

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
1.	Schu, Sammy	LTF Marpingen	1.M20	0:32:42,8
2.	Fuchs, Nico	1. FC Kaiserslautern	2.M20	0:33:50,9
3.	Holzmann, Tom	LLG Wonnegau	3.M20	0:34:06,3
4.	Kries, Maximilian	LLG Landstuhl	4.M20	0:34:19,2
5.	Jacob, Torsten	LAZ Saar05 Saarbrücken	1.M30	0:34:50,2
6.	Petrie, Paul	USA	2.M30	0:35:49,6
7.	Dickheuer, Niko	1. FC Kaiserslautern	5.M20	0:35:50,9
8.	Janzer, Jonas	1. FC Kaiserslautern	6.M20	0:36:12,2
9.	Kamhawi, Tobya		3.M30	0:36:22,3
10.	Max, David	Steinwenden	1.M40	0:36:42,8
11.	Lorenz, Patric	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	2.M40	0:37:11,1
12.	Kraft, Tobias	FC Queidersbach	7.M20	0:37:22,7
13.	Kaßel, Johannes	RC Pfälzerwald	8.M20	0:37:46,6
14.	Pielbusch, Sebastian	1. FC Kaiserslautern	1.M35	0:37:50,2
15.	Maurer, Markus	Bedesbach	2.M35	0:37:51,6
16.	Harig, Stefan	Grojos LTF Elversberg	1.M45	0:37:55,9
17.	Fladung, Kilian		9.M20	0:38:02,7
18.	Buser, Frédéric	Kusel	3.M35	0:38:05,7
19.	Forster, Marco	TuS Glan-Münchweiler	3.M40	0:38:22,0
20.	Reuter, Torsten	Schlammmaschine	4.M35	0:38:32,0
21.	Grandke, Jürgen	LTF Mausbach	1.M50	0:38:35,4
22.	Braband, Markus	1. FC Kaiserslautern	2.M50	0:38:37,3
23.	Logan, Gerald		10.M20	0:38:21,5
24.	Schwarm, Ralf	TV Rodenbach	2.M45	0:38:43,1
25.	Speicher, Thomas	LTF Theeltal	4.M30	0:38:54,8
26.	Seibel, Wolfgang	TV Hauenstein	1.M55	0:38:55,8
27.	Drabold, Matthias	LC Haßloch	5.M30	0:38:55,8
28.	Hartmann, Stefan	Landau Running Company	5.M35	0:38:59,7
29.	Friedt, Tim	Simmertal/Kirn	6.M35	0:39:05,5
30.	Sander-Dellbrügge, Till	TV Rodenbach	6.M30	0:39:14,1
31.	Saug, Daniel	SC Sarreguemines	2.M55	0:39:28,5
32.	Wasem, Sascha	Vinningen	7.M35	0:39:30,1
33.	Freiberger, Hans-Willi	LLG Wonnegau	3.M50	0:39:42,0
34.	Balzulat, Clemens	TuS Otterbach	1.MU20	0:39:42,3
35.	Hoeffer, Wolfgang	Meckenheim	3.M45	0:39:48,8
36.	Kohler, Heike	Grojos LTF Elversberg	1.W40	0:39:54,2
37.	Bracke, Martin	TuS 06 Heltersberg	4.M45	0:39:57,2
38.	Leiser, Timo	Wilgartswiesen	8.M35	0:39:56,7
39.	Ottmann, Marco		11.M20	0:39:47,7
40.	Stransky, Peter	LG Ohmbachsee	5.M45	0:39:58,5
41.	Letzel, Philipp	1. FC Kaiserslautern	12.M20	0:39:57,9
42.	Lewandowsky, Jens	Ramstein	7.M30	0:39:58,0
43.	Köhler, Andreas	LLG Wonnegau	4.M40	0:39:54,4
44.	Ziemer, Martin	TuS Glan-Münchweiler	9.M35	0:40:13,0
45.	Kolb, Freddy	Der Laufladen	3.M55	0:40:12,9
46.	Postel, Martin	LT Haßloch	6.M45	0:40:28,5
47.	Kohler, Bernd	DREIkraft Neunkirchen	7.M45	0:40:32,0
48.	Böshar, Karl-Peter	TuS Glan-Münchweiler	8.M45	0:40:31,9
49.	Starko, Wsewolod	SC Homburg	5.M40	0:40:35,6

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
50.	Schalk, Stefan		6.M40	0:40:37,7
51.	Lindner, Thomas	TSG Kleinostheim	9.M45	0:40:41,1
52.	Mahl, Jürgen	TuS Glan-Münchweiler	4.M50	0:40:42,7
53.	Gerigk, Michael	LT Olympia Ramstein	4.M55	0:41:00,2
54.	Groch, Martin	LG Ohmbachsee	10.M45	0:41:00,1
55.	Bohrmann, Jonas	1. FC Kaiserslautern	13.M20	0:41:11,5
56.	Müller, Sebastian	Pfadfinder Ramstein	14.M20	0:41:26,0
57.	Scheib, Bernhard	TV Hinterweidenthal	5.M55	0:41:27,1
58.	Henkel, Anton	1. FC Kaiserslautern	2.MU20	0:41:25,2
59.	Clemens, Christian	SV 1946 Lambsborn	8.M30	0:41:34,7
60.	Correc, Pascal	TV Rodenbach	11.M45	0:41:38,3
61.	Andreas, Thomas	LC Donnersberg	12.M45	0:41:33,1
62.	Li, Weina		1.W35	0:41:39,3
63.	Cullison, Robert	Oberstaufenbach	3.MU20	0:41:25,7
64.	Anker, Daniel	SV-53 Rodalben	13.M45	0:41:44,6
65.	Geißert, Flo	1. FC Kaiserslautern	10.M35	0:41:51,0
66.	Weingart, Joachim	LG Ohmbachsee	1.M60	0:42:03,2
67.	Soßalla, Adam	Zweibeinrigger Kraxler	14.M45	0:41:56,5
68.	Imkhauer, Frank	tritronic Team St Wendel	7.M40	0:42:06,9
69.	Reis, Michael	LG MuLi / Benefizteam 42x 42.195	8.M40	0:42:10,6
70.	Alt, Tobias	1. FC Kaiserslautern	11.M35	0:42:18,1
71.	Wagner, Markus	LTF Marpingen	5.M50	0:42:26,2
72.	Peterschmitt, Alfred	TuS 06 Heltersberg	6.M50	0:42:24,6
73.	Kont, Nihat	LAZ Saar05 Saarbrücken	6.M55	0:42:30,7
74.	Mela di Legno, Luigi	1. FC Kaiserslautern	7.M50	0:42:40,1
75.	Heil, Carsten	LG Ohmbachsee	9.M40	0:42:50,2
76.	Reile, Anton	TV Rodenbach	2.M60	0:42:50,8
77.	Walz, Christian	SV Schallodenbach	15.M20	0:42:44,4
78.	Reuland, Daniel	1. FC Kaiserslautern	12.M35	0:42:57,8
79.	Spurzem, Oliver	Elektro Bronder + Wsf Zweibrücken	10.M40	0:42:55,0
80.	Künzer, Marco	Kirkel	9.M30	0:43:00,4
81.	Tag, Patrick	TV Rodenbach	11.M40	0:43:12,1
82.	Hüther, Franz	LG Run N Ride Bexbach	1.M65	0:43:15,1
83.	Exner, Benjamin	Triathlon TEAM TG Witten	16.M20	0:43:20,7
84.	Lenhart, Elias	SV Kottweiler-Schwanden	1.MU16	0:43:20,5
85.	Berg, Alois	TSG Kaiserslautern	3.M60	0:43:23,5
86.	Raab, Jeremias		17.M20	0:42:33,4
87.	Laborenz, Frank	TV Rodenbach	8.M50	0:43:24,9
88.	Weymann, Marcel	1. FC Kaiserslautern	7.M55	0:43:16,7
89.	Kauf, Christian	SV Mackenbach	13.M35	0:43:29,1
90.	Hesch, Finn	Benefizteam 42x 42.195	4.MU20	0:43:23,8
91.	Knickenberg, Alfred	Teich-Sicherheitsdienst	4.M60	0:43:34,3
92.	Grandke, Hans	LTF Marpingen	5.M60	0:43:39,5
93.	Schlaefer, Carsten	SC Weilerbach	15.M45	0:43:29,4
94.	Tenhne, Gladstone	1. FC Kaiserslautern	8.M55	0:43:41,7
95.	Kurz, Steffen	SV Steinwenden	16.M45	0:43:41,4
96.	Stöber, Jens	Linde	18.M20	0:43:46,1
97.	Bambach, Katja	LLG Landstuhl	1.W45	0:43:45,4
98.	Lenhart, Joachim	Schwedelbach	17.M45	0:43:46,1

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
99.	Neblung, Katherina	LLG Landstuhl	2.W35	0:43:49,9
100.	Bauser, Ribana	LLG Landstuhl	2.W45	0:43:49,7
101.	Kadel, Ralf	VfB Reichenbach	18.M45	0:43:54,9
102.	Mueller, Andreas	Outdoor Nation	14.M35	0:43:26,5
103.	Agne, Lukas	SV 1946 Lambsborn	19.M20	0:43:54,4
104.	Herrmann, Thomas	TV Trippstadt	9.M50	0:43:59,4
105.	Delahaxe, Sebastian	JLG Waldbronn	15.M35	0:44:04,0
106.	Barthel, Thomas	Zübung	19.M45	0:43:32,6
107.	Schuff, Luis-Lenhard	Ramstein	20.M20	0:43:59,4
108.	Neu, Felix		5.MU20	0:43:57,4
109.	Kohler, Jörg	LLG Wustweiler	10.M50	0:44:12,1
110.	Spiegel, Nina	TuS 06 Heltersberg	1.W20	0:44:07,0
111.	Bier, Andreas	Altenglan	20.M45	0:44:09,0
112.	Orschel, Holger	Eppenbrunn	12.M40	0:44:10,4
113.	Buschlinger, Carsten	TV Ottweiler	21.M45	0:44:21,3
114.	Thiel, Sergio	Kaiserslautern	10.M30	0:44:24,6
115.	Brücker, Heike	SV Saar 05	3.W45	0:44:22,9
116.	Parks, Stephanie	Strollerwarriors	1.W30	0:44:32,1
117.	Dresen, Jörg	LLG Wustweiler	22.M45	0:44:25,9
118.	Schirra, Silke	Bodymed Ramstein	4.W45	0:44:40,5
119.	Paulus, Hagen	LG Ohmbachsee	9.M55	0:44:36,2
120.	Würz, Andreas	Fitneß & Bewegung Pirmasens	16.M35	0:44:40,5
121.	Geib, Matthias	SV Kottweiler-Schwanden	17.M35	0:44:31,0
122.	Obry, Nick	Team ERDINGER Alkoholfrei	23.M45	0:44:27,1
123.	Meier, Thorsten	Team Fahrradladen Ramstein	18.M35	0:44:40,1
124.	Christmann, Jannik	SV Steinwenden	21.M20	0:44:51,0
125.	Joniks, Alexander	SV Steinwenden	11.M30	0:44:50,5
126.	Huber, Lukas	SV Steinwenden	22.M20	0:44:49,7
127.	Bitz, Paul	TSG Kaiserslautern	23.M20	0:44:37,6
128.	Rudolphi, Markus	1. FC Kaiserslautern	24.M45	0:44:54,6
129.	Maier, Markus		12.M30	0:44:53,8
130.	Schalk, Marc	KL	6.MU20	0:44:55,3
131.	Baumgärtner, Tobias	SV 2018 Darts KL	24.M20	0:44:32,7
132.	Braun, Daniela	Laufschule Saarpfalz	2.W40	0:44:59,0
133.	Frego, Hartmut	TV Limbach	10.M55	0:45:00,5
134.	Schwarz, Christian	Mackenbach	13.M40	0:44:28,2
135.	Weber, Frank	Erdesbach	25.M45	0:44:30,0
136.	Bambach, Lucas	LLG Landstuhl	7.MU20	0:45:09,3
137.	Lahmer, Stefan	Grojos LTF Elversberg	11.M50	0:44:57,2
138.	Grill, Volker	1. FC Kaiserslautern	26.M45	0:44:55,4
139.	Albrecht, Samuel	SV Steinwenden	25.M20	0:45:14,0
140.	Kneller, Karolina	HTC Neunkirchen	1.WU20	0:45:16,5
141.	Kneller, Nicole	1. FC Kaiserslautern	3.W40	0:45:16,7
142.	Bottin, Jan	Obermohr	26.M20	0:45:13,7
143.	Balzulat, Jochen	TuS Otterbach	12.M50	0:45:19,3
144.	Geibel, Thomas	LG Brücken-Mühleck	13.M50	0:45:24,4
145.	Hollstein, Werner	LC Donnersberg	6.M60	0:45:10,1
146.	Pitschi, Patric	Team Erdinger Alkoholfrei / Fit in Lauterbach	14.M40	0:45:07,2
147.	Korinth, Andreas	SV Mölschbach	19.M35	0:45:21,5

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
148.	Höh, Florian	Laufteam Pirmasens	20.M35	0:45:08,2
149.	Trenz, Susanne	LAZ Saar05 Saarbrücken	5.W45	0:45:24,3
150.	Mertz, Thomas	Endurance Team Pirmasens	11.M55	0:45:25,7
151.	Geib, Udo	TV Rodenbach	14.M50	0:45:27,5
152.	Westrich, Günter	1. FC Mittelbrunn	12.M55	0:45:25,6
153.	Frohberg, Michael	LG-Hardt	27.M45	0:45:25,5
154.	Scherne, Noah	SV Kottweiler-Schwanden	8.MU20	0:45:11,0
155.	Waly, Andrew	SV Rothselberg	21.M35	0:45:16,6
156.	Eckhard, Jutta	Kaiserslautern	1.W50	0:45:37,8
157.	Laabs, Timo		22.M35	0:45:36,8
158.	Schmitt, Dieter	SG Jettenbach/Eßweiler/Rothselberg	7.M60	0:45:42,7
159.	Hauser, Thomas	Die Hausers	27.M20	0:45:31,3
160.	Müller, Lukas	Otterbach	9.MU20	0:45:47,1
161.	Holzhauser, Katrin	TuS Glan-Münchweiler	3.W35	0:45:55,4
162.	Kaßel, Anna	SV Kottweiler-Schwanden	2.WU20	0:45:57,8
163.	Schwan, Niklas	LLG Wonnegau	10.MU20	0:45:44,6
164.	Arnold, Günter	Queidersbach	15.M50	0:45:56,5
165.	Baque, Hans	1. FC Kaiserslautern	8.M60	0:45:46,7
166.	Müller, Thorsten	Pfadfinder Ramstein	13.M30	0:45:42,6
167.	Noggle, Michael	Team RWB	14.M30	0:45:06,1
168.	Kont, Ayse	LAZ Saar05 Saarbrücken	2.W50	0:45:58,5
169.	Vongerichten, Mark	1. FC Kaiserslautern	28.M45	0:45:50,6
170.	Müller, Michael	Gerhardsbrunn	15.M40	0:46:03,3
171.	Dünkelberg, Frank	1. FC Kaiserslautern	29.M45	0:45:54,2
172.	Braun, Milian	TV Limbach	28.M20	0:45:59,1
173.	Schübelin, Sabrina	We Run Baumholder	4.W35	0:45:49,3
174.	Zabanoff, Peter	Fit in Lautern e.V.	16.M50	0:45:35,0
175.	Mailänder, Marc	VT Zweibrücken	16.M40	0:46:12,1
176.	Beine, Maximilian		29.M20	0:46:04,8
177.	Hutter, Alexander	Food-TeX	30.M45	0:45:58,7
178.	Wallauer, Kai	Kein Verein	23.M35	0:46:07,5
179.	Schanne, Rainer	VfB Reichenbach	17.M50	0:46:15,7
180.	Just, Stephan	LSC Athlon Kusel	13.M55	0:46:15,7
181.	Galozi, Josef	LLG Wonnegau	17.M40	0:46:04,0
182.	Schwarz, Pascal	TuS Bedesbach-Patersbach	30.M20	0:46:16,2
183.	Stripf, Roland		14.M55	0:46:15,2
184.	Braun, Jörg	TV Limbach	18.M50	0:46:24,9
185.	Brand, Michael	DREIkraft Neunkirchen	15.M55	0:46:25,5
186.	Dengel, Daniel	SV Kottweiler-Schwanden	15.M30	0:46:13,5
187.	Reske, Karl	Barbaroßabiker	2.M65	0:46:40,7
188.	Rohrbacher, Andreas	FC Zweibrücken	19.M50	0:46:33,5
189.	Stein, Ivan	SG Oberarnbach	16.M30	0:46:13,3
190.	Bürky, Wolfgang	LLG Wonnegau	9.M60	0:46:44,6
191.	Leixner, Harry	TV Rodenbach	16.M55	0:46:39,9
192.	Kriegshäuser, Dieter	TuS 06 Heltersberg	3.M65	0:46:51,3
193.	Doldde, Kay		24.M35	0:46:08,6
194.	Atkins, Robert	Ramstein	18.M40	0:46:39,5
195.	Schinker, Sigrid	LLG Wonnegau	3.W50	0:46:58,0
196.	Folz, Torsten	Fobeni/KL	19.M40	0:47:09,0

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
197.	Matheis, Martin	Saunafreunde M.	31.M20	0:46:45,8
198.	Merkel, Florian	WiWa KL	32.M20	0:46:57,2
199.	Marx, Christian	1. FC Mittelbrunn	33.M20	0:47:10,9
200.	Simonis, Gerhard	Queidersbach	17.M55	0:47:12,2
201.	Dohmen, Mathias	TTC Schönborn	31.M45	0:47:20,2
202.	Bold, Alexander	1. FC Kaiserslautern	10.M60	0:47:05,6
203.	Rahm, Jürgen	SV Schallodenbach	20.M50	0:47:21,0
204.	Moßal, Klaus-Peter	Grojos LTF Elversberg	18.M55	0:47:21,2
205.	Welker, Sascha	Kickboxcenter Kusel	25.M35	0:47:06,5
206.	Schmitt, Christian	Simmertal	20.M40	0:47:24,2
207.	Hohwieler, Tanja	LAZ Saar05 Saarbrücken	6.W45	0:47:25,8
208.	Noll, Michael	Miesau	21.M50	0:47:19,6
209.	Huber, Manuel	Fit in Lautern e.V.	21.M40	0:46:57,4
210.	Korb, Martin	LSC Athlon Kusel	22.M40	0:47:18,0
211.	Hörnlein, Mario	Die Sonntags(l)säufer	22.M50	0:47:33,7
212.	Ciba, Jürgen	TV Offenbach	23.M50	0:47:39,6
213.	Urschel, Günter	SV Nanzdietschweiler	19.M55	0:47:40,0
214.	Koch, Gerhard	LT Olympia Ramstein	4.M65	0:47:45,4
215.	Schmitt, Moritz	SV Steinwenden	2.MU16	0:47:35,5
216.	Ciba, Gerald	TV Offenbach	20.M55	0:47:44,9
217.	Schmitt, Leon	SV Steinwenden	3.MU16	0:47:35,8
218.	Christmann, Hagen	TUS Olsbrücken	23.M40	0:47:47,5
219.	Schön, Hans-Georg	TB Hermersberg	21.M55	0:47:48,5
220.	Jizba, Manfred	LLG Wonnegau	11.M60	0:47:54,8
221.	Fehrentz, Julian	TuS Börsborn	11.MU20	0:47:52,4
222.	Brink, Darius	SV Nanzdietschweiler	12.MU20	0:47:36,3
223.	Stahl, Frank	SV Alsenborn	32.M45	0:47:52,0
224.	Seiwerth, Helge	Gries	33.M45	0:47:41,1
225.	Höwler, Dieter	LLG Wonnegau	12.M60	0:47:55,4
226.	Fehrentz, Jonas	TuS Börsborn	34.M20	0:47:57,6
227.	Blinn, Nico	SV Spesbach	13.MU20	0:47:39,8
228.	Ditscher, Ralf	Fit in Lautern e.V.	24.M40	0:47:48,8
229.	Häßel, Volker	TuS Börsborn	22.M55	0:47:50,5
230.	Dauenhauer, Matthias	Heltersberg	17.M30	0:47:46,9
231.	Bohrmann, Michael	1. FC Kaiserslautern	24.M50	0:48:00,0
232.	Ciba, Leon	Morlautern	14.MU20	0:47:47,6
233.	Henkel, Paul	TFC	15.MU20	0:48:18,0
234.	Schäfer, Steffen	VfB Reichenbach	26.M35	0:48:15,2
235.	Lilienthal, Armin	SV Kottweiler-Schwanden	16.MU20	0:48:03,2
236.	Dietrich, Bernd	SV Kottweiler-Schwanden	25.M50	0:48:27,1
237.	Jung, Philipp		35.M20	0:48:05,1
238.	Reidenbach, Jan	Fitneß & Bewegung Pirmasens	4.MU16	0:48:33,7
239.	David, Akram	1. FC Kaiserslautern	34.M45	0:48:29,4
240.	Schreiber, Roland	LC Donnersberg	35.M45	0:48:29,6
241.	Viedt, Jürgen	Fit in Lautern e.V.	13.M60	0:48:22,2
242.	Scherer, Jens	TC Mackenbach	18.M30	0:48:32,0
243.	Franz, Daniel	TV Thaleischweiler	17.MU20	0:48:30,9
244.	Haas, Matthias	St. Julian	27.M35	0:48:31,9
245.	Burgemeister, Udo	TV Ottweiler	26.M50	0:48:27,2

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
246.	Werst, Bernhard	LLG Wonnegau	36.M45	0:48:34,4
247.	Groch, Andrea	LG Ohmbachsee	5.W35	0:48:43,8
248.	Kneller, Helmut		14.M60	0:48:47,7
249.	Robinson, Noah	Linden	37.M45	0:48:27,3
250.	Walldorf, Moritz	TuS Ilbesheim	36.M20	0:47:57,8
251.	Huy, Frank	TUS Dannenfels	38.M45	0:48:15,4
252.	Petrovecki, Harald	1. FC Kaiserslautern	27.M50	0:48:34,8
253.	Schneider, Jörg	SV Kottweiler-Schwanden	39.M45	0:48:45,2
254.	Wingert, Roland	Hütschenhausen	40.M45	0:48:48,2
255.	Ließmann, Sebastian	TuS Börsborn	28.M35	0:48:31,8
256.	Lang, Lauren	Stroller Warriors Ramstein	6.W35	0:48:34,1
257.	Groß, Carl David	SV Nanzdietschweiler	19.M30	0:48:46,8
258.	Röhrig, Anna	Lehrer goes wild	2.W20	0:48:52,0
259.	Emser, Stefan	LG Run N Ride Bexbach	23.M55	0:48:44,4
260.	Hämmerle, Cliff	Dr. Theis Naturwaren	41.M45	0:48:52,8
261.	Klasen, Tim	Dr. Theis Naturwaren	20.M30	0:48:52,3
262.	Soppa, Thomas	Bodymed Ramstein	37.M20	0:48:31,2
263.	Lanwer, Dominik		21.M30	0:48:44,2
264.	Westrich, Sebastian	LT Olympia Ramstein	38.M20	0:49:10,7
265.	Schranz, Anja	Grojos LTF Elversberg	4.W40	0:48:50,5
266.	Drumm, Gisbert	RSC Zweibrücken	24.M55	0:49:18,0
267.	Bischoff, Lukas	1. FC Kaiserslautern	5.MU16	0:49:13,9
268.	Schläfer, Christoph	SC Weilerbach	29.M35	0:48:48,4
269.	Glöckner, Sabrina	LG MuLi	7.W35	0:49:28,3
270.	Höring, Sebastian	LT Glantal-Runners	39.M20	0:49:10,3
271.	Rysz, Agnes	1. FCK Triathlon	5.W40	0:49:09,6
272.	Sofsky, Marco	Outdoor Nation	25.M40	0:48:59,8
273.	Giagnorio, Aren	Miesenbach	30.M35	0:48:47,5
274.	Lutz, Stefan	LG Ohmbachsee	28.M50	0:49:23,1
275.	Weber, Thomas	Tanzsportverein Ramstein	25.M55	0:49:25,7
276.	Jung, Michael	Kottweiler-Schwanden	26.M40	0:49:23,9
277.	Pfeiffer, Thomas	LT Olympia Ramstein	29.M50	0:49:15,9
278.	Pfeiffer, Holger	Obermohr	42.M45	0:49:16,7
279.	Mang, Christoph Nora	TV Brücken	31.M35	0:48:38,1
280.	Neubauer, Diane	Stroller Warriors Ramstein	3.W20	0:49:28,4
281.	Ort, Alexander		26.M55	0:49:31,3
282.	Pfaff, Christian	ASV Winnweiler	22.M30	0:49:30,1
283.	Blinn, Marco	Turn-Team Sickingen	6.MU16	0:49:23,8
284.	Zimmer, Andre	SV Steinwenden	40.M20	0:49:49,5
285.	Raab, Nils		41.M20	0:49:04,2
286.	Zangerle, Martin	VfB Reichenbach	30.M50	0:49:54,6
287.	Doney, Katie	N/A	2.W30	0:49:57,1
288.	Dahlem, Jürgen	Laufschule Saarpfalz	31.M50	0:49:54,5
289.	Dreher, Elena	TSG Kaiserslautern	3.WU20	0:50:05,1
290.	Adrian, Iris	DREIkraft Neunkirchen	4.W50	0:49:35,3
291.	Mauer, Eddi	DREIkraft Neunkirchen	32.M50	0:49:34,7
292.	Graefe, Jörg	1. FCK Running	15.M60	0:49:35,3
293.	Krick, Sascha		23.M30	0:50:04,0
294.	Braun, Ralf	Team Eiscafe Venezia Ramstein	27.M55	0:50:12,7

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
295.	Bannat, Uwe	LC Donnersberg	16.M60	0:50:02,6
296.	Thompson, Chris	tritronic team St Wendel	28.M55	0:50:06,1
297.	Thompson, Aldona	tritronic team St Wendel	7.W45	0:50:07,2
298.	Becker, H.jürgen		29.M55	0:49:56,2
299.	Günther, Jochen		33.M50	0:50:02,1
300.	Kupperroth, Bernd	TuS 06 Heltersberg	34.M50	0:50:12,2
301.	Mayer, Thomas	Hermersberg	32.M35	0:50:19,3
302.	Butterbach, Christian	1. FC Kaiserslautern	24.M30	0:50:11,1
303.	Fell, Christopher	Föckelberg	25.M30	0:49:59,1
304.	Leising, Nils	Donsieders	42.M20	0:50:11,4
305.	Lersch, Andreas		35.M50	0:50:20,0
306.	Ohrenberg, Hannah	abgehts09	3.W30	0:50:03,2
307.	Kather, Markus	VfB Reichenbach	36.M50	0:50:19,5
308.	Franz, Paula	TV Thaleischweiler	1.WU16	0:50:38,2
309.	Erhard, Holger	SG Stern Gaggenau	37.M50	0:50:22,5
310.	Schreiner, Rita	LLG Wonnegau	5.W50	0:50:27,2
311.	Castro, Wilson		43.M45	0:49:55,5
312.	Zoels, Bernd	TSG Grünstadt	38.M50	0:50:21,8
313.	Scheid, Joachim	TUS Olsbrücken	44.M45	0:50:57,8
314.	Korn, Ralf	LG Black-Scholes	30.M55	0:50:56,9
315.	Keller, Jannik	Niederstaufenbach	43.M20	0:50:51,3
316.	Frank, Matthias	Morlautern	39.M50	0:50:32,8
317.	Steil, Michael	SV Mackenbach	40.M50	0:50:51,7
318.	Förster, Ralf	LG Heike Buchinger	41.M50	0:50:36,3
319.	Wagner, Sabine		8.W35	0:51:05,2
320.	Gehm, Gerhard	TSG Wolfstein	31.M55	0:51:14,1
321.	Wegner, Marco		45.M45	0:50:55,2
322.	Gries, Meike	Lehrer goes wild	4.W30	0:51:17,1
323.	Wegner, Carsten	ohne	46.M45	0:50:55,7
324.	Huber, Matthias	Kolping Obermohr	32.M55	0:51:02,6
325.	Cramer, Aaron	SGV Elschbach	44.M20	0:51:02,3
326.	Creutz, Mathias	R.C Pfälzerwald e.V.	27.M40	0:50:39,6
327.	Abebe, Melaku		28.M40	0:51:28,0
328.	Sander, Marco	G27	26.M30	0:50:59,0
329.	Linz, Stefanie	LAZ Saar05 Saarbrücken	5.W30	0:51:18,6
330.	Heß, Ralf	LLG Wonnegau	33.M55	0:51:12,6
331.	Layes, Sarah	FV Olympia Ramstein	9.W35	0:51:36,5
332.	Velten, Jan-Luca	SV Kottweiler-Schwanden	18.MU20	0:51:23,5
333.	Zimmer, Katharina	Kusel	6.W30	0:51:25,6
334.	Di Franco, Fabio		19.MU20	0:51:13,0
335.	Schreiber, Manfred	LC Donnersberg	42.M50	0:50:52,3
336.	Mertel, Uwe	Fit in Lautern e.V.	27.M30	0:51:31,6
337.	Günther, Jürgen		47.M45	0:51:19,7
338.	Buyukertus, Mahmut	Ramstein	45.M20	0:51:25,6
339.	Lahm, Katharina	Outdoor Nation	4.W20	0:51:20,2
340.	Urschel, Bastian	SV Nanzdietschweiler	46.M20	0:51:24,7
341.	Neu, Christian	TuS Ilbesheim	47.M20	0:51:01,6
342.	Becker, Markus	Thaleischweiler	43.M50	0:51:50,3
343.	Mauer, Benjamin	SV Kottweiler-Schwanden	28.M30	0:51:38,5

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
344.	Gerhardt, Ralph	Kaiserslautern	44.M50	0:51:27,7
345.	Weyland, Markus	Elektro Bronder + Wsf Zweibrücken	48.M45	0:52:02,0
346.	Bischoff, Christian	TuS Otterbach	29.M40	0:51:41,9
347.	Bauer, Patrick	LLG Wonnegau	48.M20	0:52:00,7
348.	Liesenfeld, Gunter	SV Föckelberg	34.M55	0:51:31,5
349.	Möhrke, Monique	LT Olympia Ramstein	5.W20	0:52:09,9
350.	Däuwel, Markus	TSG Kaiserslautern	45.M50	0:51:24,4
351.	Wals, Christoph	SV Rothselberg	33.M35	0:51:30,4
352.	Kustenmeier, Udo	TuS Börsborn	35.M55	0:51:57,1
353.	Lindemann, Andy	VfB Reichenbach	49.M20	0:52:18,0
354.	Raab, Alexander		46.M50	0:51:34,7
355.	Altschuck, Volker	TV 03 Ramstein/ Kottweiler-Schwanden	84.M35	0:51:53,4
356.	Weber, Silas	Erdesbach	20.MU20	0:51:53,8
357.	Wallner, Alf	Hochwald Foods GmbH	50.M20	0:52:14,6
358.	Dohmen, Marcel	ASV Höringen	51.M20	0:52:36,3
359.	Wagner, Harald	TuS Börsborn	17.M60	0:52:15,9
360.	Klinck, Michael	Altenkirchen	29.M30	0:52:08,2
361.	Adam, Jürgen	Kolping Obermohr	47.M50	0:52:20,1
362.	Gehre, Sabrina	Frankfurt a.M.	10.W35	0:52:06,0
363.	Jung, Klaus		36.M55	0:52:14,1
364.	Krüger, Markus	FV Rockenhausen	48.M50	0:52:17,8
365.	Wilhelm, Lena	Hütschenhausen	2.WU16	0:51:57,1
366.	Laumann, Sigrun	Worms	6.W50	0:52:26,5
367.	Faust, Günter	TB Hermersberg	49.M50	0:52:23,6
368.	Faust, Kerstin	TB Hermersberg	6.W20	0:52:23,6
369.	Felten, Renate	Laufschule Saarpfalz	1.W55	0:52:39,6
370.	Malle, Gunter	TSG Kaiserslautern	37.M55	0:52:44,2
371.	Schneider, Daniel		30.M30	0:52:23,9
372.	Esgmirel, Sandra	SG Stern Gaggenau	8.W45	0:52:31,1
373.	Stoffel, Marion	Kon-Tiki	9.W45	0:52:49,1
374.	Staudt, Uwe	Kon-Tiki	49.M45	0:52:48,7
375.	Bangert, Erik	erba IT	52.M20	0:52:49,3
376.	Müller, Markus	TB Hermersberg	38.M55	0:52:51,7
377.	Ziobro, Andreas	Höheinöd	39.M55	0:52:52,6
378.	Weihmann, Karsten	Die Sonntags(l)säufer	50.M50	0:52:46,5
379.	Mertel, Isabel	Fit in Lautern e.V.	7.W20	0:52:52,0
380.	Marionneck, Michael	1. FC Kaiserslautern	30.M40	0:52:59,3
381.	Natter, Steffen	TSG Bosenbach	35.M35	0:53:05,1
382.	Ringelspacher, Volker	TV Lemberg	18.M60	0:52:55,2
383.	Keller, Max	JSG Westrich/ SV Kottweiler-Schwanden	21.MU20	0:52:54,9
384.	Kneller, Bernd	Otterbach	50.M45	0:53:12,0
385.	Vollmer, Uwe	RSC Linden	51.M45	0:52:33,6
386.	Correc, Manuela	TV Rodenbach	10.W45	0:53:28,0
387.	Schneider, Heribert	TuS Landstuhl/Boxen	40.M55	0:53:12,4
388.	Buck, Volker	RV Queidersbach	52.M45	0:52:58,9
389.	Mörsch, Patrick	ASV Winnweiler	31.M30	0:53:15,5
390.	Gries, Martin	Lehrer goes wild + 1	32.M30	0:53:28,0
391.	Bitz, Mechtild	TSG Kaiserslautern	11.W35	0:53:15,1
392.	Bitz, Peter	TSG Kaiserslautern	51.M50	0:53:15,3

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
393.	Germann, Ferdinand	TuS Otterbach	19.M60	0:53:18,0
394.	Brachmann, Peter	Pegaha Team	20.M60	0:52:45,3
395.	Rech, Thorben	Saarlouis	53.M20	0:53:06,0
396.	Schultheiß, Thomas	TuS Glan-Münchweiler	31.M40	0:53:00,5
397.	Feß, Silke	Laufschule Saarpfalz	7.W50	0:53:36,7
398.	Schirra, Reiner		41.M55	0:53:42,1
399.	Piaseczny, Frank		42.M55	0:53:36,3
400.	Bertram, Frank	TV Rodenbach	52.M50	0:53:17,3
401.	Pöpert, Roland		53.M45	0:53:36,5
402.	Keller, Laura	Niederstaufenbach	4.WU20	0:53:31,6
403.	Huber, Miriam		8.W20	0:53:51,8
404.	Karsch, Joana	LLG Wonnegau	5.WU20	0:53:42,8
405.	Manly, Wade	Hochspeyer	32.M40	0:53:20,7
406.	Drumm, Fritz	Kusel	5.M65	0:53:56,4
407.	Albrecht, Melvin	LT Olympia Ramstein	22.MU20	0:54:04,7
408.	Erler, Ruven	LT Olympia Ramstein	7.MU16	0:53:40,6
409.	Lutz, Richard	LC Donnersberg	43.M55	0:53:45,2
410.	Blauschmidt, Karsten	TSG Burglichtenberg	54.M45	0:53:57,1
411.	Lencioni, Norbert	TSG Burglichtenberg	53.M50	0:54:00,2
412.	Radl, Horst	Kolping Obermohr	21.M60	0:53:50,9
413.	Raleigh, Kellan	SV Kottweiler-Schwanden	8.MU16	0:53:27,8
414.	Schiederer, Karl-Heinz	1. FC Kaiserslautern	22.M60	0:53:58,4
415.	Jung, Norman	Wallhalben	33.M40	0:53:47,6
416.	Adami, Andrea	LLG Wonnegau	1.W60	0:53:15,0
417.	Vogelgesang, Thomas	Grojos LTF Elversberg	23.M60	0:53:33,4
418.	Utzing, Günter		44.M55	0:53:57,1
419.	Helfeu, Michael	LG Run N Ride Bexbach	24.M60	0:54:05,7
420.	Warrington, Douglas	SV Kottweiler-Schwanden	34.M40	0:53:25,1
421.	Weber, Walter	TuS Börsborn	45.M55	0:53:59,9
422.	Fehrentz, Katja	TuS Börsborn	8.W50	0:54:00,5
423.	Hicks, Carey	Mackenbach	6.W40	0:53:42,1
424.	Raus, Peter	TC Wonnegau Monsheim	25.M60	0:54:19,7
425.	Pärdi, Kairi		7.W40	0:53:49,3
426.	Huber, Johannes	SV Steinwenden	33.M30	0:54:29,8
427.	Fuder, Tim	SV Wiesenthalerhof	54.M20	0:54:15,0
428.	Rheinheimer, Thomas	Glantal-Geocacher	46.M55	0:54:07,1
429.	Karnes, Cheryl	Ramstein	8.W40	0:53:52,9
430.	Bichler, Katrin	Grojos LTF Elversberg	9.W40	0:53:58,7
431.	Kratsch, Dieter	TuS Glan-Münchweiler	47.M55	0:53:50,2
432.	Heil, Ulrich	TuS Glan-Münchweiler	36.M35	0:53:52,6
433.	Becker, Karola	TuS Glan-Münchweiler	9.W50	0:53:58,6
434.	Pier, Roger	Miesenbach	34.M30	0:53:59,7
435.	Heid, Christopher	Eppenheim	35.M30	0:53:50,6
436.	Feiock, Simone	St. Wendel	11.W45	0:54:09,2
437.	Höbel-Fitting, Sandra	Bodymed Ramstein	2.W55	0:54:45,1
438.	Schalk, Heike		10.W40	0:54:35,4
439.	Amico, Marina	TSG Kaiserslautern	12.W45	0:53:56,7
440.	Luba, Walter	TSG Kaiserslautern	6.M65	0:54:01,1
441.	Braunstein, Matthias	TuS 06 Heltersberg	35.M40	0:54:37,0

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
442.	Balzulat, Hagen	Badmintonverein KL	9.MU16	0:54:19,9
443.	Kaiser, Christian	LG Ohmbachsee	36.M30	0:54:08,1
444.	Lenhart, Bernhard		55.M45	0:54:31,6
445.	Alt, Rudolf	LLG Wonnegau	7.M65	0:54:18,7
446.	Sellner, Gottfried	Altrheinläufer	54.M50	0:54:17,2
447.	Klein, Martin	Laufschule Saarpfalz	48.M55	0:54:45,2
448.	Theisohn, Andreas	Laufschule Saarpfalz	56.M45	0:54:45,1
449.	Schöneberger, Sylvia	LC Donnersberg	3.W55	0:54:35,8
450.	Knüpfer, Andreas	RR Zweibrücken	8.M65	0:54:26,4
451.	Buchinger, Heike	TV Rodenbach	4.W55	0:54:24,7
452.	Smith, Audrey		7.W30	0:54:41,7
453.	Walther, Julia	SV Kottweiler-Schwanden	8.W30	0:54:51,4
454.	Lang, Matthias	Kindsbach	49.M55	0:54:25,3
455.	Stüber, Rüdiger	TSG Grünstadt	26.M60	0:54:32,6
456.	Förster, Christine	SV Kottweiler-Schwanden	10.W50	0:54:45,8
457.	Mannweiler, Sara	SV 1946 Lambsborn	9.W30	0:54:20,7
458.	Carrino, Marco		37.M30	0:54:54,8
459.	Mahl, Miriam	TuS Glan-Münchweiler	11.W40	0:54:39,6
460.	Hofmiller, Michael	Hoselatz ...unn ab geht's !!!	57.M45	0:54:36,8
461.	Börtzler, Jonas	Hoselatz ...unn ab geht's !!!	55.M20	0:54:38,1
462.	Schneider, Patrick	TV Mordor	37.M35	0:54:49,9
463.	Ludes, Karina	Kolping Obermohr	13.W45	0:55:10,0
464.	Spiegler, Marcel	Queidersbach	36.M40	0:54:55,1
465.	Germann, Franz	Grojos LTF Elversberg	9.M65	0:54:19,1
466.	Müller, Marlon	JSG Westrich	23.MU20	0:55:12,6
467.	Velten, Noah	JSG Westrich	24.MU20	0:55:12,0
468.	Lenhart, Torsten	TuS Glan-Münchweiler	37.M40	0:54:35,7
469.	Epp, Jan		38.M30	0:54:45,1
470.	Botasow, Nadja	LLG Landstuhl	10.W30	0:54:58,2
471.	Nernerich, Andreas	Winnweiler	58.M45	0:54:43,7
472.	Post, Martin	1. FC Kaiserslautern	50.M55	0:55:11,3
473.	Nann, Nina	Queidersbach	12.W35	0:55:01,6
474.	Lukas, Joachim	LLG Wonnegau	51.M55	0:54:31,3
475.	Neu, Daniel	Offenbach	39.M30	0:54:52,8
476.	Schmich, Hanna	LLG Landstuhl	9.W20	0:55:04,4
477.	Krüger, Michael	SV Katzweiler	55.M50	0:55:08,9
478.	Spaniol, Martina	LTF Marpingen	2.W60	0:55:14,3
479.	Dojani, Kasfriot	LG Heike Buchinger	56.M50	0:54:50,7
480.	Schmich, Marie	LLG LANDSTUHL	10.W20	0:55:14,0
481.	Becker, Jennifer	TuS 06 Heltersberg	11.W30	0:55:20,5
482.	Jung, Stefanie	1. FC Kaiserslautern	12.W40	0:55:05,7
483.	Grummel, Anne	LG Run N Ride Bexbach	14.W45	0:55:34,8
484.	Lion, Michael	LG Bexbach	59.M45	0:55:34,5
485.	Renner, Gerd	TSG Grünstadt	27.M60	0:55:15,8
486.	Dietrich, Michaela	Landstuhl	13.W40	0:55:25,6
487.	Finkler, Astrid	SV Saar 05	15.W45	0:55:22,6
488.	Heidrich, Tobias	SV Rodenbach	38.M35	0:55:15,3
489.	Schmitt, Michael	Weilerbach	57.M50	0:55:40,7
490.	Herzog, Christine	Fit in Lautern e.V.	5.W55	0:55:18,8

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
491.	Simon, Stephan	TSG Kaiserslautern	52.M55	0:55:28,4
492.	Galler, Petra	LG Run N Ride Bexbach	11.W50	0:55:23,3
493.	Balzulat, Heinke	TuS Erfenbach	16.W45	0:55:29,0
494.	Heidrich, Michael	TV Rodenbach	28.M60	0:55:26,7
495.	Heidrich, Jens	TV Rodenbach	39.M35	0:55:25,8
496.	Müller, Nicole	Kottweiler-Schwanden	17.W45	0:55:35,6
497.	Lang, Walter	LLG Landstuhl	1.M70	0:55:35,7
498.	Jung, Jochen	We Run Baumholder	38.M40	0:55:48,3
499.	Buchinger, Klaus	TV Rodenbach	29.M60	0:55:18,4
500.	Schönwald, Tim		56.M20	0:55:48,8
501.	Ottenbreit, Margarete		11.W20	0:56:04,0
502.	Müller, Franz	SV Kottweiler-Schwanden	30.M60	0:56:06,3
503.	Ohliger, Antje		13.W35	0:55:39,9
504.	Ruppert, Theo	TuS Otterbach	10.M65	0:56:24,1
505.	Christian, Quinz-Rode	O.N. Westpfalz	60.M45	0:56:05,6
506.	Lauer, Denise	Laufschule Saarpfalz	14.W35	0:56:09,3
507.	Neu, Lena		12.W20	0:55:52,3
508.	Müller, Leonie	LT Olympia Ramstein	6.WU20	0:56:06,8
509.	Fortenberg, Jeßica	Mackebach	7.WU20	0:56:03,0
510.	Wagler, Ralf		39.M40	0:56:29,2
511.	Atkins, Jenifer	Ramstein	14.W40	0:56:05,0
512.	Sommer-Brenner, Claudia	Pirmasens	3.W60	0:56:21,7
513.	Hamm, Nicole	TSG Kaiserslautern	15.W35	0:56:01,3
514.	Teucke, Carina		13.W20	0:56:20,7
515.	Geiger, Klaus	Dr. Theiß Homburg	53.M55	0:56:21,9
516.	Koch, Michael	Dr. Theis Naturwaren	11.M65	0:56:22,7
517.	Nickolaus, Christian		57.M20	0:56:47,1
518.	Merkel, Hans-Otto	WiWa KL	12.M65	0:56:58,8
519.	Helfeu, Petra	LG Run N Ride Bexbach	6.W55	0:56:45,3
520.	Kneller, Johanna	HTC Neunkirchen	3.WU16	0:56:36,9
521.	Schüller, Vaneßa	WiWa KL	14.W20	0:57:01,0
522.	Schüller, Josef	WiWa KL	54.M55	0:57:01,5
523.	Moritz, Stephan		61.M45	0:56:21,3
524.	Breit, Carsten	TV Rodenbach	40.M40	0:56:20,8
525.	Müller, Marco	Zweibrücken	40.M35	0:56:28,1
526.	Davis, Anthony	Steinwenden	10.MU16	0:56:47,1
527.	Davis, Tanya	Steinwenden	16.W35	0:56:46,5
528.	Künzel, Mandy	Schwedelbach	8.WU20	0:57:09,1
529.	Schohl, Philip	Kaiserslautern	58.M20	0:56:32,2
530.	Welle, Sabina	1. FC Kaiserslautern	12.W50	0:56:41,7
531.	Zumbach, Nora		15.W20	0:57:07,1
532.	Müller, Stefan	Bodymed Ramstein	58.M50	0:56:56,9
533.	Fehrenz, Frank		62.M45	0:56:43,1
534.	Blum, Nico	Altenkirchen	40.M30	0:57:03,7
535.	Schaarschmidt, Alina	VDH Brücken	16.W20	0:57:15,6
536.	Schmiedek, Carsten	RC Pfälzerwald	41.M30	0:56:49,6
537.	Winkelmann, Steffen	Pirmasens	55.M55	0:57:07,2
538.	Karg, Julia	SV 1946 Lambsborn	17.W20	0:56:57,9
539.	Fuder, Thomas	TuS Otterbach	56.M55	0:57:18,8

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
540.	Ruffing, Veronika	LG Run N Ride Bexbach	7.W55	0:57:08,3
541.	Braun, Anke	LG Run N Ride Bexbach	13.W50	0:57:20,7
542.	Kieninger, Christopher	Ramstein	63.M45	0:56:42,5
543.	Clementson, Thomas	Team RWB - El Paso	64.M45	0:56:50,6
544.	Armendáriz, Cristina	Team RWB - El Paso	15.W40	0:56:51,5
545.	Kattje, Lutz	Wiesbadener THC	65.M45	0:57:17,2
546.	Delchmann, Elisa		9.WU20	0:57:20,5
547.	Fehrenz, Susanne	LG Run N Ride Bexbach	18.W45	0:57:03,0
548.	Härtel, Hannah	Kirkel-Limbach	10.WU20	0:57:24,8
549.	Di Franco, Maurizio	Hauptstuhl	25.MU20	0:57:23,4
550.	Eisinger, Hans	VfA Neunkirchen /Saar	1.M75	0:57:30,8
551.	Wilhelm, Peter	Outdoor Nation	66.M45	0:57:27,9
552.	Backes, Katja	Grojos LTF Elversberg	14.W50	0:57:27,9
553.	Schranz, Simone	Grojos LTF Elversberg	16.W40	0:57:28,5
554.	Zott, Nicole		19.W45	0:57:37,6
555.	Erler, Anke	LT Olympia Ramstein	17.W35	0:58:05,8
556.	Müller, Oliver	Heidelberg	59.M20	0:57:20,8
557.	Stüber, Ralf	Laufschule Saarpfalz	67.M45	0:57:59,1
558.	Miesem, Sebastian	Meddersheim	41.M35	0:57:27,9
559.	Miller, Garrett	Distance Dashers RC	41.M40	0:57:34,5
560.	Moll, Timo	SV 1946 Lambsborn	42.M40	0:57:36,6
561.	Lenhardt, Patrick	SV Kottweiler-Schwanden	42.M35	0:57:58,0
562.	Hettesheimer, Bernhard	Benefizteam 42x 42,195	31.M60	0:58:00,0
563.	Kieninger, Emma	Ramstein	18.W20	0:57:26,3
564.	Rech, Sascha	TV 03 Ramstein/ Kottweiler-Schwanden	43.M35	0:57:50,3
565.	Dietrich, Kai	TV 03 Ramstein/ Ramstein	42.M30	0:57:50,9
566.	Schwarz, Stephan	SV 2018 Darts KL	43.M30	0:57:58,5
567.	Quarti, Thorsten	Jettenbach	43.M40	0:57:52,5
568.	Rogel, Matthias		59.M50	0:57:53,7
569.	Vögler, Bärbel	Otterberg	15.W50	0:58:29,4
570.	Schießer, Pascal	1. BCW Hütschenhausen	60.M20	0:58:06,3
571.	Keller, André	1. BCW Hütschenhausen	61.M20	0:58:05,9
572.	Kurz, Jeßica	1. BCW Hütschenhausen	19.W20	0:58:05,3
573.	Mahl, Christine	1. BCW Hütschenhausen	16.W50	0:58:22,8
574.	Reuser, Brigitte	Weilerbach	17.W40	0:58:04,0
575.	Becker, Martin	LG Ohmbachsee	44.M35	0:58:09,2
576.	Straßer, Clemens	Bann	44.M40	0:58:21,6
577.	Fuchs, Margit	SV Kottweiler-Schwanden	8.W55	0:58:08,1
578.	Beckermann, Günter	Kaiserslautern	32.M60	0:58:23,4
579.	Müller, Frank	Zweibrücken	68.M45	0:58:03,5
580.	Bejleri, Emiliano	SV Kottweiler-Schwanden	26.MU20	0:58:33,7
581.	Brockmann, Roman	Fit in Lautern e.V.	45.M35	0:58:19,8
582.	Gutknecht, Karolin	LT Olympia Ramstein	17.W50	0:59:01,5
583.	Bitzer, Jens	KL	45.M40	0:58:04,8
584.	Cramer, Sonja	SGV Elschbach	20.W45	0:58:47,5
585.	Micoy, Evan	Thaleischweiler-Fröschen	46.M35	0:58:55,2
586.	Woll, Lukas	TSG Kaiserslautern	62.M20	0:58:18,7
587.	Müller, Jan	SV Kottweiler-Schwanden	63.M20	0:59:07,5
588.	Weber, Klaus	Laufreunde Breitenbach.	33.M60	0:59:08,3

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
589.	Oswald-Eckenfels, Ursula	LLG Wonnegau	9.W55	0:58:57,5
590.	Schley, Patrick	Ramstein-Miesenbach	69.M45	0:59:31,6
591.	Walch, Wilhelm	FC Rothmühle	13.M65	0:59:16,8
592.	Kedzierski, Sarah		12.W30	0:58:48,7
593.	Leis, Hermann	Lehrer goes wild	64.M20	0:59:35,9
594.	Urschel, Markus		70.M45	0:59:12,0
595.	Altschuck, Christina	TV 03 Ramstein/ Kottweiler-Schwanden	18.W40	0:59:00,8
596.	Brewi, Lisa		18.W35	0:59:10,5
597.	Hauser, Markus	Die Hausers	46.M40	0:58:55,6
598.	Bayesteh, Danesh	TV Offenbach-Hundheim	57.M55	0:58:58,6
599.	Wilcke, Andrea	Ramstein	10.W55	0:59:23,3
600.	Feick, Franziska	TV Rodenbach	20.W20	0:59:09,3
601.	Becker, Ursula	TV Brücken	18.W50	0:59:14,1
602.	Bakri-Jung, Sarah	TV Brücken	19.W40	0:59:13,6
603.	Becker, Roger	TV Brücken	60.M50	0:59:14,3
604.	Becker, Felicitas	Much	21.W20	0:58:56,1
605.	Férs, Corinna	TV Ottweiler	22.W20	0:59:16,8
606.	Tempel, Julia	Fit in Lautern e.V.	19.W35	0:59:26,2
607.	Ohrenberg, Peter	Fit in Lautern e.V.	34.M60	0:59:54,2
608.	Bültmann, Nicole	Outdoor Nation	20.W40	0:59:32,5
609.	Emrich, Isabel	2exercise	19.W50	0:59:08,8
610.	Nothof, Katja	T.C. Landstuhl	21.W45	0:59:53,4
611.	Eckenfels, Armin	LLG Wonnegau	58.M55	0:59:33,7
612.	Malkomes, Lisa	TSG Kaiserslautern	23.W20	0:59:14,5
613.	Engels, Jürgen		59.M55	1:00:09,2
614.	Grasmann, Bernd		35.M60	1:00:10,8
615.	Schläfer-Zheng, Yvonne	SC Weilerbach	20.W35	0:59:29,4
616.	Unold, Maria	Team Frauenpower	20.W50	1:00:05,6
617.	Root, Inga	Oberarnbach	21.W35	1:00:06,4
618.	Dresen, Simone	LLG Wustweiler	21.W40	1:00:16,3
619.	Schady, Richard	Otterbach	60.M55	0:59:56,2
620.	Staudt, Rita	RV-Blitz Oberbexbach	4.W60	0:59:35,7
621.	Hohnhorst, Paul	RV-Blitz Oberbexbach	61.M55	0:59:35,9
622.	Wigand, Armin	SV Steinwenden	14.M65	1:00:31,5
623.	Uhrig, Sandra	SV Steinwenden	22.W45	0:59:50,9
624.	Pfeiffer, Alfred	LLG Landstuhl	2.M70	0:59:50,2
625.	Wenz, Steffi	VfB Reichenbach	22.W35	0:59:47,1
626.	Hyden, William		65.M20	1:00:27,9
627.	Lang, Rainer	TuS Glan-Münchweiler	62.M55	0:59:55,1
628.	Hanz, Thomas	TuS Glan-Münchweiler	15.M65	0:59:53,7
629.	Lang, Carolin	TuS Glan-Münchweiler	24.W20	0:59:55,5
630.	Kopp, Jonas	SV Nanzdietschweiler im Bierzelt	66.M20	1:00:03,2
631.	Schulze, Robin	SWFV	67.M20	1:00:04,3
632.	Bitzer, Sandra	KL	22.W40	0:59:51,3
633.	Kolb, Ilo		23.W45	0:59:52,9
634.	Peukert, Karina	LTF ROKland Runners	23.W40	1:00:35,4
635.	Holzmann, Christina	LLG Wonnegau	21.W50	1:00:32,5
636.	Holzmann, Uwe	LLG Wonnegau	61.M50	1:00:33,7
637.	Ohler, Dietmar	TuS Mühlbach	63.M55	1:00:50,8

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
638.	Zimmer, Stephanie	SG FöBo	25.W20	1:00:41,8
639.	Raleigh, Scott	Kottweiler-Schwanden	47.M40	1:00:39,4
640.	Bauer, Martin	SV Steinwenden	62.M50	1:00:57,3
641.	Steiner, Christof	Katzweiler	48.M40	1:00:26,8
642.	Duluc, Maria	Miesenbach	24.W40	1:00:46,8
643.	Herrmann, Alois	Freizeitläufer Bann	49.M40	1:00:32,2
644.	Bauer, Florian		44.M30	1:00:47,7
645.	Schaarschmidt, Andreas	VDH Brücken	64.M55	1:01:21,9
646.	Kontz, Joachim		65.M55	1:00:43,9
647.	Kontz, Sigrid		11.W55	1:00:44,7
648.	Metzger, Jürgen	FCK Fanclub Aschbach	63.M50	1:00:54,9
649.	Schmell, Jutta	TV Offenbach-Hundheim	22.W50	1:01:07,0
650.	Trinkaus, Anette	TV Offenbach-Hundheim	12.W55	1:01:09,5
651.	Short, Andrew		50.M40	1:01:27,6
652.	Steinhauer, Andreas	TUS St. Julian-Gumbsweiler	64.M50	1:01:06,8
653.	Simon, Stefanie	TSG Kaiserslautern	24.W45	1:01:37,1
654.	Glasgow, Jennifer	USA	13.W30	1:01:30,7
655.	Knieriemen, Anette	TSG Kaiserslautern	13.W55	1:01:15,8
656.	Antoni, Renée	Kaiserslautern	68.M20	1:01:54,1
657.	Schalk, Harry	Kaiserslautern	71.M45	1:02:09,5
658.	Nink, Werner	Käshofen	36.M60	1:01:34,4
659.	Kneller, Karin	SV Edelweiß-Steinwenden-Weltersbach	25.W45	1:01:44,0
660.	Fleger, Georg	Laufschule Saarpfalz	72.M45	1:01:24,9
661.	Ließmann, Marcel	TuS Börsborn	45.M30	1:01:18,8
662.	Pitschi, Sandra	Team ERDINGER Alkoholfrei	25.W40	1:01:46,5
663.	Müller, Heino	VFA Neunkirchen	16.M65	1:02:09,0
664.	Straßer, Jannis	Bann	27.MU20	1:01:59,0
665.	Ecker, Frank	Schützenverein Eichenlaub Elschbach	65.M50	1:02:12,1
666.	Stein, Janina	1. FC Kaiserslautern	26.W20	1:01:50,5
667.	Metzger, Angela	1. FC Kaiserslautern	26.W45	1:01:50,7
668.	Laborenz, Anika	TV Rodenbach	27.W20	1:01:50,2
669.	Weyand, Holger	Benefizteam 42x 42,195	66.M50	1:02:12,1
670.	Meier-Wildberger, Cristine	TV Roßbach	23.W50	1:02:24,4
671.	Scheidt, Ilka	TSG Wolfstein	24.W50	1:02:25,1
672.	Schneider, Fatime	SV Kaulbach-Kreimbach	27.W45	1:02:24,8
673.	Kreißelmeyer, Ingo	Outdoor Nation	73.M45	1:02:07,8
674.	Hoffmann-Biundo, Ellen	Outdoor Nation	26.W40	1:02:07,7
675.	Guckenbiehl, Alois	SV Kottweiler-Schwanden	66.M55	1:01:39,3
676.	Jung, Simone	Hütschenhausen	28.W45	1:02:02,7
677.	Heberger, Andreas	TV Rodenbach	67.M55	1:02:09,5
678.	Rüdiger, Peter	TV Rodenbach	67.M50	1:02:08,0
679.	Braun, Julius	Turn-Team Sickingen	69.M20	1:01:51,6
680.	Klein, Lukas	TuS Börsborn	70.M20	1:01:51,7
681.	Burkard, Dennis	SV Theisbergsteegen	71.M20	1:01:53,0
682.	Fitting, Ralf	Bodymed Ramstein	68.M55	1:01:54,4
683.	Even, Günther	Bodymed Ramstein	69.M55	1:01:54,6
684.	Gagliardi, Heather	Stroller Warriors Ramstein	14.W30	1:02:29,0
685.	Leising, Hannah	Croßfit Kaiserslautern/ Miesau	28.W20	1:02:11,4
686.	Voigt, Alexandra	TV 03 Ramstein/ Miesau	29.W20	1:02:11,6

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
687.	Donauer, Heike	1. FC Kaiserslautern	14.W55	1:02:07,7
688.	Scherbhardt, Rolf		68.M50	1:02:33,3
689.	Scherbhardt, Maike		29.W45	1:02:32,7
690.	Bettinger, Kai	Obermohr	47.M35	1:02:15,0
691.	Silva, Marcela	Rio De Janeiro	15.W30	1:02:14,6
692.	Ernst, Sylvia		25.W50	1:02:40,8
693.	Meffert, Chris		48.M35	1:02:09,1
694.	Boardman, Jeße		49.M35	1:02:15,2
695.	Eibel, Sybille	Laufschule Südwestpfalz	30.W45	1:02:21,6
696.	Klee-Alles, Bianca	tritronic team St Wendel	5.W60	1:02:58,7
697.	Wack, Lisa	TV 06 Limbach	23.W35	1:02:24,7
698.	Wies, Christian	Bechtolsheim	50.M35	1:02:24,3
699.	Müller, Janina	Zweibrücken	30.W20	1:02:41,4
700.	Langhammer, Gerd	Fra-uas	70.M55	1:02:48,3
701.	Brough, John	Bodymed Ramstein	71.M55	1:03:19,0
702.	Heil, Dieter	LG Ohmbachsee	17.M65	1:02:55,7
703.	Schwehm, Sonja	LG Ohmbachsee	6.W60	1:02:46,3
704.	Krieg, Monika	Laufteam Pirmasens	31.W45	1:03:03,9
705.	Engelhardt, Kathrin	Oldenburg	31.W20	1:03:12,2
706.	Günther, Oliver	1. FC Kaiserslautern	74.M45	1:03:09,5
707.	Liebenthal, Eva	1. FC Kaiserslautern	27.W40	1:03:16,7
708.	Achtel, Marion	TV Rodenbach	7.W60	1:03:27,3
709.	Ritter, Thomas	WiWa KL	69.M50	1:03:56,6
710.	Eickhoft, Siegfried	Laufschule Saarpfalz	37.M60	1:03:46,7
711.	Planz, Sigrid	Laufschule Saarpfalz	8.W60	1:03:54,8
712.	Buchheit, Frank		75.M45	1:04:00,2
713.	Reynolds, Duska	Stelzenberg	32.W45	1:03:58,3
714.	Reynolds, Derek	Stelzenberg	76.M45	1:03:58,1
715.	Siegmund, Erich	LLG Wonnegau	18.M65	1:03:25,6
716.	Schmittinger, Iris	LLG Wonnegau	33.W45	1:03:24,4
717.	Franz, Kurt	LLG Wonnegau	72.M55	1:03:25,8
718.	Leibrock, Andreas	Team bereit.de	51.M40	1:03:33,0
719.	Linsmayer, Gerhard	LLG Landstuhl	38.M60	1:04:27,2
720.	Schumacher, Stephanie	Biedershausen	34.W45	1:03:50,4
721.	Kneip, Michael	Maßweiler	77.M45	1:03:49,3
722.	Janik, Wolfram	SV Mölschbach	19.M65	1:03:44,5
723.	Scheerer, Ramona	Queidersbach	32.W20	1:03:49,2
724.	Schwarm, Heinz	TV Rodenbach	2.M75	1:04:34,5
725.	Müller, Reimund	LAZ Birkenfeld	39.M60	1:04:18,9
726.	Gieser, Angelika	SV Kottweiler-Schwanden	24.W35	1:03:57,9
727.	Krinke, Sven	SV Kottweiler-Schwanden	52.M40	1:03:58,0
728.	Müller, Susanne	LAZ Birkenfeld	15.W55	1:04:19,5
729.	Lukas, Claudia	TUS St. Julian-Gumbsweiler	16.W55	1:04:04,3
730.	Walther, Jonas	SV Kottweiler-Schwanden	11.MU16	1:05:00,0
731.	Knehr, Eric	SV Kottweiler-Schwanden	73.M55	1:05:00,6
732.	Bertram, Thomas	ohne Verein	40.M60	1:04:34,4
733.	Dengel, Jan	Saunafreunde M.	46.M30	1:04:35,4
734.	Urschel, Moritz	Saunafreunde M.	47.M30	1:04:35,6
735.	Ahlgrimm, Jutta	Laufschule Saarpfalz	17.W55	1:05:13,4

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
736.	Saraceni, Tanja	Kindsbach	28.W40	1:05:21,8
737.	Scheerer, Werner	SV Biathlon Steinwenden	41.M60	1:04:52,9
738.	Heinz, Lukas	SV Kottweiler-Schwanden	72.M20	1:05:00,8
739.	Uhrig, Sophie	SV Steinwenden	33.W20	1:05:10,2
740.	Lenhart, Leon	Schwedelbach	12.MU16	1:05:16,5
741.	Fischer, Claudia	VfB Reichenbach	26.W50	1:05:06,8
742.	Trinkaus, Wolfgang	TV Offenbach-Hundheim	42.M60	1:05:34,8
743.	Franz, Tanja	TV Thaleischweiler	35.W45	1:06:03,6
744.	Kunz, Petra	SV Steinwenden	29.W40	1:05:39,5
745.	Lichteij-Steinhauer, Isabella		36.W45	1:05:41,1
746.	Sander, Winfried	TuS Glan-Münchweiler	43.M60	1:05:47,8
747.	Buch, Dietmar	SV Mölschbach	44.M60	1:05:48,4
748.	Christmann, Ingrid	SV Kottweiler-Schwanden	27.W50	1:06:53,7
749.	Mailland, Sabine	SV Kottweiler-Schwanden	18.W55	1:06:57,3
750.	Jarvis, Christopher		53.M40	1:06:50,8
751.	Groel, Horst		45.M60	1:07:33,0
752.	Coyne, Ryan		54.M40	1:06:48,9
753.	Momber-Ohliger, Christine	TSG Kaiserslautern	19.W55	1:07:35,1
754.	Schellhamma, Ute	Kaiserslautern	9.W60	1:07:08,6
755.	Contreras, Xcareth	TuS Ilbesheim	34.W20	1:07:27,5
756.	Forell, Werner	TSG Kaiserslautern	20.M65	1:07:33,4
757.	Dickey, Riley	Kaiserslautern	48.M30	1:07:59,7
758.	Anderson, Erin	Stroller Warriors Ramstein	16.W30	1:08:25,1
759.	Achtel, Christian		49.M30	1:08:24,5
760.	Dengel, Ann-Kathrin		17.W30	1:08:25,7
761.	Scharfenberg-Kruse, Silke		37.W45	1:08:10,7
762.	Allen, Tasha		25.W35	1:08:48,5
763.	Hudzikiewicz, Amy	Ramstein Runners	30.W40	1:08:48,9
764.	Neuer, Anna	Fit in Lautern e.V.	35.W20	1:08:41,3
765.	Schaumlöffel, Isabell	VfB Reichenbach	36.W20	1:08:31,0
766.	Wagner, Yvonne	VfB Reichenbach	31.W40	1:08:31,2
767.	Günther, Stefanie	Fit in Lautern e.V.	28.W50	1:08:51,8
768.	Miller, Ann Marie		18.W30	1:08:41,3
769.	Kehr, Wilfried	Mackenbach	74.M55	1:09:50,9
770.	Fahrnbach, Anja		38.W45	1:09:30,1
771.	Schiffmann, Lotti	Grojos LTF Elversberg	1.W65	1:10:00,0
772.	Vollmer, Jule	RSC Linden	11.WU20	1:09:55,1
773.	Mayer, Ulrike		26.W35	1:10:25,4
774.	Kiefer, Kathrin		19.W30	1:10:25,4
775.	Groß, Alexander	Schrollbach	73.M20	1:10:53,5
776.	Sauer, Jan	Obermohr	74.M20	1:10:52,2
777.	Fremgen, Jan	Niedermohr	75.M20	1:10:53,2
778.	Pinillos Cediell, Rut Maria		32.W40	1:11:09,5
779.	Spies, Bianca		39.W45	1:11:10,0
780.	Metzger, Martina	Fit in Lautern e.V.	40.W45	1:11:54,6
781.	Phinisey, John		55.M40	1:12:02,4
782.	Kurz, Renate	SV Steinwenden	41.W45	1:12:35,4
783.	Gummel, Helmut	LG Bexbach	21.M65	1:12:49,0
784.	Schmitt, Jennifer	SV Steinwenden	42.W45	1:13:00,1

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
785.	Jung, Peter	Hoselatz ...unn ab geht's !!!	28.MU20	1:14:24,9
786.	Jung, Thorsten	Hoselatz ...unn ab geht's !!!	78.M45	1:14:25,8
787.	Klein, Jeßica	Weilerbach	20.W30	1:15:11,0
788.	Straßer, Daniela		37.W20	1:22:05,7
789.	Hüther, Frank		50.M30	1:21:41,7