

Lauftermine im Saarland in 2026

Januar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.01.2026.	Sa.	Mitlosheim	35. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	Link
18.01.2026.	So.	Lebach	18. Kaltenstein - Crosslauf	0,8 - 1,6 - 2,8 - 4,8 - 6 - 10	Link

Februar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
22.02.2026.	So.	Furpach	17. Ferraro Gutsweiherlauf	2/5/10	Link

März

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
15.03.2026.	So.	Saarbrücken	20. Go! Halbmarathon	21,095	Link
21.03.2026.	Sa.	Saarbrücken	IKK Run Up 22. Freundschaftslauf	6-12	Link
22.03.2026.	So.	St. Wendel	5. St. Wendeler lkk Bahntrassenlauf	1-2-5-10	
28.03.2026.	Sa.	Saarbrücken	8. Lauftrefferöffnung	Freundschaftslauf	Link

April

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
04.04.2026.	Sa.	Urexweiler	8. Osterlauf 2.0 in Urexweiler	7,9	Link
18.04.2026.	Sa.	Ensdorf	7. Hartfüßlers Halden Inferno		Link
24.04.2026.	Fr.	St. Ingbert	5. Sankt Ingberter FrÃ¼hlingslauf	1,3/5/10	
26.04.2026.	So.	St. Wendel	17. Globus Marathon St. Wendel	5,3/10/21,095/42,195	Link
26.04.2026.	So.	Landsweiler-Reden	13. Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	Link

Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.05.2026.	Mi.	Nohfelden / Neubrücke	19. 1. Mai - Trail	2/14/56	Link
09.05.2026.	Sa.	Saarbrücken	23. Saarbrücker Frauenlauf	4,5/10	Link

18.05.2026.	So.	Saarbrücken	38. Sparkassen Citylauf	2/5/10	Link
-------------	-----	-------------	-------------------------	--------	----------------------

Lauftermine im Saarland in 2026

Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
30.05.2026.	Sa.	Illingen	18. Illinger Citylauf	0,7/1,8/5/10	Link

Juni

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.06.2026.	Mi.	Urexweiler	2. Tag des Laufens	2. Urexweiler Meilenlauf	Link
05.06.2026.	Fr.	Selbach	33. Freundschaftslauf	6 - 10	Link
12.06.2026.	Fr.	Dudweiler	3. Spendenlauf	6-10	Link
14.06.2026.	So.	Saarbrücken	8. SaarBrückenLauf	10	Link
19.06.2026.	Fr.	Wadern	13. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
20.06.2026.	So.	Dudweiler	12. Freundschaftslauf	6-10	Link
21.06.2026.	So.	KÄllerbach	3. Sonnenwend Freundschaftslauf	-	
26.06.2026.	Fr.	Lebach	41. Stadtlauf	0,5/2/5/10	Link
27.06.2026.	Sa.	Losheim	6. Losheimer Trailfest(27. & 28. Juni)	12 / 24 / 47 / 77 / 83 / 113	Link

Juli

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
10.07.2026.	Fr.	Habach	19. Saarland Mittelpunktlauf	5	Link
12.07.2026.	Sa.	Nohfelden / Neubr.	24. Sommer - Trail	2,5 / 21,095 / 42,195 / 64	Link
26.07.2026.	So.	Noswendel	39. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	

August

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
23.08.2026.	So.	von der Heydt	15. RAG Hartfüssler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	Link
28.08.2026.	Fr.	Saarlouis	Frauenlauf Saarlouis	6	Link
29.08.2026.	Sa.	Lebach	16. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf	Bahnlauf 0,4	
31.08.2026.	Sa.	Limbach	32. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	Link

Lauftermine im Saarland in 2026

September

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.09.2026.	Do.	HOM-Schwarzenbach	33. Fohlenhoflauf	2 / 5 / 10	
05.09.2026.	Sa.	Mauschbach	34. Freundschaftslauf	6 - 11	Link
06.09.2026.	So.	Merzig	10. Saarschleifeland - Lauf	5 / 15 / 21,095	Link
13.09.2026.	So.	Homburg	12. Cross against Cancer	5, 10, 17, 21,095	Link
13.09.2026.	So.	Wadgassen	24. Freundschaftslauf	6 - 12	Link
19.09.2026.	Sa.	Ottweiler	38. Altstadtlauf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5	Link
20.09.2026.	So.	Hilbringen	23. Saarwiesenlauf	2 / 5 / 10	Link
26.09.2026.	Sa.	Marpingen	Freundschaftslauf		
26.09.2026.	Sa.	Hirzweiler	19. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	Link
27.09.2026.	So.	Riegelsberg	10. Sechs Stunden Urwaldlauf		Link
27.09.2026.	So.	Saarlouis	45. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis	5 / 10	Link

Oktober

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.10.2026.	Sa.	Neubrücke	2. Sechs-Stunden-Trail		Link
04.10.2026.	So.	Saarbrücken	12. UNO Urban Cross	2,5 / 5 / 8	Link
11.10.2026.	So.	Saarbrücken	3. SAARathon	5 - 10 - 21,095 - 42,195	Link
31.10.2026.	Sa.	Oppen	20. Halloweenlauf LG Reimsbach-Oppen	0,35 / 0,7 / 1,1 / 1,9 / 5,1	Link

November

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
07.11.2026.	So.	Wustweiler	22. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	Link
08.11.2026.	So.	Losheim	36. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	Link
15.11.2026.	So.	Elm	32. Crosslauf Rund um das Stadion	1 - 12	Link
30.11.2026.	So.	Saarbrücken	32. Ford-Advent-Lauf	2 / 10	Link

Dezember

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
20.12.2026.	So.	St. Wendel	☞4. Saisonabschlusslauf☜	Einladungslauf 5	Link

Lauftermine im Saarland in 2026

Dezember

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
24.12.2026.	Di.	Neubrücke	24. Heiligabendlauf	2 / 8,5 / 42,195	Link
27.12.2026.	Fr.	Saarbrücken	52. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	Link