

# Lauftermine im Saarland in 2023

## Januar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
07.01.2023.	Sa.	Mitlosheim	32. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	<a href="#">Link</a>
22.01.2023.	So.	Lebach	15. Kaltenstein - Crosslauf	1,3 bis 8,4	<a href="#">Link</a>

## Februar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
26.02.2023.	So.	St. Wendel	2. Offene Vereinsmeisterschaft der LTF Marpingen	2, 5, 10	<a href="#">Link</a>

## März

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
05.03.2023.	So.	Furpach	14. Ferraro Gutsweiherlauf	2/5/10	<a href="#">Link</a>
18.03.2023.	Sa.	Saarbrücken	IKK Run Up 19. Freundschaftslauf	6-12	<a href="#">Link</a>
19.03.2023.	So.	Saarbrücken	17. Go! Halbmarathon	21,095	<a href="#">Link</a>

## April

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.04.2023.	Sa.	Saarbrücken	5. Lauftrefferöffnung	Freundschaftslauf	<a href="#">Link</a>
02.04.2023.	So.	Marpingen-Bergmannskreuz	1. Marpinger Palmsonntag - Lauf	2, 5, 10	<a href="#">Link</a>
15.04.2023.	Sa.	Ensdorf	6. Hartfüßlers Halden Inferno		<a href="#">Link</a>
15.04.2023.	So.	Nonnweiler	23. Zwei Seen Panorama Erlebnislauf	12/18/32	<a href="#">Link</a>
23.04.2023.	So.	Landsweiler-Reden	10. Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	<a href="#">Link</a>
28.04.2023.	Fr.	St. Ingbert	2. Sankt Ingberter FrÃ¼hlingslauf	1,3/5/10	<a href="#">Link</a>

## Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.05.2023.	Fr.	Nohfelden / Neubrücke	16. 1. Mai - Trail	2/14/56	<a href="#">Link</a>
07.05.2023.	So.	St. Wendel	15. Globus Marathon St. Wendel	10/21,095/42,195	<a href="#">Link</a>

20.05.2023.	Sa.	Saarbrücken	20. Saarbrücker Frauenlauf	4,5/10	<a href="#">Link</a>
-------------	-----	-------------	----------------------------	--------	----------------------

# Lauftermine im Saarland in 2023

## Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
21.05.2023.	So.	Saarbrücken	35. Sparkassen Citylauf	2/5/10	<a href="#">Link</a>
27.05.2023.	Sa.	Göttelborn	4. Halden Mohikaner	7,5 / 14 / 30 / 58	<a href="#">Link</a>

## Juni

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
02.06.2023.	So.	Merzig	7. Merziger Wolfstrail	10	<a href="#">Link</a>
03.06.2023.	Sa.	Illingen	15. Illinger Citylauf	0,7/1,8/5/10	<a href="#">Link</a>
09.06.2023.	Fr.	Selbach	30. Freundschaftslauf	6 - 10	<a href="#">Link</a>
09.06.2023.	Fr.	Wadern	10. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
11.06.2023.	Mo.	Bildstock	3. Itzenplitzer Pingelau	6 / 12 / HM / 32 / Ma	<a href="#">Link</a>
18.06.2023.	So.	Völklingen	33. Sonnwendlauf	2/5/16	<a href="#">Link</a>
23.06.2023.	Fr.	Lebach	37. Stadtlauf - 2. SLB-5km-Meisterschaft	0,5/2/5/10	<a href="#">Link</a>
23.06.2023.	Fr.	Losheim	3. Losheimer Trailfest	12 / 24 / 47 / 77 / 83 / 113	<a href="#">Link</a>
24.06.2023.	So.	Dudweiler	9. Freundschaftslauf	6-10	<a href="#">Link</a>

## Juli

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.07.2023.	Sa.	Marpingen-Bergmannskreuz	36. Freundschaftslauf am Bergmannskreuz	7-7,5-8-9-10-11	<a href="#">Link</a>
07.07.2023.	Fr.	Habach	16. Saarland Mittelpunktlauf	5	<a href="#">Link</a>
16.07.2023.	So.	Frankenholz	9. Höcherberg - Trail	5 / 10	
23.07.2023.	Sa.	Nohfelden / Neubr.	20. Sommer - Trail	2,5 / 21,095 / 42,195 / 64	<a href="#">Link</a>
30.07.2023.	So.	Noswendel	36. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	

## August

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
15.08.2023.	Sa.	Saarlouis	25. Saarlouiser Altstadtlauf	0,8 / 4,5 / 10	<a href="#">Link</a>
26.08.2023.	Sa.	Limbach	29. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	<a href="#">Link</a>

# Lauftermine im Saarland in 2023

## August

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
27.08.2023.	So.	von der Heydt	12. RAG Hartfüssler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	<a href="#">Link</a>

## September

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
02.09.2023.	Sa.	Lebach	13. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf	Bahnlauf 0,4	<a href="#">Link</a>
02.09.2023.	Sa.	Mauschbach	32. Freundschaftslauf	6 - 11	<a href="#">Link</a>
03.09.2023.	So.	Merzig	7. Saarschleifeland - Lauf	5 / 15 / 21,095	<a href="#">Link</a>
10.09.2023.	So.	Wadgassen	21. Freundschaftslauf	6 - 12	<a href="#">Link</a>
14.09.2023.	Do.	HOM-Schwarzenbach	31. Fohlenhoflauf	2 / 5 / 10	
16.09.2023.	Sa.	Ottweiler	35. Altstadtlauf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10	<a href="#">Link</a>
17.09.2023.	So.	Hilbringen	20. Saarwiesenlauf	2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
24.09.2023.	So.	Saarlouis	42. Saarlaltrmlauf der LSG Saarlouis	5 / 10	<a href="#">Link</a>

## Oktober

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.10.2023.	So.	Saarbrücken	35. Sparkassen Westspangenlauf	5 - 10 - 21,095	<a href="#">Link</a>
08.10.2023.	So.	Riegelsberg	7. Sechs Stunden Urwaldlauf		<a href="#">Link</a>
14.10.2023.	Sa.	Hirzweiler	16. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>

## November

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
04.11.2023.	Sa.	Wustweiler	20. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	<a href="#">Link</a>
12.11.2023.	So.	Losheim	33. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
18.11.2023.	Sa.	Hemmersdorf	17. Hemmersdorfer Glühweinlauf	0,2 / 2 / 5 / 9	<a href="#">Link</a>
19.11.2023.	So.	Elm	28. Crosslauf Rund um das Stadion	1 - 12	<a href="#">Link</a>
25.11.2023.	So.	Perl	DM Crosslauf	5 - 10	<a href="#">Link</a>

# Lauftermine im Saarland in 2023

## Dezember

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
03.12.2023.	So.	Saarbrücken	29. Ford-Advent-Lauf	2 / 10	<a href="#">Link</a>
09.12.2023.	Sa.	Ottweiler	16. Nachtwächterlauf	5 / 10	<a href="#">Link</a>
24.12.2023.	Do.	Neubrücke	20. Heiligabendlauf	2 / 8,5 / 42,195	<a href="#">Link</a>
31.12.2023.	So.	Saarbrücken	49. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	<a href="#">Link</a>