

Frauen

Jahr	Name	Verein/Ort	Zeit	Min./km
<u>2015</u>	Werth, Martina	LTF Theeltal	41:16	4:08
<u>2014</u>	Bruecker, Heike	Adidas/Energis	42:10	4:13
<u>2013</u>	Goll, Cathleen	Grojoss LTF Elversberg	42:38	4:16
<u>2012</u>	Rausch, Katharina	LA Team Saar	40:07	4:01
	Jakobs, Marion	Adidas HACO/ Saar 05 Saarbrücken	40:07	4:01
<u>2011</u>	Dittmer, Anja	SC Neubrandenburg	39:21	3:56
<u>2010</u>	Schedler, Michaela	Team Salomon	38:54	3:53
<u>2009</u>	Brücker-Boghossian, Heike	SV Schlau.com SAAR 05	39:56	4:00
<u>2008</u>	Strohe, Anja	LFT Köllertal	40:23	4:02
<u>2007</u>	Kösser, Barbara	LC Asics Rehlingen	41:23	4:08
<u>2006</u>	Schmitt, Sybille	LC asics Rehlingen	39:39	3:58
<u>2005</u>	Strohe, Anja	LTF Köllertal	38:59	3:54
<u>2004</u>	Kösser, Barbara	LC asics Rehlingen	37:24	3:44
<u>2003</u>	Möller, Kristin	LC Creaton Erfurt	37:23	3:44
<u>1999</u>	Thieser Evelyn	Saarhölzbach	38:20	3:50
<u>1997</u>	Ruppert Margret	Ltf Köllertal	38:20	3:50
<u>1996</u>	Ruppert Margret	Ltf Köllertal	38:04	3:48
<u>1995</u>	Frank Nicole	Sv Saar 05 Saarbrücken	38:47	3:53
<u>1994</u>	Müller Isabelle	Sv Saar 05	37:44	3:46
<u>1993</u>	Thelen Agathe	Lg Langsur	38:06	3:49
<u>1992</u>	Diehl Martina	Djk Erbach	36:49	3:41
<u>1991</u>	Frank Nicole	Sv Saar 05 Saarbrücken	36:35	3:40
<u>1989</u>	Hoffmann, Christine	Ltf Marpingen	40:08	4:01

Männer

Jahr	Name	Verein/Ort	Zeit	Min./km
<u>2015</u>	Schu, Sammy	Adidas LTF Marpingen	33:15	3:20
<u>2014</u>	Schu, Sammy	LTF Marpingen ADIDAS	33:35	3:22
<u>2013</u>	Uliczka, Steffen	SG TSV Kronshagen Kieler TB	32:08	3:13
<u>2012</u>	Marx, Christoph	LC Rehlingen	34:34	3:27
<u>2011</u>	Justus, Steffen	Triathlon Freunde Saarlouis	31:57	3:12
<u>2010</u>	Klein, Christian	LC Rehlingen	34:00	3:24
<u>2009</u>	Klein, Christian	LC asics Rehlingen	33:32	3:21
<u>2008</u>	Burgemeister, Stephan	LC asics Rehlingen	34:58	3:30
<u>2007</u>	Klein, Christian	LC asics Rehlingen	33:45	3:23
<u>2006</u>	Peter, Nicolas	LAC Saarlouis	34:36	3:28
<u>2005</u>	Koch, Thomas	LC asics Rehlingen	34:38	3:28
<u>2004</u>	Schmitt, Johannes	LC asics Rehlingen	32:12	3:13

<u>2003</u>	Neuschwander, Florian	LC asics Rehlingen	32:11 3:13
<u>1999</u>	Hartmann Uwe	Lac Saarlouis	32:33 3:15
<u>1997</u>	Hartmann Uwe	Lac Saarlouis	33:17 3:20
<u>1996</u>	Burkhardt Dieter	Ltf Marpingen	32:19 3:14
<u>1995</u>	Müller Rainer	Ltf Marpingen	31:46 3:11
<u>1994</u>	Müler Rainer	Ltf Marpingen	31:26 3:09
<u>1993</u>	Müller Rainer	Sv Saar 05 Saarbrücken	30:47 3:05
	Knickenberg Alfred	Sv Saar 05 Saarbr.	30:47 3:05
<u>1992</u>	Müller Rainer	Ltf Marpingen	30:56 3:06
<u>1991</u>	Hilt Markus	Lc Rehlingen	31:25 3:09
<u>1989</u>	Knickenberg, Alfred	Sv Saar 05	29:17 2:56