

# LaufdatenSaar.de

## Saarlandmeister

1993	Männer 30	Fischer, Jürgen
1994	Männer 30	Lonsdorfer, Reinhard
1995	Männer 30	Moog, Ralf
1996	Männer 30	Hilt, Markus
1997	Männer 30	Müller, Rainer
1998	Männer 30	Müller, Rainer
1999	Männer 30	Müller, Rainer
2000	Männer 30	Müller, Rainer
2001	Männer 30	Sandmeier, Dominik
2002	Männer 30	Schütz, Thomas
2003	Männer 30	Hohwieler, Che
2004	Männer 30	Dr. Glasow, Bernhard
2007	Männer 30	Müller, Matthias
2009	Männer 30	Leidinger, Patrick
2010	Männer 30	Leidinger, Patrick
2011	Männer 30	Augustin, Rainer
2012	Männer 30	Bernardon, Ramon
2013	Männer 30	Schedler, Martin
2014	Männer 30	Augustin, Rainer
2015	Männer 30	Weingarth, Philippe
2016	Männer 30	Lack, Marco
2017	Männer 30	Weingarth, Philippe
1993	Männer 35	Braun, Franz-Josef
1994	Männer 35	Jung, Peter
1995	Männer 35	Seiler, Peter
1996	Männer 35	Koch, Wolfgang
1997	Männer 35	Noll, Armin
1998	Männer 35	Penkhues, Otto
1999	Männer 35	Hartmann, Uwe
2000	Männer 35	Fecht, Bernhard
2001	Männer 35	Müller, Rainer
2002	Männer 35	Agsten, Christian
2003	Männer 35	Müller, Rainer
2004	Männer 35	Wojciechowski, Rüdiger

LTF Marpingen	1:08:35
SV Saar 05 Saarbrücken	1:13:57
LAZ Saarbrücken	1:11:17
SV Saar 05 Saarbrücken	1:12:38
LTF Marpingen	1:11:55
LTF Marpingen	1:16:17
LTF Marpingen	1:10:56
LTF Marpingen	1:15:40
LG DJK Erbach- SG St. Ingbert	1:21:51
LC 72 Altenkessel	1:18:55
SV Saar 05 Saarbrücken	1:16:21
SV Saar 05 Saarbrücken	1:14:50
Priess.-Kneipp-V. Bexbach	1:22:32
LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:17:03
LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:15:34
TV Saarwellingen	1:18:12
LTF Marpingen	1:15:24
LAZ Saarbrücken	1:13:12
TV Saarwellingen	1:14:46
LLG Wustweiler	1:17:48
ATSV Saarbrücken	1:13:07
LLG Wustweiler	1:16:44
LTF Marpingen	1:13:12
VfA Neunkirchen	1:15:52
LSG Neunkirchen	1:14:13
LAC Saarlouis	1:11:20
TV Niederwürzbach	1:13:43
TV Lebach	1:19:45
LAC Saarlouis	1:09:32
TV Auersmacher	1:19:21
LTF Marpingen	1:10:26
SV Saar 05 Saarbrücken	1:16:22
LTF Marpingen	1:09:01
LC 72 Altenkessel	1:16:47

2007	Männer 35	Klinkner, Olaf	LTF Köllertal	1:19:14
2008	Männer 35	Quinten, Christian	Tritronic Team St. Wendel	1:13:31
2009	Männer 35	Theiß, Erik	Grojos LTF Elversberg	1:14:04
2010	Männer 35	Theiß, Erik	Grojos LTF Elversberg	1:16:10
2011	Männer 35	Theiß, Erik	Grojos LTF Elversberg	1:19:57
2012	Männer 35	Leidinger, Patrick	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:16:11
2013	Männer 35	Leidinger, Patrick	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:17:28
2014	Männer 35	Weber, Thomas	Grojos LTF Elversberg	1:19:10
2015	Männer 35	Anton, Sascha	Grojos LTF Elversberg	1:16:29
2016	Männer 35	Alt, Christian	LLG Wustweiler	1:17:56
2017	Männer 35	Justus, Steffen	LC Rehlingen	1:09:27
1994	Männer 40	Reissner, Karl-Heinz	VfA Neunkirchen	1:15:18
1995	Männer 40	Blatt, Erwin	TV Lebach	1:15:17
1996	Männer 40	Braun, Franz-Josef	LTF Marpingen	1:12:06
1997	Männer 40	Krämer, Rudi	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:13:55
1998	Männer 40	Krämer, Rudi	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:14:04
1999	Männer 40	Braun, Franz-Josef	LAC Saarlouis	1:13:59
2000	Männer 40	Hartmann, Uwe	LC Saucony Saar	1:13:24
2001	Männer 40	Hartmann, Uwe	LC Saucony Saar	1:14:59
2002	Männer 40	Burkhardt, Dieter	VfA Neunkirchen	1:16:03
2003	Männer 40	Hartmann, Uwe	LC Saucony Saar	1:13:40
2004	Männer 40	Burkhardt, Dieter	VfA Neunkirchen	1:23:27
2006	Männer 40	Hahn, Frank	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	1:14:23
2007	Männer 40	Sandmeier, Dominik	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	1:18:09
2008	Männer 40	Hooß, Jörg	LTF Marpingen	1:17:54
2009	Männer 40	Quinten, Christian	Tri-Tronic Team St. Wendel	1:13:09
2010	Männer 40	Nitschmann, Sven	LC Rehlingen	1:15:56
2011	Männer 40	Sandmeier, Dominik	LAZ Saarbrücken	1:17:10
2012	Männer 40	Okyay, Mustafa	TV Lebach	1:16:55
2013	Männer 40	Okyay, Mustafa	TV Lebach	1:18:51
2014	Männer 40	Müller, Matthias	LSG Saarbrücken - Sulzbachtal	1:16:23
2015	Männer 40	Müller, Matthias	LSG Saarbrücken - Sulzbachtal	1:16:43
2016	Männer 40	Müller, Matthias	LSG Saarbrücken - Sulzbachtal	1:15:34
2017	Männer 40	Rothfuchs, Michael	LTF Marpingen	1:19:34
1993	Männer 45	Groß, Hans-Joachim	LTF Marpingen	1:15:24

1994	Männer 45	Brauer, Hans-Josef	LSG Saarlouis	1:16:48
1995	Männer 45	Groß, Hans	LTF Marpingen	1:13:24
1996	Männer 45	Bodewig, Norbert	LTF Köllertal	1:17:59
1997	Männer 45	Del Fabro, Carlo	LTF Köllertal	1:18:31
1998	Männer 45	Neu, Berthold	LTF Köllertal	1:21:21
1999	Männer 45	Grandke, Hans	LTF Marpingen	1:15:00
2000	Männer 45	Grandke, Hans	LTF Marpingen	1:16:15
2001	Männer 45	Braun, Franz-Josef	LC Saucony Saar	1:16:56
2002	Männer 45	Klopp, Peter	TV Auersmacher	1:20:22
2003	Männer 45	Hartmann, Patrik	LAC Saarlouis	1:18:12
2004	Männer 45	Hartmann, Patrik	LAC Saarlouis	1:21:46
2006	Männer 45	Noll, Armin	TV Niederwürzbach	1:18:26
2007	Männer 45	Weber, Wiegand	LG Blietal	1:21:24
2008	Männer 45	Schmidt, Mike	VfA Neunkirchen	1:21:37
2009	Männer 45	Hooß, Jörg	LTF Marpingen	1:26:35
2010	Männer 45	Sehn, Frank	VfA Neunkirchen	1:16:16
2011	Männer 45	Müller, Rainer	LTF Marpingen	1:13:14
2012	Männer 45	Hooß, Jörg	LTF Marpingen	1:16:12
2013	Männer 45	Hooß, Jörg	LTF Marpingen	1:17:24
2014	Männer 45	Sehn, Frank	LTF Köllertal	1:18:48
2015	Männer 45	Sehn, Frank	Grojos LTF Elversberg	1:20:04
2016	Männer 45	Okyay, Mustafa	LTF Theeltal	1:18:35
2017	Männer 45	Egger, Marco	LLG Wustweiler	1:19:30
1993	Männer 50	Neurath, Wolfgang	LTF Köllertal	1:16:08
1994	Männer 50	Hastenteufel, Günter	LG DJK Erbach- SG St. Ingbert	1:20:50
1995	Männer 50	Keller, Manfred	LTF Köllertal	1:19:09
1996	Männer 50	Keller, Manfred	LTF Köllertal	1:20:17
1997	Männer 50	Lieser, Rigobert	TuS Ensdorf	1:20:41
1998	Männer 50	Groß, Hans Joachim	VfA Neunkirchen	1:18:00
1999	Männer 50	Groß, Hans Joachim	VfA Neunkirchen	1:18:55
2000	Männer 50	Neu, Berthold	LTF Köllertal	1:19:44
2001	Männer 50	Neu, Berthold	LTF Köllertal	1:22:01
2002	Männer 50	Iwanski, Georg	LTF Köllertal	1:23:25
2003	Männer 50	Iwanski, Georg	LTF Köllertal	1:17:21
2004	Männer 50	Iwanski, Georg	LTF Köllertal	1:19:13
2006	Männer 50	Servas, Klaus	Fribi Funrunners	1:22:42

2007	Männer 50	Krämer, Rudi	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:19:20
2008	Männer 50	Krämer, Rudi	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:19:00
2009	Männer 50	Krämer, Rudi	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:17:50
2010	Männer 50	Villmen, Frank	Bisttal-Runners	1:24:59
2011	Männer 50	Hartmann, Uwe	LC Warndt	1:17:25
2012	Männer 50	Komenda, Manfred	TV Lebach	1:17:58
2013	Männer 50	Klein, Stefan	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:21:37
2014	Männer 50	Hooß, Jörg	LTF Marpingen	1:17:37
2015	Männer 50	Hooß, Jörg	LTF Marpingen	1:18:51
2016	Männer 50	Hooß, Jörg	LTF Marpingen	1:21:24
2017	Männer 50	Zender, Reiner	LC Rehlingen	1:22:24
1993	Männer 55	Weichel, Jörg	LAG Saarbrücken	1:25:34
1994	Männer 55	Feller, Franz	LTF Marpingen	1:20:30
1995	Männer 55	Ostheimer, Herfried	VfA Neunkirchen	1:21:11
1996	Männer 55	Backes, Horst	SV Saar 05 Saarbrücken	1:22:00
1997	Männer 55	Backes, Horst	SV Saar 05 Saarbrücken	1:20:31
1998	Männer 55	Backes, Horst	SV Saar 05 Saarbrücken	1:21:33
1999	Männer 55	Keller, Manfred	LTF Köllertal	1:27:18
2000	Männer 55	Keller, Manfred	LTF Köllertal	1:27:21
2001	Männer 55	Keller, Manfred	LTF Köllertal	1:28:26
2002	Männer 55	Bouchentouf, Tayeb	LSG Saarlouis	1:29:18
2003	Männer 55	Kubulus, Alois	LSG Quierschied	1:25:10
2004	Männer 55	Kunze, Rolf	LTF Köllertal	1:25:57
2006	Männer 55	Iwanski, Georg	LTF Köllertal	1:18:37
2007	Männer 55	Iwanski, Georg	LTF Köllertal	1:20:04
2008	Männer 55	Iwanski, Georg	LTF Köllertal	1:22:03
2009	Männer 55	Dietrich, Jörg	LTF Köllertal	1:23:20
2010	Männer 55	Reissner, Karl-Heinz	VfA Neunkirchen	1:23:29
2011	Männer 55	Baltes, Jürgen	TV Rußhütte	1:25:14
2012	Männer 55	Krämer, Rudi	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:18:20
2013	Männer 55	Krämer, Rudi	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:19:09
2014	Männer 55	Krämer, Rudi	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:19:25
2015	Männer 55	Krämer, Rudi	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:20:19
2016	Männer 55	Komenda, Manfred	TV Lebach	1:20:17
2017	Männer 55	Pasquay, Heribert	LAZ Saar 05 Saarbrücken	1:25:49
1993	Männer 60	Michely, Hans	LC Schmelz	1:33:50

1994	Männer 60	Sutor, Josef	LTF Köllertal	1:21:08
1995	Männer 60	Sutor, Josef	LTF Köllertal	1:24:06
1996	Männer 60	Theiss, Heinrich	LAG Saarbrücken	1:32:10
1997	Männer 60	Böhm, Helmut	LTF Köllertal	1:24:07
1998	Männer 60	Böhm, Helmut	TV Klarenthal-Krughütte	1:26:35
1999	Männer 60	Backes, Horst	SV Saar 05 Saarbrücken	1:24:14
2000	Männer 60	Backes, Horst	SV Saar 05 Saarbrücken	1:21:19
2001	Männer 60	Backes, Horst	SV Saar 05 Saarbrücken	1:25:43
2002	Männer 60	Backes, Horst	SV Saar 05 Saarbrücken	1:26:02
2003	Männer 60	Backes, Horst	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	1:24:11
2004	Männer 60	Herrmann, Johannes	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:31:55
2006	Männer 60	Keller, Manfred	LTF Köllertal	1:38:15
2007	Männer 60	Meier, Werner	LAG Saarbrücken	1:32:37
2008	Männer 60	Groß, Hans Joachim	VfA Neunkirchen	1:30:38
2009	Männer 60	Jungmann, Gerhard	LC Saucony Saar	1:31:07
2010	Männer 60	Jungmann, Gerhard	LTF Marpingen	1:37:11
2011	Männer 60	Jungmann, Gerhard	LTF Marpingen	1:34:33
2012	Männer 60	Jungmann, Gerhard	LTF Marpingen	1:34:09
2013	Männer 60	Hoffmann, Jürgen	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:29:05
2014	Männer 60	Krämer, Rudi	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:19:25
2015	Männer 60	Thiry, Gerd	LC Warndt	1:28:45
2016	Männer 60	Dietrich, Jörg	LC Warndt	1:30:34
2017	Männer 60	Krämer, Rudi	LSG Schmelz-Hüttersdorf	1:22:34
1993	Männer 65	Mohr, Raimund	TV Beaumarais	1:27:36
1995	Männer 65	Mohr, Raimund	LSG Saarlouis	1:33:27
1996	Männer 65	Lehmann, Heinz	LTF Marpingen	1:48:22
1997	Männer 65	Michely, Hans	LG Reimsbach-Oppen	1:38:35
1998	Männer 65	Lehmann, Heinz	LTF Marpingen	2:01:20
1999	Männer 65	Scholtes, Irmtrud	TV Hülzweiler	2:09:25
1999	Männer 65	Jäschke, Manfred	LAG Saarbrücken	1:46:16
2000	Männer 65	Fritz, Manfred	LSG Saarlouis	1:42:22
2001	Männer 65	Sutor, Josef	LTF Köllertal	1:30:41
2002	Männer 65	Sutor, Josef	LTF Köllertal	1:31:39
2003	Männer 65	Sutor, Josef	LTF Köllertal	1:34:19
2004	Männer 65	Backes, Horst	SV Saar 05 Saarbrücken	1:27:47

2006	Männer 65	Steinbrecher, Peter	LAG Saarbrücken	1:30:56
2007	Männer 65	Steinbrecher, Peter	LAG Saarbrücken	1:30:31
2008	Männer 65	Steinbrecher, Peter	LAG Saarbrücken	1:33:17
2009	Männer 65	Schumacher, Manfred	LTF Selbach	1:34:11
2010	Männer 65	Schumacher, Manfred	LTF Selbach	1:32:37
2011	Männer 65	Schumacher, Manfred	LTF Selbach	1:33:21
2012	Männer 65	Schumacher, Manfred	LTF Selbach	1:33:53
2013	Männer 65	Meier, Werner	LAG Saarbrücken	1:51:46
2014	Männer 65	Jungmann, Gerhard	LTF Marpingen	1:35:19
2015	Männer 65	Schmidt, Albert	LAG Saarbrücken	1:41:35
2016	Männer 65	Jungmann, Gerhard	LTF Marpingen	1:39:34
2017	Männer 65	Jungmann, Gerhard	LTF Marpingen	1:42:58
1993	Männer 70	Zimmer, Alois	LSG Quierschied	1:53:17
1998	Männer 70	Zimmer, Alois	LSG Quierschied	1:53:00
1999	Männer 70	Mohr, Raimund	LSG Saarlouis	2:04:07
2001	Männer 70	Mohr, Raimund	LSG Saarlouis	2:16:24
2002	Männer 70	Michely, Hans	LSG Quierschied	1:51:58
2003	Männer 70	Klos, Werner	LC Völklingen	1:52:42
2004	Männer 70	Knauf, Hans	LAG Saarbrücken	1:45:50
2007	Männer 70	Munkes, Werner	Tri-Tronic Team St. Wendel	1:48:39
2009	Männer 70	Backes, Horst	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	1:31:28
2010	Männer 70	Ohsiek, Alois	TV Oberwürzbach	1:49:35
2012	Männer 70	Herrmann, Johannes	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:45:43
2013	Männer 70	Herrmann, Johannes	LSG Schmelz - Hüttersdorf	1:48:17
2014	Männer 70	Schumacher, Manfred	LTF Selbach	1:40:14
2015	Männer 70	Neurath, Wolfgang	LTF Köllertal	1:46:16
2016	Männer 70	Calcagno, Gaetano	LSG Saarbrücken - Sulzbachtal	1:55:08
2017	Männer 70	Neurath, Wolfgang	LTF Köllertal	1:57:57
1999	Männer 75	Zimmer, Alois	LSG Quierschied	2:05:37
2010	Männer 75	Knauf, Hans	LAG Saarbrücken	1:55:33
2011	Männer 75	Knauf, Hans	LAG Saarbrücken	1:59:55
2012	Männer 75	Knauf, Hans	LAG Saarbrücken	2:11:31
2013	Männer 75	Feller, Franz	LTF Marpingen	2:01:28
2014	Männer 75	Zender, Klaus	LTF Köllertal	1:57:10
2015	Männer 75	Zender, Klaus	LTF Köllertal	1:52:25

2016	Männer 75	Herrmann, Johannes	LSG Schmelz-Hüttersdorf	1:50:52
2017	Männer 75	Fritsche, Dietrich	LAG Saarbrücken	1:47:30
2012	Männer 80	Buschlinger, Bruno	TuS Höchen	1:02:44
2013	Männer 80	Buschlinger, Bruno	TuS Höchen	1:02:44
1993	Frauen 30	Mees, Bärbel	LTF Köllertal	1:25:46
1994	Frauen 30	Wirbel, Barbara	LTF Marpingen	1:36:16
1995	Frauen 30	Maus, Karin	LG Saar 70	1:36:08
1996	Frauen 30	Mechenbier, Stefanie	SV Saar 05 Saarbrücken	1:31:08
1997	Frauen 30	Schäfer, Tanja	LTF Marpingen	1:25:50
1998	Frauen 30	Schäfer, Tanja	LTF Marpingen	1:26:57
1999	Frauen 30	Schäfer, Tanja	LTF Marpingen	1:25:19
2000	Frauen 30	Schäfer, Tanja	LTF Marpingen	1:22:41
2001	Frauen 30	Schäfer, Tanja	LTF Marpingen	1:26:16
2002	Frauen 30	Zimmer, Anja	LTF Marpingen	1:27:14
2003	Frauen 30	Jakobs, Marion	SV Saar 05 Saarbrücken	1:29:37
2004	Frauen 30	Strohe, Anja	LTF Köllertal	1:24:30
2007	Frauen 30	Strohe, Anja	LTF Köllertal	1:24:19
2009	Frauen 30	Naudorf, Sandra	TV Lebach	1:33:30
2011	Frauen 30	Hennchen, Sonja	VfA Neunkirchen	1:35:02
2012	Frauen 30	Becker-Öhm, Sybille	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	1:36:43
2013	Frauen 30	Schedler, Michaela	LAZ Saarbrücken	1:25:12
2014	Frauen 30	Schedler, Michaela	LAZ Saarbrücken	1:20:57
2015	Frauen 30	Fortunato, Corinna	Grojos LTF Elversberg	1:41:08
2016	Frauen 30	Herrlein, Theresia	LAG Saarbrücken	1:33:14
2017	Frauen 30	Rausch, Katharina	LA Team Saar	1:26:29
1993	Frauen 35	Klein-Braun, Barbara	LAG Saarbrücken	1:27:43
1994	Frauen 35	Klein-Braun, Barbara	LAG Saarbrücken	1:31:45
1995	Frauen 35	Ruppert, Margret	LTF Köllertal	1:25:59
1996	Frauen 35	Ruppert, Margret	LTF Köllertal	1:21:25
1997	Frauen 35	Ruppert, Margret	LTF Köllertal	1:20:17
1998	Frauen 35	Ruppert, Margret	LTF Köllertal	1:22:09
1999	Frauen 35	Weiersbach, Ursula	LTF Marpingen	1:25:24
2000	Frauen 35	Wirbel, Barbara	LTF Marpingen	1:30:59
2001	Frauen 35	Klein, Beate	LC Rehlingen	1:37:07
2002	Frauen 35	Hooß, Tanja	LTF Marpingen	1:28:17
2003	Frauen 35	Hooß, Tanja	LTF Marpingen	1:22:03
2004	Frauen 35	Klein, Jaqueline	LC asics Rehlingen	1:30:34

2006	Frauen 35	Jakobs, Marion	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	1:22:50
2007	Frauen 35	Merch, Aicha	TV Nalbach	1:33:13
2008	Frauen 35	Merch, Aicha	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	1:41:31
2009	Frauen 35	Brücker-Boghossian, Heike	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	1:29:58
2010	Frauen 35	Strohe, Anja	LC asics Rehlingen	1:32:09
2011	Frauen 35	Woysch, Nicole	Tri-Sport/Saar-Hochwald	1:25:44
2012	Frauen 35	Keck, Julia	LA Team Saar	1:22:39
2013	Frauen 35	Keck-Brengel, Julia	LA Team Saar	1:21:19
2015	Frauen 35	Werth, Martina	TV Lebach	1:33:19
2016	Frauen 35	Koch, Siglinde	Triathlon-Freunde Saarlouis	1:42:18
2017	Frauen 35	Herrlein, Theresia	LA Team Saar	1:33:10
1993	Frauen 40	Delarber, Monika	LAG Saarbrücken	1:34:25
1994	Frauen 40	Lutz, Christine	LAG Saarlouis	1:36:56
1995	Frauen 40	Klein-Braun, Barbara	LAG Saarbrücken	1:27:58
1996	Frauen 40	Klein-Braun, Barbara	LAG Saarbrücken	1:29:38
1997	Frauen 40	Warken, Angelika	LTF Marpingen	1:30:56
1998	Frauen 40	Sinnewe, Ursula	LTF Urexweiler	1:30:37
1999	Frauen 40	Schuler, Martina	TV Losheim	1:30:26
2000	Frauen 40	Ruppert, Margret	LC Saucony Saar	1:22:05
2001	Frauen 40	Ruppert, Margret	LC Saucony Saar	1:23:49
2002	Frauen 40	Angel, Heike	Bisttal Runners	1:35:34
2003	Frauen 40	Wirbel, Barbara	LTF Marpingen	1:30:32
2004	Frauen 40	Glatz, Ulla	LTF Marpingen	1:31:12
2006	Frauen 40	Duchstein, Gabriele	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	1:27:24
2007	Frauen 40	Zimmermann, Birgit	LAG Saarbrücken	1:31:01
2008	Frauen 40	Hooß, Tanja	LTF Marpingen	1:27:26
2009	Frauen 40	Rech, Sabine	Bisttal Runners	1:24:41
2010	Frauen 40	Rech, Sabine	Bisttal Runners	1:24:59
2011	Frauen 40	Hooß, Tanja	LTF Marpingen	1:24:26
2012	Frauen 40	Jakobs, Marion	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	1:24:49
2013	Frauen 40	aus der Füntten, Karen	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	1:28:56
2014	Frauen 40	Brengel-Keck, Julia	LA Team Saar	1:21:43
2015	Frauen 40	Kohler, Heike	Grojos LTF Elversberg	1:21:10
2016	Frauen 40	Kohler, Heike	Grojos LTF Elversberg	1:23:25
2017	Frauen 40	Kohler, Heike	Grojos LTF Elversberg	1:23:26



1993	Frauen 45	Reidenbach, Marga	LTF Marpingen	1:40:06
1994	Frauen 45	Delarber, Monika	LAG Saarbrücken	1:46:18
1995	Frauen 45	Delarber, Monika	LAG Saarbrücken	1:36:50
1996	Frauen 45	Wormer, Gudrun	LTF Köllertal	1:38:09
1997	Frauen 45	Weinkauf, Angelika	LTF Köllertal	1:36:12
1998	Frauen 45	Cavelius, Rita	TV Hülzweiler	1:46:33
1999	Frauen 45	Traut, Ursula	TV Klarentahl-Krughütte	1:49:26
2000	Frauen 45	Klein-Braun, Barbara	LAG Saarbrücken	1:35:20
2001	Frauen 45	Klein-Braun, Barbara	LAG Saarbrücken	1:32:51
2002	Frauen 45	Sinnewe, Ursula	LTF Marpingen	1:25:51
2003	Frauen 45	Sinnewe, Ursula	SV Saar 05 Saarbrücken	1:26:19
2004	Frauen 45	Sinnewe, Ursula	LAG Saarbrücken	1:27:50
2006	Frauen 45	Noack, Simone	LC Völklingen	1:37:08
2007	Frauen 45	Angel, Heike	LC Saucony Saar	1:30:43
2008	Frauen 45	Raubuch, Juliane	LTF Köllertal	1:37:14
2009	Frauen 45	Angel, Heike	LC Saucony Saar	1:31:53
2010	Frauen 45	Huber, Silvia	LC Rehlingen	1:35:26
2011	Frauen 45	Zimmermann, Birgit	LAG Saarbrücken	1:31:37
2012	Frauen 45	Hooß, Tanja	LTF Marpingen	1:26:55
2013	Frauen 45	Hooß, Tanja	LTF Marpingen	1:30:03
2014	Frauen 45	Hooß, Tanja	LTF Marpingen	1:29:56
2015	Frauen 45	Jakobs, Marion	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	1:27:04
2016	Frauen 45	Hooß, Tanja	LTF Marpingen	1:32:08
2017	Frauen 45	aus der Fünten, Karen	LAZ Saar 05 Saarbrücken	1:31:10
1993	Frauen 50	Kreutzberger, Roswitha	VfA Neunkirchen	1:34:03
1997	Frauen 50	Ricke, Hannelore	LAG Saarbrücken	1:42:40
1998	Frauen 50	Ricke, Hannelore	LAG Saarbrücken	1:43:33
1999	Frauen 50	Delarber, Monika	LAG Saarbrücken	1:41:04
2000	Frauen 50	Ricke, Hannelore	LAG Saarbrücken	1:41:02
2001	Frauen 50	Ricke, Hannelore	LAG Saarbrücken	1:43:58
2002	Frauen 50	Weinkauf, Angelika	LTF Köllertal	1:41:02
2003	Frauen 50	Rublack, Gisela	FC Selbach	1:59:48
2004	Frauen 50	Maschke, Marita	LC asics Rehlingen	1:45:14
2006	Frauen 50	Philippi, Karin	TV Dillingen	1:40:35
2007	Frauen 50	Celette, Gabriele	LC asics Rehlingen	1:29:04
2008	Frauen 50	Veith, Franziska	LAG Saarbrücken	1:43:11

2009	Frauen 50	Jenal, Annette	LSG Saarlouis	1:42:50
2010	Frauen 50	Angel, Heike	LTF Marpingen	1:40:06
2011	Frauen 50	Ufer, Beate	DJK Münchwies	1:39:27
2012	Frauen 50	Paul, Anneli	LTF Köllertal	1:39:43
2013	Frauen 50	Ziegler, Conny	LSG Saarbrücken - Sulzbachtal	1:37:07
2014	Frauen 50	Duchstein, Gabriele	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	1:30:26
2015	Frauen 50	Ziegler, Conny	LSG Saarbrücken - Sulzbachtal	1:38:19
2016	Frauen 50	Bopp, Bettina	LAC Saarlouis	1:36:07
2017	Frauen 50	Duchstein, Gabriele	LAZ Saar 05 Saarbrücken	1:33:48
1993	Frauen 55	Mayer, Otti	VfA Neunkirchen	1:50:17
1994	Frauen 55	Klinkner, Hilde	LTF Marpingen	1:46:18
1995	Frauen 55	Wagner, Ursula	LAG Saarbrücken	1:39:23
1996	Frauen 55	Wagner, Ursula	LAG Saarbrücken	1:39:10
1997	Frauen 55	Wagner, Ursula	LAG Saarbrücken	1:37:31
1998	Frauen 55	Wagner, Ursula	LAG Saarbrücken	1:42:10
1999	Frauen 55	Czoske, Annerose	LSG Saarlouis	1:49:58
2000	Frauen 55	Wagner, Ursula	LAG Saarbrücken	1:41:52
2001	Frauen 55	Theobald, Angela	TV Rehlingen	2:14:54
2002	Frauen 55	Ricke, Hannelore	LAG Saarbrücken	1:46:23
2003	Frauen 55	Hotz, Ingrid	LSG Saarbrücken - Sulzbachtal	1:49:43
2004	Frauen 55	Müller, Heidi	LTF Selbach	1:46:31
2006	Frauen 55	Mellmann, Gisela	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	1:50:32
2007	Frauen 55	Marmann, Regina	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	1:58:59
2008	Frauen 55	Maschke, Marita	LC asics Rehlingen	1:47:58
2009	Frauen 55	Maschke, Marita	LC asics Rehlingen	1:48:55
2010	Frauen 55	Breidt, Christine	VfA Neunkirchen	1:51:05
2011	Frauen 55	Jenal, Annette	LSG Saarlouis	1:44:17
2012	Frauen 55	Celette, Gabriele	LC Rehlingen	1:28:23
2013	Frauen 55	Celette, Gabriele	LC Rehlingen	1:30:38
2014	Frauen 55	Celette, Gabriele	LC Rehlingen	1:31:01
2015	Frauen 55	Celette, Gabriele	LC Rehlingen	1:35:36
2016	Frauen 55	Butz, Elisabeth	LG Saar 70	1:49:55
2017	Frauen 55	Klein, Claudia	LSG Schmelz-Hüttersdorf	1:49:13
1993	Frauen 60	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1:38:24
1994	Frauen 60	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1:39:44
1995	Frauen 60	Klinkner, Klothilde	LTF Marpingen	1:47:24

1997	Frauen 60	Fleiß, Marliese	LTF Köllertal	1:46:31
1998	Frauen 60	Brüne, Gudrun	LAG Saarbrücken	1:55:33
1999	Frauen 60	Klinkner, Klothilde	LTF Marpingen	1:54:28
2000	Frauen 60	Klinkner, Klothilde	LTF Marpingen	1:50:41
2001	Frauen 60	Klinkner, Hilde	LTF Marpingen	1:55:13
2003	Frauen 60	Balke, Doris	LSG Saarlouis	2:15:01
2006	Frauen 60	Fey, Meta	LSG Quierschied	2:12:42
2008	Frauen 60	Uhle, Ilse	LAG Saarbrücken	1:49:06
2010	Frauen 60	Uhle, Ilse	LAG Saarbrücken	1:41:24
2011	Frauen 60	Uhle, Ilse	LAG Saarbrücken	1:44:51
2012	Frauen 60	Breidt, Christine	VfA Neunkirchen	1:52:40
2013	Frauen 60	Klein, Gertrud	SV Habach	2:04:12
2014	Frauen 60	Kapp, Karin	TV Lebach	1:57:19
2016	Frauen 60	Celette, Garbiele	LC Rehlingen	1:31:29
2017	Frauen 60	Celette, Gabriele	LC Rehlingen	1:33:52
1995	Frauen 65	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1:38:57
1996	Frauen 65	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1:39:50
1997	Frauen 65	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1:42:30
2000	Frauen 65	Scholtes, Irmtrud	TV Hülzweiler	2:09:25
2001	Frauen 65	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1:45:28
2003	Frauen 65	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1:47:43
2004	Frauen 65	Czerwenka-Nagel, Melitta	LAG Saarbrücken	1:49:58
2010	Frauen 65	Kreutzberger, Roswitha	VfA Neunkirchen	2:05:04
2015	Frauen 65	Mellmann, Gisela	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken	2:17:41
2016	Frauen 65	Klein, Gertrud	SV Habach	2:07:06
2017	Frauen 65	Mellmann, Gisela	LAZ Saar 05 Saarbrücken	2:06:25
2016	Frauen 70	Stoffel, Helen	LTF Marpingen	2:04:56