

# Lauftermine im Saarland in 2026

## Januar

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
03.01.2026.	Sa.	Mitlosheim	35. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	<a href="#">Link</a>
18.01.2026.	So.	Lebach	18. Kaltenstein - Crosslauf	0,8 - 1,6 - 2,8 - 4,8 - 6 - 10	<a href="#">Link</a>

## Februar

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
22.02.2026.	So.	Furpach	17. Ferraro Gutsweiherlauf	2/5/10	<a href="#">Link</a>

## März

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
15.03.2026.	So.	Saarbrücken	20. Go! Halbmarathon	21,095	<a href="#">Link</a>
21.03.2026.	Sa.	Saarbrücken	IKK Run Up 22. Freundschaftslauf	6-12	<a href="#">Link</a>
22.03.2026.	So.	St. Wendel	5. St. Wendeler lkk Bahntrassenlauf	1-2-5-10	
28.03.2026.	Sa.	Saarbrücken	8. Lauftrefferöffnung	Freundschaftslauf	<a href="#">Link</a>

## April

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
04.04.2026.	Sa.	Urexweiler	8. Osterlauf 2.0 in Urexweiler	7,9	<a href="#">Link</a>
18.04.2026.	Sa.	Ensdorf	7. Hartfüßlers Halden Inferno		<a href="#">Link</a>
24.04.2026.	Fr.	St. Ingbert	5. Sankt Ingberter FrÃ¼hlingslauf	1,3/5/10	
26.04.2026.	So.	St. Wendel	17. Globus Marathon St. Wendel	5,3/10/21,095/42,195	<a href="#">Link</a>
26.04.2026.	So.	Landsweiler-Reden	13. Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	<a href="#">Link</a>

## Mai

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
01.05.2026.	Mi.	Nohfelden / Neubrücke	19. 1. Mai - Trail	2/14/56	<a href="#">Link</a>
09.05.2026.	Sa.	Saarbrücken	23. Saarbrücker Frauenlauf	4,5/10	<a href="#">Link</a>

18.05.2026.	So.	Saarbrücken	38. Sparkassen Citylauf	2/5/10	<a href="#">Link</a>
-------------	-----	-------------	-------------------------	--------	----------------------

# Lauftermine im Saarland in 2026

## Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
30.05.2026.	Sa.	Illingen	18. Illinger Citylauf	0,7/1,8/5/10	Link

## Juni

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.06.2026.	Mi.	Urexweiler	2. Tag des Laufens	2. Urexweiler Meilenlauf	Link
05.06.2026.	Fr.	Selbach	33. Freundschaftslauf	6 - 10	Link
14.06.2026.	So.	Saarbrücken	8. SaarBrückenLauf	10	Link
19.06.2026.	So.	Dudweiler	3. Spendenlauf	6-10	Link
19.06.2026.	Fr.	Wadern	13. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
20.06.2026.	So.	Dudweiler	12. Freundschaftslauf	6-10	Link
21.06.2026.	So.	KÄllerbach	3. Sonnenwend Freundschaftslauf	-	
26.06.2026.	Fr.	Lebach	41. Stadtlauf	0,5/2/5/10	Link
27.06.2026.	Sa.	Losheim	6. Losheimer Trailfest(27. & 28. Juni)	12 / 24 / 47 / 77 / 83 / 113	Link

## Juli

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
10.07.2026.	Fr.	Habach	19. Saarland Mittelpunktlauf	5	Link
12.07.2026.	Sa.	Nohfelden / Neubr.	24. Sommer - Trail	2,5 / 21,095 / 42,195 / 64	Link
26.07.2026.	So.	Noswendel	39. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	

## August

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
23.08.2026.	So.	von der Heydt	15. RAG Hartfüssler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	Link
28.08.2026.	Fr.	Saarlouis	Frauenlauf Saarlouis	6	Link
29.08.2026.	Sa.	Lebach	16. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf	Bahnlauf 0,4	
31.08.2026.	Sa.	Limbach	32. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	Link

# Lauftermine im Saarland in 2026

## September

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
03.09.2026.	Do.	HOM-Schwarzenbach	33. Fohlenhoflauf	2 / 5 / 10	
05.09.2026.	Sa.	Mauschbach	34. Freundschaftslauf	6 - 11	<a href="#">Link</a>
06.09.2026.	So.	Merzig	10. Saarschleifeland - Lauf	5 / 15 / 21,095	<a href="#">Link</a>
13.09.2026.	So.	Homburg	12. Cross against Cancer	5, 10, 17, 21,095	<a href="#">Link</a>
13.09.2026.	So.	Wadgassen	24. Freundschaftslauf	6 - 12	<a href="#">Link</a>
19.09.2026.	Sa.	Ottweiler	38. Altstadtlauf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5	<a href="#">Link</a>
20.09.2026.	So.	Hilbringen	23. Saarwiesenlauf	2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
26.09.2026.	Sa.	Marpingen	Freundschaftslauf		
26.09.2026.	Sa.	Hirzweiler	19. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
27.09.2026.	So.	Riegelsberg	10. Sechs Stunden Urwaldlauf		<a href="#">Link</a>
27.09.2026.	So.	Saarlouis	45. Saarlalmlauf der LSG Saarlouis	5 / 10	<a href="#">Link</a>

## Oktober

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
03.10.2026.	Sa.	Neubrücke	2. Sechs-Stunden-Trail		<a href="#">Link</a>
04.10.2026.	So.	Saarbrücken	12. UNO Urban Cross	2,5 / 5 / 8	<a href="#">Link</a>
11.10.2026.	So.	Saarbrücken	3. SAARathon	5 - 10 - 21,095 - 42,195	<a href="#">Link</a>
25.10.2026.	Sa.	Urexweiler	&#9758;1. Pumkin Run&#9756;	1 / 2 / 5	<a href="#">Link</a>
31.10.2026.	Sa.	Oppen	20. Halloweenlauf LG Reimsbach-Oppen	0,35 / 0,7 / 1,1 / 1,9 / 5,1	<a href="#">Link</a>

## November

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
07.11.2026.	So.	Wustweiler	22. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	<a href="#">Link</a>
08.11.2026.	So.	Losheim	36. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
15.11.2026.	So.	Elm	32. Crosslauf Rund um das Stadion	1 - 12	<a href="#">Link</a>
30.11.2026.	So.	Saarbrücken	32. Ford-Advent-Lauf	2 / 10	<a href="#">Link</a>

# Lauftermine im Saarland in 2026

## Dezember

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
12.12.2026.	Sa.	Ottweiler	19. Nachtwächterlauf	5 / 10	<a href="#">Link</a>
20.12.2026.	So.	St. Wendel	&#9758;4. Saisonabschlusslauf&#9756;	Einladungslauf 5	<a href="#">Link</a>
24.12.2026.	Di.	Neubrücke	24. Heiligabendlauf	2 / 8,5 / 42,195	<a href="#">Link</a>
27.12.2026.	Fr.	Saarbrücken	52. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	<a href="#">Link</a>