

Lauftermine im Saarland in 2022

Januar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
08.01.2022.	Sa.	Mitlosheim	32. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	Link
08.01.2022.	Sa.	Oberbrombach	12. OIE AG Nahe-Crosslauf-Serie(1. Lauf)	0,44-0,88-1,24-3,7-7,4	Link
22.01.2022.	Sa.	Weilerbach	12. OIE AG Nahe-Crosslauf-Serie(2. Lauf)	0,33-0,92-1,32-3,96-7,92	Link
23.01.2022.	So.	Lebach	15. Kaltenstein - Crosslauf	1,3 bis 8,4	Link

Februar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
05.02.2022.	Sa.	Veitsrodt	12. OIE AG Nahe-Crosslauf-Serie(3. Lauf)	0,45-0,9-1,85-3,7-,4	Link
20.02.2022.	So.	Furpach	14. Ferraro Gutsweiherlauf	2/5/10	Link

März

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
05.03.2022.	Sa.	Hahnenbach	12. OIE AG Nahe-Crosslauf-Serie(4. Lauf)	0,2-0,6-1,8-3,8-7,8	Link
06.03.2022.	So.	Merzig	16. Merziger Sparkassen Citylauf	2/5/10	Link
19.03.2022.	Sa.	Saarbrücken	IKK Run Up 19. Freundschaftslauf	6-12	Link
20.03.2022.	So.	Saarbrücken	40. Deutsch-Franz. IKK Straßenlauf(SLB-Meisterschaft Halbmar.)	21,095	Link
27.03.2022.	So.	St. Wendel	Vereinslauf der LTF Marpingen	10	Link
27.03.2022.	So.	Piesbach	1. Piesbacher Frühlingserwachen	Siehe Ausschreibung	Link

April

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
02.04.2022.	Sa.	Saarbrücken	5. Lauftrefferöffnung	Freundschaftslauf	Link
10.04.2022.	So.	Landsweiler-Reden	8. Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	Link
23.04.2022.	Sa.	Ensdorf	5. Hartfüßlers Halden Inferno		Link
24.04.2022.	So.	Nonnweiler	23. Zwei Seen Panorama Erlebnislauf	12/18/32	Link
28.04.2022.	Do.	Saarbrücken	1. Team MAGENTA SaarbrückenLauf	4,6 / 7,5 / 10,3	Link
29.04.2022.	Fr.	St. Ingbert	41. Stadtlauf St. Ingbert	1,3/5/10	Link

Lauftermine im Saarland in 2022

Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.05.2022.	Fr.	Nohfelden / Neubrücke	13. 1. Mai - Trail	2/14/56	Link
08.05.2022.	So.	St. Wendel	14. Globus Marathon St. Wendel	10/21,095/42,195	Link
15.05.2022.	So.	Saarbrücken	34. Sparkassen Citylauf	2/5/10	Link
15.05.2022.	So.	Walpershofen	1. Freundschaftslauf - 20 Jahre Lauffreunde TV Walpershofen	Siehe Ausschreibung	Link
22.05.2022.	So.	Saarbrücken	4. SaarBrückenLauf	10	Link
28.05.2022.	Sa.	Saarbrücken	19. Saarbrücker Frauenlauf	4,5/10	Link
29.05.2022.	Fr.	Nohfelden-Neubr.	2. Bärenfels Nahesteig Marathon	42,195	Link

Juni

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.06.2022.	Fr.	Selbach	29. Freundschaftslauf	6 - 10	Link
04.06.2022.	Sa.	Göttelborn	3. Halden Mohikaner	7,5 / 14 / 30 / 58	Link
04.06.2022.	Sa.	Illingen	14. Illinger Citylauf	0,7/1,8/5/10	Link
10.06.2022.	Fr.	Wadern	9. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
12.06.2022.	Mo.	Bildstock	2. Itzenplitzer Pingelau	6 / 12 / HM / 32 / Ma	Link
19.06.2022.	So.	Merzig	7. Merziger Wolfstrail	10	Link
19.06.2022.	So.	Völklingen	33. Sonnwendlauf	2/5/16	Link
24.06.2022.	Fr.	Losheim	Losheimer Trailfest	12 / 24 / 47 / 77 / 83 / 113	Link
24.06.2022.	Fr.	Lebach	37. Stadtlauf	0,5/2/5/10	Link
25.06.2022.	So.	Dudweiler	8. Freundschaftslauf	6-10	Link

Juli

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.07.2022.	So.	Kirkel	38. Int. Kirkeler Volkslauf	1,5/10	Link
09.07.2022.	Sa.	Marpingen-Bergmannskreuz	35. Freundschaftslauf am Bergmannskreuz	7-7,5-8-9-10-11	Link
10.07.2022.	Sa.	Nohfelden / Neubr.	19. Sommer - Trail	2,5 / 21,095 / 42,195 / 64	Link

Lauftermine im Saarland in 2022

Juli

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
15.07.2022.	Fr.	Habach	15. Saarland Mittelpunktlauf	5	Link
31.07.2022.	So.	Noswendel	35. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	

August

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
15.08.2022.	Sa.	Saarlouis	24. Saarlouiser Altstadtlauf	0,8 / 4,5 / 10	Link
20.08.2022.	Sa.	Limbach	28. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	Link
28.08.2022.	So.	von der Heydt	11. RAG Hartfüssler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	Link

September

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.09.2022.	Sa.	Mauschbach	32. Freundschaftslauf	6 - 11	Link
04.09.2022.	So.	Merzig	6. Saarschleifeland - Lauf	5 / 15 / 21,095	Link
08.09.2022.	Do.	HOM-Schwarzenbach	28. Fohlenhoflauf	2 / 5 / 10	
11.09.2022.	So.	Wadgassen	19. Freundschaftslauf	6 - 12	Link
17.09.2022.	Sa.	Ottweiler	35. Altstadtlauf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10	Link
17.09.2022.	Sa.	Winterbach	39. Freundschaftslauf	6 - 12	
18.09.2022.	So.	Saarbrücken	DM - 10km - Straßenlauf	5 - 10	Link
18.09.2022.	So.	Hilbringen	19. Saarwiesenlauf	2 / 5 / 10	Link
25.09.2022.	So.	Heckendalheim	9. Heggestorzelauf		Link

Oktober

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
02.10.2022.	So.	Saarbrücken	34. Sparkassen Westspangelauf	5 - 10 - 21,095	Link
09.10.2022.	So.	Riegelsberg	6. Sechs Stunden Urwaldlauf		Link
09.10.2022.	So.	Saarlouis	41. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis	5 / 10	Link
15.10.2022.	Sa.	Hirzweiler	15. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	Link

Lauftermine im Saarland in 2022

Oktober

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
16.10.2022.	So.	Saarbrücken	16. Go! Halbmarathon	21,095	Link
31.10.2022.	Mo.	Oppen	16. Halloweenlauf LG Reimsbach-Oppen	0,35 / 0,7 / 1,1 / 1,9 / 5,1	Link

November

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
13.11.2022.	So.	Losheim	32. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	Link
19.11.2022.	Sa.	Hemmersdorf	16. Hemmersdorfer Glühweinlauf	0,2 / 2 / 5 / 9	Link
19.11.2022.	Sa.	Wustweiler	18. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	Link
27.11.2022.	So.	Saarbrücken	26. Ford-Advent-Lauf	2 / 10	Link

Dezember

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
10.12.2022.	Sa.	Ottweiler	15. Nachtwächterlauf	5 / 10	Link
24.12.2022.	Do.	Neubrücke	19. Heiligabendlauf	2 / 8,5 / 42,195	Link
31.12.2022.	So.	Saarbrücken	48. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	Link