

**Top 30  
Männer****Stand: 2019**

<b>Pl.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>	<b>Saison</b>
1	Blum, Tobias	LC Rehlingen	30:12	2019
2	Baier, Heiko	Büro Klein	30:27	2007
3	Justus, Steffen	Triathlon-Team-Witten	30:52	2007
4	Lehmann, Jonas	TuS 06 Heltersberg	31:20	2013
5	Becker, Jan Lukas	LG Region Karlsruhe	31:32	2015
6	Rogiewicz, Andrzej	Packmann Team Poland	32:02	2018
7	Weindl, Paul	DJK Dudweiler	32:02	2018
8	Ziehmer, Chris	DJK SG St. Ingbert	32:08	2019
9	Zimmer, Dennis	LC Rehlingen	32:09	2015
10	Erhardt, Julian	Sg Katek Grassau	32:11	2015
11	Trautmann, Marc	DJK Dudweiler	32:28	2017
12	Buchholz, Gregor	LAZ Saarbrücken	32:36	2012
13	Osterholt, Cedric	SUS Stadtlohn	32:45	2019
14	Ziegler, Nick	LSG Sbr.-Sulzbachtal	32:47	2019
15	Schu, Sammy	LTF Marpingen	32:47	2015
16	Rank, Sebastian	T-T-Witten	32:50	2007
17	Jakob, Frederic	LC Rehlingen	32:58	2015
18	Wüschner, Michael	SC Friedrichsthal	32:59	2005
19	Huckert, Thomas	LG Saar 70	33:03	2011*
20	Zöll, Matthias	Triathlon-Team-Witten	33:04	2006
21	Sutschet, Alex	Tri-Sport Saar Hochwald	33:05	2015
22	Stief, Philipp	LC Rehlingen	33:08	2011*
23	Zachäus, Stefan	LAZ Saarbrücken	33:16	2014
24	Göhler, René	sockenboy	33:20	2007
25	Bernardon, Ramon	1. FC Kaiserslautern	33:22	2006
26	Hooß, Jörg	LTF Marpingen	33:40	2005
27	Noll, Armin	TV Niederwürzbach	33:49	2005
28	Schedler, Martin	SV Schlau.com Saar	34:02	2007
29	Bock, Alexander	LC Rehlingen	34:10	2018
30	Lauck, Florian	LSG Sbr.-Sulzbachtal	34:12	2017

**2011\*** am 19.3.11  
**2011\*\*** am 10.12.11

**Top 30  
Frauen****Stand: 2019**

<b>Pl.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>	<b>Saison</b>
1	Robisch, Rebecca	LG Stadtwerke München	35:54	2011*
2	Schedler, Michaela	LG Telis Finanz Regensburg	36:13	2013
3	Franzmann, Joelle	PST Trier	36:23	2007
4	Schröder, Elizabeth	ASSA	37:11	2005
5	Kohler, Heike	TV Ottweiler	37:21	2009
6	Hooß, Tanja	LTF Marpingen	38:24	2006
7	Jakobs, Marion	SV Schlau.com Saar 05	38:44	2006
8	Welker, Katharina	LC Rehlingen	38:46	2019
9	Rausch, Katharina	DJK-SG St. Ingbert	39:17	2016
10	Müller, Kathrin	Asics Team Witten	39:23	2007
11	Brengel-Keck, Julia	LA Team Saar	39:23	2019
12	Kammerer, Jessica	TuS 06 Heltersberg	39:32	2009
13	Schumacher, Martina	LC Rehlingen	39:35	2018
14	Rech, Sabine	LT Lilly	39:36	2008
15	Baumgärtel, Theresa	LAZ Saarbrücken	39:37	2013
16	Ullinger, Katrin	LSG Sbr.-Sulzbachtal	39:41	2005
17	Frick, Ann-Cathrin	TV Mengen	39:46	2011**
18	Strohe, Anja	LTF Köllertal	40:00	2006
19	Schu, Anne	TuS Tholey	40:05	2008
20	Kösser, Barbara	LC asics Rehlingen	40:06	2007
21	Naudorf, Sandra	TV Lebach	40:06	2005
22	Woysch, Nicole	SPORTregio-Team	40:28	2009
23	Brücker-Boghossian, Heike	SV Schlau.com Saar 05	40:31	2006
24	Thös, Svenja	LAZ Saarbrücken	40:40	2013
25	Stras, Marion	LTF Theeltal	40:41	2019
26	Dittmer, Anja	SC Neubrandenburg	40:44	2012
27	Seel, Claudia	TV Kirkel	41:01	2018
28	Paolillo, Marie-France	Sarreguemines Triathlon	41:08	2009
29	Goll, Cathleen	Grojos LTF Elversberg	41:16	2015
30	Jülich, Ann-Cathrine	LAZ Saar 05 Saarbrücken	41:30	2019

<b>2011*</b>	<b>am 19.3.11</b>
<b>2011**</b>	<b>am 10.12.11</b>