

# 10.000m Bestenliste seit 2006(Top 50)

LaufdatenSaar.de

## Bestzeiten

Pl.	Zeit	Name	Verein	Saison
<b>Männer</b>				
1.	00:36:04	Schu, Sammy	LTF Marpingen	2013
2.	00:36:06	Theis Erik	Grojo's LTF Elversberg	2011
3.	00:36:13	Bernardon, Ramon	TUS 06 Heltersberg	2019
4.	00:36:14	Leidinger, Patrick	LSG Schmelz - Hüttersdorf	2012
5.	00:36:32	Weingarth, Philippe	LLG Wustweiler/ ReckRunners	2014
6.	00:36:34	Babe Philippe	Courez avec nous	2010
7.	00:36:35	Dahlem Dominique	Can Saargemuend	2010
8.	00:36:38	Zimmer Dennis	Zewe GmbH	2007
9.	00:36:57	Biehler Herbert	LSG Sulzbachtal	2007
10.	00:37:07	Linn, Tobias	LLG Wustweiler	2012
11.	00:37:12	Alt Christian	LLG Wustweiler	2011
12.	00:37:16	Augustin Rainer	Speed Fish Tri Team	2010
13.	00:37:17	Prianon Frank	ERS Merchweiler	2008
14.	00:37:22	Holweck Andreas	Grojos LTF Elversberg	2010
15.	00:37:25	Salm Dirk	Grojos LTF	2007
16.	00:37:30	Jung Ralf	Runners Point Neunkirchen	2010
17.	00:37:48	Sokoll Marco	Betriebssportgr. Recktenwald	2011
18.	00:37:56	Groß Joachim	Grojos LTF Elversberg	2006
19.	00:37:56	Meyer Jens	Grojos LTF Elversberg	2006
20.	00:37:56	Jäcker Bastian	JU Merchweiler	2007
21.	00:38:05	Lanigra, Francesco	LSG	2012
22.	00:38:06	Rodner Yannik	TV Illingen	2007
23.	00:38:07	Baltes, Benjamin	Grundschule An der Ill	2016
24.	00:38:10	Rothfuchs, Michael	Ltf Marpingen	2015
25.	00:38:12	Oster Laurent	Petit/Recherching	2010
26.	00:38:15	Speicher, Thomas	LTF Köllertal	2016
27.	00:38:17	Speicher, Till	LTF Köllertal	2017
28.	00:38:20	Mühlhan, Martin	Deutsche Vermögensberatung Dietmar Fuhr	2018
29.	00:38:38	Sayer Eric	LSC Athlon Kusel	2008
30.	00:39:00	Schumacher, Marc	LC Rehlingen	2019
31.	00:39:03	Egger Marco	Laufen im Saarland de	2009
32.	00:39:05	Volz, Harald	Rv Tempo Hirzweiler	2015

33.	00:39:15	Radke, Andy	LTF Theeltal	2018
34.	00:39:15	Woll Peter	LTF Marpingen	2008
35.	00:39:16	Ruelens Peter	Belgien (VMOL)	2007
36.	00:39:18	Holz, Alois	LSG Schmelz-Hüttersdorf	2014
37.	00:39:19	Lorenz, Eric	Grojos LTF Elversberg	2019
38.	00:39:22	Morbach Bernd	TUS Tholey	2007
39.	00:39:23	Schuchter, Christian	LLG Wustweiler	2012
40.	00:39:25	Keßler Patrick	TUS Heltersberg	2007
41.	00:39:25	Klasen, Simon	LC Rehlingen	2019
42.	00:39:43	Schütz, Stephan	RV Tempo Hirzweiler	2012
43.	00:39:44	Schwindling Michael	Stennweiler	2007
44.	00:39:46	Groß, Christian	Grojos LTF Elversberg	2015
45.	00:39:50	Schmeer Roland	TV Auersmacher	2007
46.	00:39:54	Bachelier, Dirk	LTF Marpingen	2013
47.	00:39:57	Meisberger Alfred	Tholey	2006
48.	00:40:06	Philippi, Jürgen	LA TEAM SAAR	2013
49.	00:40:12	Schneider, Sebastian	Asppt Triathlon Strasbourg	2019
50.	00:40:13	Müller, Daniel	SC Illingen	2018

Pl.	Zeit	Name	Verein	Saison
<b>Frauen</b>				
1.	00:39:53	Schumacher, Martina	LC Rehlingen	2019
2.	00:42:18	Wilhelm Kerstin	Magna Gaz	2007
3.	00:42:31	Strohe Anja	Uchtelfangen	2010
4.	00:42:41	Kohler, Heike	Grojos LTF Elversberg	2019
5.	00:43:28	Fuchs, Sandra	TV Ottweiler	2017
6.	00:44:02	Veith Franziska	LAG Saarbrücken	2007
7.	00:44:03	Ruschel Nike	LSG Schmelz-Huettersdorf	2011
8.	00:44:20	Kronberg, Sarah	LTF Theeltal	2018
9.	00:44:55	Wunn Chantal	LTF Marpingen	2006
10.	00:45:45	Engel-Lawall Andrea	LAG Saarbrücken	2009
11.	00:45:51	Bock Kerstin	Grojo's LTF Elversberg	2009
12.	00:45:52	Bopp, Bettina	LC Rehlingen	2019
13.	00:46:13	Wilhelm, Tanja	adidas Haco / Saar 05	2013
14.	00:46:30	Wendland, Denise	Sportarena Bexbach	2012
15.	00:46:53	Klein Bettina	Illingen	2006
16.	00:47:11	Balzert, Claudia	TV Köllertal	2012
17.	00:47:11	Frank Daniela	LTF Marpingen	2011
18.	00:47:11	Rau Karin	VfA -Neunkirchen	2007

19.	00:47:18	Schmidt Yvonne	LT SV Hoofn	2010
20.	00:47:22	Rodner Birgit	TV-Illingen	2007
21.	00:47:29	Fuchs Bianca	FriBi Funrunners	2010
22.	00:47:34	Weiler Bärbel	Wadern	2009
23.	00:47:51	Sarah, Paulsworth		2015
24.	00:47:52	Müller Julia	Biathlon Team Saarland	2008
25.	00:48:17	Ruffing Veronika		2006
26.	00:48:20	Scherer, Jana	Biathlon Team Saarland	2013
27.	00:48:22	Balzert, Katinka	Tv Köllerbach	2016
28.	00:48:37	Schranz, Anja	Grojos LTF Elversberg	2017
29.	00:48:59	Sträßer Marianne	LLG Wustweiler	2008
30.	00:49:01	Andler Gabriele		2006
31.	00:49:03	Müller, Sibylle	Grojos LTF Elversberg	2015
32.	00:49:03	Scheuermann Simone	SC Tri Team Illingen	2009
33.	00:49:05	Schuler Martina	TV Losheim	2010
34.	00:49:16	Spaniol Martina	LTF Marpingen	2009
35.	00:49:26	Monique, Berthon		2015
36.	00:49:36	Schirra Sarah	Laufftreff Hirzweiler	2011
37.	00:49:48	Berthon, Monique	BHR SJA	2012
38.	00:49:53	Schardt, Christiane		2019
39.	00:49:54	Spaniol Katja	DSR Suzuki Spaniol	2007
40.	00:50:04	Federkeil, Marina	RV Tempo Hirzweiler	2012
41.	00:50:05	Stras, Viola	LTF Marpingen	2012
42.	00:50:08	Bär, Liese	LLG Wustweiler	2012
43.	00:50:08	Dannert Lea		2007
44.	00:50:15	Grausam Alice	Hüttigweiler	2009
45.	00:50:21	Meiers, Steffi	Spicheren	2013
46.	00:50:33	Klein, Claudia	TV Dүppenweiler	2013
47.	00:50:44	Schneider Elke	SC Illingen	2007
48.	00:50:55	Butz, Lisa	TV Ottweiler	2016
49.	00:51:08	Schneider, Margit	Mittelpunktläufer SV	2012
50.	00:51:21	Engstler, Monika	SV Schlau.Com Saar 05	2013