

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
1.	Rahm, Max	LC Donnersberg - SAYSKY	1.M20	0:32:05,9
2.	Könnel, Tim	TuS 06 Heltersberg	2.M20	0:32:13,9
3.	Holzmann, Tom	LLG Wonnegau e. V.	3.M20	0:32:43,7
4.	Kirschbaum, Max	ASICSFrontrunner/ LG Ohmbachsee	1.M35	0:33:35,3
5.	Rathgeber, Sören	TV Alzey Laufteam Gaßer	4.M20	0:34:57,1
6.	Ullrich, Johannes	TV Bad Bergzabern	5.M20	0:35:05,2
7.	Schwitzgebel, Lauric	TV Hinterweidenthal	1.MU20	0:35:44,5
8.	Keller, Jeßica	TG Worms	1.W20	0:36:09,8
9.	Wagner, Matthias	TV Hinterweidenthal	1.M45	0:36:57,4
10.	Ullrich, Philipp	TV Bad Bergzabern	1.M30	0:37:53,2
11.	Drabold, Matthias	LC Haßloch	2.M35	0:38:00,9
12.	Andes, Matthias	1. FC Kaiserslautern	3.M35	0:38:02,5
13.	Rheinheimer, Lukas	TV Rodenbach	2.M30	0:38:08,8
14.	Letzel, Philipp	1. FC Kaiserslautern	6.M20	0:38:30,6
15.	Imhof, Lukas	1. FC Kaiserslautern	7.M20	0:38:58,7
16.	Christmann, Sascha	LC-Donnersberg	1.M40	0:39:01,3
17.	Ahrens, Sascha	Sembach	4.M35	0:39:09,2
18.	Mürb, Bernd	TV Rheinau 1893	1.M60	0:39:12,7
19.	Joa, Bernhard	Laufftreff Lambrecht	2.M45	0:39:17,0
20.	Kraft, Tobias	FC Queidersbach	3.M30	0:39:33,2
21.	Hooß, Jörg	LTF Marpingen	1.M55	0:39:37,9
22.	Hüther, Andreas	LG Ohmbachsee	1.M50	0:39:54,9
23.	Kuby, Jürgen	1. FC Kaiserslautern	2.M50	0:39:57,3
24.	Madert, Manuel		2.M40	0:40:18,9
25.	Steuer, Philip	LSC Athlon Kusel	4.M30	0:40:23,9
26.	Natter, Bastian	SV Kottweiler-Schwanden	5.M30	0:40:26,0
27.	Könnel, Julia	1. FC Kaiserslautern	1.W35	0:40:34,3
28.	Rheinheimer, Marc	1. FCK Triathlon	5.M35	0:40:39,2
29.	Kolb, Freddy	Der Laufladen	2.M60	0:40:43,2
30.	Reuland, Daniel	1. FC Kaiserslautern	6.M35	0:41:03,4
31.	Römer, Florian		6.M30	0:41:07,7
32.	Kauf, Christian	SV Mackenbach	7.M35	0:41:20,1
33.	Freiberger, Hans-Willi	LLG Wonnegau e. V.	2.M55	0:41:21,6
34.	Spurzem, Oliver	TRI-OPS Coaching	3.M45	0:41:27,9
35.	Bohrmann, Jonas	1. FC Kaiserslautern	8.M20	0:41:58,5
36.	Sander-Dellbrügge, Till	TV Rodenbach	8.M35	0:42:11,5
37.	Horbach, Andrée		9.M20	0:42:36,2
38.	Andreas, Tim	LC-Donnersberg	10.M20	0:42:38,1
39.	Groch, Martin	LG Ohmbachsee	3.M50	0:43:00,2
40.	Beine, Maximilian		11.M20	0:43:02,6
41.	Seib, Bernd	SV Lambsborn	4.M45	0:43:08,3
42.	Kohlmeyer, Patrick	TV Rodenbach	9.M35	0:43:10,4
43.	Rothfuchs, Moritz	VfL Etschberg 1932	7.M30	0:43:11,8
44.	König, Leon	Rockenhausen	2.MU20	0:43:20,1
45.	Mees, Yannick		12.M20	0:43:28,3
46.	Hadbawnik, Frank	TV Rodenbach	4.M50	0:43:32,2
47.	H�ge, Benjamin	FV Olympia Ramstein	8.M30	0:43:35,4
48.	Spielberger, Michael	SV Schopp	3.M40	0:43:38,6
49.	Heil, Carsten	LG Ohmbachsee	5.M45	0:43:44,4

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
50.	Seel, Tobias		10.M35	0:43:46,8
51.	Foit, Florian		9.M30	0:43:47,0
52.	Dahl, Boris	SG Hüffler-Wahnwegen	4.M40	0:43:48,1
53.	Reile, Anton	TV Rodenbach	3.M60	0:43:49,8
54.	Schläfer, Carsten	TV Rodenbach	5.M50	0:43:55,4
55.	Walz, Christian	SV Schallodenbach	13.M20	0:43:55,6
56.	Bold, Alexander	LC-Donnersberg	1.M65	0:43:59,3
57.	Böshar, Karl-Peter	SG Hüffler-Wahnwegen	6.M50	0:44:06,8
58.	Haag, Sebastian	Eiscafe Winter Hääsche	10.M30	0:44:07,5
59.	Spang, Reinhard		3.M55	0:44:10,5
60.	Bernhardt, Timo	SV Miesau	5.M40	0:44:29,7
61.	Weber, Frank	Erdesbach	7.M50	0:44:32,9
62.	Wagner, Daniela	TuS 06 Heltersberg	1.W40	0:44:33,9
63.	Schmidt, Pascal	SV Kottweiler-Schwanden	14.M20	0:44:38,1
64.	Fries, Michael	TV Rodenbach	6.M45	0:44:38,6
65.	Eimer, Eric		11.M30	0:44:43,3
66.	Ankner, Daniel	Rodalben	8.M50	0:44:53,2
67.	Maier, Markus	FV Olympia Ramstein	11.M35	0:44:54,5
68.	Gutzler, Simon	LLG Wonnegau e. V.	12.M35	0:45:01,9
69.	Kerbel, Julius	FV Olympia Ramstein	15.M20	0:45:02,7
70.	Geppert, Manuel	SG Hüffler-Wahnwegen	6.M40	0:45:03,8
71.	Agne, Lukas	SV Lambsborn	12.M30	0:45:06,6
72.	Gravius, Holger	Rodalber Backhaus	4.M55	0:45:09,2
73.	Bauer, Patrick	LLG Wonnegau e. V.	16.M20	0:45:17,8
74.	Molter, Aaron	SV Mackenbach	1.MU16	0:45:24,0
75.	Münster, Jochen	Kaiserslautern	7.M40	0:45:24,8
76.	Soßalla, Adam	VT Zweibrücken	9.M50	0:45:25,7
77.	Wenzel, Michael		7.M45	0:45:32,4
78.	Müller, Stefan	Lauftreff Lambrecht/LRC	8.M40	0:45:32,9
79.	Seel, Claudia	LC Rehlingen	1.W50	0:45:35,7
80.	Kiefer, Andreas	Triathlon Jägersburg e.V.	13.M35	0:45:36,0
81.	Laborenz, Frank	TV Rodenbach	10.M50	0:45:38,0
82.	Frego, Hartmut	TV Limbach	4.M60	0:45:44,0
83.	Lahm, Christian	TRI-OPS Coaching	11.M50	0:45:51,7
84.	Herrmann, Thomas		12.M50	0:45:54,8
85.	Dejon, Daniel	TV Rodenbach	14.M35	0:45:56,1
86.	Mosterd, Teunie	Der Laufladen	1.W55	0:45:59,9
87.	Obry, Nick	ERDINGER Active Team	13.M50	0:46:00,1
88.	Kern, Andreas	Die Bännjer	17.M20	0:46:00,5
89.	Nothof, Joey	Winnweiler	8.M45	0:46:02,0
90.	Weber, Andreas	Laufteam Fürth 2010	14.M50	0:46:02,8
91.	Huber, Manuel	ERDINGER Active Team	9.M40	0:46:06,0
92.	Bürky, Wolfgang	LLG Wonnegau e. V.	2.M65	0:46:11,5
93.	Bahr, Fabian	SV Mackenbach	18.M20	0:46:13,6
94.	Matuschak, Alf	LLG Wonnegau e. V.	5.M60	0:46:19,6
95.	Scheib, Bernhard	TV Hinterweidenthal	6.M60	0:46:22,7
96.	Kamhawi, Tobya		15.M35	0:46:28,5
97.	Delarber, Matthias		10.M40	0:46:32,2
98.	Schwarm, Ralf	TV Rodenbach	15.M50	0:46:32,5

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
99.	Hüther, Franz	TV 1886 Bexbach	1.M70	0:46:38,0
100.	Lilienthal, Armin	SV Kottweiler-Schwanden	19.M20	0:46:38,0
101.	Spies, Michael	FV Kindsbach	16.M35	0:46:41,2
102.	Scherne, Michel	SV Kottweiler-Schwanden / JSG Westr.	2.MU16	0:46:45,2
103.	Ruffing, Thomas	RV Blitz Oberbexbach	7.M60	0:46:53,5
104.	Förster, Mathias	SV Kottweiler-Schwanden	5.M55	0:46:57,7
105.	Dauenhauer, Matthias	TuS 06 Heltersberg	17.M35	0:46:58,7
106.	Peterschmitt, Alfred	TuS 06 Heltersberg	6.M55	0:47:00,3
107.	Doldde, Kay	Pirmasens	11.M40	0:47:04,7
108.	Geib, Matthias	SV Kottweiler-Schwanden	12.M40	0:47:17,2
109.	Schmitz, Philipp		20.M20	0:47:23,5
110.	Ohliger, Alexander		13.M30	0:47:25,1
111.	Sevin, Ferudun	TSG Kaiserslautern	7.M55	0:47:26,2
112.	Sander, Marco		14.M30	0:47:27,1
113.	Bernhard, Karsten	SV Hermersberg	16.M50	0:47:29,4
114.	Mailänder, Marc	VT Zweibrücken	9.M45	0:47:36,5
115.	Stripf, Roland		8.M55	0:47:37,8
116.	Hektor, Nils	SV Kottweiler-Schwanden	15.M30	0:47:40,2
117.	Molter, Marno	SV Mackenbach	10.M45	0:47:40,3
118.	Bauser, Ribana	LLG Landstuhl	2.W50	0:47:45,0
119.	Rodriguez, German	KMC Runners	11.M45	0:47:46,2
120.	Molter, Eric	TuS Schönenberg	12.M45	0:47:47,7
121.	Molter, Timo	TuS Schönenberg	13.M45	0:47:48,1
122.	Weymann, Marcel	1. FC Kaiserslautern	8.M60	0:47:50,7
123.	Edel, Laura		2.W20	0:47:56,2
124.	Köhler, Moritz		21.M20	0:47:56,9
125.	Keller, Laura	SV Steinwenden	3.W20	0:48:00,3
126.	Christmann, Jannik	SV Steinwenden	22.M20	0:48:00,4
127.	Westrich, Günter	SG Mittelbrunn Wallhalben	9.M60	0:48:04,6
128.	Schuff, Luis-Lenard	Ramstein	23.M20	0:48:05,8
129.	Bohrmann, Michael	1. FC Kaiserslautern	17.M50	0:48:07,8
130.	Scapa, Stefan	LC-Donnersberg	18.M50	0:48:14,2
131.	Klos, Karl-Heinz	LC-Donnersberg	2.M70	0:48:15,1
132.	Mazzei, Nicola	Ohne Verein	13.M40	0:48:23,4
133.	Becker, Max		24.M20	0:48:24,0
134.	Emeny-Smith, David		14.M40	0:48:24,6
135.	Pfister, Gunar	VfB Reichenbach 1921 e.V.	16.M30	0:48:25,6
136.	Lesmeister, Benjamin Frieda	TuS Börsborn	18.M35	0:48:26,0
137.	Mang, Christoph Niklas	TV Brücken	19.M35	0:48:26,0
138.	Reske, Karl	Barbaroßabiker	3.M65	0:48:33,1
139.	Ecker, Steven Kilian		25.M20	0:48:34,5
140.	Wallauer, Kai	Ramstein	15.M40	0:48:39,5
141.	Demmerle, Jonas	Malsch	17.M30	0:48:40,4
142.	Müller, Regina	Laufteam Pirmasens	4.W20	0:48:42,7
143.	Hach, Gunther	Laufteam Pirmasens	9.M55	0:48:42,9
144.	Winfield, Rick		20.M35	0:48:47,8
145.	Kreißelmeyer, Ingo	Bodyweight-Runners	19.M50	0:48:48,3
146.	Merle-Christiansen, Stefanie	1. FC Kaiserslautern	2.W35	0:48:59,3
147.	Christiansen, Hannes	1. FC Kaiserslautern	18.M30	0:48:59,5

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
148.	Schreiner, Rita	Ramsen	2.W55	0:49:03,2
149.	Geibel, Thomas	LG Brücken-Mühleck	10.M55	0:49:07,8
150.	Hinkelmann, Ralf	Rehweiler	11.M55	0:49:09,0
151.	Walldorf, Moritz		19.M30	0:49:10,7
152.	Kaiser, Christian	TV-Kübelberg	21.M35	0:49:12,6
153.	Walg, Andreas	SV Rothselberg	14.M45	0:49:22,4
154.	Fehrentz, Julian	TuS Börsborn	26.M20	0:49:23,3
155.	Moser, Steffen	FC Roßbach	16.M40	0:49:26,3
156.	Schmitt, Aljoscha		27.M20	0:49:31,4
157.	Agne, Lisa	SV Lambsborn	5.W20	0:49:34,9
158.	Neu, Christian		20.M30	0:49:37,7
159.	Marx, Christian	1.FC Mittelbrunn	21.M30	0:49:46,9
160.	Hollstein, Werner	LC-Donnersberg	10.M60	0:49:50,6
161.	Franz, Katrin	TuS Glan-Münchweiler	1.W45	0:49:50,7
162.	Böhle, Martin	1. FC Kaiserslautern	11.M60	0:49:51,1
163.	Schneck, Thomas	1. FC Kaiserslautern	20.M50	0:49:51,8
164.	Steinkampf, Holger	Homburg	12.M55	0:49:57,3
165.	Brehmer, Yannik	VfB Reichenbach 1921 e.V.	28.M20	0:50:05,0
166.	Traub, Theresa	Bangkok	3.W35	0:50:05,8
167.	Schreiber, Manfred	LC-Donnersberg	21.M50	0:50:06,6
168.	Groch, Andrea	LG Ohmbachsee	2.W40	0:50:06,8
169.	Hein, Thomas	1. FC Kaiserslautern	12.M60	0:50:09,6
170.	Görgs, Daniel	Feuerwehrverein Reichenbach-Steeger	22.M35	0:50:09,9
171.	Laborenz, Ernst	Reichenbach-Steegen	13.M55	0:50:14,9
172.	Achtel, Christian		22.M30	0:50:21,4
173.	Geib, Udo	TV Rodenbach	22.M50	0:50:24,9
174.	Siegler, Martin	Seewoog Parkrun	17.M40	0:50:34,3
175.	Schorz, Oliver	TV Rodenbach	23.M50	0:50:36,7
176.	Dick, Stephan	Club 81	23.M35	0:50:38,7
177.	Schmidt, Peter	Laufteam Pirmasens	13.M60	0:50:42,9
178.	Häßel, Volker	TuS Börsborn 1958	14.M60	0:50:43,2
179.	Ditscher, Ralf	Fit in Lautern e.V.	18.M40	0:50:43,6
180.	Bartenbach, Stephan	LC-Donnersberg	15.M60	0:50:45,3
181.	Laborenz, Martin	TV Rodenbach	24.M35	0:50:45,8
182.	Schäfer, Steffen	Asbach-Treff	25.M35	0:50:51,3
183.	Kiefer, Jan	SVO Obernheim	23.M30	0:50:52,9
184.	Schappert, Jochen		19.M40	0:50:57,4
185.	Christmann, Hagen	TUS Olsbrücken	15.M45	0:50:57,8
186.	Pfeiffer, Holger	Für Thomas	24.M50	0:51:01,9
187.	Hörnlein, Mario	Die Sonntagläufer	14.M55	0:51:11,1
188.	Epp, Jan		26.M35	0:51:11,6
189.	Kupperroth, Bernd	TuS 06 Heltersberg	15.M55	0:51:12,4
190.	Erlenbach, Alexander		20.M40	0:51:24,2
191.	Erlenbach, Jana		4.W35	0:51:31,2
192.	Urschel, Günter	SV Nanzdietschweiler	16.M60	0:51:34,6
193.	Bargatze, David		16.M45	0:51:41,9
194.	Moosmann, Jonas		24.M30	0:51:46,4
195.	Marionneck, Michael	1. FC Kaiserslautern	17.M45	0:51:49,0
196.	Fromlowitz, Florian	SV Steinwenden	27.M35	0:51:56,0

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
197.	Klein, Benjamin	SV Steinwenden	25.M30	0:51:56,2
198.	Geib, Marco	SV Kottweiler-Schwanden	21.M40	0:52:01,0
199.	Reis, Max	MSC Potzberg/ Ramstein	3.MU16	0:52:04,5
200.	Matthews, Jordan	Steinwenden	28.M35	0:52:04,8
201.	Rheinheimer, Thomas	RV Opel 1888 Rüßelsheim e.V.	17.M60	0:52:08,2
202.	Suiker, Michael	FCK	25.M50	0:52:09,4
203.	Gerlach, Ulf	Frankenthal	18.M45	0:52:11,3
204.	Grill, Nina		3.W40	0:52:17,4
205.	Knehr, Yvonne	SV Kottweiler-Schwanden	1.W30	0:52:18,8
206.	Kratsch, Dieter	TuS Glan-Münchweiler	18.M60	0:52:23,4
207.	Berg, Isabelle		5.W35	0:52:27,1
208.	Hoffmann, Jochen		29.M35	0:52:31,4
209.	Andreas, Thomas	LC-Donnersberg	26.M50	0:52:35,8
210.	Hettrich, Armin	Oberarnbach	16.M55	0:52:36,8
211.	Hager, Nicolas		29.M20	0:52:47,4
212.	Peters, Kai	VfB Reichenbach 1921 e.V.	30.M35	0:52:47,4
213.	Schwaab, Marco		19.M45	0:52:47,5
214.	Velten, Noah	SV Rodenbach	30.M20	0:52:53,0
215.	Horn, Sven		26.M30	0:53:00,1
216.	Weyland, Markus	Waßersportfreunde Zweibrücken	27.M50	0:53:01,3
217.	Felkinsbeach, Dakota		31.M20	0:53:07,3
218.	Heiko, Haas	LC-Donnersberg	20.M45	0:53:14,5
219.	Bold, Jürgen	Obernheim-Kirchenarnbach	22.M40	0:53:17,9
220.	Gräbel, Yannick		27.M30	0:53:22,6
221.	Haber, Martin	SV Steinwenden	31.M35	0:53:22,7
222.	Barz, Jürgen	TV Rodenbach	28.M50	0:53:26,3
223.	Schäffner, Daniel	SV Mackenbach	23.M40	0:53:27,5
224.	Hall, Angela		4.W40	0:53:31,9
225.	Albrecht, Samuel	SV Steinwenden	28.M30	0:53:39,5
226.	Gauer, Dominik	Hütschenhausen	32.M20	0:53:39,7
227.	Gabelmann, Katrin	Steinbach	5.W40	0:53:43,8
228.	Daffara, Hernan	SV Steinwenden	21.M45	0:53:47,5
229.	Berg, Alois	TSG Kaiserslautern	4.M65	0:53:50,9
230.	Schohl, Philip	Leipzig	33.M20	0:53:51,1
231.	Hooß, Tanja	LTF Marpingen	3.W55	0:53:54,6
232.	Schanne, Rainer	VfB Reichenbach	17.M55	0:53:55,5
233.	Sprau, David	Rodenbach	32.M35	0:53:58,1
234.	Rumpf, Lars		34.M20	0:53:58,8
235.	Göddel, Björn	SV Herschweiler-Pettersheim	24.M40	0:53:59,3
236.	Kennedy, Autumn	Kaiserslautern/ Stroller Warriors Ramstein	21.W30	0:54:08,2
237.	Lösch, Bernhard	SV Schopp	18.M55	0:54:08,7
238.	Becker, Uli	SV Miesenbach	19.M55	0:54:08,9
239.	Mischitz, Viktor	TuS Erfenbach	3.M70	0:54:09,4
240.	Venten, Falk	SV Kottweiler-Schwanden	29.M30	0:54:15,6
241.	Job, Björn	Lemberg	25.M40	0:54:22,6
242.	Schauseil, Michael	LC-Donnersberg	29.M50	0:54:23,6
243.	Rösch, Peter	TSG Kaiserslautern	20.M55	0:54:24,0
244.	Becker-Bohrmann, Felicitas	Much	6.W20	0:54:25,5
245.	Forster, Jan	SpvGG Herrmannsberg/Welchweiler	35.M20	0:54:26,5

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
246.	Erler, Ruven	LT Olympia Ramstein	3.MU20	0:54:28,3
247.	Rahm, Sabine	LC-Donnersberg	4.W55	0:54:28,8
248.	Gillotti, Tom	Old White Men Running Slow	33.M35	0:54:30,8
249.	Roope, Ben	Old White Men Running Slow	34.M35	0:54:32,6
250.	Schneider, Patrick	LG Ohmbachsee	26.M40	0:54:33,5
251.	Grub, Johannes	Glan-Münchweiler	30.M30	0:54:35,5
252.	Stahl, Frank	TVA	30.M50	0:54:43,6
253.	Wagner, Sabine	TV Alsenborn	6.W35	0:54:43,7
254.	Lill, Edith	SV Kottweiler-Schwanden	5.W55	0:54:45,4
255.	Koch, Tina	LT Olympia Ramstein	6.W55	0:54:45,5
256.	Leising, Nils	Donsieders	31.M30	0:54:54,0
257.	Kretz, Hardy	TV Birkenfeld	22.M45	0:55:08,9
258.	Römer, Selina		7.W20	0:55:18,0
259.	May, Ralph		31.M50	0:55:20,0
260.	Stiteler, Amanda	Stroller Warriors Ramstein	7.W35	0:55:26,4
261.	Rutz, Manfred	BRGE	32.M50	0:55:27,9
262.	Müller, Karsten	ATSV Wattenheim	23.M45	0:55:28,8
263.	Brauer, Carsten	ATSV Wattenheim	27.M40	0:55:28,9
264.	Boldorf, Julia	TV Rodenbach	8.W35	0:55:31,5
265.	Day, Patrick	TV Rodenbach	28.M40	0:55:32,3
266.	Leubner, Martina	LLG Landstuhl	7.W55	0:55:35,4
267.	Emser, Stefan	TV 1886 Bexbach	19.M60	0:55:43,6
268.	Jung, Klaus		20.M60	0:55:47,9
269.	Braun, Jörg	TV Limbach	21.M55	0:55:55,8
270.	Mayer, Helmuth	Toyota Autowelt	21.M60	0:55:59,1
271.	Bachmann, Matthias		33.M50	0:56:00,0
272.	Schneider, Arno	SV Nanzdietschweiler	5.M65	0:56:01,9
273.	Sweet, Joseph	Kaiserslautern	22.M60	0:56:06,3
274.	Besier, Christof		32.M30	0:56:12,8
275.	Bitzer, Jens	KL	24.M45	0:56:15,3
276.	Vermaire, Paul		35.M35	0:56:18,3
277.	Schnorrenberg, Zach	Old White Men Running Slow	36.M35	0:56:20,6
278.	Wöbbeking, Melanie	HartfüßlerTrail e.V	2.W45	0:56:21,2
279.	Doesken, Norman	TV Rodenbach	34.M50	0:56:21,6
280.	Doesken, Tiberius	TV Rodenbach	4.MU16	0:56:21,9
281.	Dietrich, Kai	TV 03 Ramstein/ Ramstein	37.M35	0:56:26,7
282.	Altschuck, Volker	TV 03 Ramstein/ Kottweiler-Schwanden	29.M40	0:56:27,7
283.	Bausch, Ulrike	1. FC Kaiserslautern	8.W55	0:56:31,6
284.	Vollmer, Thomas	RV Queidersbach	30.M40	0:56:31,9
285.	Bier, Roger		38.M35	0:56:36,3
286.	Agne, Steffen	Höringen	25.M45	0:56:38,7
287.	Drumm, Fritz		4.M70	0:56:40,3
288.	Balzulat, Jochen	TuS Otterbach	22.M55	0:56:43,3
289.	Balzulat, Anke	Geisenheim	8.W20	0:56:43,3
290.	Ward, Benjamin		39.M35	0:56:49,0
291.	Kube, Swana		3.W30	0:56:50,8
292.	Giazener, Scott	Weilerbach	6.M65	0:56:53,0
293.	Berg, Christian		31.M40	0:56:57,1
294.	Hoffmann, Lothar		5.M70	0:57:02,6

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
295.	Wunn, Carmen	1. FC Kaiserslautern	3.W50	0:57:02,9
296.	Saraceni, Alex		26.M45	0:57:06,9
297.	Theis, Daniel		33.M30	0:57:07,0
298.	Nermerich, Andreas		35.M50	0:57:09,7
299.	Becker, Lothar	Brücken	6.M70	0:57:17,7
300.	Braun, Ralf	Park Run Seewog	23.M60	0:57:23,8
301.	Minich, Johannes	1. FC Kaiserslautern	27.M45	0:57:26,6
302.	Liesenfeld, Anna	SV 1923 Föckelberg	9.W35	0:57:28,4
303.	Lang, Matthias	Kindsbach	24.M60	0:57:28,7
304.	Hinkelmann, Lozan	Rehweiler	10.W35	0:57:29,4
305.	Lenhart, Rebekka		1.WU20	0:57:29,9
306.	Zäuner, Carmen		6.W40	0:57:31,5
307.	Böhle, Sabine	1. FC Kaiserslautern	1.W60	0:57:33,5
308.	Radl, Horst	TV 03 Ramstein	7.M65	0:57:36,8
309.	Lenhart, Bernhard		36.M50	0:57:44,1
310.	Buck, Volker	RV Queidersbach	37.M50	0:57:50,0
311.	Woll, Jörg	SV Schopp	23.M55	0:57:53,1
312.	Utzinger, Günter	1. FC Mittelbrunn	25.M60	0:57:56,6
313.	Nothof, Katja		4.W50	0:57:57,8
314.	Groß, Alexander		34.M30	0:57:59,3
315.	Ludes, Karina	Kolping Obermohr	5.W50	0:58:07,2
316.	Adam, Jürgen	Kolping Obermohr	24.M55	0:58:08,4
317.	Märkl, Annette	RSC Linden	6.W50	0:58:08,8
318.	Dietrich, Michaela	Landstuhl	7.W40	0:58:08,9
319.	Zajick, Brian	SV Mackenbach	32.M40	0:58:10,0
320.	Zajick, Gabriel	SV Mackenbach	5.MU16	0:58:10,4
321.	Kurtz, Paul	Laufteam Pirmasens	26.M60	0:58:13,3
322.	Fehrentz, Katja	TuS 1958 Börsborn e.V.	7.W50	0:58:18,6
323.	Schappert, Monika		8.W40	0:58:20,5
324.	Brand, Jochen	LLG Landstuhl	33.M40	0:58:23,6
325.	Weber, Walter	TuS Börsborn	27.M60	0:58:25,0
326.	Ohliger, Tobias	SV SW Mauchenheim	35.M30	0:58:27,0
327.	Bartocha, Jacqueline		9.W40	0:58:28,5
328.	Bretscher, Christopher	SG Hüffler-Wahnwegen	40.M35	0:58:31,7
329.	Fehrenz, Michael	SG Hüffler-Wahnwegen	41.M35	0:58:32,0
330.	Spang, Franziska		9.W20	0:58:39,8
331.	Imhof, Thea		10.W20	0:58:39,9
332.	Imhof, Felix		36.M20	0:58:44,5
333.	Schwab, Jochen		36.M30	0:58:44,7
334.	May, Bastian		37.M20	0:58:44,7
335.	Herbrand, Tim	TSG 04 Trippstadt	38.M20	0:58:44,8
336.	Wendelin, Sebastian		37.M30	0:58:45,6
337.	Feldner, Anna		11.W20	0:58:46,0
338.	Jung, Carolin		11.W35	0:58:46,4
339.	Koppenhöfer, Ralf		38.M30	0:58:46,9
340.	Maniurka, Heinrich-Harald	LLG Wonnegau e. V.	28.M60	0:58:48,2
341.	Ketterling, Waldemar		39.M30	0:58:50,4
342.	Urschel, Moritz	Sannefreunde	40.M30	0:58:55,7
343.	Werndorff, Christine	MC-dabbelju	9.W55	0:58:58,3

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
344.	Augsburger, Richard		42.M35	0:58:59,1
345.	Hofmiller, Michael	Hoselatz. ..unn ab gehts!!!	38.M50	0:59:00,1
346.	Heil, Dieter	LG Ohmbachsee	7.M70	0:59:05,7
347.	Bayesteh, Danesh	Frau, Leben, Freiheit	2.W60	0:59:07,9
348.	Malle, Gunter	TSG Kaiserslautern	29.M60	0:59:13,6
349.	Henrich, Sabine	1. FC Kaiserslautern	3.W45	0:59:16,2
350.	Metzger-Jung, Jörg	TuS 06 Heltersberg	28.M45	0:59:22,5
351.	Altschuck, Christina	TV 03 Ramstein/ Kottweiler-Schwanden	4.W45	0:59:22,7
352.	Schneider, Heribert	SV Edelweiß Steinwenden	25.M55	0:59:30,5
353.	Walther, Julia	SV Kottweiler-Schwanden	12.W35	0:59:33,0
354.	Witt, Silas	SV Steinwenden	6.MU16	0:59:34,0
355.	Wetzel, Beate	LLG Wonnegau e. V.	10.W55	0:59:36,6
356.	Reiß, Andy	Bodymed Ramstein	39.M50	0:59:38,6
357.	Demmerle, Peter	TV Rodenbach	26.M55	0:59:40,3
358.	Schmitt, Birgit	SV Kottweiler-Schwanden	8.W50	0:59:45,3
359.	Elsner, Tina		13.W35	0:59:46,2
360.	Göttel, Andreas	TTV Jettenbach	40.M50	0:59:49,9
361.	Natter, Nadine	SV Kottweiler-Schwanden	5.W45	0:59:58,6
362.	Durrang, Petra	TV 1886 Bexbach	6.W45	1:00:01,4
363.	Wack, Lisa	TV 1886 Bexbach	10.W40	1:00:01,7
364.	Herrmann, Carolin		7.W45	1:00:01,8
365.	Walter, Michael	MC-dabbelju	27.M55	1:00:05,8
366.	Schneider, Tobias		41.M30	1:00:08,1
367.	Nicklas, Carolin		4.W30	1:00:08,2
368.	Jagielski, Lara	RV Queidersbach	5.W30	1:00:14,4
369.	Cataldi, Beatrice	Benefizteam 42x42,195 e.V.	8.W45	1:00:17,7
370.	Erdmann, Tina	1. FC Kaiserslautern	11.W40	1:00:18,6
371.	Jung, Carla		12.W20	1:00:21,9
372.	Demoß, Jason	Miesenbach	43.M35	1:00:22,7
373.	Lang, Stefan	TuS Glan-Münchweiler	39.M20	1:00:24,3
374.	Hanz, Christian	TuS Glan-Münchweiler	40.M20	1:00:24,4
375.	Becker, Martin	LG Ohmbachsee	34.M40	1:00:25,6
376.	Natour, Kerstin	TSG Kaiserslautern	11.W55	1:00:30,6
377.	Batista Meier, Heiko	SV Mackenbach	42.M30	1:00:34,2
378.	Voigt, Alexandra	SV Miesenbach/ Steinwenden	6.W30	1:00:35,9
379.	Resas, Dieter	Bürrstadt	28.M55	1:00:38,5
380.	Warken, Angelika	LTF Marpingen	1.W65	1:00:39,9
381.	Spaniol, Martina	LTF Marpingen	3.W60	1:00:40,0
382.	Vonderschmitt, Michael	BRGE	41.M50	1:00:57,7
383.	Kerz, Tobias		35.M40	1:01:29,5
384.	Kerz, Sebastian		44.M35	1:01:29,6
385.	Buhlinger, Carsten	Kaiserslautern	43.M30	1:01:35,0
386.	Reuser, Brigitte		9.W45	1:01:39,3
387.	Scherer, Vaneßa		13.W20	1:01:41,1
388.	Sauer, Jan	Straußbuwe Schrollbach	44.M30	1:01:41,1
389.	John, Annalisa		14.W20	1:01:41,7
390.	Mattheis, Luca	Kaiserslautern	41.M20	1:01:45,7
391.	Holzmann, Uwe	LLG Wonnegau e. V.	29.M55	1:01:50,7
392.	Müller, Markus	SV Hermersberg	30.M60	1:01:52,2

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
393.	Rueß, Georg		30.M55	1:01:58,2
394.	Wichter, Nicole	LG Ohmbachsee	10.W45	1:02:07,9
395.	Lechner, Gunter	TUS Breitenbach	42.M50	1:02:11,6
396.	Boguhn, Dominik	TV Rodenbach	45.M35	1:02:12,8
397.	Heidrich, Tobias	TV Rodenbach	46.M35	1:02:13,3
398.	Cambeis, Christino	LC-Donnersberg	9.W50	1:02:17,0
399.	Feick, Franziska	TV Rodenbach	7.W30	1:02:23,5
400.	Müller, Marco		36.M40	1:02:31,4
401.	Suaznabar, Karinakarina	KMC Runners	11.W45	1:02:32,5
402.	Rust, Juliane		8.W30	1:02:38,0
403.	Piaseczny, Frank	Lautrer	31.M60	1:02:44,7
404.	Osborne, Ardra		9.W30	1:02:52,5
405.	Schulz, Michael	LT Olympia Ramstein	43.M50	1:02:54,7
406.	Veile, Alexa	Kusel	10.W30	1:02:57,6
407.	Niebergall, Lisa	66869 Kusel	11.W30	1:02:57,8
408.	Veile, Ralf	SchnickSchnack	31.M55	1:02:58,1
409.	Meier-Wildberger, Cristine	TV Roßbach	12.W55	1:03:18,4
410.	Kurz, Andreas		44.M50	1:03:35,0
411.	Schulz, Stefan	TV Rodenbach	32.M55	1:03:36,8
412.	Kim, Jae		33.M55	1:03:40,9
413.	Scheidt, Ilka	FC Wolfstein	13.W55	1:03:43,4
414.	Luba, Ines	TSG Kaiserslautern	12.W30	1:03:46,7
415.	Brand, Julia	LLG Landstuhl	13.W30	1:03:46,8
416.	Kurtze, Bernhard	LG Ohmbachsee	8.M70	1:04:07,1
417.	Christmann, Ingrid	SV Kottweiler-Schwanden	14.W55	1:04:11,8
418.	Barnekow, Marc		29.M45	1:04:15,1
419.	Barnekow, Svenja		12.W40	1:04:15,2
420.	Sienkiewicz, Raymond	Erfenbach	45.M30	1:04:25,1
421.	Deska, Melanie	Ramstein	12.W45	1:04:29,9
422.	Borngeßer, Till	TV Rodenbach	37.M40	1:04:44,9
423.	Lehnen, Nicole	SDDNA Steinhausen	13.W40	1:04:48,4
424.	Narvaez, Chi		38.M40	1:04:49,5
425.	Pitschi, Sandra	ERDINGER Active Team	13.W45	1:05:02,9
426.	Knehr, Eric	SV Kottweiler-Schwanden	32.M60	1:05:03,3
427.	Heidrich, Jens	TV Rodenbach	39.M40	1:05:03,3
428.	Köhler, Manfred	Otterberg	45.M50	1:05:03,4
429.	Müller, Susanne	LAZ Birkenfeld	4.W60	1:05:11,8
430.	Schiederer, Karl-Heinz	1. FCK	8.M65	1:05:16,3
431.	Hahn, Melanie	Otterberg	10.W50	1:05:16,5
432.	Rollwa, Herbert	VfL Ostelsheim	9.M70	1:05:16,6
433.	Schiefner, Marika		14.W40	1:05:32,4
434.	Wegert, Beatrix	TV Rodenbach	11.W50	1:05:36,5
435.	Wegert, Frank	TV Rodenbach	46.M50	1:05:36,7
436.	Planz, Sigrid		2.W65	1:05:40,6
437.	Kräme, Bernd		47.M50	1:06:17,5
438.	Spindler, Sascha		48.M50	1:06:17,9
439.	Momber-Ohliger, Christine	TSG Kaiserslautern	5.W60	1:06:21,6
440.	Gor?k, Galyna	SV Kottweiler-Schwanden	1.WU16	1:06:42,0
441.	Queck, Martin	Eisenberg	9.M65	1:06:48,4

10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
442.	Nieder, Rudi	TV 1886 Bexbach	1.M75	1:07:08,9
443.	Mootz, Werner	LTF Köllertal	2.M75	1:07:38,7
444.	Neu, Fabienne		15.W20	1:07:43,8
445.	Wendland, Marius		42.M20	1:07:44,1
446.	Müller, Alexandra		14.W30	1:07:44,2
447.	Brehmer, Yuliana		16.W20	1:07:47,9
448.	Keller, Johannes	JSG Westrich	7.MU16	1:07:55,4
449.	Hermann, Daniela	SDDNA Steinhausen	14.W35	1:08:12,9
450.	Mai, Elke	RV Rodenbach	14.W45	1:09:01,4
451.	Didenko, Svitlana		3.W65	1:09:32,4
452.	Keßelring, Werner		10.M70	1:09:34,4
453.	Lukianov, Dmitrii		4.MU20	1:09:41,6
454.	Saraceni, Tanja		15.W45	1:09:46,3
455.	Siegler, Kerstin	Seewoog Parkrun	15.W35	1:09:56,7
456.	Huber, Johannes	SV Steinwenden	46.M30	1:10:03,5
457.	Huber, Lukas		47.M30	1:10:03,7
458.	Cappel, Dennis		43.M20	1:10:15,1
459.	Stinner, Heiko	LLG Landstuhl	49.M50	1:10:15,1
460.	Putz, Katharina		17.W20	1:10:15,2
461.	Cappel, Andreas		34.M55	1:10:15,2
462.	Schmal, Andreas	Weltersbach	50.M50	1:10:46,1
463.	Schmal, Alina	Ramstein	15.W30	1:10:46,1
464.	Kehr, Wilfried	Mackenbach	33.M60	1:11:31,2
465.	Siegmund, Erich	LLG Wonnegau e. V.	11.M70	1:11:36,6
466.	Holzmann, Christina	LLG Wonnegau e. V.	15.W55	1:11:36,7
467.	Schmittinger, Iris	LLG Wonnegau e. V.	16.W45	1:11:36,9
468.	Neßeler, Werner	TSG1861 Kaiserslautern	3.M75	1:12:19,2
469.	Laborenz, Annika	TV Rodenbach	18.W20	1:13:29,5
470.	Laborenz, Isabella	TV Rodenbach	2.WU16	1:13:29,5
471.	Steuerwald, Dirk	Wonnegau	51.M50	1:14:47,4
472.	Linsmayer, Gerhard	Mehlingen	10.M65	1:14:50,0
473.	Pöhr, André	SDDNA Steinhausen	40.M40	1:15:23,5