

Lauftermine im Saarland in 2019

Januar

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|------------|--------------------------------|-------------------------|----------------------|
| 05.01.2019. | Sa. | Mitlosheim | 30. Mitlosheimer Silvesterlauf | 2,8 / 7,3 | Link |
| 20.01.2019. | So. | Schmelz | 42. Crosslauf des LC Schmelz | 2,5/2,9/3,8/4,5/5,3/9,8 | Link |
| 27.01.2019. | So. | Lebach | 13. Kaltenstein - Crosslauf | 1,3 bis 8,4 | Link |

Februar

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|-------------|--|-------------------------|----------------------|
| 10.02.2019. | So. | Bexbach | SLB-Crossmeisterschaft 2. Bexbacher Waldlauf | siehe Ausschreibung SLB | Link |
| 17.02.2019. | So. | Saarbrücken | 13. DAK - Halbmarathon | 21,095 | Link |
| 24.02.2019. | So. | Furpach | 12. Ferraro Gutsweiherlauf | 2/5/10 | Link |

März

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|-------------|------------------------------------|-------------------|----------------------|
| 10.03.2019. | So. | Merzig | 14. Merziger Sparkassen Citylauf | 2/5/10 | Link |
| 17.03.2019. | So. | Saarbrücken | 38. Deutsch-Franz.-Straßenlauf | 21,095 | Link |
| 23.03.2019. | Sa. | Saarbrücken | 16. Freundschaftslauf - IKK Run up | 6-12 | Link |
| 30.03.2019. | Sa. | Saarbrücken | 3. Lauftrefferöffnung | Freundschaftslauf | Link |

April

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|-------------------|------------------------------------|----------|----------------------|
| 07.04.2019. | So. | Landsweiler-Reden | 7. Garten Reden Haldenlauf Event | u.a. 10 | Link |
| 14.04.2019. | So. | Nonnweiler | 22. Zwei Seen Panorama Erlebnislaf | 12/18/32 | Link |
| 19.04.2019. | Fr. | Ensdorf | 3. Hartfüßlers Halden Inferno | | Link |
| 26.04.2019. | Fr. | St. Ingbert | 40. Stadtlaf St. Ingbert | 1,3/5/10 | Link |

Mai

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|---|-----|------------|--------------------------------|------------------|----------------------|
| Bereitgestellt von LaufdatenSaar.de am 17.12.2025 | | | | | |
| 05.05.2019. | So. | St. Wendel | 13. Globus Marathon St. Wendel | 10/21,095/42,195 | Link |

Lauftermine im Saarland in 2019

Mai

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|-------------|-------------------------------------|-------------|----------------------|
| 05.05.2019. | Sa. | Saarbrücken | 31. Sparkassen Citylauf | 2/5/10 | Link |
| 18.05.2019. | Sa. | Neunkirchen | 28. Neunkircher Sparkassen-Citylauf | 1,5/10 | Link |
| 19.05.2019. | So. | Saarbrücken | 3. SaarBrückenLauf | 10 | Link |
| 19.05.2019. | So. | Wadgassen | 5. AbteiRace - Sommer Bitahlon | | Link |
| 25.05.2019. | Sa. | Saarbrücken | 18. Saarbrücker Frauenlauf | 4,5/10 | Link |
| 26.05.2019. | So. | Saarbrücken | 8. Sofis - City - Cross | 2,5 / 5 / 8 | Link |
| 29.05.2019. | Mi. | Schmelz | 8. Brauhaus Erlebnislauf | 5/10 | Link |
| 29.05.2019. | Mi. | Saarbrücken | 3. Saarbrücker Firmenlauf | 5 | Link |

Juni

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|--------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------------|
| 01.06.2019. | Sa. | Illingen | 14. Illinger Citylauf | 0,7/1,8/5/10 | Link |
| 01.06.2019. | Sa. | Illingen | 13. Illinger Citylauf | 0,7/1,8/5/10 | Link |
| 07.06.2019. | Fr. | Selbach | 28. Freundschaftslauf | 6 - 10 | Link |
| 14.06.2019. | Fr. | Wadern | 9. HACO-Stadtlauf | 0,3/2/10 | |
| 16.06.2019. | So. | Völklingen | 32. Sonnwendlauf | 2/5/16 | Link |
| 22.06.2019. | So. | Dudweiler | 7. Freundschaftslauf | 6-10 | Link |
| 23.06.2019. | So. | Merzig | 6. Merziger Wolfstrail | 10 | Link |
| 26.06.2019. | Mi. | Perl-Borg | 4. Römerlauf Villa Borg Trail | 6,7/13,4 | Link |
| 28.06.2019. | Fr. | Lebach | 36. Stadtlauf | 0,5/2/5/10 | Link |
| 29.06.2019. | Sa. | Alsweiler | 39. Wareswald - Freundschaftslauf | 6-10 | |
| 30.06.2019. | Sa. | Nohfelden / Neubr. | 16. Sommer - Trail | 2,5 / 21,095 / 42,195 / 64 | Link |

Lauftermine im Saarland in 2019

Juli

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|-------------|------------------------------|-----------------|----------------------|
| 06.07.2019. | Sa. | Marpingen | 34. Freundschaftslauf | 6-12 | Link |
| 06.07.2019. | Sa. | SB-Konz | 3. Ultimativer Saar Ultra | 110 | Link |
| 12.07.2019. | Fr. | Habach | 12. Saarland Mittelpunktlauf | 5 | Link |
| 20.07.2019. | Sa. | Illingen | 3. 6 Stundenlauf | 0,4 | Link |
| 21.07.2019. | So. | Frankenholz | 7. Höcherberg - Trail | 5 / 10 | |
| 28.07.2019. | So. | Noswendel | 34. deko-Volkslauf | 5 / 10 / 21,095 | |

August

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|---------------|--|-----------------------|----------------------|
| 11.08.2019. | So. | Kirkel | 37. Int. Kirkeler Volkslauf und 6. run-or-roll | 1,5 / 10 | Link |
| 15.08.2019. | Do. | Saarlouis | 23. Saarlouiser Altstadtlauf | 0,8 / 4,5 / 10 | Link |
| 17.08.2019. | Sa. | Lebach | 11. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf | Bahnlauf 0,4 | Link |
| 25.08.2019. | So. | von der Heydt | 8. RAG Hartfüssler Trail | 7,5 / 14 / 30 / 58 | Link |
| 31.08.2019. | Sa. | Limbach | 27. Limlauf | 2 / 5,3 / 10 / 21,095 | Link |

September

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|-------------------|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------|
| 01.09.2019. | So. | Merzig | 5. Saarschleifeland - Lauf | 5 / 15 / 21,095 | Link |
| 05.09.2019. | Do. | HOM-Schwarzenbach | 27. Fohlenhoflauf | 2 / 5 / 10 | |
| 07.09.2019. | Sa. | St. Ingbert | 14. 24h-Lauf | Bahnlauf 0,4 | Link |
| 07.09.2019. | Sa. | Mauschbach | 31. Freundschaftslauf | 6 - 11 | Link |
| 14.09.2019. | Sa. | Altenkessel | 27. STEAG - Volkslauf | 1 / 2 / 5 / 10 | Link |
| 15.09.2019. | So. | Riegelsberg | 3. Sechs Stunden Urwaldlauf | | Link |
| 21.09.2019. | Sa. | Ottweiler | 34. Altstadtlauf | 0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10 | Link |
| 21.09.2019. | Sa. | Winterbach | 38. Freundschaftslauf | 6 - 12 | |
| 22.09.2019. | So. | Hilbringen | 18. Saarwiesenlauf | 2 / 5 / 10 | Link |
| 29.09.2019. | So. | Heckendalheim | 8. Heggestorzelauf | | Link |
| 29.09.2019. | So. | Saarlouis | 40. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis | 5 / 10 | Link |

Lauftermine im Saarland in 2019

Oktober

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|-------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------|
| 03.10.2019. | Do. | Wadrill | 4. Wadrilltallauf | 2 / 5 / 10 | |
| 06.10.2019. | So. | Saarbrücken | 31. Sparkassen Westspangenlauf | 5 - 10 - 21,095 | Link |
| 19.10.2019. | Sa. | Hirzweiler | 14. Benin Benefiz Lauf | 0,5 / 2 / 5 / 10 | Link |
| 20.10.2019. | So. | Wadgassen | 18. Freundschaftslauf | 6 - 12 | Link |
| 26.10.2019. | So. | Lebach | 7. Hoxberg Berglauf(SLB-Berglaufm.) | 1,5 / 10 | Link |
| 31.10.2019. | Do. | Oppen | 15. Halloweenlauf LG Reimsbach-Oppen | 0,35 / 0,7 / 1,1 / 1,9 / 5,1 | Link |

November

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|-------------|--|------------------|----------------------|
| 02.11.2019. | Sa. | Wustweiler | 17. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler | 6 - 12 | Link |
| 10.11.2019. | So. | Losheim | 31. Int. Martinslauf | 0,2 / 2 / 5 / 10 | Link |
| 16.11.2019. | Sa. | Hemmersdorf | 15. Hemmersdorfer Glühweinlauf | 0,2 / 2 / 5 / 9 | Link |
| 17.11.2019. | So. | Elm | 27. Crosslauf Rund um das Stadion | 1 - 12 | Link |

Dezember

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|-------------|------------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 01.12.2019. | So. | Saarbrücken | 25. Ford-Advent-Lauf | 2 / 10 | Link |
| 14.12.2019. | Sa. | Ottweiler | 14. energis Nachtwächterlauf | 5 / 10 | Link |
| 15.12.2019. | So. | Schmelz | 9. Advent Crosslauf | 2,5 / 2,9 / 3,8 / 4,5 / 5,3 / 9,8 | Link |
| 24.12.2019. | Di. | Neubrücke | 18. Heiligabendlauf | 2 / 8,5 / 42,195 | Link |
| 28.12.2019. | Sa. | SB-Konz | 4. Ultimativer Ultimo Ultra | 110 | Link |
| 29.12.2019. | So. | Saarbrücken | 45. Bank1Saar Silvesterlauf | 2,2 / 4,4 / 10 | Link |