

Lauftermine im Saarland in 2025

Januar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
04.01.2025.	Sa.	Mitlosheim	34. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	Link
26.01.2025.	So.	Lebach	17. Kaltenstein - Crosslauf	1,3 bis 8,4	Link

Februar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
16.02.2025.	So.	Furpach	16. Ferraro Gutsweiherlauf	2/5/10	Link

März

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
15.03.2025.	Sa.	Saarbrücken	IKK Run Up 21. Freundschaftslauf	6-12	Link
16.03.2025.	So.	Saarbrücken	19. Go! Halbmarathon	21,095	Link
23.03.2025.	So.	St. Wendel	4. St. Wendeler Ikk Bahntrassenlauf	1-2-5-10	Link

April

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
05.04.2025.	Sa.	Saarbrücken	7. Lauftrefferöffnung	Freundschaftslauf	Link
06.04.2025.	So.	Landsweiler-Reden	12. Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	Link
12.04.2025.	Sa.	Ensdorf	8. Hartfüßlers Halden Inferno		Link
13.04.2025.	So.	Nonnweiler	25. Zwei Seen Panorama Erlebnislauf	12/18/32	Link
25.04.2025.	Fr.	St. Ingbert	4. Sankt Ingberter FrÄ¼hlingslauf	1,3/5/10	Link

Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
04.05.2025.	So.	St. Wendel	17. Globus Marathon St. Wendel	10/21,095/42,195	Link
07.05.2025.	Sa.	Marpingen-Bergmannskreuz	38. Ikk Freundschaftslauf der LTF Marpingen	7-7,5-8-9-10-11	Link
18.05.2025.	So.	Saarbrücken	37. Sparkassen Citylauf	2/5/10	Link

25.05.2025.	So.	Saarbrücken	7. SaarBrückenLauf	10	Link
-------------	-----	-------------	--------------------	----	----------------------

Lauftermine im Saarland in 2025

Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
28.05.2025.	Mi.	Homburg	13. Firmenlauf	5	
31.05.2025.	Sa.	Illingen	17. Illinger Citylauf	0,7/1,8/5/10	Link

Juni

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
04.06.2025.	Mi.	Urexweiler	1,65km Waldsprint am Tag des Laufens	1,65	Link
06.06.2025.	Fr.	Selbach	32. Freundschaftslauf	6 - 10	Link
07.06.2025.	Sa.	Göttelborn	6. Halden Mohikaner	7,5 / 14 / 30 / 58	Link
13.06.2025.	Fr.	Wadern	12. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
18.06.2025.	Mi.	Saarbrücken	Firmenlauf	5	
22.06.2025.	So.	KÄ¶llerbach	2. KÄ¶llerbacher Freundschaftslauf	-	
27.06.2025.	Fr.	Lebach	39. Stadtlauf	0,5/2/5/10	Link
28.06.2025.	Fr.	Losheim	5. Losheimer Trailfest	12 / 24 / 47 / 77 / 83 / 113	Link
28.06.2025.	So.	Dudweiler	11. Freundschaftslauf	6-10	Link

Juli

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
11.07.2025.	Fr.	Habach	18. Saarland Mittelpunktlauf	5	Link
14.07.2025.	So.	Wadgassen	23. Freundschaftslauf	6 - 12	Link
27.07.2025.	So.	Dudweiler	2. Spendenlauf	6-10	Link
27.07.2025.	So.	Noswendel	38. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	

August

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
02.08.2025.	Sa.	Weiskirchen	Kurparklauf	Siehe Ausschreibung	
23.08.2025.	Sa.	Lebach	15. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf	Bahnlauf 0,4	Link
24.08.2025.	So.	von der Heydt	14. RAG Hartfüßler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	Link

Lauftermine im Saarland in 2025

August

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
30.08.2025.	Sa.	Limbach	31. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	Link

September

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
04.09.2025.	Do.	HOM-Schwarzenbach	33. Fohlenhoflauf	2 / 5 / 10	
06.09.2025.	Sa.	Mauschbach	33. Freundschaftslauf	6 - 11	Link
06.09.2025.	Sa.	Neunkirchen	29. Neunkircher Citylauf	1,5/10	Link
07.09.2025.	So.	Merzig	9. Saarschleifeland - Lauf	5 / 15 / 21,095	Link
20.09.2025.	Sa.	Ottweiler	37. Altstadtlauf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10	Link
21.09.2025.	So.	Hilbringen	22. Saarwiesenlauf	2 / 5 / 10	Link
28.09.2025.	So.	Saarlouis	44. Saarlouislauf der LSG Saarlouis	5 / 10	Link
28.09.2025.	So.	Riegelsberg	9. Sechs Stunden Urwaldlauf		Link

Oktober

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
12.10.2025.	So.	Saarbrücken	37. Sparkassen Westspangenlauf	5 - 10 - 21,095 - 42,195	Link
18.10.2025.	Sa.	Hirzweiler	18. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	Link
31.10.2025.	Mo.	Oppen	19. Halloweenlauf LG Reimsbach-Oppen	0,35 / 0,7 / 1,1 / 1,9 / 5,1	Link

November

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
02.11.2025.	So.	Wustweiler	22. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	Link
09.11.2025.	So.	Losheim	35. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	Link
16.11.2025.	So.	Elm	31. Crosslauf Rund um das Stadion	1 - 12	Link
30.11.2025.	So.	Saarbrücken	31. Ford-Advent-Lauf	2 / 10	Link

Lauftermine im Saarland in 2025

Dezember

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
13.12.2025.	Sa.	Ottweiler	18. Nachtwächterlauf	5 / 10	Link
14.12.2025.	So.	Weiskirchen	X-MAS-Trail	15 / 33 / 46	Link
28.12.2025.	Fr.	Saarbrücken	51. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	Link