# Lauftermine im Saarland in 2025

## Januar

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|---|---|---|---|---|---|
| 04.01.2025. | Sa. | Mitlosheim | 34. Mitlosheimer Silvesterlauf | 2,8 / 7,3 | Link |
| 26.01.2025. | So. | Lebach | 17. Kaltenstein - Crosslauf | 1,3 bis 8,4 | Link |

## Februar

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|---|---|---|---|---|---|
| 16.02.2025. | So. | Furpach | 16. Ferraro Gutsweiherlauf | 2/5/10 | Link |

## März

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|---|---|---|---|---|---|
| 15.03.2025. | Sa. | Saarbrücken | IKK Run Up 21. Freundschaftslauf | 6-12 | Link |
| 16.03.2025. | So. | Saarbrücken | 19. Go! Halbmarathon | 21,095 | Link |
| 23.03.2025. | So. | St. Wendel | 4. St. Wendeler Ikk Bahntrassenlauf | 1-2-5-10 | Link |

## April

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|---|---|---|---|---|---|
| 05.04.2025. | Sa. | Saarbrücken | 7. Lauftrefferöffnung | Freundschaftslauf | Link |
| 06.04.2025. | So. | Landsweiler-Reden | 12. Garten Reden Haldenlauf Event | u.a. 10 | Link |
| 12.04.2025. | Sa. | Ensdorf | 8. Hartfüßlers Halden Inferno | | Link |
| 13.04.2025. | So. | Nonnweiler | 25. Zwei Seen Panorama Erlebnislauf | 12/18/32 | Link |
| 25.04.2025. | Fr. | St. Ingbert | 4. Sankt Ingberter FrÃ¼hlingslauf | 1,3/5/10 | Link |

## Mai

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|---|---|---|---|---|---|
| 04.05.2025. | So. | St. Wendel | 17. Globus Marathon St. Wendel | 10/21,095/42,195 | Link |
| 07.05.2025. | Sa. | Marpingen-Bergmannskreuz | 38. Ikk Freundschaftslauf der LTF Marpingen | 7-7,5-8-9-10-11 | Link |
| 18.05.2025. | So. | Saarbrücken | 37. Sparkassen Citylauf | 2/5/10 | Link |



| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 25.05.2025. | So. | Saarbrücken | 7. SaarBrückenLauf | 10 | Link |

# Lauftermine im Saarland in 2025

## Mai

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|---|---|---|---|---|---|
| 28.05.2025. | Mi. | Homburg | 13. Firmenlauf | 5 | |
| 31.05.2025. | Sa. | Illingen | 17. Illinger Citylauf | 0,7/1,8/5/10 | Link |

## Juni

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|---|---|---|---|---|---|
| 04.06.2025. | Mi. | Urexweiler | 1,65km Waldsprint am Tag des Laufens | 1,65 | Link |
| 06.06.2025. | Fr. | Selbach | 32. Freundschaftslauf | 6 - 10 | Link |
| 07.06.2025. | Sa. | Göttelborn | 6. Halden Mohikaner | 7,5 / 14 / 30 / 58 | Link |
| 13.06.2025. | Fr. | Wadern | 12. HACO-Stadtlauf | 0,3/2/10 | |
| 18.06.2025. | Mi. | Saarbrücken | Firmenlauf | 5 | |
| 22.06.2025. | So. | KÃ¶llerbach | 2. KÃ¶llerbacher Freundschaftslauf | - | |
| 27.06.2025. | Fr. | Lebach | 39. Stadtlauf | 0,5/2/5/10 | Link |
| 28.06.2025. | Fr. | Losheim | 5. Losheimer Trailfest | 12 / 24 / 47 / 77 / 83 / 113 | Link |
| 28.06.2025. | So. | Dudweiler | 11. Freundschaftslauf | 6-10 | Link |

## Juli

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|---|---|---|---|---|---|
| 11.07.2025. | Fr. | Habach | 18. Saarland Mittelpunktlauf | 5 | Link |
| 14.07.2025. | So. | Wadgassen | 23. Freundschaftslauf | 6 - 12 | Link |
| 27.07.2025. | So. | Dudweiler | 2. Spendenlauf | 6-10 | Link |
| 27.07.2025. | So. | Noswendel | 38. deko-Volkslauf | 5 / 10 / 21,095 | |

## August

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|---|---|---|---|---|---|
| 02.08.2025. | Sa. | Weiskirchen | Kurparklauf | Siehe Ausschreibung | |
| 23.08.2025. | Sa. | Lebach | 15. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf | Bahnlauf 0,4 | Link |
| 24.08.2025. | So. | von der Heydt | 14. RAG Hartfüssler Trail | 7,5 / 14 / 30 / 58 | Link |

# Lauftermine im Saarland in 2025

## August

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|---|---|---|---|---|---|
| 30.08.2025. | Sa. | Limbach | 31. Limlauf | 2 / 5,3 / 10 / 21,095 | Link |

## September

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|---|---|---|---|---|---|
| 04.09.2025. | Do. | HOM-Schwarzenbach | 33. Fohlenhoflauf | 2 / 5 / 10 | |
| 06.09.2025. | Sa. | Mauschbach | 33. Freundschaftslauf | 6 - 11 | Link |
| 06.09.2025. | Sa. | Neunkirchen | 29. Neunkircher Citylauf | 1,5/10 | Link |
| 07.09.2025. | So. | Merzig | 9. Saarschleifeland - Lauf | 5 / 15 / 21,095 | Link |
| 20.09.2025. | Sa. | Ottweiler | 37. Altstadtlauf | 0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10 | Link |
| 21.09.2025. | So. | Hilbringen | 22. Saarwiesenlauf | 2 / 5 / 10 | Link |
| 28.09.2025. | So. | Saarlouis | 44. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis | 5 / 10 | Link |
| 28.09.2025. | So. | Riegelsberg | 9. Sechs Stunden Urwaldlauf | | Link |

## Oktober

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|---|---|---|---|---|---|
| 12.10.2025. | So. | Saarbrücken | 37. Sparkassen Westspangenlauf | 5 - 10 - 21,095 - 42,195 | Link |
| 18.10.2025. | Sa. | Hirzweiler | 18. Benin Benefiz Lauf | 0,5 / 2 / 5 / 10 | Link |
| 31.10.2025. | Mo. | Oppen | 19. Halloweenlauf LG Reimsbach-Oppen | 0,35 / 0,7 / 1,1 / 1,9 /5,1 | Link |

## November

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|---|---|---|---|---|---|
| 02.11.2025. | So. | Wustweiler | 22. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler | 6 - 12 | Link |
| 09.11.2025. | So. | Losheim | 35. Int. Martinslauf | 0,2 / 2 / 5 / 10 | Link |
| 16.11.2025. | So. | Elm | 31. Crosslauf Rund um das Stadion | 1 - 12 | Link |
| 30.11.2025. | So. | Saarbrücken | 31. Ford-Advent-Lauf | 2 / 10 | Link |

# Lauftermine im Saarland in 2025

## Dezember

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|---|---|---|---|---|---|
| 13.12.2025. | Sa. | Ottweiler | 18. Nachtwächterlauf | 5 / 10 | Link |
| 14.12.2025. | So. | Weiskirchen | X-MAS-Trail | 15 / 33 / 46 | Link |
| 28.12.2025. | Fr. | Saarbrücken | 51. Bank1Saar Silvesterlauf | 2,2 / 4,4 / 10 | Link |