

3000 Meter

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
1.	Pabst, Katja	TV Püttlingen	1.WJugB	11:48,91
2.	Kaufmann, Margit	TV Ludweiler	2.WJugB	11:51,29
3.	Hewer, Sonja	LC TS Rehlingen	3.WJugB	11:52,74

5 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
1.	Neukirch, Markus	SV Saar 05 Saarbrücken	1.M	14:22,63
2.	Knickenberg, Alfred	SV Saar 05 Saarbrücken	2.M	14:25,59
3.	Gerard, Rolf	TV Dillingen	3.M	14:57,81
4.	Hilt, Rainer	LC TS Rehlingen	4.M	15:06,66
5.	Fischer, Jürgen	TV St. Wendel	5.M	15:07,07
6.	Müller, Rainer	LTF Marpingen	6.M	15:07,88
7.	Becker, Volker	LTF Marpingen	7.M	15:14,74
8.	Riefer, Markus	LTF Alsweiler	8.M	15:40,50
9.	Blasius, Dirk	SV Saar 05 Saarbrücken	9.M	15:42,26
10.	Evers, Uwe	LG Homburg	10.M	15:52,87
11.	Hock, Tim	LSG Neunkirchen	11.M	15:55,79
12.	Klein, Richard	LG Homburg	12.M	15:59,94
13.	Ruhe, Jörg	LTF Marpingen	13.M	16:07,10
14.	Seiler, Peter	VfA Neunkirchen	14.M	16:19,89
15.	Noll, Armin	TV Niederwürzbach	15.M	16:24,23
16.	Brauer, Hans.-J.	LSG Saarlouis	16.M	16:27,95
17.	Brill, Klauspeter	SV Saar 05 Saarbrücken	17.M	16:32,11
18.	Baldauf, Peter	TV Düppenweiler	18.M	16:38,57
19.	Bohr, Erik	SV Saar 05 Saarbrücken	19.M	16:45,22
20.	Bodewig, Norbert	LTF Köllertal	20.M	16:50,90
21.	Blum, Ernst-Josef	LTF Köllertal	21.M	17:19,60
22.	Hölle, Christof	TV Ludweiler	22.M	18:09,46