

Lauftermine im Saarland in 2023

Januar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
07.01.2023.	Sa.	Mitlosheim	32. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	Link
22.01.2023.	So.	Lebach	15. Kaltenstein - Crosslauf	1,3 bis 8,4	Link

März

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
05.03.2023.	So.	Furpach	14. Ferraro Gutsweiherlauf	2/5/10	Link
18.03.2023.	Sa.	Saarbrücken	IKK Run Up 19. Freundschaftslauf	6-12	Link
19.03.2023.	So.	Saarbrücken	17. Go! Halbmarathon	21,095	Link

April

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.04.2023.	Sa.	Saarbrücken	5. Lauffreieröffnung	Freundschaftslauf	Link
15.04.2023.	Sa.	Ensdorf	6. Hartfüßlers Halden Inferno		Link
23.04.2023.	So.	Landsweiler-Reden	10. Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	Link
23.04.2023.	So.	Nonnweiler	23. Zwei Seen Panorama Erlebnislauf	12/18/32	Link
28.04.2023.	Fr.	St. Ingbert	2. Sankt Ingberter FrÄ¼hlingslauf	1,3/5/10	Link

Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.05.2023.	Fr.	Nohfelden / Neubrücke	16. 1. Mai - Trail	2/14/56	Link
07.05.2023.	So.	St. Wendel	15. Globus Marathon St. Wendel	10/21,095/42,195	Link
14.05.2023.	So.	Saarbrücken	5. SaarBrückenLauf	10	Link
20.05.2023.	Sa.	Saarbrücken	20. Saarbrücker Frauenlauf	4,5/10	Link
21.05.2023.	So.	Saarbrücken	35. Sparkassen Citylauf	2/5/10	Link
27.05.2023.	Sa.	Göttelborn	4. Halden Mohikaner	7,5 / 14 / 30 / 58	Link

Lauftermine im Saarland in 2023

Juni

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
02.06.2023.	So.	Merzig	7. Merziger Wolfstrail	10	Link
03.06.2023.	Sa.	Illingen	15. Illinger Citylauf	0,7/1,8/5/10	Link
09.06.2023.	Fr.	Wadern	10. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
09.06.2023.	Fr.	Selbach	30. Freundschaftslauf	6 - 10	Link
11.06.2023.	Mo.	Bildstock	3. Itzenplitzer Pingenlauf	6 / 12 / HM / 32 / Ma	Link
18.06.2023.	So.	Völklingen	33. Sonnwendlauf	2/5/16	Link
23.06.2023.	Fr.	Lebach	37. Stadtlauf - 2. SLB-5km-Meisterschaft	0,5/2/5/10	Link
23.06.2023.	Fr.	Losheim	3. Losheimer Trailfest	12 / 24 / 47 / 77 / 83 / 113	Link
24.06.2023.	So.	Dudweiler	9. Freundschaftslauf	6-10	Link

Juli

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.07.2023.	Sa.	Marpingen-Bergmannskreuz	36. Freundschaftslauf am Bergmannskreuz	7-7,5-8-9-10-11	Link
07.07.2023.	Fr.	Habach	16. Saarland Mittelpunktlauf	5	Link
16.07.2023.	So.	Frankenholz	9. Höcherberg - Trail	5 / 10	
23.07.2023.	Sa.	Nohfelden / Neubr.	20. Sommer - Trail	2,5 / 21,095 / 42,195 / 64	Link
30.07.2023.	So.	Noswendel	36. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	

August

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
15.08.2023.	Sa.	Saarlouis	25. Saarlouiser Altstadtlauf	0,8 / 4,5 / 10	Link
26.08.2023.	Sa.	Limbach	29. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	Link
27.08.2023.	So.	von der Heydt	12. RAG Hartfüssler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	Link

September

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
02.09.2023.	Sa.	Mauschbach	32. Freundschaftslauf	6 - 11	Link
02.09.2023.	Sa.	Lebach	13. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf	Bahnlauf 0,4	Link

Lauftermine im Saarland in 2023

September

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
14.09.2023.	Do.	HOM-Schwarzenbach	31. Fohlenhoflauf	2 / 5 / 10	
16.09.2023.	Sa.	Ottweiler	35. Altstadtlauf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10	Link
17.09.2023.	So.	Hilbringen	20. Saarwiesenlauf	2 / 5 / 10	Link
24.09.2023.	So.	Saarlouis	42. Saarlartmlauf der LSG Saarlouis	5 / 10	Link

Oktober

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.10.2023.	So.	Saarbrücken	35. Sparkassen Westspangenlauf	5 - 10 - 21,095	Link
08.10.2023.	So.	Riegelsberg	7. Sechs Stunden Urwaldlauf		Link
14.10.2023.	Sa.	Hirzweiler	16. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	Link

November

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
04.11.2023.	Sa.	Wustweiler	20. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	Link
12.11.2023.	So.	Losheim	33. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	Link
18.11.2023.	Sa.	Hemmersdorf	17. Hemmersdorfer Glühweinlauf	0,2 / 2 / 5 / 9	Link
19.11.2023.	So.	Elm	28. Crosslauf Rund um das Stadion	1 - 12	Link
25.11.2023.	So.	Perl	DM Crosslauf	5 - 10	Link

Dezember

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.12.2023.	So.	Saarbrücken	29. Ford-Advent-Lauf	2 / 10	Link
09.12.2023.	Sa.	Ottweiler	16. Nachtwächterlauf	5 / 10	Link
24.12.2023.	Do.	Neubrücke	20. Heiligabendlauf	2 / 8,5 / 42,195	Link
31.12.2023.	So.	Saarbrücken	49. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	Link