

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
1.	Gabriel, Marco	LG Falkenberg	1.M30	0:38:04
2.	Dalheimer, Jörg	TuS Mörschied	1.M40	0:40:32
3.	Studt, Jens	TuS Mörschied	1.M35	0:41:09
4.	Knieling, Hans	VfL Algenrodt	1.M60	0:42:12
5.	Kaiser, Hans Guenter	LAZ Birkenfeld	1.M50	0:43:05
6.	Kryschick, Thorsten	TV 1848 Oberstein	2.M35	0:43:08
7.	Fritsch, Jörg	ohne Verein	2.M40	0:43:16
8.	Villain, Felix	TuS Rhaunen	1.M	0:43:37
9.	Rieth, Volker	ohne Verein	2.M50	0:44:03
10.	Alt, Kerstin	TV Hettenrodt	1.W40	0:45:33
11.	Schwarz, Marco	TuS Mörschied	3.M40	0:45:41
12.	Bauerfeind, Andreas	TuS Tiefenstein	1.M45	0:45:58
13.	Schwinn, Meik	TuS Mörschied	2.M45	0:46:13
14.	Lang, Lisa	LG Idar-Oberstein	1.W	0:46:36
15.	Lang, Ulrich	LG Idar-Oberstein	3.M50	0:46:37
16.	Kley, Hans-Thomas	LG Falkenberg	4.M50	0:47:23
17.	Bauerfeind, Michael	Raiba Naheland	3.M45	0:47:29
18.	Michels, Eric	TuS Mörschied	4.M40	0:47:41
19.	Pelke, Michael	BBS Wirtschaft Idar-Oberstein	5.M50	0:48:25
20.	Stibitz, Arne	Hardt-Runners	4.M45	0:48:39
21.	Köpke, Marc	ohne Verein	5.M40	0:48:51
22.	Kurtze, Bernhard	LT Hirzweiler	2.M60	0:49:06
23.	Eckhard, Fabian	LG Falkenberg	1.M55	0:49:17
24.	Studt, Werner	BV Fischbach	3.M60	0:49:38
25.	Glöckner, Norbert	TuS Rhaunen	6.M50	0:51:08
26.	Wendling, Eckhard	TuS Breithenthal/Oberhosenbach	5.M45	0:51:11
27.	Köhler, Alfred	LG Falkenberg	2.M55	0:51:18
28.	Hanß, Yvonne	TuS Mörschied	2.W40	0:51:23
29.	Heydt, Ingrid	TV Hettenrodt	1.W50	0:51:57
30.	Mildenberger, Fred	TC Idar-Oberstein	3.M55	0:52:47
31.	Schreiner, Helmut	Bollenbacher SV	1.M65	0:53:44
32.	Locher, Horst	TV Hettenrodt	7.M50	0:53:52
33.	Kreischer, Annette	Hardt-Runners	1.W30	0:54:18
34.	Widua, Michael	ohne Verein	6.M40	0:54:26
35.	Vogel, Torsten	ohne Verein	7.M40	0:54:27
36.	Borrmann, Dietmar	VfL Algenrodt	2.M65	0:55:43
37.	Müller, Tobias	Reelse Roadrunners	2.M	0:56:03
38.	Saar, Christoph	SV Nohen	3.M	0:56:10
39.	Krieger, Wolfgang	SV Allenbach	4.M60	0:56:43
40.	Dr. Müller, Martin	LAZ Birkenfeld	1.M70	0:56:51
41.	Trilling, Dirk	Hardt-Runners	6.M45	0:58:10
42.	Gemmel, Franz-Josef	Idarer TV	4.M55	0:58:40
43.	Bernd, Karl Heinz	TV Offenbach-Hundheim	5.M60	0:59:27
44.	Anders, Andr�e	Lauftreff Rhaunen	8.M40	1:00:05
45.	Veek, Jutta	LG Falkenberg	2.W50	1:02:01
46.	Saar, Harald	LG Falkenberg	6.M60	1:02:56
47.	Knieling, Willi	VfL Algenrodt	3.M65	1:05:48
48.	Fey, Kilian	TV Offenbach-Hundheim	7.M45	1:06:56