## <u>Januar</u>

Datum Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
08.01.2022. Sa.	Mitlosheim	32. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	Link
08.01.2022. Sa.	Oberbrombach	12. OIE AG Nahe-Crosslauf-Serie(1. Lauf)	0,44-0,88-1,24-3,7-7,4	Link
22.01.2022. Sa.	Weilerbach	12. OIE AG Nahe-Crosslauf-Serie(2. Lauf)	0,33-0,92-1,32-3,96-7,92	Link
23.01.2022. So.	Lebach	15. Kaltenstein - Crosslauf	1,3 bis 8,4	Link

## <u>Februar</u>

Datum	Tag Ort	Veranstaltung	Strecken	www
05.02.2022	2. Sa. Veitsrodt	12. OIE AG Nahe-Crosslauf-Serie(3. Lauf)	0,45-0,9-1,85-3,7-,4	Link
20.02.2022	2. So. Furpach	14. Ferraro Gutsweiherlauf	2/5/10	Link

## <u>März</u>

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
05.03.2022.	Sa.	Hahnenbach	12. OIE AG Nahe-Crosslauf-Serie(4. Lauf)	0,2-0,6-1,8-3,8-7,8	Link
06.03.2022.	So.	Merzig	16. Merziger Sparkassen Citylauf	2/5/10	Link
19.03.2022.	Sa.	Saarbrücken	IKK Run Up 19. Freundschaftslauf	6-12	Link
20.03.2022.	So.	Saarbrücken	40. Deutsch-Franz. IKK Straßenlauf(SLB-Meisterschaft Halbm.)	21,095	Link
27.03.2022.	So.	St. Wendel	Vereinslauf der LTF Marpingen	10	Link
27.03.2022.	So.	Piesbach	1. Piesbacher Frühlingserwachen	Siehe Ausschreibung	Link

## **April**

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
02.04.2022.	Sa.	Saarbrücken	5. Lauftrefferöffnung	Freundschaftslauf	Link
10.04.2022.	So.	Landsweiler-Reden	8. Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	Link
23.04.2022.	Sa.	Ensdorf	5. Hartfüßlers Halden Inferno		Link
24.04.2022.	So.	Nonnweiler	23. Zwei Seen Panorama Erlebnislauf	12/18/32	Link
28.04.2022.	Do.	Saarbrücken	Team MAGENTA SaarbrückenLauf	4,6 / 7,5 / 10,3	Link
29.04.2022.	Fr.	St. Ingbert	41. Stadtlauf St. Ingbert	1,3/5/10	Link

## <u>Mai</u>

Datum -	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.05.2022.	Fr.	Nohfelden / Neubrücke	13. 1. Mai - Trail	2/14/56	Link
08.05.2022.	So.	St. Wendel	14. Globus Marathon St. Wendel	10/21,095/42,195	Link
15.05.2022.	So.	Saarbrücken	34. Sparkassen Citylauf	2/5/10	Link
15.05.2022.	So.	Walpershofen	1. Freundschaftslauf - 20 Jahre Lauffreunde TV Walpershofen	Siehe Ausschreibung	Link
22.05.2022.	So.	Saarbrücken	4. SaarBrückenLauf	10	Link
28.05.2022.	Sa.	Saarbrücken	19. Saarbrücker Frauenlauf	4,5/10	Link
29.05.2022.	Fr.	Nohfelden-Neubr.	2. Bärenfels Nahesteig Marathon	42,195	Link

#### <u>Juni</u>

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.06.2022.	Fr.	Selbach	29. Freundschaftslauf	6 - 10	Link
04.06.2022.	Sa.	Göttelborn	3. Halden Mohikaner	7,5 / 14 / 30 / 58	Link
04.06.2022.	Sa.	Illingen	14. Illinger Citylauf	0,7/1,8/5/10	Link
10.06.2022.	Fr.	Wadern	9. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
12.06.2022.	Mo.	Bildstock	2. Itzenplitzer Pingenlauf	6 / 12 / HM / 32 / Ma	Link
19.06.2022.	So.	Merzig	7. Merziger Wolfstrail	10	Link
19.06.2022.	So.	Völklingen	33. Sonnwendlauf	2/5/16	Link
24.06.2022.	Fr.	Losheim	Losheimer Trailfest	12 / 24 / 47 / 77 / 83 / 113	Link
24.06.2022.	Fr.	Lebach	37. Stadtlauf	0,5/2/5/10	Link
25.06.2022.	So.	Dudweiler	8. Freundschaftslauf	6-10	Link

## <u>Juli</u>

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.07.2022.	So.	Kirkel	38. Int. Kirkeler Volkslauf	1,5/10	Link
09.07.2022.	Sa.	Marpingen-Bergmannskreuz	35. Freundschaftslauf am Bergmannskreuz	7-7,5-8-9-10-11	Link
10.07.2022.	Sa.	Nohfelden / Neubr.	19. Sommer - Trail	2,5 / 21,095 / 42,195 / 64	Link

## <u>Juli</u>

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
15.07.2022.	. Fr.	Habach	15. Saarland Mittelpunktlauf	5	Link
31.07.2022.	So.	Noswendel	35. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	

### <u>August</u>

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
15.08.2022.	Sa.	Saarlouis	24. Saarlouiser Altstadtlauf	0,8 / 4,5 / 10	Link
20.08.2022.	Sa.	Limbach	28. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	Link
28.08.2022.	So.	von der Heydt	11. RAG Hartfüssler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	Link

## <u>September</u>

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.09.2022.	Sa.	Mauschbach	32. Freundschaftslauf	6 - 11	Link
04.09.2022.	So.	Merzig	6. Saarschleifeland - Lauf	5 / 15 / 21,095	Link
08.09.2022.	Do.	HOM-Schwarzenbach	28. Fohlenhoflauf	2/5/10	
11.09.2022.	So.	Wadgassen	19. Freundschaftslauf	6 - 12	Link
17.09.2022.	Sa.	Ottweiler	35. Altstadtlauf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10	Link
17.09.2022.	Sa.	Winterbach	39. Freundschaftslauf	6 - 12	
18.09.2022.	So.	Saarbrü;cken	DM - 10km - Straß;enlauf	5 - 10	Link
18.09.2022.	So.	Hilbringen	19. Saarwiesenlauf	2/5/10	Link
25.09.2022.	So.	Heckendalheim	9. Heggestorzelauf		Link

### **Oktober**

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
02.10.2022.	So.	Saarbrücken	34. Sparkassen Westspangenlauf	5 - 10 - 21,095	Link
09.10.2022.	So.	Riegelsberg	6. Sechs Stunden Urwaldlauf		Link
09.10.2022.	So.	Saarlouis	41. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis	5 / 10	Link
15.10.2022.	Sa.	Hirzweiler	15. Benin Benefiz Lauf	0.5 / 2 / 5 / 10	Link

## <u>Oktober</u>

Datum	Tag Ort	Veranstaltung	Strecken	www
16.10.2022	2. So. Saarbrücken	16. Go! Halbmarathon	21,095	Link
31.10.2022	2. Mo. Oppen	16. Halloweenlauf LG Reimsbach-Oppen	0,35 / 0,7 / 1,1 / 1,9 /5,1	Link

### **November**

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
13.11.2022.	So.	Losheim	32. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	Link
19.11.2022.	Sa.	Hemmersdorf	16. Hemmersdorfer Glühweinlauf	0,2/2/5/9	Link
19.11.2022.	Sa.	Wustweiler	18. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	Link
27.11.2022.	So.	Saarbrücken	26. Ford-Advent-Lauf	2/10	Link

## **Dezember**

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
10.12.2022.	Sa.	Ottweiler	15. Nachtwächterlauf	5 / 10	Link
24.12.2022.	Do.	Neubrücke	19. Heiligabendlauf	2 / 8,5 / 42,195	Link
31.12.2022.	So.	Saarbrücken	48. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	Link