

# Lauftermine im Saarland in 2020

## Januar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
04.01.2020.	Sa.	Mitlosheim	31. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	Link
05.01.2020.	So.	überherrn	überherrn Cross	0,2 / 1,5 / 5 / 10	Link
11.01.2020.	Sa.	Saarbrücken	saarLANDlauf 11. Etappe	Siehe Ausschreibung	Link
26.01.2020.	So.	Lebach	14. Kaltenstein - Crosslauf	1,3 bis 8,4	Link
26.01.2020.	Sa.	Saarbrücken	saarLANDlauf 12. Etappe	Siehe Ausschreibung	Link

## Februar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
08.02.2020.	Sa.	Perl	SLB-Crossmeisterschaft	siehe Ausschreibung SLB	Link
09.02.2020.	So.	Saarbrücken	saarLANDlauf 13. Etappe	Siehe Ausschreibung	Link
16.02.2020.	So.	Saarbrücken	14. Go! Halbmarathon	21,095	Link
23.02.2020.	So.	Saarbrücken	saarLANDlauf 14. Etappe	Siehe Ausschreibung	Link

## März

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.03.2020.	So.	Furpach	13. Ferraro Gutsweiherlauf	2/5/10	Link
08.03.2020.	So.	Merzig	15. Merziger Sparkassen Citylauf	2/5/10	Link
08.03.2020.	So.	Saarbrücken	saarLANDlauf 15. Etappe	Siehe Ausschreibung	Link
15.03.2020.	So.	Saarbrücken	38. Deutsch-Franz.-Straßenlauf mit SLB-Meisterschaft Halbmarathon	21,095 Aktiv	Link
21.03.2020.	Sa.	Saarbrücken	17. Freundschaftslauf - IKK Run up	6-12	Link
22.03.2020.	So.	Saarbrücken	saarLANDlauf 16. Etappe	Siehe Ausschreibung	Link
28.03.2020.	Sa.	Saarbrücken	4. Lauffreieröffnung	Freundschaftslauf	Link
29.03.2020.	So.	Piesbach	1. Piesbacher Frühlingserwachen	Siehe Ausschreibung	Link

# Lauftermine im Saarland in 2020

## April

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
05.04.2020.	So.	Saarbrücken	saarLANDlauf 17. Etappe	Siehe Ausschreibung	Link
05.04.2020.	So.	Landsweiler-Reden	8. Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	Link
10.04.2020.	Fr.	Nohfelden-Neubr.	1. Bärenfels Nahesteig Marathon	42,195	Link
11.04.2020.	Sa.	Weiskirchen	1. Weiskircher Ostertrail	Siehe Ausschreibung	
13.04.2020.	Mo.	Bildstock	8. Osterlauf der DJK Bildstock	7,70	Link
19.04.2020.	So.	Saarbrücken	saarLANDlauf 18. Etappe	Siehe Ausschreibung	Link
19.04.2020.	So.	Nonnweiler	23. Zwei Seen Panorama Erlebnislauf	12/18/32	Link
24.04.2020.	Fr.	St. Ingbert	41. Stadtlauf St. Ingbert	1,3/5/10	Link
25.04.2020.	Sa.	Ensdorf	4. Hartfüßlers Halden Inferno		Link
26.04.2020.	So.	St. Wendel	14. Globus Marathon St. Wendel	10/21,095/42,195	Link

## Mai

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
01.05.2020.	Fr.	Nohfelden / Neubrücke	13. 1. Mai - Trail	2/14/56	Link
03.05.2020.	So.	Saarbrücken	saarLANDlauf 19. Etappe	Siehe Ausschreibung	Link
03.05.2020.	So.	Saarbrücken	32. Sparkassen Citylauf	2/5/10	Link
16.05.2020.	Sa.	Neunkirchen	29. Neunkircher Sparkassen-Citylauf	1,5/10	Link
17.05.2020.	So.	Saarbrücken	saarLANDlauf 20. Etappe	Siehe Ausschreibung	Link
17.05.2020.	So.	Wadgassen	6. AbteiRace - Sommer Bitahlon		Link
17.05.2020.	So.	Walpershofen	1. Freundschaftslauf - 20 Jahre Lauffreunde TV Walpershofen	Siehe Ausschreibung	Link
23.05.2020.	Sa.	Saarbrücken	19. Saarbrücker Frauenlauf	4,5/10	Link
24.05.2020.	So.	Saarbrücken	9. UNO Urban Cross	2,5 / 5 / 8	Link
30.05.2020.	Sa.	Göttelborn	2. Halden Mohikaner	7,5 / 14 / 30 / 58	Link

## Juni

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
05.06.2020.	Fr.	Selbach	29. Freundschaftslauf	6 - 10	Link
06.06.2020.	Sa.	Illingen	14. Illinger Citylauf	0,7/1,8/5/10	Link
07.06.2020.	So.	Saarbrücken	4. SaarBrückenLauf	10	Link

# Lauftermine im Saarland in 2020

## Juni

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
10.06.2020.	Mi.	Perl-Borg	5. Römerlauf Villa Borg Trail	6,7/13,4	Link
12.06.2020.	Fr.	Wadern	10. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
20.06.2020.	Sa.	Alsweiler	40. Wareswald - Freundschaftslauf	6-10	
21.06.2020.	So.	Merzig	7. Merziger Wolfstrail	10	Link
21.06.2020.	So.	Völklingen	33. Sonnwendlauf	2/5/16	Link
27.06.2020.	So.	Dudweiler	8. Freundschaftslauf	6-10	Link

## Juli

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
03.07.2020.	Fr.	Lebach	37. Stadtlauf	0,5/2/5/10	Link
04.07.2020.	Sa.	Marpingen	35. Freundschaftslauf	6-12	Link
04.07.2020.	Sa.	SB-Konz	4. Ultimativer Saar Ultra	110	Link
05.07.2020.	Sa.	Nohfelden / Neubr.	17. Sommer - Trail	2,5 / 21,095 / 42,195 / 64	Link
10.07.2020.	Fr.	Habach	13. Saarland Mittelpunktlauf	5	Link
19.07.2020.	So.	Frankenholz	8. Höcherberg - Trail	5 / 10	
26.07.2020.	So.	Noswendel	35. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	

## August

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
01.08.2020.	Sa.	Weiskirchen	2. KüS Kurparklauf	Siehe Ausschreibung	
15.08.2020.	Sa.	Saarlouis	24. Saarlouiser Altstadtlauf	0,8 / 4,5 / 10	Link
16.08.2020.	So.	Kirkel	38. Kirkeler Volks(wald)lauf	1,5/10	Link
21.08.2020.	Sa.	Saarbrücken	Firmenlauf Saarbrücken	6-12	Link
22.08.2020.	Sa.	Limbach	28. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	Link
29.08.2020.	Sa.	Lebach	12. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf	Bahnlauf 0,4	Link
30.08.2020.	So.	von der Heydt	9. RAG Hartfüssler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	Link

# Lauftermine im Saarland in 2020

## September

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
05.09.2020.	Sa.	Mauschbach	32. Freundschaftslauf	6 - 11	Link
06.09.2020.	So.	Merzig	6. Saarschleifeland - Lauf	5 / 15 / 21,095	Link
10.09.2020.	Do.	HOM-Schwarzenbach	28. Fohlenhoflauf	2 / 5 / 10	
12.09.2020.	Sa.	Altenkessel	28. STEAG - Volkslauf	1 / 2 / 5 / 10	Link
12.09.2020.	Sa.	St. Ingbert	15. 24h-Lauf	Bahnlauf 0,4	Link
13.09.2020.	So.	Riegelsberg	4. Sechs Stunden Urwaldlauf		Link
19.09.2020.	Sa.	Ottweiler	35. Altstadtlauf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10	Link
19.09.2020.	Sa.	Winterbach	39. Freundschaftslauf	6 - 12	
20.09.2020.	So.	Hilbringen	19. Saarwiesenlauf	2 / 5 / 10	Link
27.09.2020.	So.	Heckendalheim	9. Heggstorzelauflauf		Link
27.09.2020.	So.	Saarlouis	41. Saarlouislauf der LSG Saarlouis	5 / 10	Link

## Oktober

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
03.10.2020.	Do.	Wadrill	4. Wadrilltallauf	2 / 5 / 10	
04.10.2020.	So.	Saarbrücken	32. Sparkassen Westspangenlauf	5 - 10 - 21,095	Link
17.10.2020.	Sa.	Hirzweiler	15. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	Link
24.10.2020.	So.	Lebach	8. Hoxberg Berglauf(SLB-Berglaufm.)	1,5 / 10	Link
25.10.2020.	So.	Wadgassen	19. Freundschaftslauf	6 - 12	Link
31.10.2020.	Sa.	Wustweiler	18. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	Link
31.10.2020.	Sa.	Oppen	16. Halloweenlauf LG Reimsbach-Oppen	0,35 / 0,7 / 1,1 / 1,9 / 5,1	Link

## November

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
08.11.2020.	So.	Losheim	32. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	Link
14.11.2020.	Sa.	Hemmersdorf	16. Hemmersdorfer Glühweinlauf	0,2 / 2 / 5 / 9	Link

# Lauftermine im Saarland in 2020

## November

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
29.11.2020.	So.	Saarbrücken	26. Ford-Advent-Lauf	2 / 10	<a href="#">Link</a>

## Dezember

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
06.12.2020.	So.	Orscholz	1. Nikolaus Cross Orscholz	siehe Ausschreibung	
12.12.2020.	Sa.	Ottweiler	15. energis Nachtwächterlauf	5 / 10	<a href="#">Link</a>
19.12.2020.	Sa.	SB-Konz	5. Ultimativer Ultimo Ultra	110	<a href="#">Link</a>
24.12.2020.	Do.	Neubrücke	19. Heiligabendlauf	2 / 8,5 / 42,195	<a href="#">Link</a>
27.12.2020.	So.	Saarbrücken	46. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	<a href="#">Link</a>