33	2008	Biel
W	55	Sen	100 km	Butz, Elisabeth	LG Saar 70	1960	11:04:14	11.04.2015	St. Leon-Rot
W	60	Sen	100 km	Dilg, Margot Christa	TV Ludweiler	1951	16:31:37	40725	Ulm