

# Lauftermine im Saarland in 2020

## Januar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
04.01.2020.	Sa.	Mitlosheim	31. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	<a href="#">Link</a>
05.01.2020.	So.	überherrn	überherrn Cross	0,2 / 1,5 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
11.01.2020.	Sa.	Saarbrücken	saarLANDlauf 11. Etappe	Siehe Ausschreibung	<a href="#">Link</a>
26.01.2020.	So.	Lebach	14. Kaltenstein - Crosslauf	1,3 bis 8,4	<a href="#">Link</a>
26.01.2020.	Sa.	Saarbrücken	saarLANDlauf 12. Etappe	Siehe Ausschreibung	<a href="#">Link</a>

## Februar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
08.02.2020.	Sa.	Perl	SLB-Crossmeisterschaft	siehe Ausschreibung SLB	<a href="#">Link</a>
09.02.2020.	So.	Saarbrücken	saarLANDlauf 13. Etappe	Siehe Ausschreibung	<a href="#">Link</a>
16.02.2020.	So.	Saarbrücken	14. Go! Halbmarathon	21,095	<a href="#">Link</a>
23.02.2020.	So.	Saarbrücken	saarLANDlauf 14. Etappe	Siehe Ausschreibung	<a href="#">Link</a>

## März

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.03.2020.	So.	Furpach	13. Ferraro Gutsweiherlauf	2/5/10	<a href="#">Link</a>
08.03.2020.	So.	Merzig	15. Merziger Sparkassen Citylauf	2/5/10	<a href="#">Link</a>
08.03.2020.	So.	Saarbrücken	saarLANDlauf 15. Etappe	Siehe Ausschreibung	<a href="#">Link</a>
15.03.2020.	So.	Saarbrücken	38. Deutsch-Franz.-Straßenlauf mit SLB-Meisterschaft Halbmarathon	21,095 Aktiv	<a href="#">Link</a>
21.03.2020.	Sa.	Saarbrücken	17. Freundschaftslauf - IKK Run up	6-12	<a href="#">Link</a>
28.03.2020.	Sa.	Saarbrücken	4. Lauftrefferöffnung	Freundschaftslauf	<a href="#">Link</a>
29.03.2020.	So.	Piesbach	1. Piesbacher Frühlingserwachen	Siehe Ausschreibung	<a href="#">Link</a>

## April

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
05.04.2020.	So.	Landsweiler-Reden	8. Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	<a href="#">Link</a>
10.04.2020.	Fr.	Nohfelden-Neubr.	1. Bärenfels Nahesteig Marathon	42,195	<a href="#">Link</a>

# Lauftermine im Saarland in 2020

## April

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
11.04.2020.	Sa.	Weiskirchen	1. Weiskircher Ostertrail	Siehe Ausschreibung	
13.04.2020.	Mo.	Bildstock	8. Osterlauf der DJK Bildstock	7,70	<a href="#">Link</a>
19.04.2020.	So.	Nonnweiler	23. Zwei Seen Panorama Erlebnislauf	12/18/32	<a href="#">Link</a>
24.04.2020.	Fr.	St. Ingbert	41. Stadtlauf St. Ingbert	1,3/5/10	<a href="#">Link</a>
25.04.2020.	Sa.	Ensdorf	4. Hartfüßlers Halden Inferno		<a href="#">Link</a>
26.04.2020.	So.	St. Wendel	14. Globus Marathon St. Wendel	10/21,095/42,195	<a href="#">Link</a>

## Mai

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
01.05.2020.	Fr.	Nohfelden / Neubrücke	13. 1. Mai - Trail	2/14/56	<a href="#">Link</a>
03.05.2020.	So.	Saarbrücken	32. Sparkassen Citylauf	2/5/10	<a href="#">Link</a>
16.05.2020.	Sa.	Neunkirchen	29. Neunkircher Sparkassen-Citylauf	1,5/10	<a href="#">Link</a>
17.05.2020.	So.	Wadgassen	6. AbteiRace - Sommer Bitahlon		<a href="#">Link</a>
17.05.2020.	So.	Walpershofen	1. Freundschaftslauf - 20 Jahre Lauffreunde TV Walpershofen	Siehe Ausschreibung	<a href="#">Link</a>
23.05.2020.	Sa.	Saarbrücken	19. Saarbrücker Frauenlauf	4,5/10	<a href="#">Link</a>
24.05.2020.	So.	Saarbrücken	9. UNO Urban Cross	2,5 / 5 / 8	<a href="#">Link</a>
30.05.2020.	Sa.	Göttelborn	2. Halden Mohikaner	7,5 / 14 / 30 / 58	<a href="#">Link</a>

## Juni

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
05.06.2020.	Fr.	Selbach	29. Freundschaftslauf	6 - 10	<a href="#">Link</a>
06.06.2020.	Sa.	Illingen	14. Illinger Citylauf	0,7/1,8/5/10	<a href="#">Link</a>
07.06.2020.	So.	Saarbrücken	4. SaarBrückenLauf	10	<a href="#">Link</a>
10.06.2020.	Mi.	Perl-Borg	5. Römerlauf Villa Borg Trail	6,7/13,4	<a href="#">Link</a>
12.06.2020.	Fr.	Wadern	10. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
20.06.2020.	Sa.	Alsweiler	40. Wareswald - Freundschaftslauf	6-10	

# Lauftermine im Saarland in 2020

## Juni

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
21.06.2020.	So.	Völklingen	33. Sonnwendlauf	2/5/16	<a href="#">Link</a>
21.06.2020.	So.	Merzig	7. Merziger Wolfstrail	10	<a href="#">Link</a>
27.06.2020.	So.	Dudweiler	8. Freundschaftslauf	6-10	<a href="#">Link</a>

## Juli

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
03.07.2020.	Fr.	Lebach	37. Stadtlauf	0,5/2/5/10	<a href="#">Link</a>
04.07.2020.	Sa.	SB-Konz	4. Ultimativer Saar Ultra	110	<a href="#">Link</a>
04.07.2020.	Sa.	Marpingen	35. Freundschaftslauf	6-12	<a href="#">Link</a>
05.07.2020.	Sa.	Nohfelden / Neubr.	17. Sommer - Trail	2,5 / 21,095 / 42,195 / 64	<a href="#">Link</a>
10.07.2020.	Fr.	Habach	13. Saarland Mittelpunktlauf	5	<a href="#">Link</a>
19.07.2020.	So.	Frankenholz	8. Höcherberg - Trail	5 / 10	
26.07.2020.	So.	Noswendel	35. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	
31.07.2020.	Sa.	Weiskirchen	2. KüS Kurparklauf	Siehe Ausschreibung	

## August

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
01.08.2020.	Sa.	Weiskirchen	2. KüS Kurparklauf	Siehe Ausschreibung	
15.08.2020.	Sa.	Saarlouis	24. Saarlouiser Altstadtlauf	0,8 / 4,5 / 10	<a href="#">Link</a>
16.08.2020.	So.	Kirkel	38. Kirkeler Volks(wald)lauf	1,5/10	<a href="#">Link</a>
21.08.2020.	Sa.	Saarbrücken	Firmenlauf Saarbrücken	6-12	<a href="#">Link</a>
22.08.2020.	Sa.	Limbach	28. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	<a href="#">Link</a>
29.08.2020.	Sa.	Lebach	12. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf	Bahnlauf 0,4	<a href="#">Link</a>
30.08.2020.	So.	von der Heydt	9. RAG Hartfüssler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	<a href="#">Link</a>

# Lauftermine im Saarland in 2020

## September

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
05.09.2020.	Sa.	Mauschbach	32. Freundschaftslauf	6 - 11	<a href="#">Link</a>
06.09.2020.	So.	Merzig	6. Saarschleifeland - Lauf	5 / 15 / 21,095	<a href="#">Link</a>
10.09.2020.	Do.	HOM-Schwarzenbach	28. Fohlenhoflauf	2 / 5 / 10	
12.09.2020.	Sa.	Altenkessel	28. STEAG - Volkslauf	1 / 2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
12.09.2020.	Sa.	St. Ingbert	15. 24h-Lauf	Bahnlauf 0,4	<a href="#">Link</a>
13.09.2020.	So.	Riegelsberg	4. Sechs Stunden Urwaldlauf		<a href="#">Link</a>
18.09.2020.	Sa.	Winterbach	39. Freundschaftslauf	6 - 12	
19.09.2020.	Sa.	Winterbach	39. Freundschaftslauf	6 - 12	
19.09.2020.	Sa.	Ottweiler	35. Altstadtlauf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10	<a href="#">Link</a>
20.09.2020.	So.	Hilbringen	19. Saarwiesenlauf	2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
27.09.2020.	So.	Heckendalheim	9. Heggestorzelauf		<a href="#">Link</a>
27.09.2020.	So.	Saarlouis	41. Saarlouislauf der LSG Saarlouis	5 / 10	<a href="#">Link</a>

## Oktober

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
03.10.2020.	Do.	Wadrill	4. Wadrilltallauf	2 / 5 / 10	
04.10.2020.	So.	Saarbrücken	32. Sparkassen Westspangenlauf	5 - 10 - 21,095	<a href="#">Link</a>
17.10.2020.	Sa.	Hirzweiler	15. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
24.10.2020.	So.	Lebach	8. Hoxberg Berglauf(SLB-Berglaufm.)	1,5 / 10	<a href="#">Link</a>
25.10.2020.	So.	Wadgassen	19. Freundschaftslauf	6 - 12	<a href="#">Link</a>
31.10.2020.	Sa.	Oppen	16. Halloweenlauf LG Reimsbach-Oppen	0,35 / 0,7 / 1,1 / 1,9 / 5,1	<a href="#">Link</a>
31.10.2020.	Sa.	Wustweiler	18. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	<a href="#">Link</a>

## November

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
08.11.2020.	So.	Losheim	32. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
14.11.2020.	Sa.	Hemmersdorf	16. Hemmersdorfer Glühweinlauf	0,2 / 2 / 5 / 9	<a href="#">Link</a>
29.11.2020.	So.	Saarbrücken	26. Ford-Advent-Lauf	2 / 10	<a href="#">Link</a>

# Lauftermine im Saarland in 2020

## Dezember

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
06.12.2020.	So.	Orscholz	1. Nikolaus Cross Orscholz	siehe Ausschreibung	
12.12.2020.	Sa.	Ottweiler	15. energis Nachtwächterlauf	5 / 10	<a href="#">Link</a>
19.12.2020.	Sa.	SB-Konz	5. Ultimativer Ultimo Ultra	110	<a href="#">Link</a>
24.12.2020.	Do.	Neubrücke	19. Heiligabendlauf	2 / 8,5 / 42,195	<a href="#">Link</a>
27.12.2020.	So.	Saarbrücken	46. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	<a href="#">Link</a>