

# Lauftermine im Saarland in 2019

## Januar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
05.01.2019.	Sa.	Mitlosheim	30. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	<a href="#">Link</a>
20.01.2019.	So.	Schmelz	42. Crosslauf des LC Schmelz	2,5/2,9/3,8/4,5/5,3/9,8	<a href="#">Link</a>
27.01.2019.	So.	Lebach	13. Kaltenstein - Crosslauf	1,3 bis 8,4	<a href="#">Link</a>

## Februar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
10.02.2019.	So.	Bexbach	SLB-Crossmeisterschaft 2. Bexbacher Waldlauf	siehe Ausschreibung SLB	<a href="#">Link</a>
17.02.2019.	So.	Saarbrücken	13. DAK - Halbmarathon	21,095	<a href="#">Link</a>
24.02.2019.	So.	Furpach	12. Ferraro Gutsweiherlauf	2/5/10	<a href="#">Link</a>

## März

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
10.03.2019.	So.	Merzig	14. Merziger Sparkassen Citylauf	2/5/10	<a href="#">Link</a>
17.03.2019.	So.	Saarbrücken	38. Deutsch-Franz.-Straßenlauf	21,095	<a href="#">Link</a>
23.03.2019.	Sa.	Saarbrücken	16. Freundschaftslauf - IKK Run up	6-12	<a href="#">Link</a>
30.03.2019.	Sa.	Saarbrücken	3. Lauffreieröffnung	Freundschaftslauf	<a href="#">Link</a>

## April

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
07.04.2019.	So.	Landsweiler-Reden	7. Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	<a href="#">Link</a>
14.04.2019.	So.	Nonnweiler	22. Zwei Seen Panorama Erlebnislaf	12/18/32	<a href="#">Link</a>
19.04.2019.	Fr.	Ensdorf	3. Hartfüßlers Halden Inferno		<a href="#">Link</a>
26.04.2019.	Fr.	St. Ingbert	40. Stadtlaf St. Ingbert	1,3/5/10	<a href="#">Link</a>

## Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
05.05.2019.	So.	St. Wendel	13. Globus Marathon St. Wendel	10/21,095/42,195	<a href="#">Link</a>

# Lauftermine im Saarland in 2019

## Mai

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
05.05.2019.	Sa.	Saarbrücken	31. Sparkassen Citylauf	2/5/10	<a href="#">Link</a>
18.05.2019.	Sa.	Neunkirchen	28. Neunkircher Sparkassen-Citylauf	1,5/10	<a href="#">Link</a>
19.05.2019.	So.	Wadgassen	5. AbteiRace - Sommer Bitathlon		<a href="#">Link</a>
19.05.2019.	So.	Saarbrücken	3. SaarBrückenLauf	10	<a href="#">Link</a>
25.05.2019.	Sa.	Saarbrücken	18. Saarbrücker Frauenlauf	4,5/10	<a href="#">Link</a>
26.05.2019.	So.	Saarbrücken	8. Sofis - City - Cross	2,5 / 5 / 8	<a href="#">Link</a>
29.05.2019.	Mi.	Schmelz	8. Brauhaus Erlebnislauf	5/10	<a href="#">Link</a>
29.05.2019.	Mi.	Saarbrücken	3. Saarbrücker Firmenlauf	5	<a href="#">Link</a>

## Juni

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
01.06.2019.	Sa.	Illingen	13. Illinger Citylauf	0,7/1,8/5/10	<a href="#">Link</a>
07.06.2019.	Fr.	Selbach	28. Freundschaftslauf	6 - 10	<a href="#">Link</a>
14.06.2019.	Fr.	Wadern	9. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
16.06.2019.	So.	Völklingen	32. Sonwendlauf	2/5/16	<a href="#">Link</a>
22.06.2019.	So.	Dudweiler	7. Freundschaftslauf	6-10	<a href="#">Link</a>
23.06.2019.	So.	Merzig	6. Merziger Wolfstrail	10	<a href="#">Link</a>
26.06.2019.	Mi.	Perl-Borg	4. Römerlauf Villa Borg Trail	6,7/13,4	<a href="#">Link</a>
28.06.2019.	Fr.	Lebach	36. Stadtlauf	0,5/2/5/10	<a href="#">Link</a>
29.06.2019.	Sa.	Alsweiler	39. Wareswald - Freundschaftslauf	6-10	
30.06.2019.	Sa.	Nohfelden / Neubr.	16. Sommer - Trail	2,5 / 21,095 / 42,195 / 64	<a href="#">Link</a>

## Juli

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
06.07.2019.	Sa.	Marpingen	34. Freundschaftslauf	6-12	<a href="#">Link</a>
06.07.2019.	Sa.	SB-Konz	3. Ultimativer Saar Ultra	110	<a href="#">Link</a>

# Lauftermine im Saarland in 2019

## Juli

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
12.07.2019.	Fr.	Habach	12. Saarland Mittelpunktlauf	5	Link
20.07.2019.	Sa.	Illingen	3. 6 Stundenlauf	0,4	Link
21.07.2019.	So.	Frankenholz	7. Höcherberg - Trail	5 / 10	
28.07.2019.	So.	Noswendel	34. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	

## August

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
11.08.2019.	So.	Kirkel	37. Int. Kirkeler Volkslauf und 6. run-or-roll	1,5 / 10	Link
15.08.2019.	Do.	Saarlouis	23. Saarlouiser Altstadtlauf	0,8 / 4,5 / 10	Link
17.08.2019.	Sa.	Lebach	11. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf	Bahnlauf 0,4	Link
25.08.2019.	So.	von der Heydt	8. RAG Hartfüssler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	Link
31.08.2019.	Sa.	Limbach	27. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	Link

## September

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
01.09.2019.	So.	Merzig	5. Saarschleifeland - Lauf	5 / 15 / 21,095	Link
05.09.2019.	Do.	HOM-Schwarzenbach	27. Fohlenhoflauf	2 / 5 / 10	
07.09.2019.	Sa.	St. Ingbert	14. 24h-Lauf	Bahnlauf 0,4	Link
07.09.2019.	Sa.	Mauschbach	31. Freundschaftslauf	6 - 11	Link
14.09.2019.	Sa.	Altenkessel	27. STEAG - Volkslauf	1 / 2 / 5 / 10	Link
15.09.2019.	So.	Riegelsberg	3. Sechs Stunden Urwaldlauf		Link
21.09.2019.	Sa.	Ottweiler	34. Altstadtlauf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10	Link
21.09.2019.	Sa.	Winterbach	38. Freundschaftslauf	6 - 12	
22.09.2019.	So.	Hilbringen	18. Saarwiesenlauf	2 / 5 / 10	Link
29.09.2019.	So.	Heckendalheim	8. Heggstorzelauf		Link
29.09.2019.	So.	Saarlouis	40. Saarlarmlauf der LSG Saarlouis	5 / 10	Link

# Lauftermine im Saarland in 2019

## Oktober

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
03.10.2019.	Do.	Wadrill	4. Wadrilltallauf	2 / 5 / 10	
06.10.2019.	So.	Saarbrücken	31. Sparkassen Westspangenlauf	5 - 10 - 21,095	<a href="#">Link</a>
19.10.2019.	Sa.	Hirzweiler	14. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
20.10.2019.	So.	Wadgassen	18. Freundschaftslauf	6 - 12	<a href="#">Link</a>
26.10.2019.	So.	Lebach	7. Hoxberg Berglauf(SLB-Berglaufm.)	1,5 / 10	<a href="#">Link</a>
31.10.2019.	Do.	Oppen	15. Halloweenlauf LG Reimsbach-Oppen	0,35 / 0,7 / 1,1 / 1,9 / 5,1	<a href="#">Link</a>

## November

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
02.11.2019.	Sa.	Wustweiler	17. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	<a href="#">Link</a>
10.11.2019.	So.	Losheim	31. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
16.11.2019.	Sa.	Hemmersdorf	15. Hemmersdorfer Glühweinlauf	0,2 / 2 / 5 / 9	<a href="#">Link</a>
17.11.2019.	So.	Elm	27. Crosslauf Rund um das Stadion	1 - 12	<a href="#">Link</a>

## Dezember

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
01.12.2019.	So.	Saarbrücken	25. Ford-Advent-Lauf	2 / 10	<a href="#">Link</a>
14.12.2019.	Sa.	Ottweiler	14. energis Nachtwächterlauf	5 / 10	<a href="#">Link</a>
15.12.2019.	So.	Schmelz	9. Advent Crosslauf	2,5 / 2,9 / 3,8 / 4,5 / 5,3 / 9,8	<a href="#">Link</a>
24.12.2019.	Di.	Neubrücke	18. Heiligabendlauf	2 / 8,5 / 42,195	<a href="#">Link</a>
28.12.2019.	Sa.	SB-Konz	4. Ultimativer Ultimo Ultra	110	<a href="#">Link</a>
29.12.2019.	So.	Saarbrücken	45. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	<a href="#">Link</a>