

# Lauftermine im Saarland in 2022

## Januar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
08.01.2022.	Sa.	Mitlosheim	32. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	Link
23.01.2022.	So.	Lebach	15. Kaltenstein - Crosslauf	1,3 bis 8,4	Link

## Februar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
20.02.2022.	So.	Furpach	14. Ferraro Gutsweiherlauf	2/5/10	Link

## März

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
06.03.2022.	So.	Merzig	16. Merziger Sparkassen Citylauf	2/5/10	Link
13.03.2022.	So.	Saarbrücken	16. Go! Halbmarathon	21,095	Link
19.03.2022.	Sa.	Saarbrücken	IKK Run Up 19. Freundschaftslauf	6-12	Link
20.03.2022.	So.	Saarbrücken	<font color="#00BFFF">40. Deutsch-Franz. IKK Straßenlauf</font> (OSB-Meisterschaft Halbmarathon)	21,095	Link
27.03.2022.	So.	Piesbach	1. Piesbacher Frühlingserwachen	Siehe Ausschreibung	Link

## April

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
02.04.2022.	Sa.	Saarbrücken	5. Lauffreieröffnung	Freundschaftslauf	Link
10.04.2022.	So.	Landsweiler-Reden	8. Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	Link
23.04.2022.	Sa.	Ensdorf	5. Hartfüßlers Halden Inferno		Link
24.04.2022.	So.	Nonnweiler	23. Zwei Seen Panorama Erlebnislauf	12/18/32	Link
28.04.2022.	Do.	Saarbrücken	<font color="#ff00eb">1. Team MAGENTA Saarbrücken Lauf</font>	4,6 / 7,5 / 10,3	Link
29.04.2022.	Fr.	St. Ingbert	41. Stadtlauf St. Ingbert	1,3/5/10	Link

## Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
08.05.2022.	So.	St. Wendel	14. Globus Marathon St. Wendel	10/21,095/42,195	Link

# Lauftermine im Saarland in 2022

## Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
15.05.2022.	So.	Walpershofen	1. Freundschaftslauf - 20 Jahre Lauffreunde TV Walpershofen	Siehe Ausschreibung	Link
15.05.2022.	So.	Saarbrücken	34. Sparkassen Citylauf	2/5/10	Link
22.05.2022.	So.	Saarbrücken	4. SaarBrückenLauf	10	Link
28.05.2022.	Sa.	Saarbrücken	19. Saarbrücker Frauenlauf	4,5/10	Link
29.05.2022.	Fr.	Nohfelden-Neubr.	2. Bärenfels Nahesteig Marathon	42,195	Link

## Juni

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.06.2022.	Fr.	Selbach	29. Freundschaftslauf	6 - 10	Link
04.06.2022.	Sa.	Illingen	14. Illinger Citylauf	0,7/1,8/5/10	Link
04.06.2022.	Sa.	Göttelborn	3. Halden Mohikaner	7,5 / 14 / 30 / 58	Link
10.06.2022.	Fr.	Wadern	9. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
12.06.2022.	Mo.	Bildstock	2. Itzenplitzer Pingellauf	6 / 12 / HM / 32 / Ma	Link
19.06.2022.	So.	Völklingen	33. Sonwendlauf	2/5/16	Link
19.06.2022.	So.	Merzig	7. Merziger Wolfstrail	10	Link
24.06.2022.	Fr.	Lebach	37. Stadtlauf	0,5/2/5/10	Link
25.06.2022.	So.	Dudweiler	8. Freundschaftslauf	6-10	Link

## Juli

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.07.2022.	So.	Kirkel	38. Int. Kirkeler Volkslauf	1,5/10	Link
09.07.2022.	Sa.	Marpingen-Bergmannskreuz	<font color="#00BFFF">35. Freundschaftslauf am Bergmannskreuz, 5/10-11	7,5/10-11	Link
10.07.2022.	Sa.	Nohfelden / Neubr.	19. Sommer - Trail	2,5 / 21,095 / 42,195 / 64	Link
15.07.2022.	Fr.	Habach	15. Saarland Mittelpunktlauf	5	Link
31.07.2022.	So.	Noswendel	35. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	

# Lauftermine im Saarland in 2022

## August

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
15.08.2022.	Sa.	Saarlouis	24. Saarlouiser Altstadtlauf	0,8 / 4,5 / 10	<a href="#">Link</a>
20.08.2022.	Sa.	Limbach	28. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	<a href="#">Link</a>
21.08.2022.	So.	von der Heydt	11. RAG Hartfüßler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	<a href="#">Link</a>

## September

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
03.09.2022.	Sa.	Mauschbach	32. Freundschaftslauf	6 - 11	<a href="#">Link</a>
04.09.2022.	So.	Merzig	6. Saarschleifeland - Lauf	5 / 15 / 21,095	<a href="#">Link</a>
08.09.2022.	Do.	HOM-Schwarzenbach	28. Fohlenhoflauf	2 / 5 / 10	
11.09.2022.	So.	Wadgassen	19. Freundschaftslauf	6 - 12	<a href="#">Link</a>
15.09.2022.	So.	Riegelsberg	6. Sechs Stunden Urwaldlauf		<a href="#">Link</a>
17.09.2022.	Sa.	Ottweiler	35. Altstadtlauf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10	<a href="#">Link</a>
17.09.2022.	Sa.	Winterbach	39. Freundschaftslauf	6 - 12	
18.09.2022.	So.	Hilbringen	19. Saarwiesenlauf	2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
25.09.2022.	So.	Heckendalheim	9. Heggstorzelauflauf		<a href="#">Link</a>

## Oktober

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
02.10.2022.	So.	Saarbrücken	34. Sparkassen Westspangelauf	5 - 10 - 21,095	<a href="#">Link</a>
09.10.2022.	So.	Saarlouis	41. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis	5 / 10	<a href="#">Link</a>
15.10.2022.	Sa.	Hirzweiler	15. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
29.10.2022.	Sa.	Wustweiler	18. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	<a href="#">Link</a>

## November

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
13.11.2022.	So.	Losheim	32. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
19.11.2022.	Sa.	Hemmersdorf	16. Hemmersdorfer Glühweinlauf	0,2 / 2 / 5 / 9	<a href="#">Link</a>
27.11.2022.	So.	Saarbrücken	26. Ford-Advent-Lauf	2 / 10	<a href="#">Link</a>

# Lauftermine im Saarland in 2022

## Dezember

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
10.12.2022.	Sa.	Ottweiler	15. Nachtwächterlauf	5 / 10	<a href="#">Link</a>
24.12.2022.	Do.	Neubrücke	19. Heiligabendlauf	2 / 8,5 / 42,195	<a href="#">Link</a>
31.12.2022.	So.	Saarbrücken	48. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	<a href="#">Link</a>