

Band 1

Osterlauf im Wandel der Zeit



Band 1
2012 bis 2016



Die Chronik des saarländischen Osterlaufs

seit 2012



LC Fun Run Urexweiler e.V.

Impressum

LC Fun Run Urexweiler e.V.
Remmesweilerstr. 16a
66646 Marpingen-Urexweiler

Lcfru.de

Geschrieben: Thorsten Mayer
Korrektur: Jennifer Mayer

Osterlauf im Wandel der Zeit

Die Chronik des Osterlaufs



Inhalt

Warm-up: Wenn aus einer Schnapsidee Tradion wird	5
2012: Ein Läuten statt ein Knall – Die Premiere 2012	7
2013: Von Überraschungssiegern und neuen Rekorden	23
2014: Vom „Full House“, dem ewigen Weltmeister-Rekord und Kaiserwetter am Weiher	37
2015: Berlin, Bayern und ein Olympia-Aspirant am Weiher	53
2016: Schlammschlacht am Weiher und eine Zelt auf Abwegen	68

Warm-up

Wenn aus einer Schnapsidee Tradition wird

Für unseren Lauf-Club begann die Geschichte des Osterlaufs schon weit vor der Vereinswerdung. Die eigentliche Tradition nahm bereits dreizehn Jahre zuvor, im Jahr 2012, ihren Lauf. Die Gründer, Jennifer und Thorsten Mayer, waren zu diesem Zeitpunkt bereits auf so ziemlich jedem Untergrund unterwegs, den das Saarland für Läufer zu bieten hat. Von Schlamm-schlachten bei Crossläufen über brennende Waden an steilen Berghängen bis hin zum rhythmischen Klacken auf dem Asphalt klassischer Volksläufe – sie hatten alles gesehen.



Dabei verfolgten sie stets ein klares Konzept: Begeisterung ja, Ambition eher nein – wobei man fairerweise sagen muss, dass Letztere oft schon am ersten steilen Anstieg rein physikalisch an ihre Grenzen stieß. Die Jagd nach Bestzeiten überließen sie daher gerne anderen; ihnen ging es um das Erlebnis, die Atmosphäre und das Picken der Rosinen aus all ihren bisherigen Lauferfahrungen.

Genau aus diesem Spirit heraus entstand der Plan für einen eigenen Lauf. Das Ziel war eine volkslaufähnliche Veranstaltung im Freundeskreis, die all die schönen Details vereint, die Jennifer und Thorsten bei ihren unzähligen Teilnahmen schätzen gelernt hatten. Ohne kommerziellen Druck, dafür mit viel Herzblut. Als Austragungsort diente ihr damaliges Trainingsrevier: das Naherholungsgebiet Itzenplitz in Heiligenwald.



Die ursprüngliche Kalkulation war, gelinde gesagt, vorsichtig: Man rechnete mit maximal 30 Teilnehmern aus dem Bekanntenkreis. Doch die Laufcommunity belehrte die Organisatoren schnell eines Besseren. Die Nachricht vom 1. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher verbreitete sich wie ein Lauffeuer. Statt der 30 erwarteten Starter explodierten die Zahlen förmlich auf fast 150 Voranmeldungen. Aus dem kleinen Läuflinien wurde über Nacht eine echte organisatorische Herausforderung.

Das finanzielle Fundament war von Sekunde eins an unumstößlich: Gewinnorientierung? Fehlanzeige. Jeder eingenommene Euro sollte direkt wieder in die Qualität des Laufs fließen – insbesondere in die Preise und die individuellen Osterlaufmedaillen, die den Teilnehmern eine echte, persönliche Erinnerung bieten sollten. Dabei galt von Anfang an ein fester Grundsatz: Niemand sollte beim Osterlauf mit leeren Händen nach Hause gehen. Es war uns wichtig, dass jeder Teilnehmer die Wertschätzung erfährt, die er mit seinem Start verdient hat.



Dass bei so viel Idealismus das Budget für professionelles Equipment quasi nicht existent war, versteht sich von selbst. Bestes Beispiel: Die Start- und Zielbanner. Wir brauchten dringend welche, hatten aber absolut keinen Plan, wie wir diese vorfinanzieren sollten. Die

Rettung kam schließlich aus einer völlig unerwarteten Richtung – und dank einer gehörigen Portion saarländischer Dreistigkeit.

Bei meinem damaligen Arbeitgeber lief im Büro jeden Tag der Sender *Classic Rock Radio*, den ich zusammen mit meinem Kollegen Bernhard hörte. Eines Morgens lief dort eine Meldung: Unbekannte hatten dem Sender mehrere Werbebanner in der Stadt geklaut. Eine absolute Sauerei, natürlich. Aber in meinem Kopf ratterte es sofort. Kurzerhand tippte ich eine humorvolle E-Mail an die Redaktion: Ja, der Diebstahl sei mies. Aber vielleicht tröste es den Sender ja, dass uns noch nicht einmal Banner geklaut werden könnten – weil wir nämlich schlichtweg gar keine besaßen. Ob man sich da nicht irgendwie zusammentun könnte?

Die Resonanz war phänomenal. Die Senderchefin fand die Aktion so sympathisch und kreativ, dass sie uns kurzerhand eigene, professionelle Start- und Zielbanner im Classic-Rock-Design drucken ließ. Kostenlos. Doch es kam noch besser: Als ich die Banner im Studio abholte, fragte mich der Moderator, der gerade live auf Sendung war, ob ich spontan Zeit für ein bisschen „Radio-Quatsch“ hätte. Hatte ich natürlich! Und so durfte ich im Live-Programm nicht nur beste Werbung für unseren Osterlauf machen, sondern mir zum krönenden Abschluss auch noch einen Song wünschen. Was passt besser zu brennenden Läuferwaden als „*Thunderstruck*“ von AC/DC in der legendären Live-Version aus River Plate? Mit dröhnenden Gitarren im Ohr und den Bannern im Kofferraum ging es zurück an den Itzenplitzer Weiher.



Dass diese Premiere nicht im Chaos versank, war zwei entscheidenden Faktoren zu verdanken: Zum einen der Familie bzw. Freunden, die kurzerhand geschlossen als Helferteam verpflichtet wurde und sofort mit voller Begeisterung dabei war. Zum anderen dem Anspruch, keine Guerilla-Veranstaltung im Wald durchzuführen. Da für eine offizielle Anmeldung beim Saarländischen Leichtathletik-Bund ein eingetragener Verein nötig ist, fanden Jennifer und Thorsten in den FriBi Funrunners aus Bildstock den perfekten Partner. Als offizieller Veranstalter gaben sie den rechtlichen Rahmen, während die Mayers als Ausrichter die volle kreative Freiheit genossen.

Damit war der Grundstein für eine Tradition gelegt, die heute die Laufsaison des LC Fun Run perfekt ergänzt. 150 Läufer standen damals bereit, die Familie war im Einsatz und die ersten Osterlaufmedaillen warteten auf ihre neuen Besitzer. Es konnte losgehen – und wie es losging!

9. April 2012

1. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher

Ein Läuten statt ein Knall – Die Premiere 2012



Der Ostersonntag 2012 präsentierte sich wettertechnisch genau so, wie man es im Saarland erwartet, wenn man es eigentlich nicht gebrauchen kann: wechselhaft, kalt und unter einer geschlossenen Wolkendecke. Doch am Itzenplitzer Weiher brannte ein anderes Feuer. Das Helferteam aus der Familie und Freunden wuselte mit einer Mischung aus positiver Anspannung und purer Vorfreude über das Gelände. Keiner wusste so recht, was gleich passieren würde, aber alle spürten: Das hier ist der Anfang von etwas Besonderem.

Die Teilnehmer blickten ebenso gespannt auf das, was in wochenlanger Kleinarbeit vorbereitet worden war. Unser Versprechen „Keiner geht mit leeren Händen nach Hause“ war eine logistische Meisterleistung in Form von Zucker und Backwerk. In der „Zentrale“ stapelten sich Osternester für die Gesamtsieger und Schokohasen für die Altersklassen. Dazu kamen duftende, selbstgebackene Osterlämmer für Sonderkategorien wie die weiteste Anreise, das beste Kostüm oder die ältesten und jüngsten Teilnehmer.

Ein Erbe aus Kohle und Eisen: Der Geist von Heiligenwald

Dass der Lauf genau hier seine Wurzeln schlug, ist kein Zufall. Der Grubenort Heiligenwald ist tief mit der saarländischen Industriegeschichte verwurzelt. Wo heute Läufer die Stille des Waldes genießen, prägte über Jahrzehnte das harte Handwerk der Bergleute den Alltag. Die Grube Itzenplitz war einst das schlagende Herz der Gemeinde; ein Ort, an dem Generationen von Bergmännern unter Tage ihr Brot verdienten.

Auch wenn die Schächte längst geschlossen sind, ist die Aura dieser Ära überall spürbar – besonders am Itzenplitzer Weiher, der ursprünglich als Reservoir für die Dampfmaschinen der Grube angelegt wurde. Er ist mehr als nur ein Naherholungsgebiet; er ist ein lebendiges Denkmal. Mit dem Lauf wollten wir dieses Erbe ehren und die alte Energie des Ortes auf eine neue, sportliche Weise beleben.



Ein Glockenschlag, der die Geschichte begrüßt

An der historischen Brücke versammelte sich schließlich ein Feld, das alle Erwartungen pulverisierte. Während wir ursprünglich mit 30 Bekannten gerechnet hatten, sprengte das Interesse jeden Rahmen: Rund 190 Voranmeldungen gingen ein – ein organisatorischer Kraftakt, der uns alles abverlangte. Am Ende waren es exakt 150 Läuferinnen und Läufer, die bei der Premiere tatsächlich die Ziellinie überquerten.

Um den Frieden des Waldes am Ostersonntag zu wahren, verzichteten wir bewusst auf eine Startpistole. Statt eines Knalls gab ein kräftiges Glockengeläut das Signal zum Aufbruch. Dieser Klang war mit Bedacht gewählt: Das Läuten der Glocke schloss symbolisch den Kreis zur alten Industriekultur. Wo früher das Signal zur Schicht oder zur Ausfahrt der Bergleute erklang, rief es nun die Läufer auf ihre Strecke. Es war ein friedvolles Echo der Vergangenheit, das perfekt zum familiären Spirit passte und den ersten Osterlauf feierlich einläutete.



**Thorsten Mayer(Orga), Cornelia Hoffmann-Bethscheider(Landrätin),
Rüdiger Zakrzewski(ehem. Ortsvorsteher von Heiligenwald)**

Ein Parforceritt durch den Wald: Die sportlichen Höhepunkte

An der Spitze wurde von Beginn an ein Tempo forciert, das keinen Raum für taktische Spielchen ließ. Markus Auler (Schütt Sport) setzte sich früh ab und lieferte eine Demonstration seiner Klasse ab. Mit einem fast schon surrealen Schnitt von 3:31 Minuten pro Kilometer pflügte er durch das Gelände und sicherte sich in 28:58 Minuten den Sieg. Dahinter kam Sascha Anton (Grojos LTF



Markus Auler – Sieger des 1. Osterlaufs

Elversberg) nach 29:42 Minuten als Zweiter ins Ziel, gefolgt von Karsten Herrmann (LAZ Saarbrücken) in 30:37 Minuten.

Bei den Frauen entwickelte sich ein packendes Duell zwischen Andrea Karl (adidas haco Saar 05) und Cathleen Goll (Sport Jochum). Andrea Karl rettete nach 36:12 Minuten einen hauchdünnen Vorsprung von elf Sekunden ins Ziel. Die junge Corinna Fortunato (Grojos LTF Elversberg) komplettierte in 37:09 Minuten das Podium. Beeindruckend waren auch die Master-Leistungen, etwa von Roswitha Kreuzberger (W70), die in 52:41 Minuten ins Ziel kam und gemeinsam mit Walter Closs als älteste Teilnehmer geehrt wurde.





1. Frau – Andrea Carl



Wenn das Lokal des Tennisheims aus allen Nähten platzt

Ein Bild, das wohl niemand vergessen wird, war die anschließende Siegerehrung. Da wir im ersten Jahr noch klein planten, diente das Lokal des Tennisheims am Weiher als Ort der Feierlichkeit. Doch was für 30 Gäste gemütlich gewesen wäre, wurde bei 150 Läufern plus Anhang zur echten Herausforderung. Das Lokal platzte buchstäblich aus allen Nähten. Es war eng, es war wuselig und die Luft war zum Schneiden – aber genau das machte den Charme aus. Inmitten dieses geselligen Chaos wurden die Schokohasen und Osterlämmer verteilt, während das Helferteam bereits ahnte, dass diese Räumlichkeiten für die Zukunft wohl nicht mehr ausreichen würden.



Die schnellste Männermannschaft der Grojos(von links: Anton, Weber, Salm)

Wertschätzung bis ins Ziel

Jeder Finisher erhielt schließlich die erste individuelle Osterlauf-Medaille mit dem Motiv des historischen Pumpenhauses – jenem Relikt der Bergbau-Ära, das noch immer stolz im Weiher steht. Als die letzten Preise vergeben waren, blieb vor allem ein Gefühl der Zufriedenheit zurück. Die positiven Rückmeldungen der Sportler gaben uns den entscheidenden Impuls: Es fühlte sich so an, als hätte der Osterlauf gerade erst begonnen, seinen festen Platz im Kalender zu finden.

Statistik

9. April 2012

1. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher



Teilnehmer: 150

Ort: Heiligenwald

Strecke: 8,25km

Siegerin: 1. Andrea Karl(adidas haco Saar 05) 36:12 Min.(4:23 Min./km)
2. Cathleen Goll(Sport Jochum) 36:23 Min.(4:25 Min./km)
3. Corinna Fortunato(Grojos LTF Elversberg) 37:09 Min.(4:30 Min./km)

Sieger: 1. Markus Auler(Schütt Sport) 28:58 Min.(3:31 Min./km)
2. Sascha Anton(Grosjos LTF Elversberg) 29:42 Min.(3:31 Min./km)
3. Carsten Herrmann(LAZ Saarbrücken) 30:37 Min.(3:43 Min./km)

Team Männer: 1. Grojos LTF Elversberg 1:33:01 Std.

Sascha Anton, Thomas Weber, Dirk Salm

2. LLG Wustweiler 1:42:33 Std.

Bastian Jäcker, Marco Egger, Roland Raber

3. Grojos LTF Elversberg 2 1:43:21 Std.

Ralf Jung, Joachim Groß, Karsten Fend

Team Frauen: 1. Grojos LTF Elversberg 2:01:13 Std.

Corinna Fortunato, Daniela Motsch, Nicole Becker

2. TC Grün-Weiss Heiligenwald 2:28:18 Std.

Nadine Latz, Michele Jung, Anke Blinn

3. Mittelpunktläufer SV Habach 2:29:02 Std.

Monika Hoffmann, Gertrud Klein, Yvonn Aschenbrenner

Meist. Teiln.: Grojos LTF Elversberg 12 Teilnehmer/innen



Markus Auler (rechts) siegte am Ende beim ersten Osterlauf am Itzenplitzer Weiher. Insgesamt nahmen 150 Läufer bei der Premiere der Veranstaltung teil. FOTO: MANFRED MAYER

Gelungene Premiere für den Osterlauf am Itzenplitzer Weiher

Heiligenwald. Trotz nasskalten Wetters gingen an Ostermontag 150 Läufer beim 1. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher in Heiligenwald an den Start. Auf einer anspruchsvollen 8,25 Kilometer langen Rundstrecke ging es durch das Naherholungsgebiet. Veranstalter war die Laufgemeinschaft „Laufen im Naherholungsgebiet Itzenplitz“. Markus Auler (Schütt Sport) schaffte als Sieger die erste Bestzeit in 28:58 Minuten. Es folgten mit deutlichem Abstand auf Platz zwei und drei Sascha Anton (Grojos LTF Elversberg) sowie Carsten Herrmann (LAZ Saarbrücken).

Bei den Frauen verlief das Rennen um Platz eins wesentlich spannender. Mit einem Vorsprung von gerade mal neun Se-

kunden verwies Andrea Karl (Saar 05) ihre Konkurrentin Cathleen Goll (Sport Jochum) auf Platz zwei. Den dritten Platz sicherte sich in souveräner Manier Corinna Fortunato (Grojos LTF Elversberg). Von wirklichen Konkurrenten konnte man angesichts der guten Stimmung im Feld jedoch nicht sprechen.

Dies spiegelte sich auch auf der anschließenden Siegerehrung im Clubheim des TC Heiligenwald wider. Zu den Preisen zählten Osterhasen, Osternester und Finisher-Medaillen. Neben den Auszeichnungen für die Gesamtsieger, Altersklassensieger und Mannschaftswertung gab es auch Ehrungen wie ältester Läufer, jüngster Läufer, weiteste Anreise und größte Gruppe. Der Osterlauf 2013 ist bereits in der Planung.

Pressebericht

Die Sieger/innen der Altersklassen

Männer

Tim Heib(LTF Köllertal) 45:47 Min.

MU16: Fabian Schon(LC Rehlingen) 35:32 Min.

MU18: Lukas Schmidt(LAZ SB/Special Olympics) 34:13 Min.

MU20: Kim-Thomas Offermanns(LAZ SB/Special Olympics) 38:25 Min.

M20: Bengt Leibrock(Bengt Personal Training) 31:01 Min.

M30: Sascha Anton(Grojös LTF Elversberg) 30:12 Min.

M35: Thomas Weber(Grojös LTF Elversberg) 32:24 Min.

M40: Günter Wachs(LT Ellerschranke Kirkel) 31:31 Min.

M45: Dirk Salm(Grojös LTF Elversberg) 32:16 Min.

M50: Walter Paulus(LT Büdlich-Breiz-Naurath) 33:16 Min.

M55: Gerald Reimer(LSG Sbr.-Sulzbachtal) 33:24 Min.

M60: Franz Hüther(-) 39:05 Min.

M65: Rudi Vogel(SV Werschweiler) 43:28 Min.

M70: Wolfgang Neurath(LTF Köllertal) 42:59 Min.

M75: Franz Feller(LTF Marpingen) 47:54 Min.



Von links: Cathleen Goll, Andreas Carl

Frauen

WU14: Jamina Holbach(LV Merzig) 40:50 Min.

WU16: Vanessa Opp(TuS 04 Dansenberg) 49:10 Min.

M20: Corinna Fortunato(Grojos LTF Elversberg) 40:51 Min.

W30: Sandra Thome(-) 37:37 Min.

W35: Nicole Becker(Grojos LTF Elversberg) 41:13 Min.

W40: Alexandra Naumann(HLC Niahuru) 47:47 Min.

W45: Carola Frenzel(Grojos LTF Elversberg) 41:25 Min.

W50: Barbara Gottschalk(Tri-Turtles Friedrichsthal) 38:05 Min.

W55: Martina Spaniol(LTF Marpingen) 44:07 Min.

W60: Gertrud Klein(Mittelpunktläufer SV Habach) 48:25 Min.

W65: Gudrun Kurtz(IGL Reutlingen) 1:01:13 Std.

W75: Jutta Feller(LTF Marpingen) 1:18:14 Std.



Ergebnisliste

8,25 Kilometer

Pl.	Name	Verein	AK	Zeit
1.	Auler, Markus	Schütt Sport	1.M40	28:58,30
2.	Anton, Sascha	Grojos LTF Elversberg	1.M30	29:42,10
3.	Herrmann, Carsten	LAZ Saarbrücken	2.M30	30:37,90
4.	Jäcker, Bastian	LLG Wustweiler	1.M20	30:48,30
5.	Weber, Thomas	Grojos LTF Elversberg	1.M35	31:25,10
6.	Salm, Dirk	Grojos LTF Elversberg	2.M40	31:54,20
7.	Jung, Ralf	Grojos LTF Elversberg	3.M40	33:21,60
8.	Egger, Marco	LLG Wustweiler	4.M40	33:23,10
9.	Groß, Joachim	Grojos LTF Elversberg	1.M45	33:36,30
10.	Kopplin, Maximilian	RSF Niederlinxweiler	1.MU23	35:02,10
11.	Brück, Olaf		2.M45	36:07,90
12.	Karl, Andrea	adidas haco Saar05	1.W35	36:12,60
13.	Spaniol, Andreas	Marpingen	3.M45	36:19,50
14.	Goll, Cathleen	Sport Jochum	2.W35	36:23,20
15.	Fend, Karsten	Grojos LTF Elversberg	5.M40	36:23,80
16.	Nicke, Andreas	1.FC KAISERSLAUTERN	6.M40	36:24,70
17.	Limbach, Peter		1.M50	36:34,60
18.	Nieweling, Stefan		4.M45	36:37,50
19.	Wachter, Stefan		5.M45	36:38,60
20.	Lothschütz, Martin		2.M50	36:41,60
21.	Gunnar, Heine	Renal Runners Homburg	7.M40	36:59,60
22.	Fortunato, Corinna	Grojos LTF Elversberg	1.W20	37:09,10
23.	Koch, Kurt	LTF Selbach	1.M55	37:09,70
24.	Grund, Stefan	tv kirkel	8.M40	37:21,00
25.	Wachs, Günter	TV Kirkel	9.M40	37:21,20
26.	Marx, Michael	Merchweiler Seelöwen	10.M40	37:24,90

27.	Ohliger, Bernd	Fribi Fun Runners	2.M35	37:32,60
28.	Mura, Emil		2.MU23	37:35,20
29.	Breitsameter, Werner	Mittelpunktläufer SV Habach	6.M45	37:45,50
30.	Raber, Roland	LLG Wustweiler	7.M45	38:22,30
31.	Lauer, Marco	Team InCom	3.M35	38:27,30
32.	Faivre, Cyrille		11.M40	38:32,20
33.	Hoffmann, Albert	D2 Runners	3.M30	38:44,90
34.	Mossal, Klaus-Peter	Grojos LTF Elversberg	3.M50	39:18,10
35.	Dörr, Hendrik	HartfüßlerTrail	8.M45	39:28,30
36.	Braun, Gerd	PKV Bexbach	2.M55	39:33,80
37.	Köhler, Stefan		4.M50	39:37,60
38.	Herrmann, Ralph		5.M50	39:40,80
39.	Helfgen, Torben	Team InCom	2.M20	39:47,10
40.	Möhl, Christian	Lauftreff Bluthusten	4.M35	39:52,20
41.	Kurz, Peter		4.M30	39:58,60
42.	Hefel, Vladimir		5.M30	40:09,00
43.	Hilgert, Christian		3.M20	40:20,10
44.	Emmerling, Jörg	AH-FC08-Landsweiler-Reden	9.M45	40:24,90
45.	Zägel, Carsten		5.M35	40:34,00
46.	Motsch, Daniela	Grojos LTF Elversberg	1.W30	40:36,80
47.	Popki, Philipp		4.M20	40:40,50
48.	Walter, Roger	Fribi Fun Runners	10.M45	40:46,40
49.	Kopplin, Walter		3.M55	40:47,70
50.	Berg, Thorsten	Team InCom	5.M20	40:49,40
51.	Martin, Joshua	JFG Saar-Halberg	1.MU16	40:53,40
52.	Baltes, Christian	Merchweiler Seelöwen	6.M20	41:04,00
53.	Lieser, Bodo	Fribi Fun Runners	11.M45	41:15,30
54.	Metzinger, Stefan	Mittelpunktläufer SV Habach	6.M50	41:28,90
55.	Römeling, Benjamin	Schiedsrichtergruppe Aalen	6.M30	41:30,70
56.	Haberer, Benedikt		12.M45	41:48,70
57.	Klauck, David		1.MU18	41:55,70

58.	Hinterweller, Frank		12.M40	42:05,30
59.	Grissmer, Manfred	TTF Eppelborn	1.M70	42:13,60
60.	Calcagno, Gaetano	LSG Sb Sulzbachtal	1.M65	42:27,00
61.	Walch, Dr. Wilhelm	FC Rothmühle	1.M60	42:39,20
62.	Germann, Franz	LTF Mausbach	2.M60	42:42,00
63.	Khady, Schu	LTF Mausbach	3.W35	42:46,90
64.	Wachs, Peter	TV Kirkel	7.M50	42:51,00
65.	Schmidt, Nikhil	FriBi Fun Runners	7.M20	42:51,00
66.	Busch, Rainer	LT Hirzweiler	13.M40	42:51,90
67.	Klehenz-Bühler, Sandra	FriBi Fun Runners	4.W35	42:52,70
68.	Heib, Torsten		8.M20	43:05,70
69.	Hübner, Siegfried	FriBi Fun Runners	14.M40	43:07,20
70.	Emsler, Stefan	FV Oberbexbach	8.M50	43:10,70
71.	Ignor, Kurt	Bisttal-Runners	9.M50	43:20,40
72.	Becker, Nicole	Grojos LTF Elversberg	5.W35	43:28,00
73.	Mohr, Christian	D2 Runners	7.M30	43:33,70
74.	Meiser, Simone	LTF Marpingen	1.W40	43:47,60
75.	Welker, Rüdiger	Heiligenwalder Nordic Sports	10.M50	43:48,50
76.	Kammer, Thomas	Grojos LTF Elversberg	11.M50	43:55,90
77.	Mainzer, Lukas	Landkreis Neunkirchen	1.MU20	44:03,70
78.	Rudig, Frank	Sport Jochum	15.M40	44:07,30
79.	Meng, Markus		16.M40	44:10,40
80.	Jungfleisch, Heiko	Hunger	8.M30	44:21,50
81.	Jung, Heike	Grojos LTF Elversberg	2.W40	44:41,90
82.	Nieder, Rudi		2.M65	44:45,00
83.	Toenies, Saskia	LAG Saarbrücken	2.W20	44:50,30
84.	Schamma, Alexander		6.M35	44:54,60
85.	Weber, Horst	TG Landsweiler-Reden	12.M50	44:58,80
86.	Kapp, Karin	TV Lebach	1.W55	45:04,90
87.	Bock, Oliver		9.M30	45:26,10

88.	Fuchs, Bianca	Landkreis Neunkirchen	2.W30	45:28,00
89.	Nonnweiler, Silke	LAZ Saarbrücken	6.W35	45:28,60
90.	Kerber, Roland	Tri Tronic Team St.Wendel	17.M40	45:35,80
91.	Gölzer, Richard	RV-Blitz-Oberbexbach	4.M55	45:58,00
92.	Koch, Marita	LTF Selbach	2.W55	45:58,30
93.	Schach, Reiner		5.M55	46:24,80
94.	Eyer, Boris	filipino-fighting SaarPfalz	18.M40	46:24,90
95.	Latz, Nadine	TC Grün-Weiss Heiligenwald	7.W35	46:38,60
96.	Jung, Michele	TC Grün-Weiss Heiligenwald	3.W20	46:38,90
97.	Spreuer, Natalie	Landkreis Neunkirchen	4.W20	46:40,50
98.	Limbach, Nicole		5.W20	46:42,90
99.	Hoffmann, Monika	Mittelpunktläufer SV Habach	1.W45	46:46,90
100.	Freudenberger, Angela		2.W45	46:52,30
101.	Freudenberger, Hans		13.M50	46:54,20
102.	Büll, Ina		8.W35	47:02,70
103.	Neumann, Petra		3.W45	47:07,20
104.	Burger, Alexandra	GS Neumünster - Ottweiler	9.W35	47:29,80
105.	Breiningen, Nadine		6.W20	47:32,40
106.	Klein, Gertrud	Mittelpunktläufer SV Habach	1.W60	47:34,30
107.	Schreck, Stefan	HNWS	13.M45	47:35,10
108.	Steinbach, Christof	Landkreis Neunkirchen	14.M45	47:40,90
109.	Baus, Manfred	Landkreis Neunkirchen	6.M55	47:54,00
110.	Zawada, Adam	Renal Runners Homburg	10.M30	48:11,20
111.	Schieler, Peter		14.M50	48:22,50
112.	Koch, Carolin	LTF Selbach	3.W30	48:30,50
113.	Mersdorf, Thomas	FSG Schiffweiler	19.M40	48:32,30
114.	Mersdorf, Conny	FSG Schiffweiler	10.W35	48:32,70
115.	Detemple, Andreas		15.M45	49:02,50

116.	Schütz, Erwin	LT Hirzweiler	3.M65	49:26,10
117.	Baron, Kira		7.W20	49:40,20
118.	Heine, Sabine	Renal Runners Homburg	1.W50	50:11,00
119.	Schmitt, Susanne	TV 1900 Hüttigweiler	4.W45	51:00,70
120.	Altmeyer, Nicole	HNWS	3.W40	51:14,40
121.	Forster, Liane	HNWS	2.W50	51:14,90
122.	Hebenthal, Heike	FSG Schiffweiler	11.W35	51:25,70
123.	Köhler, Benjamin	TV Holz	9.M20	52:10,30
124.	Wachter, Birgitt		5.W45	52:24,10
125.	Spreuer, Volker	TC Grün-Weiss Heiligenwald	7.M55	52:41,80
126.	Kreutzberger, Roswitha	VFA Neunkirchen	1.W70	52:41,90
127.	Mutzl, Friederike	VfA Neunkirchen	3.W55	53:29,90
128.	Rosar, Jeannette		6.W45	54:34,00
129.	Aschenbrenner, Yvonne	Mittelpunktläufer SV Habach	12.W35	54:41,50
130.	Hoffmann, Peter	Mittelpunktläufer SV Habach	15.M50	54:42,80
131.	Bäcker, Hildegard	VfA Neunkirchen	2.W60	54:48,40
132.	Welter, Bernd	TC Grün-Weiss Heiligenwald	8.M55	54:50,70
133.	Tritt, Agnes		3.W50	54:56,20
134.	Blinn, Anke	TC Grün-Weiss Heiligenwald	7.W45	55:00,60
135.	Leonhardt, Herbert	Rennschnecke Dudweiler	3.M60	55:31,90
136.	Hinterweller, Sabine		4.W40	55:58,50
137.	Blankenburg, Maren	Merchweiler Seelöwen	1.WU14	56:07,60
138.	Suck, Valentina	Merchweiler Seelöwen	1.WU15	56:07,90
139.	Laßotta, Anja	Merchweiler Seelöwen	5.W40	56:11,30
140.	Blankenburg, Sarah	Merchweiler Seelöwen	13.W35	56:11,90
141.	Schweiger, Katja		6.W40	56:12,00
142.	Suck, Dorothee	Merchweiler Seelöwen	14.W35	56:14,30
143.	Nojack, Cyndi	Team InCom	8.W20	57:50,80
144.	Closs, Walter	TG Landsweiler-Reden	1.M75	58:04,80

145.	Kempel, Alexei	HNWS	20.M40	59:12,30
146.	Kempel, Elena	HNWS	15.W35	59:12,30
147.	Geisler, Susanne	TC Grün-Weiss Heiligenwald	8.W45	01:00:39,20
148.	Helfgen, Ralf	Team InCom	16.M50	01:08:52,90
149.	Koster, Emily	Team Stewi	1.WU8	01:12:20,70
150.	Koster, Ralf	Team Stewi	21.M40	01:12:27,90





1. April 2013

2. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher

Von Überraschungssiegern und neuen Rekorden



Zwischen Frost und Frühlingssonne

Nach der überwältigenden Premiere im Vorjahr war die Anspannung vor dem zweiten Osterlauf groß. Würde das Interesse anhalten? Die Antwort lieferte die Laufcommunity am 1. April 2013 eindrucksvoll: Mit 252 Teilnehmern platzte die Veranstaltung im Vergleich zum Vorjahr fast schon aus allen Nähten. Das Wetter zeigte sich dabei von seiner typischen April-Seite: bissig kalt, aber immerhin schenkte uns die Sonne einen strahlenden Rahmen für die 8,25 Kilometer lange Strecke rund um den Weiher.

Ein neues Zuhause: Der Werner-Altmeier-Platz

Die größte Neuerung fand jedoch abseits der Strecke statt. Wir hatten aus dem Vorjahr gelernt: Das gemütliche, aber viel zu kleine Tennisheim war den Teilnehmerströmen nicht mehr gewachsen. Kurzerhand verlegten wir das logistische Zentrum des Laufs auf den Werner-Altmeier-Platz, direkt unterhalb der Weiherklause.



Anstelle von engen Wänden gab es nun eine kleine Zeltstadt und rustikale Buden. Was als Notwendigkeit begann, entpuppte sich als echter Glücksgriff für die Stimmung. Hier pulsierte das Leben: Von der Startnummernausgabe am Morgen über die Verköstigung bis hin zur Siegerehrung fand alles unter freiem Himmel bzw. in den offenen Zelten statt. Diese „Marktplatz-Atmosphäre“ wurde von den Läufern sofort angenommen und verlieh dem Osterlauf seinen ganz eigenen, nahbaren Charakter.

Die lautlose Jägerin: Die Geschichte des Tages

Sportlich sorgte vor allem das Frauenrennen für eine Geschichte, die man so kaum hätte schreiben können. Sandra Thome, die ohne Vereinszugehörigkeit an den Start ging, wurde zur absoluten Überraschungssiegerin. Dabei hatte sie wohl selbst am wenigsten damit gerechnet. In einer beeindruckenden Aufholjagd pflügte sie regelrecht von hinten durch das Feld. Da sie aus der letzten Startreihe losgelaufen war, sammelte sie auf der Strecke eine Konkurrentin nach der anderen ein.

Als sie schließlich nach 37:37 Minuten als erste Frau über den Dammweg ins Ziel lief, war ihr die eigene Leistung gar nicht bewusst. Völlig verblüfft fragte sie im Ziel nach der Führenden – nur um zu erfahren, dass sie selbst es war, die den Sieg eingefahren hatte. Wie wenig sie mit diesem Erfolg gerechnet

hatte, zeigte sich kurz darauf: Während die Pokale und Präsente vorbereitet wurden, war die Siegerin bereits auf dem Heimweg. Sandra Thome fehlte bei der Siegerehrung schlichtweg deshalb, weil sie im Traum nicht daran gedacht hatte, dass für sie heute ein Platz auf dem Podest reserviert war. Auf den Plätzen 2 und 3 folgten Barbara Gottschalk und Theresia Herrlein in einem hauchdünnen Sekundenkrimi.



Sandra Thome

Taktikspiele an der Spitze der Männer

Bei den Herren ging es anfangs eher taktisch zu. Bis Kilometer drei belauerte sich die Führungsgruppe, zu der neben dem späteren Sieger Sascha Anton auch Bengt Leibrock, Günter Wachs und Karl-Peter Böshar gehörten. Doch wer den Itzenplitzer Weiher kennt, weiß: Die Entscheidung fällt am Berg.

Kurz nach der Verpflegungsstelle bei Kilometer 3,5, als die Strecke ihre Zähne in Form von knackigen Hügeln zeigte, forcierte Sascha Anton das Tempo. Sein Mannschaftskamerad Bengt Leibrock konnte dem Antritt nichts mehr entgegensetzen. Von da an war es ein Sololauf gegen die Uhr. Zwar blieb die Streckenbestzeit von Markus Auler aus dem Vorjahr unangetastet, doch Sascha Anton sicherte sich in souveränen 30:12 Minuten den obersten Podestplatz, gefolgt von Leibrock und einem starken Günter Wachs.



Die Sieger von links: G. Wachs, B. Leibrock, S. Anton

Ein Meer aus Gelb: Die Grojos LTF Elversberg

Ein Blick auf die Ergebnisliste dieses Jahres macht eines deutlich: Die Grojos LTF Elversberg hatten den Osterlauf für sich entdeckt. Mit beeindruckenden 22 Teilnehmern stellten sie nicht nur das größte Kontingent, sondern sorgten mit ihren markanten gelben Vereinstrikots auch optisch für Dominanz auf der Strecke.

Diese Überlegenheit spiegelte sich auch in den Mannschaftswertungen wider, die fest in der Hand der Elversberger blieben. Bei den Männern sicherte sich die erste Mannschaft der Grojos in der Besetzung Sascha Anton, Dirk Salm und Thomas Weber mit einer Gesamtzeit von 1:34:53 Std.

souverän den Sieg. Auch bei den Frauen gab es kein Vorbeikommen an den Gelben: Daniela Motsch, Corinna Fortunato und Nicole Becker holten in 2:02:02 Std. den Mannschaftstitel und machten den Triumph für ihren Verein perfekt.



Traditionelles Gebäck und prominente Gäste

Zum Markenkern des Osterlaufs gehört von Beginn an die Wertschätzung besonderer Leistungen abseits der Stoppuhr. So duftete es auf dem Werner-Altmeier-Platz herrlich nach den traditionellen, selbstgebackenen Osterlämmern. Diese gingen als Sonderpreise an die jüngsten und ältesten Teilnehmer sowie an die Läufer mit der kreativsten Osterverkleidung.



Ein besonderer Moment war die Ehrung für die weiteste Anreise. Hier durften wir mit Gernot und Gudrun Kurtz von der IGL Reutlingen zwei echte Schwergewichte der deutschen Laufszenen begrüßen. Die beiden, die deutschlandweit als erfahrene Ultraläufer bekannt sind, machten den weiten Weg aus Baden-Württemberg zu uns ins Saarland und unterstrichen damit, dass sich der Ruf unseres kleinen Laufs weit über die Landesgrenzen hinaus verbreitet hatte.

Auf dem Werner-Altmeier-Platz klang der Tag aus, während die ersten Sonnenstrahlen des Frühlings die Kälte vertrieben. Der Osterlauf war endgültig erwachsen geworden.





Statistik

9. April 2012

1. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher

Teilnehmer: 252

Ort: Heiligenwald

Strecke: 8,25km

Siegerin:	1. Sandra Thome(-)	37:37 Min.(4:34 Min./km)
	2. Barbara Gottschalke(Tri-Turtles Friedr.)	38:05 Min.(4:37 Min./km)
	3. Theresia Herrlein(LAG Saarbrücken)	38:08 Min.(4:37 Min./km)
Sieger:	1. Sascha Anton(Grosjos LTF Elversberg)	30:12 Min.(3:40 Min./km)
	2. Bengt Leibrock(Bengt Personal Training)	31:01 Min.(3:46 Min./km)
	3. Günter Wachs(LT Ellerschranke Kirkel)	31:31 Min.(3:49 Min./km)

Team Männer:	1. Grojos LTF Elversberg Sascha Anton, Dirk Salm, Thomas Weber	1:34:53 Std.
	2. Grojos LTF Elversberg 2 Christian Groß, Joachim Groß, Timo Herrmann	1:39:17 Std.
	3. Grojos LTF Elversberg 3 Andreas Holweck, Heiko Moritz, Karsten Fend	1:42:40 Std.
Team Frauen:	1. Grojos LTF Elversberg Daniela Motsch, Corinna Fortunato, Nicole Becker	2:02:02 Std.
	2. Tri Turtles Friedrichsthal e.V. Barbara Gottschalk, Catherina Rupp, Kathrin Peitz	2:12:30 Std.
	3. Mittelpunktläufer SV Habach Margit Schneider, Monika Hoffmann, Karin Thiel	2:15:54 Std.
Meist. Teiln.:	Grojos LTF Elversberg	22 Teilnehmer/innen



Die Sieger/innen 2013

Männer

- Tim Heib(LTF Köllertal) 45:47 Min.
MU16: Fabian Schon(LC Rehlingen) 35:32 Min.
MU18: Lukas Schmidt(LAZ SB/Special Olympics) 34:13 Min.
MU20: Kim-Thomas Offermanns(LAZ SB/Special Olympics) 38:25 Min.
M20: Bengt Leibrock(Bengt Personal Training) 31:01 Min.
M30: Sascha Anton(Grojos LTF Elversberg) 30:12 Min.
M35: Thomas Weber(Grojos LTF Elversberg) 32:24 Min.
M40: Günter Wachs(LT Ellerschanke Kirkel) 31:31 Min.
M45: Dirk Salm(Grojos LTF Elversberg) 32:16 Min.
M50: Walter Paulus(LT Büdlich-Breiz-Naurath) 33:16 Min.
M55: Gerald Reimer(LSG Sbr.-Sulzbachtal) 33:24 Min.
M60: Franz Hüther(-) 39:05 Min.
M65: Rudi Vogel(SV Werschweiler) 43:28 Min.
M70: Wolfgang Neurath(LTF Köllertal) 42:59 Min.
M75: Franz Feller(LTF Marpingen) 47:54 Min.
-

Frauen

- WU14: Jamina Holbach(LV Merzig) 40:50 Min.
WU16: Vanessa Opp(TuS 04 Dansenberg) 49:10 Min.
M20: Corinna Fortunato(Grojos LTF Elversberg) 40:51 Min.
W30: Sandra Thome(-) 37:37 Min.
W35: Nicole Becker(Grojos LTF Elversberg) 41:13 Min.
W40: Alexandra Naumann(HLC Niahuru) 47:47 Min.
W45: Carola Frenzel(Grojos LTF Elversberg) 41:25 Min.
W50: Barbara Gottschalk(Tri-Turtles Friedrichsthal) 38:05 Min.
W55: Martina Spaniol(LTF Marpingen) 44:07 Min.
W60: Gertrud Klein(Mittelpunktläufer SV Habach) 48:25 Min.
W65: Gudrun Kurtz(IGL Reutlingen) 1:01:13 Std.
W75: Jutta Feller(LTF Marpingen) 1:18:14 Std.
-

Ergebnisliste

8,25 Kilometer

Pl.	Name	Verein	AK	Zeit
1.	Sascha, Anton	Grojos LTF Elversberg	1.M30	0:30:12,8
2.	Leibrock, Bengt	Bengt Personal Training	1.M20	0:31:01,8
3.	Wachs, Günter	LT Ellerschanke Kirkel	1.M40	0:31:31,8
4.	Böshar, Karl-Peter	TuS Glan-Münchweiler	2.M40	0:31:54,3
5.	Salm, Dirk	Grojos LTF Elversberg	1.M45	0:32:16,4
6.	Weber, Thomas	Grojos LTF Elversberg	1.M35	0:32:24,5
7.	Buschmann, Dirk	LAZ Saarbrücken	2.M45	0:32:31,7
8.	Groß, Christian	Grojos LTF Elversberg	3.M45	0:32:59,7
9.	Groß, Joachim	Grojos LTF Elversberg	4.M45	0:33:08,6
10.	Herrmann, Timo	Grojos LTF Elversberg	2.M35	0:33:09,6
11.	Paulus, Walter	LT Büdlich-Breit-Naurath	1.M50	0:33:16,4
12.	Gagliandi, Salvatore	LAZ Saarbrücken	3.M40	0:33:19,1
13.	Reimer, Gerald	LSG Sulzbachtal	1.M55	0:33:24,6
14.	Holweck, Andreas	Grojos LTF Elversberg	3.M35	0:33:30,7
15.	Grund, Stefan	LT Ellerschanke Kirkel	4.M40	0:33:57,2
16.	Käsbauer, Hannes	HNWS e.V.	2.M20	0:34:12,1
17.	Schmidt, Lukas	LAZ SB/Special Olympics Saarland	1.MU18	0:34:13,5
18.	Moritz, Heiko	Grojos LTF Elversberg	5.M40	0:34:22,3
19.	Nieweling, Stefan		5.M45	0:34:31,9
20.	Woll, Peter	Merchweiler Seelöwen	6.M45	0:34:36,7
21.	Brück, Olaf		7.M45	0:34:44,9
22.	Wolter, Heiner	VT Zweibrücken	2.M50	0:34:47,1
23.	Fend, Karsten	Grojos LTF Elversberg	6.M40	0:34:47,5
24.	Hoffmann, Albert		2.M30	0:35:01,2
25.	Baldauf, Peter	Montis	2.M55	0:35:14,6
26.	Schon, Fabian	LC Rehlingen	1.MU16	0:35:32,1
27.	Hingsammer, Martin	LSG Saarlouis	7.M40	0:36:00,6
28.	Marx, Michael	Merchweiler Seelöwen	8.M40	0:36:06,6
29.	Engstler, Frank	SG Schmelz Ju-Jutsuwq	8.M45	0:36:20,3
30.	Friedrichs, Roland	LT TV Rußhütte	3.M50	0:36:23,7
31.	Breitsameter, Werner	Mittelpunktläufer SV Habach	9.M45	0:36:30,2
32.	Lothschütz, Martin		4.M50	0:36:38,5
33.	Schmidt, Andreas	Kaiserslautern	10.M45	0:36:38,9
34.	Baltes, Christian	LLG Wustweiler	3.M20	0:36:39,4

35.	Hinterweller, Frank	Grojos LTF Elversberg	9.M40 0:36:59,3
36.	Stephan, Frank	LC 08 Landsweiler-Reden	11.M45 0:37:11,9
37.	Mossal, Klaus-Peter	Grojos LTF Elversberg	5.M50 0:37:17,4
38.	Aschenbrenner, Dirk	Mittelpunktläufer SV Habach	10.M40 0:37:18,4
39.	Schmidt, Peter	RV Tempo Hirzweiler	4.M20 0:37:37,5
40.	Thome, Sandra		1.W30 0:37:37,8
41.	Kreuzer, Martin	Fribi Fun Runners	12.M45 0:37:39,0
42.	Stoll, Roland	Freyming Merlebach AC	11.M40 0:37:41,9
43.	Kurz, Peter	LAG Saarbrücken	3.M30 0:37:50,5
44.	Obstetar, Jean-Jacques	Freyming-Merlebach	6.M50 0:37:58,4
45.	Gottschalk, Barbara	Tri-Turtles Friedrichsthal e.V.	1.W50 0:38:05,1
46.	Herrlein, Theresia	LAG Saarbrücken	2.W30 0:38:08,4
47.	Simon, Martin	LAG Saarbrücken	7.M50 0:38:09,0
48.	Carbon, Thorsten	LAZ Saarbrücken	4.M30 0:38:13,1
49.	Sauer, Henning	Grojos LTF Elversberg	5.M20 0:38:19,9
50.	Steinsch, Bela	TV Ottweiler	2.MU16 0:38:21,7
51.	Nicke, Andreas	1. FC Kaiserslautern	12.M40 0:38:23,4
52.	Offermanns, Kim-Thomas	LAZ SB/Special Olympics Saarland	1.MU20 0:38:25,0
53.	Popki, Philipp	VEREIN0815	5.M30 0:38:29,3
54.	Rick, Rainer	LAG Saarbrücken	13.M40 0:38:30,6
55.	Marx, Martin	Die Gastspieler	8.M50 0:38:37,6
56.	Schwindling, Michael		13.M45 0:39:02,4
57.	Hüther, Franz		1.M60 0:39:05,3
58.	Emmerling, Jörg	Alm-Biker, Landsweiler-Reden	14.M45 0:39:16,5
59.	Dörr, Hendrik	LTF Köllertal(Hartfüßler)	15.M45 0:39:23,3
60.	Mertens-Busch, Volker	Mittelpunktläufer SV Habach	16.M45 0:39:29,5
61.	Welker, Rüdiger	HNWS e.V.	9.M50 0:39:43,9
62.	Gabelmann, Wolfgang	Spesbach	10.M50 0:39:53,6
63.	Keller, Philipp	LTF Köllertal	11.M50 0:39:54,1
64.	Motsch, Daniela	Grojos LTF Elversberg	3.W30 0:39:57,0
65.	Bidinger, Matthias	AUDI Luxembourg	6.M20 0:40:06,0
66.	Theobald, Martin	LAG Saarbrücken	3.M55 0:40:08,0
67.	Harz, Mario	VEREIN0815	6.M30 0:40:20,7
68.	Koch, Gerhard	LT Olympia Ramstein	2.M60 0:40:30,0
69.	Salzbrunn, Dietmar	PKV Bexbach	14.M40 0:40:33,1
70.	Hellbrück, Bernd	LLG Wustweiler	17.M45 0:40:47,7
71.	Holbach, Jamina	LV Merzig	1.WU14 0:40:50,8

72.	Fortunato, Corinna	Grojos LTF Elversberg	1.W20 0:40:51,3
73.	Groß, Christian	Mittelpunktläufer SV Habach	4.M35 0:41:01,0
74.	Schneider-Holbach, Dieter	LV Merzig	18.M45 0:41:07,7
75.	Becker, Nicole	Grojos LTF Elversberg	1.W35 0:41:13,8
76.	Crolla, Peter	Tri-Turtles Friedrichsthal e.V.	19.M45 0:41:21,6
77.	Frenzel, Carola	Grojos LTF Elversberg	1.W45 0:41:25,3
78.	Raber, Roland	LLG Wustweiler	20.M45 0:41:26,0
79.	Georges, Bernhard	LAG Saarbrücken	12.M50 0:41:27,1
80.	Kahnert, Matthias	DJK SG St. Ingbert	7.M20 0:41:32,1
81.	Schmidt, Michael	LAG Saarbrücken	15.M40 0:41:33,6
82.	Blaes, Johannes	Mittelpunktläufer SV Habach	13.M50 0:41:42,4
83.	Wolfanger, Alexander	Die Gastspieler	8.M20 0:41:45,6
84.	Walch, Dr. Wilhelm	FC Rothmühle	3.M60 0:42:02,9
85.	Simons, Jörg	Grojos LTF Elversberg	16.M40 0:42:20,5
86.	Recktenwald, Hilde	LTF Köllertal	2.W45 0:42:24,7
87.	Feller, Stefan	LTF Marpingen	21.M45 0:42:31,7
88.	Germann, Franz	LTF Mausbach	4.M60 0:42:33,6
89.	Forster, Michael	LLG Wustweiler	22.M45 0:42:34,1
90.	Walter, Roger	Fribi Fun Runners	23.M45 0:42:36,0
91.	Braun, Gerd	PKV Bexbach	5.M60 0:42:39,0
92.	Krämer, Torsten	Team Erdinger Alkoholfrei	7.M30 0:42:55,3
93.	Groß, Heike	Grojos LTF Elversberg	3.W45 0:42:57,8
94.	Neurath, Wolfgang	LTF Köllertal	1.M70 0:42:59,0
95.	Kuhn, Jan	Tornado- Team Numborn	8.M30 0:43:13,5
96.	Kurtze, Bernhard	LT Hirzweiler	6.M60 0:43:27,5
97.	Vogel, Rudi	SV Werschweiler	1.M65 0:43:28,5
98.	Rupp, Catherina	Tri-Turtles Friedrichsthal e.V.	4.W30 0:43:29,2
99.	Barth, Christoph	Lauffreunde Reden	9.M20 0:43:38,8
100.	Hübner, Siegfried	Fribi Fun Runners	17.M40 0:43:42,2
101.	Governali, Salvatore	VfA Neunkirchen	7.M60 0:43:46,4
102.	Mossal, Eva	Grojos LTF Elversberg	2.W50 0:43:47,2
103.	Ignor, Kurt	Bisttalrunners	14.M50 0:43:49,1
104.	Knop, Thomas	Optik am Rothenbühl	18.M40 0:43:56,5
105.	Emsler, Stefan	FV Oberbexbach	15.M50 0:43:57,1
106.	Hain, Doris	VT Zweibrücken	3.W50 0:43:58,2
107.	Schumacher, Andreas	AUDI Luxembourg	19.M40 0:44:00,0
108.	Busch, Rainer	LT Hirzweiler	20.M40 0:44:01,4

109.	Schneider, Margit	Mittelpunktläufer SV Habach	4.W50 0:44:04,1
110.	Spaniol, Martina	LTF Marpingen	1.W55 0:44:07,3
111.	Mailänder, Stephan	Fribi Fun Runners	24.M45 0:44:08,8
112.	Marx, Felix	Die Gastspieler	2.MU18 0:44:10,4
113.	Liedtke, Jan	Lauftreff Bliesgau	16.M50 0:44:13,7
114.	Rothenbusch, Marlene		2.W55 0:44:16,9
115.	Müller, Frank	AWO Saarland	21.M40 0:44:23,7
116.	Heer, Elmar	Lauffabrik Illingen	17.M50 0:44:27,2
117.	Mootz, Werner	LTF Köllertal	2.M70 0:44:39,5
118.	Müller, Andreas	PKV Bexbach	25.M45 0:44:41,6
119.	Honecker, Martina	LAG Saarbrücken	2.W35 0:44:43,0
120.	Weber, Klaus	LG Ohmbachsee	4.M55 0:44:52,7
121.	Porteset, Pascal	Tri-Turtles Friedrichsthal e.V.	9.M30 0:44:56,5
122.	Hoffmann, Monika	Mittelpunktläufer SV Habach	5.W50 0:44:59,0
123.	Metzinger, Stefan	Mittelpunktläufer SV Habach	5.M55 0:44:59,5
124.	Schamma, Alexander	LT Phönix Dudweiler	5.M35 0:45:00,0
125.	Kraß, Heike	LT Hirzweiler	4.W45 0:45:00,5
126.	Kunkel, Paul		10.M20 0:45:01,1
127.	Erhardt, Michael		11.M20 0:45:05,4
128.	Calcagno, Gaetano	LSG Sulzbachtal	2.M65 0:45:06,9
129.	Biehl, Florian	Lauffreunde Reden	12.M20 0:45:12,1
130.	Limbach, Nicole		2.W20 0:45:21,8
131.	Schäfer, Thomas		26.M45 0:45:32,6
132.	Henrichs, Michael	SV Schnappach	27.M45 0:45:36,9
133.	Mayer, Christian	SV Schnappach	28.M45 0:45:37,7
134.	Heib, Tom	LTF Köllertal	1.MU14 0:45:47,3
135.	Neumann, Petra		5.W45 0:45:52,1
136.	Heib, Martin	LTF Köllertal	29.M45 0:45:52,8
137.	Ebinghaus, Marc		22.M40 0:46:04,5
138.	Schwamberger, Andreas	Homburg	30.M45 0:46:07,2
139.	Nieder, Rudi		3.M70 0:46:12,1
140.	Schmelzer, Andreas	SVH Heggestraße	31.M45 0:46:22,1
141.	Oster, Susan	Heggestorzeläufer	6.W45 0:46:22,8
142.	Schreck, Stefan	HNWS e.V.	32.M45 0:46:29,8
143.	Eppers, Volker		33.M45 0:46:30,5
144.	Küster, Roland	Die Gastspieler	23.M40 0:46:37,0
145.	Thull, Konrad	Mittelpunktläufer SV Habach	18.M50 0:46:39,1

146.	Thiel, Karin	Mittelpunktläufer SV Habach	7.W45 0:46:51,5
147.	Opp, Alexander	SV Wiesenthalerhof Kaiserslautern	3.MU18 0:46:57,6
148.	Kapp, Karin		3.W55 0:46:58,3
149.	Rupp, Berthold	LT Phönix Dudweiler	6.M55 0:47:03,1
150.	Hebenthal, Tim	FSG Schiffweiler	2.MU14 0:47:17,2
151.	Hebenthal, Thorsten	FSG Schiffweiler	6.M35 0:47:17,7
152.	Sträßer, Daniel	LAZ SB/Special Olympics Saarland	13.M20 0:47:21,7
153.	Meixner, Dieter	1. FC Kaiserslautern	3.M65 0:47:24,0
154.	Jungfleisch, Heiko	VEREIN0815	10.M30 0:47:30,2
155.	Plehwe, Ursel	Run4Fun Bübingen	4.W55 0:47:41,1
156.	Plehwe, Ingo	LAG Saarbrücken	7.M55 0:47:41,7
157.	Nehen, Leander	VEREIN0815	3.MU14 0:47:43,6
158.	Kühner, Ullrich	Karlsruhe	19.M50 0:47:44,4
159.	Naumann, Alexandra	HLC Niahuru	1.W40 0:47:47,5
160.	Neumeier, Wolfgang	HLC Niahuru	8.M55 0:47:48,2
161.	Feller, Franz	LTF Marpingen	1.M75 0:47:54,4
162.	Mersdorf, Cornelia	FSG Schiffweiler	3.W35 0:48:01,2
163.	Brod, Günther		20.M50 0:48:07,7
164.	Altmeyer, Nicole	HNWS e.V.	2.W40 0:48:08,7
165.	Strassner, Laura-Jane	Lauffreunde Reden	3.W20 0:48:11,7
166.	Suck, Dorothee	Merchweiler Seelöwen	4.W35 0:48:21,0
167.	Koch, Joschua	RSF Niederlinxweiler	4.MU18 0:48:23,8
168.	Klein, Gertrud	Mittelpunktläufer SV Habach	1.W60 0:48:25,4
169.	Rosso, Daniela	Mittelpunktläufer SV Habach	3.W40 0:48:34,7
170.	Buchheit, Christof		21.M50 0:48:35,7
171.	Blankenburg, Sarah	Merchweiler Seelöwen	5.W35 0:48:50,2
172.	Schach, Reiner		9.M55 0:48:58,4
173.	Kurz, Peter		22.M50 0:48:58,9
174.	Rosar, Jeannette		8.W45 0:49:04,4
175.	Opp, Vanessa	TuS 04 Dansenberg Kaiserslautern	1.WU16 0:49:10,7
176.	Noll, Gerd	LT Phönix Dudweiler	4.M70 0:49:11,2
177.	Klein, Ralf	Laufftreff	24.M40 0:49:12,6
178.	Kurz, Gabriele		6.W50 0:49:18,9
179.	Hoffmann, Robert		10.M55 0:49:21,0
180.	Altmeyer, Frank	Die Gastspieler	25.M40 0:49:22,4
181.	Biehl, Jörg	Lauffreunde Reden	34.M45 0:49:36,8
182.	Schmitt, Susanne	TV 1900 Hüttigweiler	9.W45 0:49:45,4

183.	Biesel, Lino	Handball	14.M20 0:49:49,0
184.	Keller, Jan Philipp	LTF Köllertal	5.MU18 0:49:50,8
185.	Koch, Julian	TuS Mainzweiler	23.M50 0:49:54,4
186.	Hofmann, Werner	Grojos LTF Elversberg	11.M55 0:49:56,7
187.	Hofmann, Karin	Grojos LTF Elversberg	7.W50 0:49:57,1
188.	Feibel, Michael	LT Phönix Dudweiler	15.M20 0:49:58,5
189.	Trierweiler, Uwe		24.M50 0:50:17,5
190.	Miosga, Gabi		8.W50 0:50:41,2
191.	Forster, Stefan	HNWS e.V.	35.M45 0:50:43,0
192.	Hoff, Nadine	LT Phönix Dudweiler	5.W30 0:50:53,3
193.	Peitz, Kathrin	Tri-Turtles Friedrichsthal e.V.	6.W35 0:50:56,4
194.	Schumacher, Janina		4.W20 0:51:04,8
195.	Kurtz, Gernot	IGL Reutlingen	4.M65 0:51:14,6
196.	Ursprung, Michael	Tri-Turtles Friedrichsthal e.V.	11.M30 0:51:19,6
197.	Zwiener, Astrid		10.W45 0:51:22,6
198.	Freiberger, Roland	TV Maus	26.M40 0:51:23,7
199.	Schmidt-Runco, Tina	LC Rehlingen	4.W40 0:51:30,2
200.	Lernau, Gerd	WZB	27.M40 0:52:07,5
201.	Ließfeld, Helfried	WZB	25.M50 0:52:08,0
202.	Wanninger, Renate	Laufftreff TV Ottweiler	9.W50 0:52:08,5
203.	Köbrich, Nicole	LLG Wustweiler	11.W45 0:52:12,0
204.	Forster, Liane	HNWS e.V.	10.W50 0:52:22,3
205.	Schmitt, Stephan	Merchweiler Seelöwen	7.M35 0:52:27,6
206.	Laßotta, Anja	Merchweiler Seelöwen	5.W40 0:52:28,1
207.	Rixecker, Jörg	Merchweiler Seelöwen	28.M40 0:52:28,6
208.	Leonhardt, Herbert	Schachclub Dudweiler	8.M60 0:52:30,4
209.	Hebenthal, Heike	FSG Schiffweiler	7.W35 0:52:32,1
210.	Freiberger, Susanne	TV Maus	6.W40 0:52:33,8
211.	Klein, Stephanie		6.W30 0:52:39,0
212.	Hoffmann, Peter	Mittelpunktläufer SV Habach	26.M50 0:52:42,9
213.	Aschenbrenner, Yvonne	Mittelpunktläufer SV Habach	8.W35 0:52:43,9
214.	Schütz, Maria	LTF Marpingen	9.W35 0:52:50,5
215.	Brod, Ulrike		12.W45 0:53:00,7
216.	Hinterweller, Sabine	Grojos LTF Elversberg	7.W40 0:53:08,7
217.	Honecker, Andreas	LAG Saarbrücken	7.W30 0:53:24,8
218.	Knauf, Hans	LAG Saarbrücken	2.M75 0:53:26,8
219.	Gross, Stefan		27.M50 0:53:59,3

220.	Benoist, Dr. med. Wolfram	Team Erdinger Alkoholfrei	28.M50 0:54:54,5
221.	Biereth, Carsten		8.M35 0:55:04,6
222.	Gorges, Albert	SV Schnappach	9.M60 0:55:12,6
223.	Adler, Marius	LAZ SB/Special Olympics Saarland	2.MU20 0:55:13,5
224.	Molter, Dietmar	WZB	9.M35 0:55:15,6
225.	Müller, Andrea		13.W45 0:55:44,8
226.	Nehren, Hubertus	VEREIN0815	36.M45 0:55:46,9
227.	Hemmerling, Claus	Hieu-De- Freunde	12.M55 0:56:12,7
228.	Hein, Birgit	LTF Köllerbach	11.W50 0:56:20,5
229.	Tritt, Agnes	LTF Köllertal	12.W50 0:56:21,9
230.	Fragomele, Andrea	Lauffabrick Illingen	14.W45 0:56:38,0
231.	Adler, Axel	Special Olympics Saarland	29.M50 0:56:51,8
232.	Müller, Marlene	Sport Jochum Quierschied	5.W20 0:56:56,9
233.	Barth, Jonas	LC Völklingen	3.MU20 0:57:21,2
234.	Rothhaar, Martin	PSV Pirmasens	10.M60 0:57:27,1
235.	Schmidt, Ulrike	TV Heiligenwald 1885 e.V.	8.W40 0:57:52,8
236.	Weber, Franz jun.	LC Völklingen	4.MU20 0:59:15,7
237.	Schwarz, Christian	LAZ SB/Special Olympics Saarland	16.M20 0:59:19,6
238.	Weirich, Christian		12.M30 0:59:36,1
239.	Groß, Ulla	Fribi Fun Runners	2.W60 0:59:46,5
240.	Becker, Jessica	Lauffreunde Reden	6.W20 1:00:17,9
241.	Weber, Franz	LC Völklingen	30.M50 1:01:04,5
242.	Kurtz, Gudrun	IGL Reutlingen	1.W65 1:01:13,7
243.	Bohn, Claudia	LT Phönix Dudweiler	10.W35 1:01:50,2
244.	Weber, Rosi	LC Völklingen	15.W45 1:01:53,1
245.	Tomaczak, Dustin	Die Gastspieler	17.M20 1:02:35,4
246.	Vordy, Dany	LT Phönix Dudweiler	13.W50 1:03:31,1
247.	Posse, Ingrid	TV 1861 St. Wendel e.V.	3.W60 1:03:47,8
248.	Horst, Simone	Running Ducks	11.W35 1:06:57,9
249.	Koster, Emily	Kindergarten Sonnenschein	2.WU14 1:08:44,3
250.	Koster, Ralf	Team Stiwi	29.M40 1:08:44,4
251.	Feller, Jutta	LTF Marpingen	1.W75 1:18:14,7
252.	Kany, Petra	Fribi Fun Runners	14.W50 1:18:14,8

21. April 2014

3. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher

*Vom „Full House“, dem ewigen Weltmeister-
Rekord und Kaiserwetter am Weiher*

Wenn das Meldeportal plötzlich „Stopp“ sagt

Dass aus einer kleinen Idee am Weiher so schnell ein logistisches Puzzle werden würde, hatten die Organisatoren wohl selbst nicht auf dem Schirm. 2014 war das Jahr, in dem der Osterlauf erstmals an seine Kapazitätsgrenzen stieß. Um zu verhindern, dass sich die Läufer auf den Waldpfaden gegenseitig auf die Fersen treten, wurde das Teilnehmerlimit auf 350 Starter festgesetzt.



Was heute – in den Jahren 2025 und 2026 – völlig normal erscheint, war zur damaligen Zeit ein echtes Novum und für viele ein Schock. Ein Anmeldestopp bei einem saarländischen Volkslauf? Das war ungewohnt. Entsprechend groß war das Unverständnis bei manchen Sportlern, die am PC plötzlich vor verschlossenen digitalen Türen standen. Doch die Entscheidung der Veranstalter war unumgänglich: Sicherheit und die familiäre Atmosphäre gingen vor. Eine Woche vor dem Start war die „Hütte“ offiziell voll. Wer die Anmeldung auf die lange Bank geschoben hatte, musste diesmal leider vom Streckenrand aus zuschauen und lernen, dass beim Osterlauf der frühe Vogel den Startplatz fängt.



Sonne satt und ein blühender Dammweg

Wettertechnisch hätte man es sich nicht schöner malen können: Wir erlebten das wohl herrlichste Osterwetter der bisherigen Geschichte. Die Sonne strahlte ununterbrochen vom stahlblauen Himmel und sorgte für Temperaturen, die für die aktiven Läufer fast schon einen Tick zu warm waren. Doch was den Sportlern den Schweiß auf die Stirn trieb, lockte die Zuschauer in Scharen an den Itzenplitzer Weiher. Besonders der Zieleinlauf über den Dammweg bot ein Bild für die Götter. Der Weg war über und über mit

Blumen geschmückt, was im Zusammenspiel mit dem gleißenden Sonnenlicht für eine fast schon magische Atmosphäre sorgte. Die zahlreichen Zuschauer säumten diesen „Blument Teppich“ und verwandelten die letzten Meter für jeden Finisher in einen wahren Triumphzug.

Ein Rekord für die Ewigkeit: Weltklasse im Osterwald

Sportlich gab es eine faustdicke Überraschung. Während mancher noch überlegte, ob das dritte Ei zum Frühstück vielleicht doch zu viel war, trudelte eine Wildcard-Anfrage der besonderen Art ein: Florian Neuschwander, Ultratrail-Vizeweltmeister und bekanntermaßen kein Freund von gemütlichem Wandertempo, wollte bei seinem Heimatbesuch im Saarland ein wenig „laufen gehen“. Zusammen mit dem ebenfalls international erfolgreichen Martin Schedler standen somit gleich zwei WM-Medaillengewinner an der Startlinie.

Der Weltmeister fackelte nicht lange und jagte in einer atemberaubenden Pace über die 8,25 Kilometer. In 26:46 Minuten pulverisierte er den alten Streckenrekord förmlich. Bemerkenswert ist, dass diese Marke auf der ursprünglichen Strecke nie mehr geknackt wurde. Selbst in den Folgejahren, als mit Tobias Blum ein weiterer saarländischer Top-Läufer am Weiher gastierte, blieb die Bestzeit unangetastet – wobei dieser aus verschiedensten Gründen nicht an die absolute Grenze gehen konnte. Neuschwanders Fabelzeit blieb somit als sportliche Demonstration bestehen, die die Zuschauer am Dammweg staunend zurückließ.



Flo Neuschwander

Die stärkste Leistungsdichte der Geschichte

Hinter der Fabelzeit von Neuschwander entbrannte ein Kampf um die weiteren Podestplätze, der diesen Osterlauf zum sportlich wohl hochwertigsten aller Zeiten machte. Es war eine Seltenheit auf der profilierten Strecke um den Weiher, dass gleich drei Läufer die magische 30-Minuten-Marke knackten. Ramon Bernardon (TuS 06 Heltersberg) sicherte sich in einer bärenstarken Verfassung den zweiten Platz (29:43 Min.), gefolgt von Tobias Linn (LLG Wustweiler), der als Dritter ebenfalls noch unter der 30-Minuten-Grenze blieb (29:53 Min.). Wie hoch das Niveau in diesem Jahr war, musste auch Vorjahressieger Sascha Anton (Grojos) erfahren: Trotz einer hervorragenden Zeit von 30:01 Minuten blieb ihm diesmal nur der undankbare, aber hochverdiente vierte Platz.

Unangefochtener Sieg und familiäre Frauenpower

Bei den Frauen war die Angelegenheit an der Spitze deutlich klarer. Cathleen Goll dominierte das Rennen von Beginn an und lief in 36:29 Minuten einen völlig unangefochtenen Sieg nach Hause. Die Konkurrenz folgte erst mit deutlichem Abstand: Susan Pierson sicherte sich mit fast sechs Minuten Rückstand auf die Siegerin den zweiten Platz auf dem Podium. Dicht dahinter folgte Celine Rothenbusch, die das Podium komplettierte. Besonders beeindruckend war jedoch die Leistung von Celines Mutter, Marlene Rothenbusch: Als Läuferin der Altersklasse W55 erlief sie sich einen hervorragenden 5. Gesamtplatz. Mit einem Schnitt von 5:13 Minuten pro Kilometer auf der durchaus anspruchsvollen und profilierten Strecke setzte sie ein dickes Ausrufezeichen hinter ihre sportliche Fitness.



Cathleen Goll



Gelbe Dominanz und Elversberger Erfolgsserien

Die Dominanz der „Grojos“ LTF Elversberg spiegelte sich vor allem in der Breite wider. Zum dritten Mal in Folge stellten sie mit beeindruckenden 26 Männern und Frauen das mit Abstand größte Team der Veranstaltung. Als Belohnung durften die „Gelben“ den traditionellen riesigen Lindt-Goldhasen mit nach Hause nehmen. Auch in den Mannschaftswertungen gab es kein Vorbeikommen an Elversberg:

Männer: Sascha Anton, Dirk Salm und Stefan Harig siegten in einer Gesamtzeit von 1:32:01 Std.

Frauen: Cathleen Goll, Anja Schranz und Eva Mossal holten sich in 2:08:37 Std. den Titel.



Gäste aus ganz Europa: Wenn der Weg kein Hindernis ist

Dass der Ruf des Osterlaufs mittlerweile weit über die saarländischen Grenzen hinausreichte, bewies ein Blick auf die Herkunft der Teilnehmer. Die weiteste Anreise nahm in diesem Jahr Rainer Leyendecker auf sich: Er machte sich aus dem 465 Kilometer entfernten Holzkirchen auf den Weg nach Heiligenwald. Dicht gefolgt von der treuen Familie Freudenreich, die mit 365 Kilometern aus Höchststadt bereits zum wiederholten Male dabei war. Auch international wurde es: Julian Braun reiste stolze 363 Kilometer aus Kreuzlingen in der Schweiz an. Es erfüllte die Organisatoren mit Stolz, dass Läufer solche Distanzen überwandern, nur um an diesem Event teilzunehmen.



Mittelpunktläufer SV Habach

Vom Zaubertrank und der Jagd nach Kalorien

Dass der Osterlauf für weniger ambitionierte Teilnehmer vor allem ein kulinarisches Erlebnis war, kristallisierte sich spätestens an der Verpflegungsstelle Nr. 2 heraus. Die dortigen Vorräte an Crémant – immerhin stolze sechs Flaschen – erwiesen sich als hoffnungslos unterdimensioniert. Besonders als sich eine rund 15-köpfige Truppe der Mittelpunktläufer aus Habach heuschreckenschwarmartig über den Stand hermachte, um sich dort mit Unterstützung einiger „Heggestorzer“ gesellig einzunisten, kapitulierte das Personal vor dem Durst der Gäste. „Mindestens das Doppelte hätten wir heute ausschenken können“, hieß es später kopfschüttelnd, aber lachend vom Verpflegungsteam.

Diese Szene war natürlich ein „Motiv par Excellence“ für Hansmartin Schweizer. Wie gewohnt war er unermüdlich an der Strecke unterwegs, um hunderte Momente mit seiner Kamera einzufangen. Seine Bilder, die er der Läufergemeinschaft stets rasant im Netz (www.1000-fotos.de) zur Verfügung stellte, sind heute ein unschätzbare Archiv dieser Jahre. Dass er dabei stets um eine kleine Spende für karitative Zwecke bat, unterstrich einmal mehr den sozialen Geist der Veranstaltung.



Ob sich die „Merchweiler Seelöwen“ nach dem Lauf wieder in die kühlen Fluten des Itzenplitzer Weihers stürzten, wie sie es schon bei den ersten Auflagen getan hatten, ist nicht sicher überliefert. Die Einladung der Organisatoren, es ihnen gleichzutun, wurde von den meisten jedenfalls mit einem schmunzelnden Kopfschütteln abgelehnt. Stattdessen entschieden sich die Teilnehmer für einen weitaus genussvolleren „Zweit-Wettkampf“: die große Kalorienrallye. Diese startete standesgemäß am Kuchenzelt auf dem Werner-Altmeier-Platz und fand ihre Fortsetzung später im Kreise der Familie. Der 3. Osterlauf war damit Geschichte – ein Tag, der als perfekte Symbiose aus sportlicher Höchstleistung und saarländischer Lebensfreude in Erinnerung bleiben wird.







Statistik

21. April 2014

3. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher

Teilnehmer: 293

Ort: Heiligenwald

Strecke: 8,25km

Siegerin:	1. Cathleen Goll(Grojos LTF Elversberg)	36:29 Min.(4:25 Min./km)
	2. Susan Pierson(-)	42:28 Min.(5:09 Min./km)
	3. Celine Rothenbusch(LLG Wustweiler)	42:51 Min.(5:12 Min./km)

Sieger:	1. Florian Neuschwander(Trier Stadtlauf e.V.)	26:46 Min.(3:15 Min./km)
	2. Ramon Bernardon(TuS 06 Heltersberg)	29:51 Min.(3:37 Min./km)
	3. Tobias Linn(LLG Wustweiler)	29:53 Min.(3:37 Min./km)

Team Männer:	1. Grojos LTF Elversberg Sascha Anton, Dirk Salm, Stefan Harig	1:32:01 Std.
	2. Grojos LTF Elversberg 2 Christian Groß, Bengt Leibrock, Andreas Holweck	1:35:48 Std.
	3. Grojos LTF Elversberg 3 Timo Herrmann, Joachim Groß, Sven Hosemann	1:40:45 Std.

Team Frauen:	1. Grojos LTF Elversberg Cathleen Goll, Anja Schranz, Eva Mossal	2:08:37 Std.
	2. Sachsenkreuzsportverein Heiligenwald Sarah Schirra, Pia Bick, Claudia Düppre	2:14:10 Std.
	3. LLG Wustweiler Celine Rothenbusch, Marlene Rothenbusch, Naina-Christin Ehwein	2:16:21 Std.
Meist. Teiln.:	Grojos LTF Elversberg	26 Teilnehmer/innen



Die Sieger/innen 2013

Männer

- Tom Heib(LTF Köllertal) 42:43 Min.
MU16: Kilian Darconza(Gangolfrunners) 55:22 Min.
MU18: Mehmet Patriot(ASC Dudweiler Abt. Boxen) 36:05 Min.
MU20: Alessandro Konrad(ATSV Sbr./Special Olympics Saarland) 52:02 Min.
M20: Tobias Linn(LLG Wustweiler) 29:53 Min.
M30: Florian Neuschwander(Trierer Stadtlauf e.V.) 26:46 Min.
!!! Streckenrekord !!!
3:15 Min./km
M35: Ramon Bernardon(TuS 06 Heltersberg) 29:51 Min.
M40: Stefan Harig(Grojos LTF Elversberg) 31:05 Min.
M45: Dirk Salm(Grojos LTF Elversberg) 30:54 Min.
M50: Peter Wagner(LT Rennschnecke Dudweiler) 35:08 Min.
M55: Gerald Reimer(LSG Sbr.-Sulzbachtal) 32:42 Min.
M60: Wolfgang Schaly(Grojos LTF Elversberg) 36:29 Min.
M65: Rudi Vogel(SV Werschweiler) 42:50 Min.
M70: Wolfgang Neurath(LTF Köllertal) 41:06 Min.
M75: Klaus Zender(LTF Köllertal) 47:03 Min.

Frauen

- WU16: Vanessa Opp(run is fun) 49:27 Min.
WU20: Lisa-Marie Biehl(Lauffreunde Reden) 1:03:49 Std.
W20: Celine Rothenbusch(LLG Wustweiler) 42:51 Min.
W30: Daniela Hoppe(Laufsport Werner Gebhard) 45:27 Min.
W35: Cathleen Goll(Grojos LTF Elversberg) 36:29 Min.
W40: Aldona Thompson(TV 1861 St. Wendel) 46:03 Min.
W45: Susan Pierson(-) 42:28 Min.
W50: Heike Schwindt(Run4Fun Bübingen) 44:23 Min.
W55: Marlene Rothenbusch(LLG Wustweiler) 43:05 Min.
W60: Gertrud Klein(Mittelpunktläufer SV Habach) 53:06 Min.
W75: Jutta Feller(LTF Marpingen) 1:41:00 Std.

Ergebnisliste

8,25 Kilometer

Pl.	Name	Verein	AK	Zeit
1.	Neuschwander, Florian	Trierer Stadtlauf e.V.	1.M30	26:46,5
2.	Bernardon, Ramon	TuS 06 Helterberg	1.M35	29:51,0
3.	Linn, Tobias	LLG Wustweiler	1.M20	29:53,9
4.	Anton, Sascha	Grojos LTF Elversberg	2.M30	30:01,4
5.	Weingarth, Philippe	ReckRunners	3.M30	30:36,2
6.	Salm, Dirk	Grojos LTF Elversberg	1.M45	30:54,5
7.	Harig, Stefan	Grojos LTF Elversberg	1.M40	31:05,1
8.	Groß, Christian	Grojos LTF Elversberg	2.M45	31:47,7
9.	Leibrock, Bengt	Grojos LTF Elversberg	2.M20	31:49,2
10.	Großmann, Frank	TV Lebach	2.M40	32:05,0
11.	Holweck, Andreas	Grojos LTF Elversberg	2.M35	32:11,3
12.	Herrmann, Timo	Grojos LTF Elversberg	3.M35	32:24,4
13.	Reimer, Gerald	LSG Sulzbachtal	1.M55	32:42,5
14.	Groß, Joachim	Grojos LTF Elversberg	3.M45	33:00,5
15.	Alt, Sebastian	DREIKraft Neunkirchen	3.M20	33:01,8
16.	Winschu, Axel	TUS Glan-Münchweiler	3.M40	33:28,2
17.	Maurer, Julian		4.M20	33:46,9
18.	Jacob, Torsten	Die Gastspieler	5.M20	34:12,9
19.	Böcher, Wolfram	LC Donnersberg	4.M45	34:42,2
20.	Wagner, Peter	LT Rennschnecke Dudweiler	1.M50	35:08,5
21.	Moser, Markus	Tri-Turtles Friedrichsthal e.V.	4.M35	35:10,7
22.	Baldauf, Peter	TV Düppenweiler	2.M55	35:12,8
23.	Nikolaus, Marius	Joker Altstadt	5.M45	35:16,3
24.	Freudenberger, Hans	ESC Höchststadt/Aisch	2.M50	35:19,4
25.	Hosemann, Sven	Grojos LTF Elversberg	4.M30	35:20,4
26.	Marx, Michael	Merchweiler Seelöwen	4.M40	35:47,2
27.	Mehmeti, Patriot	ASC Dudweiler Abt. Boxen	1.MU18	36:05,1
28.	Brück, Olaf		3.M50	36:07,9
29.	Bernd, Armin	TV Auersmacher	3.M55	36:09,6
30.	Leyendecker, Rainer	RSLC Holzkirchen	4.M55	36:27,9
31.	Doesken, Norman	TV Rodenbach	5.M40	36:28,8
32.	Goll, Cathleen	Grojos LTF Elversberg	1.W35	36:29,3
33.	Schaly, Wolfgang	Grojos LTF Elversberg	1.M60	36:29,9
34.	Hoffmann, Albert	SV Illingen	5.M30	36:39,3
35.	Hinterweller, Frank	Grojos LTF Elversberg	6.M40	36:41,7
36.	Baltes, Christian	LLG Wustweiler	6.M20	36:51,7
37.	Rothfuchs, Stefan	Fribi Fun Runners	5.M35	37:06,2
38.	Sedat, Bernd	Saarpfalz Runners	6.M35	37:08,4

39.	Heil, Carsten	LG Ohmbachsee	7.M35	37:08,8
40.	Kahnert, Matthias	DJK SG St. Ingbert	6.M30	37:35,4
41.	Hoyler, Rudolf	Run4Fun Bübingen	5.M55	37:47,4
42.	Kreuzer, Martin	Fribi Fun Runners	6.M45	37:50,2
43.	Hellbrück, Bernd	LLG Wustweiler	7.M45	38:04,2
44.	Kirner, Peter	Heggestorzerunner e.V.	7.M30	38:08,8
45.	Baltes, Marco	LT Gray Court, South Carolina	8.M35	38:14,8
46.	Recktenwald, Martin	ReckRunners	7.M40	38:16,0
47.	Blank, Michael	TV Bous	4.M50	38:26,4
48.	Küster, Roland	Die Gastspieler	8.M40	38:27,2
49.	Emmerling, Jörg	Alm-Biker Landsweiler-Reden	8.M45	38:28,1
50.	Dr. Schaeidt, Stephan	ATSV Sbr./Special Olympics Saarland	5.M50	38:33,3
51.	Spaniol, Jörg	Lauftreff TV Ottweiler	9.M45	38:33,6
52.	Wachter, Stefan		10.M45	38:36,7
53.	Carbon, Thorsten	LAZ Saarbrücken	8.M30	38:48,9
54.	Plehwe, Ingo	LAG Saarbrücken	6.M55	38:56,9
55.	Schmidt, Michael	LAG Saarbrücken	11.M45	39:12,4
56.	Gierend, Vince		9.M30	39:29,3
57.	Roth, Erik	TV Heiligenwald	12.M45	39:29,9
58.	Rau, Jochen	SV Habach	9.M35	39:31,6
59.	Löhle, Michael	Grojos LTF Elversberg	9.M40	39:42,1
60.	Malter, Manuel		7.M20	40:00,7
61.	Nicke, Andreas	1. FC Kaiserslautern	12.M45	40:11,5
62.	Lunetta, Gianni	ASC Dudweiler Abt. Boxen	8.M20	40:14,3
63.	Feller, Stefan	LTF Marpingen	13.M45	40:15,6
64.	Westrich, Sebastian	LT Olympia Ramstein	2.MU18	40:26,6
65.	Gitzhofer, Freddy	LTF Mausbach	6.M50	40:30,9
66.	Lamest, Frank		14.M45	40:41,0
67.	Koch, Gerhard	LT Olympia Ramstein	2.M60	40:43,6
68.	Georges, Bernhard	LAG Saarbrücken	7.M50	40:46,3
69.	Phieler, Alexander	Lauftreff TV Ottweiler	15.M45	40:50,5
70.	Buchheit, Christof		8.M50	40:56,5
71.	Neurath, Wolfgang	LTF Köllertal	1.M70	41:06,0
72.	Wolfanger, Alexander	Die Gastspieler	16.M45	41:13,8
73.	Weber, Horst	TG Landsweiler-Reden	9.M50	41:21,5
74.	Distler, Manuel	Lauffreunde Reden	9.M20	41:23,8
75.	Ohliger, Bernd	Fribi Fun Runners	10.M40	41:32,3
76.	Mossal, Klaus-Peter	Grojos LTF Elversberg	7.M55	41:34,4
77.	Meixner, Dieter	1. FC Kaiserslautern	2.M70	41:40,0
78.	Mauermann, Manuel		10.M20	41:42,9
79.	Schröder, Stefan	Run4Fun Bübingen	10.M30	41:45,7
80.	Reinhardt, Dominic	Meddys LWT Koblenz	10.M35	41:48,6

81.	Busch, Rainer	Sachsenkreuzsportverein Heiligenwald	11.M40	41:50,0
82.	Bernardon, Roland	LTF Marpingen	3.M60	41:53,5
83.	Düppre, Torsten	Sachsenkreuzsportverein Heiligenwald	12.M40	41:58,5
84.	Thompson, Christopher	TV 1861 St. Wendel	10.M50	42:07,8
85.	Crolla, Peter	Tri-Turtles Friedrichsthal e.V.	17.M45	42:14,4
86.	Ursprung, Michael	Tri-Turtles Friedrichsthal e.V.	11.M30	42:15,4
87.	Kuhn, Eric		11.M50	42:18,5
88.	Emsler, Stefan	Run N Ride Bexbach	12.M50	42:26,2
89.	Salzbrunn, Dietmar	PKV Bexbach	13.M40	42:26,8
90.	Pierson, Susan		1.W45	42:28,8
91.	Weber, Klaus	LG Ohmbachsee	8.M55	42:31,2
92.	Opp, Alexander	SV Wiesenthalerhof Kaiserslautern	3.MU18	42:39,4
93.	Heib, Tom	LTF Köllertal	1.MU14	42:43,7
94.	Loré, Stefan	Triathlon Titanen Landstuhl	11.M35	42:46,3
95.	Vogel, Rudi	SV Werschweiler	1.M65	42:50,6
96.	Rothenbusch, Celine	LLG Wustweiler	1.W20	42:51,7
97.	Kirsch, Christian	TV Lebach	18.M45	42:53,6
98.	Fuchs, Sita	LAG Saarbrücken	2.W20	42:59,0
99.	Rothenbusch, Marlene	LLG Wustweiler	1.W55	43:05,9
100.	Metzinger, Stefan	Mittelpunktläufer SV Habach	9.M55	43:11,0
101.	Hohlweck, Burkhard	LTF Marpingen	13.M50	43:13,8
102.	Germann, Franz	LTF Mausbach	4.M60	43:18,8
103.	Krämer, Thomas	Sachsenkreuzsportverein Heiligenwald	14.M40	43:32,0
104.	Rupp, Berthold	LT Phönix Dudweiler	10.M55	43:42,6
105.	Frenzel, Andreas		15.M40	43:55,7
106.	Schirra, Sarah	Sachsenkreuzsportverein Heiligenwald	3.W20	44:02,6
107.	Schwamberger, Andreas	Homburg	19.M45	44:16,1
108.	Plehwe, Ursel	Run4Fun Bübingen	2.W55	44:22,8
109.	Schwindt, Heike	Run4Fun Bübingen	1.W50	44:23,7
110.	Schmidt, Peter	ATSV Sbr./Special Olympics Saarland	20.M45	44:25,9
111.	Hoffmann, Robert	Grojos LTF Elversberg	11.M55	44:30,0
112.	Ignor, Kurt	Bisttal-Runners	12.M55	44:35,1
113.	Detemple, Kai	LT Gray Court, South Carolina	12.M35	44:35,9
114.	Bick, Pia	Sachsenkreuzsportverein Heiligenwald	2.W50	44:38,9
115.	Keller, Jörg	ReckRunners	21.M45	44:39,7
116.	Mootz, Werner	LTF Köllertal	3.M70	44:43,1
117.	Feld, Christian	Sachsenkreuzsportverein Heiligenwald	12.M30	44:44,4
118.	Grissmer, Manfred	TTC Eppelborn	4.M70	44:46,2
119.	Podschadly, Marcus	ASC Dudweiler Abt. Boxen	22.M45	44:51,1
120.	Queralt, Andreu	ASC Dudweiler Abt. Boxen	16.M40	44:52,6
121.	Marx, Julian	Die Gastspieler	11.M20	45:01,7
122.	Calcagno, Gaetano	LSG Sulzbachtal	2.M65	45:04,6

123.	Lüdecke, Stefan		17.M40	45:07,4
124.	Ließfeld, Helfried	WZB/Special Olympics Saarland	14.M50	45:21,1
125.	Trossen-Wanninger, Kalle	Lauftreff TV Ottweiler	15.M50	45:21,2
126.	Keller, Philipp	LTF Köllertal	16.M50	45:23,7
127.	Heib, Martin	LTF Köllertal	17.M50	45:25,5
128.	Hoppe, Daniela	Laufsport Werner Gebhard	1.W30	45:27,4
129.	Düppre, Claudia	Sachsenkreuzsportverein Heiligenwald	2.W30	45:28,6
130.	Müller, Michael	Grojos LTF Elversberg	18.M40	45:35,4
131.	Schikorski, Axel	Tri-Turtles Friedrichsthal e.V.	23.M45	45:36,4
132.	Kammer, Thomas	Grojos LTF Elversberg	13.M55	45:42,5
133.	Neu, Stephan	LC Rehlingen	5.M60	45:47,3
134.	Schranz, Anja	Grojos LTF Elversberg	2.W35	45:52,4
135.	Schedler, Martin	LAZ Saarbrücken	13.M30	46:01,1
136.	Mathis, Manon	Lauftreff TV Ottweiler	3.W30	46:02,0
137.	Thompson, Aldona	TV 1861 St. Wendel	1.W40	46:03,4
138.	Nieder, Rudi		5.M70	46:13,8
139.	Müller, Andreas	PKV Bexbach	24.M45	46:14,0
140.	Mossal, Eva	Grojos LTF Elversberg	3.W50	46:16,2
141.	Simon, Marco		13.M35	46:23,2
142.	Wentzler, Dominique	Die Gastspieler	14.M35	46:25,7
143.	Becker, Nicole	Grojos LTF Elversberg	3.W35	46:29,8
144.	Motsch, Daniela	Grojos LTF Elversberg	4.W30	46:30,8
145.	Zimmermann, Lucia	Sachsenkreuzsportverein Heiligenwald	2.W45	46:32,2
146.	Peitz, Kathrin	Tri-Turtles Friedrichsthal e.V.	3.W45	46:34,0
147.	Burger, Jens		15.M35	46:36,7
148.	Burger, Alexandra		4.W35	46:38,0
149.	Flegel, Michael		19.M40	46:48,4
150.	Dörr, Sabrina	LAG Saarbrücken	5.W35	46:52,8
151.	Bechtel, Nicole		5.W30	46:59,3
152.	Bichler, Katrin	Grojos LTF Elversberg	6.W35	47:00,8
153.	Zender, Klaus	LTF Köllertal	1.M75	47:03,5
154.	Zimmer, Marion	Sachsenkreuzsportverein Heiligenwald	4.W50	47:13,5
155.	Gubena-Martin, Monika		4.W45	47:18,7
156.	Martin, Thomas		18.M50	47:21,7
157.	Brückmann, Thomas		19.M50	47:22,0
158.	Freudenberger, Angela	ESC Höchstadt/Aisch	5.W45	47:39,3
159.	Altmeyer, Frank	Die Gastspieler	25.M45	47:45,2
160.	Blank, Ulrike	TV Bous	6.W45	47:46,0
161.	Weber, Anja		6.W30	47:48,4
162.	Braun, Julian		12.M20	47:54,6
163.	Lehberger, Kersten	Reksten Kinderquatsch	16.M35	47:56,3
164.	Noll, Gerd	LT Phönix Dudweiler	6.M70	48:14,3

165.	Nisius, Brigitte	TV Elm	7.W45	48:22,9
166.	Baltes, Tatjana		4.W20	48:30,1
167.	Anefeld, Martina	Die Maikäfer	5.W50	48:32,6
168.	Keller, Jan Philipp	LTF Köllertal	4.MU18	48:45,1
169.	Trierweiler, Uwe		20.M50	48:49,8
170.	Knöbber, Tobias		14.M30	48:52,5
171.	Breitsameter, Werner	Mittelpunktläufer SV Habach	26.M45	48:56,9
172.	Keilen, Bettina	Run4Fun Bübingen	8.W45	49:09,8
173.	Knöbber, Nicola		7.W35	49:12,8
174.	Konrad, Ralf		14.M55	49:22,9
175.	Schamma, Alexander	LT Phönix Dudweiler	17.M35	49:25,4
176.	Opp, Vanessa	run is fun	1.WU16	49:27,2
177.	Biehl, Florian	Lauffreunde Reden	13.M20	49:34,0
178.	Thiel, Stephan		18.M35	49:37,3
179.	Thull, Konrad	Mittelpunktläufer SV Habach	15.M55	49:43,4
180.	Sträßer, Daniel	ATSV Sbr./Special Olympics Saarland	14.M20	49:43,9
181.	Naumann, Tobias	WZB/Special Olympics Saarland	15.M20	49:44,3
182.	Meiser, Frank		27.M45	49:53,1
183.	Jungfleisch, Nico	ASC Dudweiler Abt. Boxen	5.MU18	49:54,9
184.	Gerhard, Klaus	LT Rennschnecke Dudweiler	28.M45	50:03,5
185.	Blankenburg, Sarah	Merchweiler Seelöwen	2.W40	50:05,2
186.	Kohler, Thomas	Merchweiler Seelöwen	16.M20	50:06,7
187.	Wagner, Sylvia	LT Rennschnecke Dudweiler	6.W50	50:12,0
188.	Koch, Julia		7.W50	50:14,9
189.	Molter, Dietmar	WZB/Special Olympics Saarland	19.M35	50:20,7
190.	Ehwein, Naina-Christin	LLG Wustweiler	5.W20	50:24,0
191.	Schirra, Janine	LT Hirzweiler	6.W20	50:29,9
192.	Kany, Petra	Fribi Fun Runners	8.W50	50:34,0
193.	Tomers-Collet, Guido	LG AVP	20.M40	50:34,7
194.	Hofmann, Karin	Grojos LTF Elversberg	9.W50	50:35,8
195.	Hofmann, Werner	Grojos LTF Elversberg	16.M55	50:36,0
196.	Darconza, Vito	Gangolfrunners	21.M40	50:36,4
197.	Pfeiffer, Bettina	Sachsenkreuzsportverein Heiligenwald	3.W40	50:38,5
198.	Calcagno, Angela	LT Phönix Dudweiler	7.W20	50:42,4
199.	Dorscheid, Gilbert	TV 1861 St. Wendel	2.M75	50:44,5
		Team Erdinger alkoholfrei, Team		
200.	Braun, Patrik	ultraSPORTS	22.M40	50:53,0
201.	Wanninger, Renate	Laufftreff TV Ottweiler	10.W50	50:56,0
202.	Zimmer, Petra	Laufftreff TV Ottweiler	11.W50	50:56,5
203.	Brod, Günther	Homburg	17.M55	50:59,8
204.	Lerner, Gerd	WZB/Special Olympics Saarland	29.M45	51:15,1
205.	Müller, Andrea		9.W45	51:18,4

206.	Emmerling, Gabi	Alm-Biker Landsweiler-Reden	3.W55	51:18,5
207.	Forster, Liane	Huwelkraxler	12.W50	51:18,6
208.	Gorny, Kerstin	Sachsenkreuzsportverein Heiligenwald	4.W40	51:19,7
209.	Düppre, Silke	Sachsenkreuzsportverein Heiligenwald	5.W40	51:21,8
210.	Schach, Reiner		18.M55	51:32,4
211.	Brod, Ulrike		10.W45	51:33,5
212.	Hinterweller, Sabine	Grojos LTF Elversberg	6.W40	51:35,1
213.	Sohst, Jan		15.M30	51:39,2
214.	Hock, Silvia	PKV Bexbach	13.W50	51:43,1
215.	Hock, Hans-Jürgen	PKV Bexbach	19.M55	51:43,4
216.	Bach, Melanie		7.W40	51:49,3
217.	Schneider-Holbach, Dieter	LV Merzig	30.M45	52:00,6
218.	Lackas-Melchior, Doris	LV Merzig	11.W45	52:01,4
219.	Konrad, Alessandro	ATSV Sbr./Special Olympics Saarland	1.MU20	52:02,0
220.	Entinger, Christian	Tri-Turtles Friedrichsthal e.V.	20.M35	52:34,5
221.	Schranz, Simone	Grojos LTF Elversberg	8.W35	52:50,1
222.	Weber, Thomas	Saarpfalz Runners	23.M40	52:52,7
223.	Groß, Christian	Mittelpunktläufer SV Habach	21.M35	53:04,7
224.	Rosso, Daniela	Mittelpunktläufer SV Habach	12.W45	53:05,1
225.	Jung, Carmen	Mittelpunktläufer SV Habach	7.W30	53:05,6
226.	Schmidt, Marion	Mittelpunktläufer SV Habach	9.W35	53:06,0
227.	Hoffmann, Monika	Mittelpunktläufer SV Habach	14.W50	53:06,4
228.	Schneider, Margit	Mittelpunktläufer SV Habach	15.W50	53:06,7
229.	Klein, Gertrud	Mittelpunktläufer SV Habach	1.W60	53:06,8
230.	Ziegler, Frank	Mittelpunktläufer SV Habach	24.M40	53:06,9
231.	Dörr, Uwe	Mittelpunktläufer SV Habach	21.M50	53:07,0
232.	Kapp, Karin	TV Lebach	2.W60	53:07,0
233.	Thiel, Karin	Mittelpunktläufer SV Habach	13.W45	53:07,4
234.	Honecker, Andrea	LAG Saarbrücken	8.W30	53:07,5
235.	Dereli, Celil	ASC Dudweiler Abt. Boxen	17.M20	53:07,6
236.	Gödicke, Yanik	ASC Dudweiler Abt. Boxen	6.MU18	53:07,7
237.	Hoffmann, Peter	Mittelpunktläufer SV Habach	22.M50	53:08,1
238.	Donner, Patricia		8.W40	54:07,7
239.	Blaß, Stefanie	LLG Wustweiler	8.W20	54:13,5
240.	Braun, Sebastian		20.M55	54:20,5
241.	Bick, Markus		23.M50	54:35,8
242.	Merkel, Carolin		14.W45	54:37,2
243.	Groß, Ulla	Fribi Fun Runners	3.W60	54:44,1
244.	Leonhardt, Herbert	LT Rennschnecke Dudweiler	6.M60	54:47,2
245.	Müller, Andrea	LTF Marpingen	9.W40	54:54,0
246.	Schmitt-Runco, Tina	TV Rehlingen	10.W40	55:00,2

247.	Darconza, Kilian	Gangolfrunners	1.MU16	55:22,2
248.	Stemmler, Detlef	LTF Marpingen	24.M50	55:44,0
249.	Biehl, Jörg	Lauffreunde Reden	25.M50	55:48,5
250.	Müller, Udo	Lauffreunde Reden	26.M50	55:49,3
251.	Oster, Susan	Heggestorzerunner e.V.	15.W45	55:58,8
252.	Schmelzer, Michaela	Heggestorzerunner e.V.	16.W45	55:58,9
253.	Becker, Michele	Heggestorzerunner e.V.	11.W40	55:59,3
254.	Schmelzer, Andreas	Heggestorzerunner e.V.	31.M45	55:59,8
255.	Diehl, Madleine	Saarpfalz Runners	9.W20	56:06,2
256.	Schweiger, Katja	Sachsenkreuzsportverein Heiligenwald	12.W40	56:34,1
257.	Dewes, Karina		10.W35	56:35,1
258.	Toenies, Saskia	LAG Saarbrücken	10.W20	56:39,7
259.	Scheidt, Kerstin	UG Wustweiler	11.W20	56:55,1
260.	Scheidt, Heiko	LLG Wustweiler	16.M30	56:55,5
261.	Darconza, Heike	Gangolfrunners	13.W40	56:56,0
262.	Schmitt, Claudia	Mittelpunktläufer SV Habach	17.W45	56:56,3
263.	Schmitt, Armin	Mittelpunktläufer SV Habach	27.M50	56:57,5
264.	Adler, Marius	ATSV Sbr./Special Olympics Saarland	18.M20	57:23,2
265.	Schwarz, Christian	ATSV Sbr./Special Olympics Saarland	19.M20	57:25,5
266.	Thiel, Simone		11.W35	57:44,0
267.	Schuster, Alexandra		14.W40	57:48,8
268.	Closs, Walter	TG Landsweiler-Reden	3.M75	58:07,5
269.	Schmitt, Susanne	TV 1900 Hüttigweiler	18.W45	58:22,7
270.	Bastuck, Tina	Tri-Turtles Friedrichsthal e.V.	12.W35	58:35,3
271.	Weber, Franz	LC Völklingen	28.M50	58:41,7
272.	Moritz, Laura		12.W20	58:45,4
273.	König, Thomas	LT Mertesdorf	32.M45	59:57,2
274.	Dr. Benoist, Wolfram		21.M55	1:00:47,1
275.	Wachter, Birgit		19.W45	1:01:08,3
276.	Schiff, Ulrike	LT Rennschnecke Dudweiler	20.W45	1:01:32,1
277.	Ludwig, Norbert	LT Rennschnecke Dudweiler	29.M50	1:01:33,1
278.	Lo Giudice, Michelle		30.M50	1:01:47,4
279.	Weber, Rosi	LC Völklingen	21.W45	1:02:51,6
280.	Piro, Werner	LC Völklingen	31.M50	1:02:52,8
281.	Horst, Simone	Running Ducks	13.W35	1:03:34,0
282.	Biehl, Lisa-Marie	Lauffreunde Reden	1.WU20	1:03:49,3
283.	Bäcker, Hildegard	VfA Neunkirchen	4.W60	1:03:53,1
284.	Riefer, Waltraud	VfA Neunkirchen	22.W45	1:03:54,9
285.	Rupp, Ulrike	LT Phönix Dudweiler	4.W55	1:04:06,4
286.	Posse, Ingrid	TV 1861 St. Wendel	5.W60	1:04:26,9
287.	Becker, Jessica	Lauffreunde Reden	13.W20	1:04:38,4
288.	Bammert, Birgit	Running Merchweiler AD	5.W55	1:05:10,8

289.	Reibold, Thomas		22.M35	1:06:10,2
290.	Bammert, Gerhard	Running Merchweiler AD	22.M55	1:14:10,4
291.	Feller, Franz	LTF Marpingen	4.M75	1:16:41,9
292.	Schütz, Erwin	LT Hirzweiler	3.M65	1:16:43,7
293.	Feller, Jutta	LTF Marpingen	1.W75	1:41:00,0



6. April 2015

4. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher

Berlin, Bayern und ein Olympia-Aspirant am Weiher

Die Hütte ist voll – und die Organisation gesichert

Nachdem wir 2014 fast von der Resonanz überrollt wurden, legten wir für die vierte Auflage noch eine Schippe drauf: 400 Startplätze waren das neue Limit. Das Ergebnis? Wieder war schon Wochen vorher „Schicht im Schacht“. Damit am Montagmorgen am Werner-Altmeier-Platz nicht das totale Chaos ausbrach, öffneten wir die Startnummernausgabe schon am Sonntagabend im Zelt. Hinter den Kulissen gab es ebenfalls eine wichtige Neuerung: Unsere private Ausrichtung lief ab sofort unter dem Dach des LT Hirzweiler. Da man für eine offizielle Anmeldung beim Verband einen eingetragenen Verein braucht, war dies der notwendige Schritt, damit wir die Veranstaltung weiterhin unter dem Schirm des Saarländischen Leichtathletik Bundes (SLB) ausrichten konnten.



Gute Bedingungen im „Grau“

Wettertechnisch präsentierte sich der Ostermontag typisch saarländisch-bescheiden: Es war kalt und grau, aber glücklicherweise blieb es trocken. Für die Läufer waren das eigentlich ideale Bedingungen. Da der Boden im Wald nicht tief war, gab es keine Schlamm Schlacht, sondern festen Untergrund, auf dem man ordentlich Tempo machen konnte.

Vorbereitung ist alles: Holzmedaillen und Sammelstücke

Schon vor dem eigentlichen Startschuss brannte die Luft. In diesem Jahr boten wir erstmals einen Probe- und einen Vorbereitungslauf an. Als Dankeschön für die Mitläufer gab es beim Probelauf etwas ganz Besonderes: selbst gebrannte Holzmedaillen. Beim Hauptlauf wartete dann das nächste Highlight für die Sammler. Nach dem Pumpenhaus (2012), der Grube Itzenplitz (2013) und der Grube Reden (2014) zierte 2015 die Bergbausiedlung Madenfelderhof die Medaille. Wer von Anfang an dabei ist, hat mittlerweile eine kleine Chronik unserer Heimat an der Wand.



Ein Ausnahmetalent auf Rekordjagd: Tobias Blum

Sportlich hielt der Lauf, was er versprach. Mit Tobias Blum (LSG Sbr.-Sulzbachtal) stand eines der größten Talente der deutschen Langstreckenszene an unserer Startlinie. Der damals 20-Jährige, der am Olympia-Stützpunkt in Saarbrücken lebte, war die große Nachwuchshoffnung des DLV. Ursprünglich vom Mehrkampf kommend, hatte er erst mit 17 den Fokus voll auf das Laufen gelegt – ein Weg, der ihn bis in den Bundeskader führte. Sein großes Ziel war bereits damals die Qualifikation für Olympia 2020 in Tokio. Dass ein Läufer mit solchen Ambitionen und einer Halbmarathon-Bestzeit von unter 1:06 Stunden bei uns antrat, war eine Ehre. Wie zu erwarten, drückte er dem Rennen von Beginn an seinen Stempel auf. Er jagte in beeindruckenden 26:58 Minuten über die Strecke und verpasste den Streckenrekord von Florian Neuschwander nur um wenige Sekunden. Mit deutlichem Abstand folgte das Duo der LLG Wustweiler: Philippe Weingarth sicherte sich in 29:50 Minuten den zweiten Platz, gefolgt von seinem Teamkollegen Bastian Jäcker in 30:59 Minuten.



Tobias Blum

Weltklasse bei den Frauen: Heike Kohler mischt die Männer auf

Nicht weniger beeindruckend war der Auftritt von Heike Kohler (Grojos LTF Elversberg). Sie war zu dieser Zeit die vielleicht beste Läuferin im Saarland und kam mit einer ganz besonderen Empfehlung an den Weiher: Kurz zuvor war sie bei der Senioren-WM in Lyon Doppelweltmeisterin in ihrer Altersklasse (W40) im Halbmarathon geworden. Dass Heike sich für unseren Lauf entschied und dafür auf den prestigeträchtigen Osterlauf in Grevenmacher verzichtete, unterstrich den gewachsenen Stellenwert unserer Veranstaltung. Sie lieferte eine regelrechte Galavorstellung ab und kam nach sensationellen 32:07 Minuten ins Ziel. Damit sicherte sie sich nicht nur den überlegenen Sieg bei den Frauen, sondern lief als Gesamt-Siebte sogar vor fast dem kompletten Männerfeld ein. Dahinter entbrannte ein packender Kampf um die weiteren Podiumsplätze zwischen Claudia Seel (Tri-Turtles Friedrichsthal), Cathleen Goll und Corinna Fortunato (beide Grojos). Am Ende setzte sich die Erfahrung durch: Claudia Seel sicherte sich in 35:48 Minuten den zweiten Platz, nur hauchdünne vier Sekunden vor Cathleen Goll (35:52 Min.).



Heike Kohler

Wachablösung und gelbe Größe

In der Mannschaftswertung gab es bei den Männern die erste Wachablösung: Die LLG Wustweiler schnappte sich in 1:35:31 Std. (Weingarth, Jäcker, Krämer) den Sieg. Die Grojos LTF Elversberg blieben aber mit 35 Teilnehmern zum vierten Mal in Folge das größte Team und verteidigten bei den Frauen souverän den Titel in 1:44:07 Std. (Kohler, Goll, Fortunato).



Fernverkehr auf dem Dammweg

Man glaubt ja kaum, aus welchen Ecken die Leute anreisen. Den Rekord hielt 2015 Larissa Tritt mit satten 800 Kilometern aus Berlin. Auch Michael Schönwolf aus Halbergmoos (437 km) und unsere Stammgäste, die Freudenbergers aus Erlangen, waren wieder dabei.

Hauptsache, das Lamm schmeckt – Die Philosophie des Laufs

Trotz des hohen Niveaus an der Spitze blieb der Osterlauf ein buntes Treiben für alle. Das Herzstück war wieder die sehr große Siegerehrung mit unzähligen Auszeichnungen. Wir lebten weiterhin das Motto, dass niemand ohne etwas in der Hand nach Hause gehen sollte – egal ob Weltmeisterin oder Hobbyläufer. Dass der Osterlauf kein kommerzieller Lauf ist, zeigt sich Jahr für Jahr in der Qualität der Preise: Jeder eingenommene Euro wird eins zu eins wieder in die Veranstaltung investiert. Im Ziel zählte für alle das gleiche Erlebnis und das obligatorische Gebäck. Der Wettergott war zwar grau, aber die Stimmung am Weiher war wetterfest.



Fazit 2015: Eine gemeinschaftliche Kraftanstrengung

Der 4. Osterlauf markierte einen Wendepunkt. Dass eine Veranstaltung dieser Größenordnung mit 400 Läuferinnen und Läufern rein durch die eigene Familie organisiert und durchgeführt wird, ist alles andere als selbstverständlich. Es war eine gemeinschaftliche Leistung, die weit über den eigentlichen Renntag hinausging. Schon am Tag davor und natürlich am Lauftag selbst waren wir im Wald unterwegs, fast bis in die Dunkelheit hinein, um alles vorzubereiten.

Es war das Jahr, in dem wir bewiesen haben, dass Spitzenzeiten und Schokohasen kein Widerspruch sein müssen. Mit Tobias Blum und Heike Kohler war die sportliche Klasse endgültig am Weiher angekommen. Doch bei aller Freude über Rekorde blieb die wichtigste Erkenntnis: Der Spirit stimmt.





Statistik

6. April 2015

4. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher

Teilnehmer: 341

Ort: Heiligenwald

Strecke: 8,25km

Siegerin: 1. Heike Kohler(Grojos LTF Elversberg) 32:07 Min.(3:54 Min./km)
 2. Claudia Seel(Tri-Turtles Friedrichsthal) 35:48 Min.(4:20 Min./km)
 3. Cathleen Goll(Grojos LTF Elversberg) 35:52 Min.(4:21 Min./km)

Sieger: 1. Tobias Blum(LSG Sbr.-Sulzbachtal) 26:58 Min.(3:16 Min./km)
 2. Philippe Weingarth(LLG Wustweiler) 29:50 Min.(3:37 Min./km)
 3. Bastian Jäcker(LLG Wustweiler) 30:59 Min.(3:45 Min./km)

Team Männer: 1. LLG Wustweiler 1:35:31 Std.
 Philippe Weingarth, Bastian Jäcker, Markus Krämer
 2. Grojos LTF Elversberg 1 1:35:32 Std.
 Stefan Harig, Christian Groß, Dirk Salm
 3. Grojos LTF Elversberg 2 1:39:01 Std.
 Joachim Groß, Erik Theiß, Timo Herrmann

Team Frauen: 1. Grojos LTF Elversberg 1:44:07 Std.
 Heike Kohler, Cathleen Goll, Corinna Fortunato
 2. Tri-Turtles Friedrichsthal 1:58:58 Std.
 Claudia Seel, Hannah Seel, Annika Müller
 3. LLG Wustweiler 2:07:34 Std.
 Celine Rothenbusch, Marlene Rothenbusch, Sandra Hartz

Meist. Teiln.: Grojos LTF Elversberg 35 Teilnehmer/innen



Die Sieger/innen 2015

Männer

- MU14: Tom Heib(LTF Köllertal) 43:40 Min
- MU16: Benjamin Uhl(Rennschnecke) 48:27 Min.
- MU18: Dominic Schmidt(TSG Kaiserslautern) 34:34 Min.
- M20: Tobias Blum(LSG Sbr.-Sulzbachtal) 26:58 Min.
- M30: Philippe Weingarth(LLG Wustweiler) 29:50 Min.
- M35: Marco Baltés(LT Gray Court, South Carolina) 31:56 Min.
- M40: Erik Theiß(Grojos LTF Elversberg) 33:10 Min.
- M45: Stefan Harig(Grojos LTF Elversberg) 31:21 Min.
- M50: Joachim Groß(Grojos LTF Elversberg) 32:33 Min.
- M55: Peter Baldauf(TV Düppenweiler) 35:37 Min.
- M60: Franz Hüther(-) 37:05 Min.
- M65: Roland Bernardon(LTF Marpingen) 42:50 Min.
- M70: Dieter Meixner(1. FC Kaiserslautern) 41:58 Min.
- M75: Gerd Noll(LT Phönix Dudweiler) 49:06 Min.

Frauen

WU14: Hannah Seel(Tri-Turtles Friedrichsthal) 43:40 Min.
WU16: Alexa Wachter(TRV Heiligenwald) 47:56 Min.
WU18: Elisa Busch(Mittelpunktläufer SV Habach) 55:01 Min.
WU20: Sarah Hoffmann(Grosjos LTF Elversberg) 1:00:03 Std.
W20: Sophie Weiler(LSG Sbr.-Sulzbachtal) 39:14 Min.
W30: Corinna Fortunato(Grojos LTF Elversberg) 36:07 Min.
W35: Cathleen Goll(Grojos LTF Elversberg) 35:52 Min.
W40: Heike Kohler(Grojos LTF Elversberg) 32:07 Min.
W45: Tanja Hohwieler(adidas energis saar 05) 36:59 Min.
W50: Claudia Klein(LSG Schmelz-Hüttersdorf) 40:08 Min.
W55: Monique Berthon(SJBHR) 41:27 Min.
W60: Karin Kapp(Mittelpunktläufer SV Habach) 47:33 Min.
W65: Helga Wagner(LTF Marpingen) 1:03:56 Std.
W70: Angela Theobald(TV Rehlingen) 1:00:03 Std.



Ergebnisliste 8,25 Kilometer

Pl.	Name	Verein	AK	Zeit
1.	Blum, Tobias	LSG Sbr.-Sulzbachtal	1.M20	26:58,8
2.	Weingarth, Philippe	LLG Wustweiler	1.M30	29:50,5
3.	Jäcker, Bastian	LLG Wustweiler	2.M30	30:59,7
4.	Harig, Stefan	Grojos LTF Elversberg	1.M45	31:21,3
5.	Groß, Christian	Grojos LTF Elversberg	2.M45	31:46,9
6.	Baltes, Marco	LT Gray Court, South Carolina	1.M35	31:56,2
7.	Kohler, Heike	Grojos LTF Elversberg	1.W40	32:07,2
8.	Salm, Dirk	Grojos LTF Elversberg	3.M45	32:24,5
9.	Speicher, Thomas	TV Rehlingen	3.M30	32:25,5
10.	Groß, Joachim	Grojos LTF Elversberg	1.M50	32:33,0

11.	Theiß, Erik	Grojos LTF Elversberg	1.M40	33:10,3
12.	Herrmann, Timo	Grojos LTF Elversberg	2.M35	33:18,6
13.	Buder, Felix	LSG Sbr.-Sulzbachtal	2.M20	33:21,0
14.	Maurer, Julian		3.M20	33:23,0
15.	Paulus, Walter	LT Büdlich-Breit-Naurath	2.M50	33:32,4
16.	Maurer, Timo	LV Merzig	4.M45	33:35,6
17.	Krenz, Thomas	Etzelsolarpower	3.M35	33:39,7
18.	Kopplin, Maximilian	Grojos LTF Elversberg	4.M20	33:49,6
19.	Boussard, Daniel	Tri-Turtles Friedrichsthal	4.M30	34:14,1
20.	Schmidt, Dominic	TSG Kaiserslautern	1.MU18	34:34,5
21.	Grün, Oliver	Run ´N Ride TV Bexbach	5.M30	34:35,2
22.	Krämer, Markus	LLG Wustweiler	5.M45	34:40,8
23.	Speicher, Sven	LT Phönix Dudweiler	4.M35	34:45,0
24.	Uhl, Marco	BESG COS1	2.M40	34:46,0
25.	Lüdemann, Alexander	Velux	6.M30	35:08,5
26.	Böcher, Wolfram	Die Wolflinge	3.M50	35:14,5
27.	Baldauf, Peter	TV Düppenweiler	1.M55	35:37,7
28.	Wagner, Peter	LT Rennschnecke Dudweiler	4.M50	35:41,4
29.	Seel, Claudia	Tri-Turtles Friedrichsthal	2.W40	35:48,1
30.	Keller, Swen		5.M35	35:48,5
31.	Goll, Cathleen	Grojos LTF Elversberg	1.W35	35:52,4
32.	Böcher, Nicolas	Die Wolflinge	5.M20	36:00,1
33.	Gierend, Vince	Run ´N Ride TV Bexbach	7.M30	36:00,3
34.	Fortunato, Corinna	Grojos LTF Elversberg	1.W30	36:07,5
35.	Holweck, Andreas	Grojos LTF Elversberg	6.M35	36:08,7
36.	Hinterweller, Frank	Grojos LTF Elversberg	6.M45	36:09,4
37.	Schmidt, Andreas	TSG Kaiserslautern	7.M45	36:11,4
38.	Drumm, Gisbert	RSC Zweibrücken	2.M55	36:16,2
39.	Micach, Michael	Run ´N Ride TV Bexbach	8.M30	36:16,4
40.	Hingsammer, Martin	LSG Saarlouis	8.M45	36:20,0
41.	Baltes, Christian	LLG Wustweiler	9.M30	36:28,7
42.	Morgott, Thomas	Grojos LTF Elversberg	3.M40	36:35,9
43.	Breitsameter, Werner	Mittelpunktläufer SV Habach	9.M45	36:42,5
44.	Friedrichs, Roland	LT TV Rußhütte	3.M55	36:54,0
45.	Niehren, Andreas	Tri-Turtles Friedrichsthal	10.M45	36:57,1
46.	Hohwieler, Tanja	adidas energis saar 05	1.W45	36:59,1
47.	Hüther, Franz		1.M60	37:05,5
48.	Maurer, Christian	Tornado-Team Numborn	6.M20	37:07,1
49.	Noll, Michael	SV Miesau	11.M45	37:29,5
50.	Schmitt , Oliver	RSC St. Ingbert	7.M20	37:53,1
51.	Schröder, Stefan	Run 4 Fun Bübingen	10.M30	38:02,1
52.	Blees, Michael	TV Rehlingen	4.M40	38:08,7

53.	Sauer, Henning	Grojos LTF Elversberg	11.M30	38:10,4
54.	Schaly, Wolfgang	Grojos LTF Elversberg	2.M60	38:10,7
55.	Hosemann, Sven	Grojos LTF Elversberg	12.M30	38:11,1
56.	Anschütz, Jonathan		8.M20	38:11,5
57.	Aschenbrenner, Dirk	Mittelpunktläufer SV Habach	5.M40	38:14,5
58.	Loth, Patrick	MPJ Lauftreff Kastel	6.M40	38:33,3
59.	Busche, Manfred	LLG Wustweiler	5.M50	38:35,0
60.	Seel, Hannah	Tri-Turtles Friedrichsthal	1.WU14	38:38,0
61.	Schmidt, Michael	LLG Wustweiler	12.M45	38:39,6
62.	Paul, Andreas	Tri-Turtles Friedrichsthal	7.M40	38:41,0
63.	Kuhn, Jan	Tornado-Team Numborn	7.M35	38:42,6
64.	Kirner, Peter	Rohrbach	13.M30	38:46,3
65.	Arriola, Sebastian	Guatemala City	9.M20	38:48,8
66.	Bernd, Armin	TV Auersmacher	4.M55	38:50,9
67.	Honecker, Martina	LAG Saarbrücken	2.W35	38:54,1
68.	Thompson, Christopher	TV 1861 St. Wendel	6.M50	39:01,3
69.	Emmerling, Joerg	Alm-Biker Landsweiler-Reden	13.M45	39:02,9
70.	Küster, Roland	Die Gastspieler	14.M45	39:12,6
71.	Weiler, Sophie	LSG Sbr.-Sulzbachtal	1.W20	39:14,5
72.	Busch, Marco	Mittelpunktläufer SV Habach	2.MU18	39:16,0
73.	Koch, Gerhard	LT Olympia Ramstein	3.M60	39:25,9
74.	Hell , Philipp	Die Gastspieler	10.M20	39:34,5
75.	Sedat, Bernd	Saarpfalz Runners	8.M35	39:48,3
76.	Lieser, Bodo	Fribi Funrunner	7.M50	39:54,8
77.	Engstler, Frank	SG Schmelz Ju-Jutsu	15.M45	39:59,0
78.	Klein, Claudia	LSG Schmelz-Hüttersdorf	1.W50	40:08,0
79.	Freudenberger, Hans	LG Erlangen	5.M55	40:25,3
80.	Brück, Olaf		8.M50	40:32,6
81.	Pierson, Susan		2.W45	40:35,6
82.	Emser, Stefan	Run 'N Ride TV Bexbach	6.M55	40:42,1
83.	Kopp, Thomas	Optik Rotenbühl	16.M45	40:42,3
84.	Wachter, Stefan	Saarlouis-Roden	9.M50	40:45,2
85.	Schmidt, Lukas	SG Parr Medelsheim	11.M20	40:51,7
86.	Düppre, Torsten	SSV Heiligenwald	8.M40	40:57,3
87.	Kahnert, Matthias	DJK SG St. Ingbert	14.M30	41:04,1
88.	Kuhn, Eric		10.M50	41:13,9
89.	Schmidt, Marion	Lauftreff TV Ottweiler	3.W35	41:14,7
90.	Nesselberger, Christian	Lauftreff TV Ottweiler	9.M40	41:15,0
91.	Salzbrunn, Dietmar	PKV Bexbach	17.M45	41:18,9
92.	Detemple, Kai	LT Gray Court, South Carolina	9.M35	41:19,3
93.	Ursprung, Michael	Tri-Turtles Friedrichsthal	10.M35	41:19,8
94.	Rothenbusch, Celine	LLG Wustweiler	2.W20	41:20,5

95.	Berthon, Monique	SJABHR	1.W55	41:27,6
96.	Mark, Dominic		12.M20	41:33,9
97.	Mossal, Klaus-Peter	Grojos LTF Elversberg	7.M55	41:41,2
98.	Dörr , Hendrik	HartfüßlerTrail e.V.	11.M50	41:45,6
99.	Rothenbusch, Marlene	LLG Wustweiler	2.W55	41:47,3
100.	Ruffing, Tamara	Run ´N Ride TV Bexbach	3.W20	41:48,7
101.	Bleif, Roland	BESG COS1	12.M50	41:51,4
102.	Wappler, Leander	LT Phönix Dudweiler	13.M50	41:53,8
103.	Meixner, Dieter	1. FC Kaiserslautern	1.M70	41:58,3
104.	Löhle, Michael	Grojos LTF Elversberg	18.M45	42:05,4
105.	Hoffmann, Albert	SV Kerpen 09 Illingen	15.M30	42:09,4
106.	Düppre, Claudia	SSV Heiligenwald	2.W30	42:11,4
107.	Hebenthal, Thorsten	FSG Schiffweiler	11.M35	42:15,3
108.	Hoffmann, Robert	Grojos LTF Elversberg	8.M55	42:18,7
109.	Hoyler, Rudolf	Run 4 Fun Bübingen	9.M55	42:27,0
110.	Müller, Frank	AWO Saarland	19.M45	42:35,5
111.	Neurath, Wolfgang	LTF Köllertal	2.M70	42:42,8
112.	Crolla, Peter	Tri-Turtles Friedrichsthal	20.M45	42:44,7
113.	Fingerhut, Thomas	LT Rennschnecke Dudweiler	14.M50	42:45,7
114.	Neidek, Doro	Grojos LTF Elversberg	3.W40	42:46,3
115.	Wolfanger, Alexander	Die Gastspieler	13.M20	42:49,3
116.	Bernardon, Roland	LTF Marpingen	1.M65	42:50,9
117.	Rock, Lydia	TV Rehlingen	3.W55	42:55,1
118.	Krämer, Thomas	SSV Heiligenwald	10.M40	43:05,1
119.	Simon, Clemens	Simon	21.M45	43:09,0
120.	Bommer, Kevin		14.M20	43:10,4
121.	Georges, Bernhard	LAG Saarbrücken	15.M50	43:12,7
122.	Weber, Klaus	LG Ohmbachsee	10.M55	43:16,9
123.	Weber, Horst	TG Landsweiler-Reden	16.M50	43:22,1
124.	Münks, Peter	Lauffreunde Otzenhausen	11.M55	43:23,6
125.	Zipfler, Werner	LSG Schmelz-Hüttersdorf	12.M55	43:25,1
126.	Schmidt, Jörg	BESG COS1	11.M40	43:26,8
127.	Fuchs, Sita	LAG Saarbrücken	4.W20	43:29,6
128.	Kohler, Jörg	Grojos LTF Elversberg	17.M50	43:32,9
129.	Kochems, Nora	LT Hirzweiler	5.W20	43:37,0
130.	Schirra, Sarah	LT Hirzweiler	6.W20	43:38,9
131.	Heib, Tom	LTF Köllertal	1.MU14	43:40,6
132.	Kammer, Thomas	Grojos LTF Elversberg	13.M55	43:49,0
133.	Schranz, Anja	Grojos LTF Elversberg	4.W35	43:53,1
134.	Junk, Monika	TV Rehlingen	2.W50	43:55,1
135.	Wiesel, Jens	LLG Wustweiler	16.M30	43:58,0
136.	Becker, Nicole	Grojos LTF Elversberg	5.W35	44:06,2

137.	Ohliger, Bernd	Grojos LTF Elversberg	12.M40	44:08,7
138.	Schwindt, Heike	Run 4 Fun Bübingen	3.W50	44:13,9
139.	Thompson, Aldona	TV 1861 St. Wendel	3.W45	44:15,3
140.	Marx, Julian	Die Gastspieler	15.M20	44:16,4
141.	Rupp, Berthold	LT Phönix Dudweiler	14.M55	44:20,6
142.	Gitzhofer, Freddy	LTF Mauschbach	18.M50	44:23,5
143.	Hartz, Sandra	LLG Wustweiler	4.W40	44:26,2
144.	Keller, Philipp	LTF Köllertal	19.M50	44:27,7
145.	Sick, Markus	LC Völklingen	20.M50	44:30,8
146.	Müller, Annika	Tri-Turtles Friedrichsthal	7.W20	44:32,3
147.	Calcagno, Gaetano	LSG Sbr.-Sulzbachtal	3.M70	44:34,7
148.	Koch, Siglinde	Triathlon-Freunde-Saarlouis	6.W35	44:38,6
149.	Risler, Jessika	BSG Neustadt	3.W30	44:51,1
150.	Klein, Evelyn	TV Schwarzenholz	5.W40	44:52,3
151.	Plehwe, Ursel	Run 4 Fun Bübingen	4.W55	44:53,8
152.	Dr. Walch, Wilhelm	FC Rothmühle	4.M60	44:59,1
153.	Schleppi, Christian	TV 06 Limbach	12.M35	45:01,5
154.	Weber, Thomas	Saarpfalz-Runners	13.M40	45:03,2
155.	Kühn, Sarah	SV Scheuern	4.W30	45:09,1
156.	Klein, Ralph	Tri-Turtles Friedrichsthal	21.M50	45:13,6
157.	Frenzel, Andreas	Waldfischbach-Burgalben	14.M40	45:15,1
158.	Germann, Franz	LTF Mauschbach	5.M60	45:17,2
159.	Römeling, Benjamin	Mainzweiler	17.M30	45:21,0
160.	Fuchs, Johannes	Team Goldene Haselnuss	16.M20	45:23,2
161.	Feld, Christian	SSV Heiligenwald	18.M30	45:32,6
162.	Nieder, Rudi	Folloch-Runners	4.M70	45:34,5
163.	Mootz, Werner	LTF Köllertal	5.M70	45:35,8
164.	Drexel, Eva	TV Rehlingen	5.W30	45:42,5
165.	Schumacher, Gabriela	LT Phönix Dudweiler	4.W45	45:47,4
166.	Nicke, Andreas	1. FC Kaiserslautern	22.M45	45:52,1
167.	Metzinger, Stefan	Mittelpunktläufer SV Habach	15.M55	46:08,5
168.	Zimmer, Marion	SSV Heiligenwald	4.W50	46:09,9
169.	Gergen, Heinz	TV Rehlingen	16.M55	46:10,7
170.	Junk, Richard	TV Rehlingen	22.M50	46:11,1
171.	Burger, Alexandra	Grundschule Neumünster Ottweiler	6.W40	46:11,5
172.	Burger, Jens	Landkreis Neunkirchen	15.M40	46:11,7
173.	Schikorski, Axel	Tri-Turtles Friedrichsthal	23.M45	46:17,4
174.	Anefeld, Martina	Die Maikäfer	5.W50	46:22,9
175.	Kreutzer, Esther		6.W30	46:26,8
176.	Neu, Stephan	LC Rehlingen	6.M60	46:28,8
177.	Vogelgesang, Thomas	Grojos LTF Elversberg	17.M55	46:38,7
178.	Henrichs, Michael	Grojos LTF Elversberg	23.M50	46:46,3

179.	Kurtze, Bernhard	LT Hirzweiler	2.M65	47:01,8
180.	Lüdeke, Stefan	DIE LINKE BV Halberg	16.M40	47:04,2
181.	Bauer, Werner		24.M45	47:07,7
182.	Gorny, Klaus	SSV Heiligenwald	24.M50	47:21,8
183.	Kiefer , Bernd	Alm-Biker Landsweiler-Reden	25.M45	47:23,7
184.	Ignor, Kurt	Bisttal-Runners	18.M55	47:25,6
185.	Pfeiffer, Bettina	SSV Heiligenwald	7.W40	47:25,9
186.	Schaz, Ralf	Optik Rotenbühl	25.M50	47:27,9
187.	Kapp, Karin	Mittelpunktläufer SV Habach	1.W60	47:33,5
188.	Schumann, Dieter	LAG Saarbrücken	7.M60	47:35,2
189.	Wachter, Alexa	TRV Heiligenwald	1.WU16	47:56,3
190.	Wentzler, Dominique	Die Gastspieler	13.M35	47:58,2
191.	Freudenberger, Angela	Höchstadt/Aisch	5.W45	48:04,2
192.	Meinert, Elke	LT Wischlingen-Dortmund	6.W45	48:06,4
193.	Schliesing, Steffen	LT Wischlingen-Dortmund	26.M50	48:11,7
194.	Kistner, Sven		26.M45	48:18,5
195.	Uhl, Benjamin	Rennschnecke	1.MU16	48:27,0
196.	Schmidt, Dirk		27.M45	48:37,6
197.	Jenal, Anette	LSG Saarlouis	2.W60	48:44,3
198.	Bechtel, Nicole	LT Phönix Dudweiler	7.W35	48:49,7
199.	Schmidt, Uwe	LTF Marpingen	27.M50	48:56,7
200.	Noll, Gerd	LT Phönix Dudweiler	1.M75	49:06,9
201.	Mossal, Eva	Grojos LTF Elversberg	6.W50	49:10,6
202.	Hofmann, Karin	Grojos LTF Elversberg	5.W55	49:14,3
203.	Hofmann, Werner	Grojos LTF Elversberg	19.M55	49:14,7
204.	Schmidt, Tanja	TV Breitfurt	8.W40	49:15,0
205.	Schweitzer, Hansmartin	Grojos LTF Elversberg	20.M55	49:16,1
206.	Simon, Uwe	LTF Marpingen	28.M45	49:16,6
207.	Hebenthal, Heike	SSV Heiligenwald	8.W35	49:18,9
208.	Heib, Martin	LTF Köllertal	28.M50	49:21,1
209.	Brod, Günther	Homburg	21.M55	49:27,8
210.	Hübner, Siegfried	Fribi Funrunner	29.M45	49:30,8
211.	Mannbar, Doris		9.W40	49:31,8
212.	Götzinger, Andreas		17.M40	49:32,7
213.	Koch , Julia	TuS Mainzweiler	7.W50	49:33,2
214.	Zimmer, Petra	Lauftreff TV Ottweiler	8.W50	49:36,5
215.	Klaesner, Stephan	LLG Wustweiler	18.M40	49:46,9
216.	Wagner, Sylvia	LT Rennschnecke Dudweiler	9.W50	49:50,3
217.	Rogin, Peter	LT Rennschnecke Dudweiler	30.M45	49:50,7
218.	Panzer, Stefan	DJK St. Ingbert	29.M50	49:51,0
219.	Müller, Andreas	PKV Bexbach	30.M50	50:09,5
220.	Blank , Ulrike	TV Bous	7.W45	50:30,6

221.	Bichler, Katrin	Grojos LTF Elversberg	10.W40	50:32,1
222.	Suck, Dorothee	Merchweiler Seelöwen	11.W40	50:32,6
223.	Marx, Michael	Merchweiler Seelöwen	19.M40	50:32,9
224.	Grissmer, Manfred	TTF Eppelborn	2.M75	50:48,0
225.	Altmeyer, Frank	Die Gastspieler	31.M45	50:52,9
226.	Tornes, Carmen		12.W40	50:57,7
227.	Saar, Hildegard	TV 1861 St. Wendel	10.W50	50:59,1
228.	Holbach, Jamina	Fitness-Treff Orscholz	2.WU16	51:10,9
229.	Schneider-Holbach, Dieter	Fitness-Treff Orscholz	32.M45	51:14,5
230.	Maurer, Heinz-Jürgen		22.M55	51:39,4
231.	Schmitt-Runco, Tina	TV Rehlingen	13.W40	51:43,8
232.	Keilen, Bettina	Run 4 Fun Bübingen	8.W45	51:56,9
233.	Dorscheid, Gilbert	TV 1861 St. Wendel	3.M75	51:58,7
234.	Baus, Julia		8.W20	52:00,7
235.	Hektor, Lena		9.W20	52:01,2
236.	Hektor, Lothar		23.M55	52:01,5
237.	Schönwolf, Michael		33.M45	52:12,2
238.	Müller, Meike	TuS Brotdorf	10.W20	52:28,4
239.	Müller, Jürgen	TV Merzig	31.M50	52:29,7
240.	Zubiller, Tanja	LT Rennschnecke Dudweiler	9.W35	52:43,9
241.	Zubiller, Stefan	LT Rennschnecke Dudweiler	20.M40	52:45,8
242.	Müller, Andrea		9.W45	52:51,5
243.	Matheus, Ramona	Bisttal-Runners	14.W40	52:53,1
244.	Rivinius, Christine	Bisttal-Runners	6.W55	52:56,1
245.	Weber, Jörg	Bisttal-Runners	34.M45	52:57,5
246.	Recktenwald, Roland	LTF Köllertal	32.M50	53:02,2
247.	Recktenwald, Hildegard	LTF Köllertal	10.W45	53:03,3
248.	Louis, Ulrike	Tri-Turtles Friedrichsthal	11.W20	53:04,9
249.	Milinas-Grün, Barbara	Mädeslgruppe	7.W30	53:07,6
249.	Tillmann, Annette	LT Hirzweiler	11.W45	53:07,6
251.	Weber, Franz	LC Völklingen	24.M55	53:36,4
252.	Collnot, Eva	LT Rennschnecke Dudweiler	10.W35	53:50,5
253.	Holweck, Heidi	LTF Marpingen	12.W45	53:53,1
254.	Blees, Mandy	TV Rehlingen	12.W20	53:55,1
255.	Thiel, Simone	Gestiefelte Muskelkater	11.W35	53:58,0
256.	Maurer, Roswitha		7.W55	54:00,6
257.	Gorny, Kerstin	SSV Heiligenwald	15.W40	54:02,4
258.	Wolf, Sabine	Therme Lauftreff Böblingen	16.W40	54:04,6
259.	Hohlweck, Burkhard	LTF Marpingen	33.M50	54:13,5
260.	Hohlweck, Angelina	Mittelpunktläufer SV Habach	3.WU16	54:36,0
261.	Schmidt, Martin	TV Heiligenwald	34.M50	54:37,1
262.	Schmidt, Ulli	TV Heiligenwald	13.W45	54:37,4

263.	Bick, Markus	SSV Heiligenwald	25.M55	54:38,5
264.	Helmes, Patricia	LLG Wustweiler	13.W20	54:39,5
265.	Peitz, Karthrin	Tri-Turtles Friedrichsthal	12.W35	54:41,7
266.	Groß, Chrstian	Mittelpunktläufer SV Habach	14.M35	54:56,6
267.	Schneider, Margit	Mittelpunktläufer SV Habach	11.W50	54:57,2
268.	Thull, Konrad	Mittelpunktläufer SV Habach	26.M55	54:57,6
269.	Blaes, Johannes	Mittelpunktläufer SV Habach	35.M50	54:57,9
270.	Dörr , Uwe	Mittelpunktläufer SV Habach	36.M50	54:58,2
271.	Hoffmann, Monika	Mittelpunktläufer SV Habach	12.W50	54:58,6
272.	Busch, Rüdiger	Mittelpunktläufer SV Habach	37.M50	54:58,9
273.	Thiel, Karin	Mittelpunktläufer SV Habach	13.W50	54:59,2
274.	Busch, Elisa	Mittelpunktläufer SV Habach	1.WU18	55:01,3
275.	Emmerling, Gabi	TG Landsweiler-Reden	8.W55	55:07,4
276.	Kiefer-Biewer, Jutta	TG Landsweiler-Reden	17.W40	55:09,3
277.	Herrmann, Benedikt	SC Wemmatia Wemmetsweiler	21.M40	55:26,3
278.	Darconza, Heike	Gangolfrunners	18.W40	55:42,9
279.	Schuster, Thomas	Gangolfrunners	35.M45	55:43,1
280.	Schuster, Alexandra	Gangolfrunners	19.W40	55:43,4
281.	Böcher, Lucia	Die Wolflinge	14.W50	55:52,1
282.	Kraiser, Lioba	Die Wolflinge	14.W45	55:55,1
283.	Geith, Dominik	ATSV Sbr./Special Olympics Saarland	17.M20	55:56,9
284.	Brod, Ulrike	Homburg	15.W45	56:00,6
285.	Schach, Reiner		8.M60	56:26,1
286.	Adler, Marius	ATSV Sbr./Special Olympics Saarland	18.M20	56:32,9
287.	Vogel, Nicole		8.W30	56:35,3
288.	Schweiger, Katja	SSV Heiligenwald	20.W40	56:46,6
289.	Del Favero, Giovanni	Tri-Turtles Friedrichsthal	6.M70	56:53,7
290.	Henni, Irmgard		3.W60	56:54,6
291.	Aschenbrenner, Yvonne	Mittelpunktläufer SV Habach	13.W35	56:55,5
292.	Hoffmann, Peter	Mittelpunktläufer SV Habach	38.M50	56:56,4
293.	Mechenbier, Nina	LLG Wustweiler	14.W35	57:17,0
294.	Dr. med. Benoist, Wolfram		27.M55	57:24,8
295.	Honecker, Andrea	LAG Saarbrücken	9.W30	57:29,1
296.	Sick, Heike	LC Völklingen	16.W45	57:31,9
296.	Weber, Rosi	LC Völklingen	15.W50	57:31,9
298.	Cloß, Walter	TG Landsweiler-Reden	4.M75	57:44,5
299.	Adler, Axel	ATSV Sbr./Special Olympics Saarland	28.M55	57:59,3
300.	Ferner, Brigitta		14.W20	58:07,9
301.	Schwarz, Rabea	SSV Heiligenwald	21.W40	58:18,0

302.	Schönberg, Janine	SSV Heiligenwald	15.W35	58:19,5
303.	Tomzcak, Dustin	Die Gastspieler	19.M20	58:31,0
304.	Blass, Stefanie	LLG Wustweiler	10.W30	58:43,5
305.	Hellbrück, Bernd	LLG Wustweiler	36.M45	58:44,0
306.	Helmer, Lena	TV Rehlingen	15.W20	59:29,7
307.	Feller, Franz	LTF Marpingen	5.M75	59:34,6
308.	Groß, Ulla	Fribi Funrunner	4.W60	59:36,6
309.	Kiefer, Petra	TV Rehlingen	17.W45	59:37,8
310.	Baldus, Elisabeth	LT Hirzweiler	16.W50	59:40,0
311.	Hemmerling, Claus	Hieu-De-Freunde	29.M55	59:53,3
312.	Monter, Birgit	TV Rehlingen	17.W50	59:56,9
313.	Blees, Heike	TV Rehlingen	18.W50	59:58,4
314.	Theobald, Angela	TV Rehlingen	1.W70	1:00:03,3
315.	Hoffmann, Sarah	Grojos LTF Elversberg	1.WU20	1:00:03,7
316.	Hinterweller, Sabine	Grojos LTF Elversberg	18.W45	1:00:06,7
317.	Staub, Michaela		16.W35	1:00:44,8
318.	Gomes, Rafael		22.M40	1:00:47,1
319.	Schiffmann, Lotti	Grojos LTF Elversberg	5.W60	1:01:18,2
		ATSV Sbr./Special Olympics		
320.	Schwarz, Christian	Saarland	19.M30	1:01:19,0
321.	Adam, Katja	LTF Köllertal	17.W35	1:01:48,6
322.	Posse, Ingrid	TV 1861 St. Wendel	6.W60	1:03:31,3
323.	Wachter, Birgitt	Saarlouis-Roden	19.W45	1:03:49,6
324.	Wagner, Helga	LTF Marpingen	1.W65	1:03:56,6
325.	Schiff, Ulrike	LT Rennschnecke Dudweiler	20.W45	1:04:17,5
326.	Ludwig, Norbert	LT Rennschnecke Dudweiler	39.M50	1:04:19,2
327.	Martin, Gerhard		7.M70	1:05:40,1
328.	Jung, Lina	Mittelpunktläufer SV Habach	2.WU14	1:05:49,3
329.	Klein, Gertrud	Mittelpunktläufer SV Habach	7.W60	1:05:51,9
330.	Biereth, Carsten	Wallstadt	15.M35	1:06:22,1
331.	Schäfer, Christian	Wallstadt	23.M40	1:06:22,8
332.	Knop, Silke	Spiridon Hochwald	21.W45	1:06:29,2
333.	König, Thomas	LT Mertesdorf 2001	37.M45	1:06:33,8
334.	Tritt, Agnes		9.W55	1:07:22,4
335.	Horst, Simone	Running Ducks	18.W35	1:07:26,8
336.	Werker, Barbara	TV Rehlingen	19.W50	1:07:55,3
337.	Ackermann, Pauline	Run 4 Fun Bübingen	3.WU14	1:10:06,3
338.	Dietzen, Daniel	Elversberg	20.M20	1:10:08,3
339.	Livia, Gabriella	Team Goldene Haselnuss	16.W20	1:17:26,0
340.	Nagel, Lara	Team Goldene Haselnuss	17.W20	1:17:27,1
341.	Schütz, Erwin	LT Hirzweiler	3.M65	1:17:28,9

28. März 2016

5. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher

Schlamm Schlacht am Weiher und ein Zelt auf Abwegen

Eisiger Vorlauf und volles Haus

Bevor der erste Osterhase an die Startlinie dachte, hieß es für die ganz Harten schon im Januar: Strecke testen. Am 17. Januar luden wir zum Vorbereitungslauf ein. Es war eisig, der Schnee lag auf den Wegen und die Resonanz war überschaubar. Aber genau das machte den Reiz aus: Eine kleine Truppe im Tiefschnee, die trotzdem ihren Spaß hatte. Zum Hauptlauf am Ostermontag war das Interesse dann gewohnt groß. Die 400 Startplätze waren im Vorfeld vergeben, denn die Wege am



Weiher lassen ein größeres Feld schlicht nicht zu, wenn die Qualität erhalten bleiben soll.



Vorbereitungslauf im Winter

Wenn der Wald zum Crosslauf bittet

Vom Frühling war weit und breit nichts zu sehen. Pünktlich zum Start um 10:00 Uhr setzte Regen ein. Bei nur 6 °C und einem eisigen Wind machten sich über 350 unerschrockene Läuferinnen und Läufer auf die Runde. Der Waldboden war durch den Regen so tief und matschig, dass es im Grunde ein Crosslauf war. Wer hier saubere Schuhe behalten wollte, war am falschen Ort.



Sportlich gab es an der Spitze eine klare Ansage. Der erst 22-jährige Mohammed Rekna aus Kaiserslautern

überraschte alle Fachleute. Dass er aus dem Läuferland Marokko stammt, merkte man seinem federleichten Stil sofort an – er schien über den Matsch förmlich hinwegzuschweben. Er dominierte das Feld und sicherte sich in 29:17 Minuten den Sieg. Sein schärfster Verfolger, Ramon Bernardon, hatte in diesem Jahr Pech: Erst war Rekna nicht zu halten und dann stürzte Ramon im Wald auch noch ziemlich hart. Entsprechend gezeichnet vom Schlamm erreichte er als Zweiter das Ziel. Thomas Speicher komplettierte das Podium mit einer starken Zeit von 30:50 Minuten.



Heike Kohler Nr. 74

Heike Kohler in einer eigenen Liga und ein junges Talent

Bei den Frauen sahen die Zuschauer erneut einen Sololauf von Heike Kohler (Grojos LTF Elversberg). Nur zwei Wochen nach ihrem Saarlandmeistertitel im Halbmarathon ließ sie am Weiher den nächsten Sieg folgen. Bei den schwierigen Bodenverhältnissen rannte sie in beachtlichen 33:17 Minuten zum Sieg. Auf Rang 2 folgte Claudia Seel (Tri-Turtles Friedrichsthal) in 36:20 Minuten, während Theresia Herrlein (LA Team Saar) in 37:24 Minuten das Podium komplettierte. Besonders bemerkenswert war der vierte Gesamtplatz durch die junge Emma Eydt (U16), die in 39:28 Minuten eine starke Leistung zeigte.

Die Revanche der Grojos und treue Gäste

In den Mannschaftswertungen brannten die Grojos LTF Elversberg auf Wiedergutmachung. Nachdem sie im Vorjahr den Titel bei den Männern an die LLG Wustweiler abgeben mussten, holten sie sich den Mannschaftssieg 2016 eindrucksvoll zurück. In 1:37:39 Std. siegten Dirk Salm, Christian Groß und Joachim Groß. Auch bei den Frauen führten Heike Kohler, Kerstin Bock und Sibylle Müller die Grojos in 1:55:25 Std. zum Sieg. Mit stolzen 38 Teilnehmern stellten die „Gelben“ erneut das größte Team. Die weiteste Anreise hatte wieder einmal Familie Freudenberger aus Höchststadt bei Nürnberg.

Infrastruktur und ein stürmisches Ende

Bereits seit 2013 stand den Teilnehmern die Sachsenkreuzhalle zum Duschen und Umziehen zur

Verfügung – ein Glücksfall bei diesem Wetter. Die Siegerehrung fand jedoch noch unter dem bewährten Zelt am Werner-Altmeier-Platz statt. Während wir unter dem Zelt feierten, machte der angekündigte Sturm ernst: Das Zelt machte sich plötzlich selbstständig und versuchte buchstäblich wegzufliegen. In diesem stürmischen Chaos wurde uns schmerzlich klar, dass die Ära der Zeltsiegerehrungen am Weiher vorbei war. Im nächsten Jahr muss eine alternative her, egal wie schön das Ambiente, direkt am Weiher auch ist.



Fazit 2016: Der Weiher trotz dem Wetter

Der 5. Osterlauf war eine nasse, kalte und am Ende fliegende Angelegenheit. Wir haben viel gelernt – vor allem, dass man sich gegen die saarländischen Elemente am Weiher nur bedingt mit Zeltplanen wehren kann. Den Unterschied zu den Vorjahren konnte man am deutlichsten an unserem Fuhrpark ablesen: Im Jahr, als Florian Neuschwander bei warmem Frühlingswetter lief, sah unser Aufräumfahrzeug nach dem Streckenabbau im Wald aus, als käme es gerade von einer staubigen Wüstenetappe. Nach dem Lauf 2016 hingegen war es von oben bis unten so mit Schlamm beschmiert, dass man die Farbe kaum noch erkennen konnte – es glich eher einem Rallyewagen nach einer Fahrt durch das tiefste Unterholz. Aber genau das macht den Osterlauf aus: Wir nehmen es, wie es kommt, und machen das Beste daraus.







Ansicht		Sortierung		Wettkampf		Geschlecht		Klasse	
Ergebnisliste - Teilnehmer		Endzeit	Osterlauf		Beide		Alle		
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit			
1	152	Rekna, Mohammed		94	M HK	1	29:17,1		
2	2	Bernardon, Ramon	TuS 06 Heltersberg	79	M 35	1	30:29,6		
3	9	Speicher, Thomas	LTF Kollertal/LA Team S	84	M 30	1	30:50,5		
4	489	Such, Jan	LT Phönix Dudweiler	98	M U20	1	31:41,4		
5	249	Bier, Benedict	SV Sitterswald e.V.	93	M HK	2	31:53,2		
6	26	Salm, Dirk	Grojos LTF Elversberg	68	M 45	1	32:10,5		
7	22	Groß, Christian	Grojos LTF Elversberg	67	M 45	2	32:40,3		
8	7	Groß, Joachim	Grojos LTF Elversberg	65	M 50	1	32:48,2		
9	348	Tönjes, Hendrik	Die Gastspieler	86	M 30	2	32:49,8		
10	270	Schmitt, Christophe	CAN Sarreguemines	82	M 30	3	32:52,3		
11	145	Maurer, Julian		91	M HK	3	33:08,6		
12	74	Kohler, Heike	Grojos LTF Elversberg	74	W 40	1	33:17,1		
13	37	Baltes, Marco	LLG Wustweiler	79	M 35	2	33:18,4		
14	381	Nesselberger, Christian	TV Ottweiler	73	M 40	1	33:26,0		
15	78	Lorenz, Eric	Grojos LTF Elversberg	71	M 45	3	33:38,2		
16	354	Grün, Oliver	LG Run N Ride Bexbach	84	M 30	4	33:43,2		
17	287	Jost, Patrick	Primstal	72	M 40	2	33:48,4		
18	242	Paulus, Walter	LT Bördlich-Breit	61	M 55	1	33:51,6		
19	428	Scherer, Sascha G.	LTF Kollertal	72	M 40	3	33:54,4		
20	10	Holweck, Andreas	LLG Wustweiler	77	M 35	3	34:01,1		
21	110	Müller-Sato, Patrick	TV Bous Triathlon	76	M 40	4	34:19,6		
22	188	Moser, Markus	Tri-Turtles Friedrichthal	78	M 35	4	34:24,6		
23	253	Contrino, José	CAN Sarreguemines	68	M 45	4	34:28,0		
24	410	Uhl, Marco	TV Ottweiler	73	M 40	5	34:30,7		
25	120	Eydt, Markus		01	M U16	1	34:41,9		
26	317	Habte, Solomon	Asternweg e.V.	94	M HK	4	34:50,6		
27	429	Klasen, Jonas	SV Sitterswald e.V.	91	M HK	5	34:53,3		
28	139	Kurz, Uwe	Grojos LTF Elversberg	63	M 50	2	35:00,2		
29	232	Krämer, Markus	LLG Wustweiler	67	M 45	5	35:01,3		
30	124	Zingraff, Michel	CAN Sarreguemines	66	M 50	3	35:03,0		
31	265	Nieweling, Stefan		65	M 50	4	35:13,3		
32	417	Bischoff, Andreas	Special Olympics Saarlar	68	M 45	6	35:14,9		
33	31	Maurer, Timo	LV Merzig	70	M 45	7	35:16,7		

33 Teilnehmer in Liste 447 in Klasse, 447 in Wettkampf, 447 insgesamt

So sieht die Zeitnahme aus, wenn sie per Hand nimmt



Abgleich der Einlaufzeiten und es ist eiskalt!!!

Statistik

28. März 2016

5. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher

Teilnehmer: 357

Ort: Heiligenwald

Strecke: 8,25km

Siegerin: 1. Heike Kohler(Grojos LTF Elversberg) 33:17 Min.(4:02 Min./km)
2. Claudia Seel(Tri-Turtles Friedrichsthal) 36:20 Min.(4:24 Min./km)
3. Theresia Herrlein(LA Team Saar) 37:24 Min.(4:32 Min./km)

Sieger: 1. Mohammed Rekna(-) 29:17 Min.(3:33 Min./km)
2. Ramon Bernardon(TuS 06 Heltersberg) 29:50 Min.(3:42 Min./km)
3. Thomas Speicher(LTF Köllertal/LA Team Saar) 30:59 Min.(3:44 Min./km)

Team Männer: 1. Grojos LTF Elversberg 1:37:39 Std.
Dirk Salm, Christian Groß, Joachim Groß
2. LLG Wustweiler 1:42:20 Std.
Marco Baltes, Andreas Holweck, Markus Krämer
3. CAN Sarreguemines 1:42:23 Std.
Christophe Schmitt, José Contrino, Michel Zingraff

Team Frauen: 1. Grojos LTF Elversberg 1:55:25 Std.
Heike Kohler, Kerstin Bock, Sibylle Müller
2. LLG Wustweiler 2:04:41 Std.
Celine Rothenbusch, Marlene Rothenbusch, Birgit Rodner
3. Grojos LTF Elversberg 2 2:11:45 Std.
Maike Müller, Doro Neidek, Anja Schranz

Meist. Teiln.: Grojos LTF Elversberg 38 Teilnehmer/innen

Die Sieger/innen 2016

Männer

- MU14: Florian Seel(TV Kirkel) 39:29 Min.
MU16: Markus Eydt(-) 34:41 Min.
MU18: Bela Steinsch(TV Ottweiler) 36:16 Min.
MU20: Jan Such(LT Phönix Dudweiler) 31:41 Min.
M20: Mohammed Rekna(-) 29:17 Min.
M30: Thomas Speicher(LTF Köllertal/LA Team Saar) 30:50 Min.
M35: Ramon Bernardon(TuS 06 Heltersberg) 30:29 Min.
M40: Christian Nesselberger(TV Ottweiler) 33:26 Min.
M45: Dirk Salm(Grojös LTF Elversberg) 32:10 Min.
M50: Joachim Groß(Grojös LTF Elversberg) 32:48 Min.
M55: Walter Paulus(LT Büdlich-Breit) 33:51 Min.
M60: Julien Grosse(CAN Sarreguemines) 36:31 Min.
M65: Hans Günter Schmidt(LTF Marpingen) 42:29 Min.
M70: Dieter Meixner(1. FC Kaiserslautern) 44:59 Min.
M75: Gilbert Dorscheid(TV 1861 St. Wendel) 56:30 Min.

Frauen

- WU14: Pauline Ackermann(Run4Fun Bübingen) 1:02:31 Min.
WU16: Emma Eydt(-) 39:28 min.
WU20: Sarah Hoffmann(Grojös LTF Elversberg) 56:10 Min.
Maïke Müller(Grojös LTF Elversberg) 42:06 Min.
W30: Theresia Herrlein(LA Team Saar) 37:24 Min.
W35: Christina Michel(Hadtseemafia Triathlon e.V.) 41:13 Min.
W40: Heike Kohler(Grojös LTF Elversberg) 33:17 Min.
W45: Aldona Thompson(tritronic team St. Wendel) 40:13 Min.
W50: Sibylle Müller(Grojös LTF Elversberg) 41:23 Min.
W55: Heike Schwindt(Run4Fun Bübingen) 43:28 Min.
W60: Marlene Rothenbusch(LLG Wustweiler) 41:33 Min.
Gertrud Klein(Mittelpunktläufer SV Habach) 49:58 Min.

Ergebnisliste 8,25 Kilometer

Pl.	Name	Verein	AK	Zeit
1.	Rekna, Mohammed		1.M20	29:17,1
2.	Bernardon, Ramon	TuS 06 Heltersberg	1.M35	30:29,6
3.	Speicher, Thomas	LTF Köllertal/LA Team Saar	1.M30	30:50,5
4.	Such, Jan	LT Phönix Dudweiler	1.MU20	31:41,4

5.	Bier , Benedict	SV Sitterswald e.V.	2.M20	31:53,2
6.	Salm, Dirk	Grojos LTF Elversberg	1.M45	32:10,5
7.	Groß, Christian	Grojos LTF Elversberg	2.M45	32:40,3
8.	Groß, Joachim	Grojos LTF Elversberg	1.M50	32:48,2
9.	Tönjes, Hendrik	Die Gastspieler	2.M30	32:49,8
10.	Schmitt , Christophe	CAN Sarreguemines	3.M30	32:52,3
11.	Maurer, Julian		3.M20	33:08,6
12.	Kohler, Heike	Grojos LTF Elversberg	1.W40	33:17,1
13.	Baltes, Marco	LLG Wustweiler	2.M35	33:18,4
14.	Nesselberger, Christian	TV Ottweiler	1.M40	33:26,0
15.	Lorenz, Eric	Grojos LTF Elversberg	3.M45	33:38,2
16.	Grün, Oliver	LG Run N Ride Bexbach	4.M30	33:43,2
17.	Jost, Patrick	Primstal	2.M40	33:48,4
18.	Paulus, Walter	LT Büdlich-Breit	1.M55	33:51,6
19.	Scherer, Sascha G.	LTF Köllertal	3.M40	33:54,4
20.	Holweck, Andreas	LLG Wustweiler	3.M35	34:01,1
21.	Müller-Sato, Patrick	TV Bous Triathlon	4.M40	34:19,6
22.	Moser, Markus	Tri-Turtles Friedrichsthal	4.M35	34:24,6
23.	Contrino, José	CAN Sarreguemines	4.M45	34:28,0
24.	Uhl, Marco	TV Ottweiler	5.M40	34:30,7
25.	Eydt, Markus		1.MU16	34:41,9
26.	Habte, Solomon	Asternweg e.V.	4.M20	34:50,6
27.	Klasen, Jonas	SV Sitterswald e.V.	5.M20	34:53,3
28.	Kurz, Uwe	Grojos LTF Elversberg	2.M50	35:00,2
29.	Krämer, Markus	LLG Wustweiler	5.M45	35:01,3
30.	Zingraff, Michel	CAN Sarreguemines	3.M50	35:03,0
31.	Nieweling, Stefan		4.M50	35:13,3
32.	Bischoff, Andreas	Special Olympics Saarland/LAZ Saarbrücken	6.M45	35:14,9
33.	Maurer, Timo	LV Merzig	7.M45	35:16,7
34.	Mühlhan, Martin	Deutsche Vermögensberatung Dietmar Fuhr	6.M20	35:18,3
35.	Freudenberger, Hans	LG Erlangen	2.M55	35:23,5
36.	Lahmer, Stefan	Grojos LTF Elversberg	5.M50	35:27,6
37.	Pfeifer, Dirk	Kirkel	5.M35	35:33,2
38.	Wagner, Peter	LT Rennschnecke Dudweiler	3.M55	35:43,4
39.	Lüdemann, Alexander	Velux Deutschland	5.M30	35:49,2
40.	Barthel, Michael	Bosen	4.M55	36:00,1
41.	Jaccouci, Corentin	CAN Sarreguemines	7.M20	36:06,0
42.	Hingsammer, Martin	LSG Saarlouis	8.M45	36:10,0
43.	Hoffmann, Albert	SV Kerpen 09	6.M35	36:12,2
44.	Steinsch, Bela	TV Ottweiler	1.MU18	36:16,5

45.	Doesken, Norman	TV Rodenbach	9.M45	36:19,3
46.	Seel, Claudia	Tri-Turtles Friedrichsthal	2.W40	36:20,6
47.	Hinterweller, Frank	Grojos LTF Elversberg	10.M45	36:23,0
48.	Nikolaus, Marius		11.M45	36:28,4
49.	Grosse, Julien	CAN Sarreguemines	1.M60	36:31,2
50.	Baldauf, Peter	TV Düppenweiler	2.M60	36:39,6
51.	Drumm, Gisbert	RSC Zweibrücken	5.M55	37:07,7
52.	Schröder, Stefan	Run 4 Fun Bübingen	7.M35	37:10,9
53.	Bour, Stephane	CAN Sarreguemines	12.M45	37:18,3
54.	Herrlein, Theresia	LA Team Saar	1.W30	37:24,1
55.	Kuhn, Jan	LTF Köllertal	8.M35	37:31,1
56.	Hemmerling, Jörg	Lauftreff Bliesmengen Bolchen	13.M45	37:35,0
57.	Schu , Dirk	LTF Marpingen	6.M55	37:41,1
58.	Marx, Michael	Merchweiler Seelöwen	6.M40	37:50,7
59.	Simon, Martin	LA Team Saar	6.M50	37:58,3
60.	Schmidt, Horst	LT Phönix Dudweiler	7.M55	38:06,7
61.	Bernd, Armin	TV Auersmacher	8.M55	38:09,6
62.	Müller, Michael	Orange Mud	6.M30	38:11,8
63.	Morgott, Thomas	Grojos LTF Elversberg	7.M40	38:15,1
64.	Busche, Manfred	LLG Wustweiler	9.M55	38:19,0
65.	Müller, Franz	Weselberg	10.M55	38:24,7
66.	Müller, Lothar	FC Kastel	8.M40	38:26,2
67.	Blank, Michael	TV Bous Triathlon	7.M50	38:42,6
68.	Porteset, Pascal	TV Saarwellingen Triathlon	9.M35	38:45,3
69.	Sauer, Henning	Grojos LTF Elversberg	7.M30	38:47,5
70.	Liesmann, Matthias	HG Itzenplitz	8.M20	38:49,4
71.	Sedat, Bernd	Saarpfalz Runners	10.M35	38:50,9
72.	Hoyler, Rudolf	Run 4 Fun Bübingen	11.M55	38:52,8
73.	Löhle, Michael	Grojos LTF Elversberg	14.M45	38:54,8
74.	Blees, Michael	TV Rehlingen	9.M40	38:59,3
75.	Noll, Michael	SV Miesau	15.M45	39:01,0
76.	Metzger, Stefan	Sonntag(s)äufer	10.M40	39:04,5
77.	Breitsameter, Werner	Mittelpunktläufer SV Habach	8.M50	39:10,2
78.	Volz, Oliver		9.M20	39:12,0
79.	Mathis, Hans-Werner	Lauftreff Bliesgau	9.M50	39:22,5
80.	Boutoubat, Hocine	CAN Sarreguemines	12.M55	39:23,9
81.	Eydt, Emma		1.WU16	39:28,9
82.	Seel, Florian	TV Kirkel	1.MU14	39:29,9
83.	Loth, Patrick	Lauffreunde MPJ Kastel	11.M40	39:30,0
84.	Paul , Andreas	Tri-Turtles Friedrichsthal	12.M40	39:31,4
85.	Stellmacher, Frank	Grojos LTF Elversberg	16.M45	39:33,7
86.	Kuhn, Eric		10.M50	39:46,5

87.	Frauendorfer, Robert	LAG Saarbrücken	17.M45	39:50,8
88.	Honecker, Martina	LAG Saarbrücken	3.W40	39:52,5
89.	Roth , Erik	HG Itzenplitz	11.M50	39:53,9
90.	Detemple, Kai	LAG Saarbrücken	11.M35	39:56,0
91.	Emmerling, Joerg	Alm-Biker	12.M50	39:59,2
92.	Hüther, Franz	SV Niederbexbach	3.M60	40:07,1
93.	Raber, Roland	LLG Wustweiler	13.M50	40:11,7
94.	Thompson, Aldona	tritornic team St. Wendel	1.W45	40:13,4
95.	Bonnaire, Frank	LTF Marpingen	14.M50	40:14,1
96.	Kettenbaum, Marius	ACCUT	8.M30	40:21,1
97.	Stengele, Markus		13.M40	40:30,2
98.	Mertens-Busch, Volker	Mittelpunktläufer SV Habach	15.M50	40:37,0
99.	Bock, Kerstin	Grojos LTF Elversberg	2.W30	40:44,6
100.	Duttlinger, Horst	LAG Saarbrücken	14.M40	40:47,0
101.	Bernard , Alexander	LTF Köllertal	10.M20	40:47,4
102.	Reichert, Thomas	Asternweg e.V.	12.M35	40:47,7
103.	Lohmann, Gaston	CAN Sarreguemines	4.M60	40:57,6
104.	Hell, Philipp	Fun Hornets	11.M20	41:04,6
105.	Rodner, Thomas	LLG Wustweiler	13.M55	41:10,4
106.	Gitzhofer, Freddy	Grojos LTF Elversberg	14.M55	41:12,3
107.	Michel, Christina	Hadtseemafia Triathlon e.V.	1.W35	41:13,7
108.	Geibel, Thomas	LG Brücken-Mühleck	16.M50	41:15,6
109.	Mainzer, Lukas		12.M20	41:15,9
110.	Zerfaß, Dirk	tritornic team St. Wendel	13.M35	41:21,7
111.	Müller, Sibylle	Grojos LTF Elversberg	1.W50	41:23,5
112.	Mathis, Ulrike	Lauftreff Bliesgau	2.W50	41:25,3
113.	Rothenbusch, Celine	LLG Wustweiler	3.W30	41:26,5
114.	Schäfer, Joachim	LLG Wustweiler	15.M55	41:29,1
115.	Rothenbusch, Marlene	LLG Wustweiler	1.W60	41:33,1
116.	Mark, Dominic		9.M30	41:36,3
117.	Rodner, Birgit	LLG Wustweiler	3.W50	41:41,4
118.	Gerard, Christian	CAN Sarreguemines	18.M45	41:43,2
119.	Röthel, Rainer		17.M50	41:46,1
120.	Reiter, Wolfgang	Mittelpunktläufer SV Habach	16.M55	41:53,2
121.	Georges, Bernhard	LAG Saarbrücken	18.M50	41:56,3
122.	Schneider-Holbach, Dieter	Fitness-Treff Orscholz	19.M50	41:58,0
123.	Emmerling, Patrick		19.M45	42:01,5
124.	Kohler, Jörg	Grojos LTF Elversberg	20.M50	42:04,4
125.	Weber, Ldie	CAN Sarreguemines	2.W45	42:06,3
126.	Müller, Maïke	Grojos LTF Elversberg	1.W20	42:06,6
127.	Schmidt, Hans Günter	LTF Marpingen	1.M65	42:29,5
128.	Pierson, Susan		3.W45	42:31,2

129.	Bur , Bermain	CAN Sarreguemines	17.M55	42:33,8
130.	Nicke, Andreas	1. FC Kaiserslautern	20.M45	42:42,0
131.	Staub, Josef		14.M35	42:49,3
132.	Müller, Annika	Tri-Turtles Friedrichsthal	2.W20	42:56,9
133.	Koch, Gerhard	LT Olympia Ramstein	5.M60	43:04,6
134.	Junk, Monika	TV Rehlingen	4.W50	43:08,7
135.	Bauer, Werner		21.M45	43:09,9
136.	Hoffmann, Robert	Grojos LTF Elversberg	18.M55	43:13,5
137.	Rock, Lydia	TV Rehlingen	2.W60	43:13,8
138.	Gergen, Heinz	TV Rehlingen	19.M55	43:14,1
139.	Carlino, Antonio	TV Rehlingen	15.M40	43:19,3
140.	Diehl, Sven		15.M35	43:21,0
141.	Dörr, Stephanie		3.W20	43:22,6
142.	Schwindt, Heike	Run 4 Fun Bübingen	1.W55	43:28,7
143.	Engstler, Frank	SG Schmelz Ju-Jutsu	21.M50	43:34,2
144.	Hartz, Sandra	LLG Wustweiler	4.W45	43:38,8
145.	Schmidt, Michael	LLG Wustweiler	22.M45	43:40,1
146.	Omlor, Mike	LLG Wustweiler	16.M40	43:49,8
147.	Neidek, Doro	Grojos LTF Elversberg	4.W40	43:50,6
148.	Weller, Dieter	ReckRunners	22.M50	43:52,7
149.	Dresen, Jörg	LLG Wustweiler	17.M40	44:02,8
150.	Germann, Franz	Grojos LTF Elversberg	6.M60	44:05,0
151.	Küster, Roland	Die Gastspieler	23.M45	44:05,8
152.	Becker, Nicole	LLG Wustweiler	5.W40	44:07,2
153.	Linz, Stefanie	LAZ Saarbrücken	4.W30	44:15,7
154.	Hesse, Timo		13.M20	44:17,2
155.	Busch, Rainer	SSV Heiligenwald	18.M40	44:25,8
156.	Raber, Jörg	TTC Illingen	24.M45	44:36,2
157.	Schulz, Michael	Die Gastspieler	25.M45	44:39,8
158.	Lehnen, Stefanie		5.W50	44:45,0
159.	Meixner, Dieter	1. FC Kaiserslautern	1.M70	44:59,4
160.	Volz, Philipp		14.M20	45:01,6
161.	Krämer , Thomas	SSV Heiligenwald	19.M40	45:12,8
162.	Sick, Markus	LC Völklingen	23.M50	45:23,7
163.	Krämer, Bernhard	Laufsport Werner Gebhard	24.M50	45:32,0
164.	Schumacher, Gabriela	LT Phönix Dudweiler	5.W45	45:33,5
165.	Burger, Alexandra		6.W40	45:37,0
166.	Burger, Jens	Landkreis Neunkirchen	20.M40	45:38,2
167.	Bernardon, Roland	LTF Marpingen	2.M65	45:38,8
168.	Eicher, Angela	Kanu Wanderer Saarbrücken e.V.	2.W35	45:39,2
169.	Klesner, Stephan	LLG Wustweiler	21.M40	45:39,7

170.	Müller, Frank	AWO Saarland	26.M45	45:42,1
171.	Calcagno, Gaetano	LSG Sbr.-Sulzbachtal	2.M70	45:43,9
172.	Schranz, Anja	Grojos LTF Elversberg	3.W35	45:48,4
173.	Schwamberger, Andreas	LF Schützenhof Homburg	27.M45	45:50,8
174.	Neurath, Wolfgang	LTF Köllertal	3.M70	45:53,8
175.	Keller, Philipp	LTF Köllertal	25.M50	45:55,2
176.	Jochem, Marie Ange	CAN Sarreguemines	6.W45	46:01,3
177.	Jochem, Laurent	CAN Sarreguemines	22.M40	46:02,9
178.	Freudenberger, Angela		7.W45	46:04,2
179.	Fuchs, Sita	LAG Saarbrücken	4.W20	46:06,5
180.	Plehwé, Ursel	Run 4 Fun Bübingen	2.W55	46:07,8
181.	Wachter, Michael	LLG Wustweiler	28.M45	46:16,1
182.	Neu, Stephanie	LC Rehlingen	5.W30	46:21,7
183.	Heydel, Caroline	CAN Sarreguemines	4.W35	46:32,1
184.	Dörr, Hans-Günter	TV Illingen	7.M60	46:43,5
185.	Dallmann, Harald	TV Ensheim	16.M35	46:49,7
186.	Kurtze, Bernhard	LT Hirzweiler	3.M65	46:54,3
187.	Zimmer, Marion	SSV Heiligenwald	6.W50	46:55,9
188.	Balzer, Michael		29.M45	47:00,0
189.	Nagel, Lara		5.W20	47:01,7
190.	Vogelgesang, Thomas	Grojos LTF Elversberg	20.M55	47:03,6
191.	Weber, Thomas	Saarpfalz Runners	30.M45	47:05,8
192.	Bock, Oliver	Grojos LTF Elversberg	17.M35	47:07,4
193.	Fuchs, Johannes	Team goldene Haselnuss	15.M20	47:09,2
194.	Rabung, Martin		10.M30	47:11,3
195.	Walch, Wilhelm	FC Rothmühle	8.M60	47:13,1
196.	Braun, Silke		7.W40	47:17,9
197.	Groß, Heike	Grojos LTF Elversberg	7.W50	47:20,3
198.	Baltes, Tatjana	Gangolfrunners	6.W20	47:25,8
199.	Nieder, Rudi	Team Erdinger Alkoholfrei	4.M70	47:26,1
200.	Junk, Richard	TV Rehlingen	26.M50	47:26,6
201.	Kammer, Thomas	Grojos LTF Elversberg	21.M55	47:29,0
202.	Schleppi, Christian	TV 06 Limbach	18.M35	47:35,9
203.	Theiß, Rainer	TV 06 Limbach	27.M50	47:37,4
204.	Marx, Julian	Fun Hornets	16.M20	47:38,9
205.	Mossal, Eva	Grojos LTF Elversberg	8.W50	47:44,6
206.	Meiser, Michael		19.M35	47:46,2
207.	Schweitzer, Hansmartin	Grojos LTF Elversberg	22.M55	47:47,4
208.	Mossal, Klaus-Peter	Grojos LTF Elversberg	23.M55	47:48,8
209.	Blank, Ulrike	TV Bous Triathlon	8.W45	47:58,2
210.	Zäh, Michael		11.M30	47:58,6
211.	Kiefer, Petra	TV Rehlingen	9.W45	48:01,5

212.	Emser, Stefan	Run N Ride TV Bexbach	24.M55	48:03,0
213.	Mrochen, Tina	SSV Heiligenwald	6.W30	48:05,7
214.	Neu, Stephan	LC Rehlingen	9.M60	48:07,2
215.	Anefeld, Martina	Die Maikäfer	9.W50	48:11,8
216.	Wernher, Liliane	CAN Sarreguemines	3.W60	48:14,8
217.	Schmitt-Runco, Tina	TV Rehlingen	8.W40	48:25,1
218.	Hansen, Anna-Lena		7.W20	48:28,7
219.	Ohliger, Bernd	Grojos LTF Elversberg	23.M40	48:32,7
220.	Hohlweck, Burkhard	LTF Marpingen	25.M55	48:37,3
221.	Schwamberger, Hendrik		17.M20	48:40,4
222.	Bongartz, Michael	LAG Saarbrücken	31.M45	48:43,6
223.	Bastian, Axel		32.M45	48:54,0
224.	Adam, Stéphanie	CAN Sarreguemines	5.W35	49:00,5
225.	Peitz, Kathrin	Grojos LTF Elversberg	6.W35	49:05,7
226.	Wagner, Sylvia	LT Rennschnecke Dudweiler	10.W50	49:24,0
227.	Ludwig, Norbert	LT Rennschnecke Dudweiler	28.M50	49:25,7
228.	Schmidt, Tobias	TV Heiligenwald	2.MU18	49:26,9
229.	Panzer, Stefan	DJK St. Ingbert	29.M50	49:34,7
229.	Stein, Herbert		26.M55	49:34,7
231.	Karkos, Martin		27.M55	49:36,0
232.	Brod, Günther	Homburg	28.M55	49:40,4
233.	Müller, Christine	TuS Brotdorf	10.W45	49:41,9
234.	Zipfler, Werner	LSG Schmelz-Hüttersdorf	29.M55	49:48,7
235.	Müller, Angela	Weselberg	11.W50	49:51,3
236.	Klein, Gertrud	Mittelpunktläufer SV Habach	1.W65	49:58,2
237.	Klein, Christoph	Laufftreff Hemmersdorf	33.M45	49:59,6
238.	Bartzen, Eva	LLG Wustweiler	8.W20	50:01,0
239.	Helmes, Patricia	LLG Wustweiler	9.W20	50:01,6
240.	Müller, Andrea	TuS Brotdorf	12.W50	50:02,9
241.	Gross, Marie	CAN Sarreguemines	9.W40	50:06,1
242.	Gabriel, Arnaud	CAN Sarreguemines	24.M40	50:08,1
243.	Hofmann, Karin	Grojos LTF Elversberg	3.W55	50:08,9
244.	Hofmann, Werner	Grojos LTF Elversberg	30.M55	50:09,3
245.	Henrichs, Michael	Grojos LTF Elversberg	30.M50	50:09,7
Special Olympics				
246.	Sträßer, Daniel	Saarland/ATSV Saarbrücken	18.M20	50:10,0
247.	Wentzler, Dominique	Fun Hornets	25.M40	50:10,6
248.	Frank, Tatiana	CAN Sarreguemines	10.W40	50:11,3
249.	Schmidt, Martin	TV Heiligenwald	31.M50	50:16,3
250.	Schmitt, Susanne	LT Rennschnecke Dudweiler	13.W50	50:17,5
251.	Schmitt-Karrenbauer, Manfred	1. FC Saarbrücken	31.M55	50:21,5
252.	Corti, Andrea	Laufsport Werner Gebhard	14.W50	50:23,0

253.	Fontaine, Sven		19.M20	50:23,9
254.	Horga, Dana	Silvesterlauf Trier	4.W60	50:26,3
255.	Blodau, Heinz	Silvesterlauf Trier	10.M60	50:27,9
256.	Wax, Renate	LTF Köllertal	2.W65	50:47,3
257.	Kurz, Gabi	Rasender Rollbraten	15.W50	51:14,4
258.	Stecker, Elisabeth	CAN Sarreguemines	11.W45	51:15,9
259.	Herrmann, Benedikt	SC Wemmatia Wemmetsweiler	26.M40	51:18,0
260.	Scherer, Robert	LTF Köllertal	32.M50	51:43,8
261.	Ignor, Kurt	Bisttalrunners	32.M55	51:50,2
262.	Dresen, Simone	LLG Wustweiler	7.W35	51:53,7
263.	Springborn, Silke	LLG Wustweiler	11.W40	52:02,6
264.	Schmidt, Uwe	LTF Marpingen	33.M55	52:22,4
265.	Bach, Carsten		27.M40	52:29,0
266.	Maurer, Heinz-Jürgen		34.M55	52:34,2
267.	Meinert, Elke	LT Wischling Dortmund	12.W45	52:36,2
268.	Förster, Jürgen	Die Gastspieler	11.M60	52:41,7
269.	Hinterweller, Sabine	Grojos LTF Elversberg	13.W45	52:51,6
270.	König, Andrea	Bisttalrunners	4.W55	52:53,8
271.	Werner, Johanna		10.W20	52:57,3
272.	Müller, Meike	TuS Brotdorf	11.W20	52:57,6
273.	Müller, Jürgen	TV Merzig	33.M50	52:58,1
274.	Wagner, Monika		12.W20	52:58,7
275.	Emmerling, Gabi	Alm-Biker	5.W55	53:00,7
276.	Dargegen, Jasmin	Team Erdinger Alkoholfrei	7.W30	53:02,3
277.	Blaumeiser, Timo	Die Gastspieler	28.M40	53:05,4
278.	Brehm, Christoph	Tennisclub Urexweiler	34.M45	53:09,3
Special Olympics				
279.	Geith, Dominik	Saarland/ATSV Saarbrücken	2.MU20	53:18,9
280.	Hohlweck, Heidi	LTF Marpingen	14.W45	53:23,4
281.	Zimmer, Manuela	LTF Theeltal	12.W40	53:25,4
282.	Horras, Susanne	LTF Theeltal	8.W35	53:26,7
283.	Lorenz, Tim		29.M40	53:33,5
284.	Blaese, Claudine	CAN Sarreguemines	15.W45	53:45,0
285.	Paulus, Heike	tritornic team St. Wendel	13.W40	53:50,7
286.	Thompson, Chris		34.M50	53:51,3
287.	Thull, Konrad	Mittelpunktläufer SV Habach	35.M55	53:52,5
288.	Brill, Sina	Mittelpunktläufer SV Habach	13.W20	53:52,9
289.	Busch, Marco	Mittelpunktläufer SV Habach	3.MU20	53:53,3
290.	Schneider, Margit	Mittelpunktläufer SV Habach	16.W50	53:53,8
291.	Kapp, Karin	TV Lebach	5.W60	53:54,2
292.	Schneider, Kristina	Mittelpunktläufer SV Habach	14.W20	53:54,7
293.	Rosso, Daniela	Mittelpunktläufer SV Habach	16.W45	53:55,1

294.	Ackermann, Melanie	Mittelpunktläufer SV Habach	15.W20	53:55,5
295.	Busch, Rüdiger	Mittelpunktläufer SV Habach	35.M50	53:55,9
296.	Scierski, Michael	Mittelpunktläufer SV Habach	30.M40	53:56,3
297.	Thiel, Karin	Mittelpunktläufer SV Habach	17.W50	53:57,4
298.	Dörr, Uwe	Mittelpunktläufer SV Habach	36.M50	53:57,9
299.	Hoffmann, Monika	Mittelpunktläufer SV Habach	18.W50	53:58,4
300.	Blaes , Johannes	Mittelpunktläufer SV Habach	36.M55	53:59,0
301.	Hoffmann, Peter	Mittelpunktläufer SV Habach	37.M50	53:59,5
302.	Henner, Yves	CAN Sarreguemines	37.M55	54:00,0
303.	Metzinger, Stefan	Mittelpunktläufer SV Habach	38.M55	54:00,7
304.	Leinenbach, Herbert	Mittelpunktläufer SV Habach	4.M65	54:07,8
305.	Keilen, Bettina	Run 4 Fun Bübingen	17.W45	54:14,7
306.	Tillmann, Annette	LT Hirzweiler	18.W45	54:18,0
307.	Toenies, Saskia	LAG Saarbrücken	16.W20	54:42,6
308.	Lauer, Stephanie	LLG Wustweiler	9.W35	54:58,5
309.	Tomczak, Dustin	Fun Hornets	20.M20	55:30,7
310.	Brod, Ulrike	Homburg	19.W50	55:47,5
311.	Hoffmann, Sarah	Grojos LTF Elversberg	1.WU20	56:10,3
312.	Maurer, Roswitha		6.W55	56:19,8
313.	Schranz, Simone	Grojos LTF Elversberg	14.W40	56:24,8
314.	Backes, Katja	Grojos LTF Elversberg	20.W50	56:26,5
315.	Dorscheid, Gilbert	TV 1861 St. Wendel	1.M75	56:30,1
316.	Bäcker, Hildegard	VfA Neunkirchen	6.W60	56:31,7
317.	Streit, Stefan	Die Gastspieler	31.M40	56:33,3
318.	Bick, Markus	SSV Heiligenwald	39.M55	56:38,5
319.	Schmidt, Ulrike	TV Heiligenwald	19.W45	56:39,9
320.	Weber, Franz	LC Völklingen	40.M55	56:46,6
321.	Governali, Tosha		8.W30	56:49,8
322.	Zimmer, Petra	TV Ottweiler	21.W50	56:51,3
323.	Baldus, Elisabeth	LT Hirzweiler	22.W50	57:14,4
324.	Müller, Margit	LT Hirzweiler	7.W60	57:39,2
325.	Almziad, Mohammad	Handball Verein Riegelsberg	21.M20	57:42,4
326.	Müller, Udo		38.M50	57:48,0
327.	Blees, Heike	TV Rehlingen	23.W50	57:49,8
328.	Monter, Birgit	TV Rehlingen	24.W50	57:51,4
329.	Schuster, Alexandra	Gangolfrunners	20.W45	58:01,1
330.	Stemmler, Detlef	LTF Marpingen	39.M50	58:03,1
331.	Hellbrück, Bernhard	LLG Wustweiler	35.M45	58:04,6
332.	Darconza, Heike	Gangolfrunners	15.W40	58:05,9
333.	Houy, Nicole	LLG Wustweiler	16.W40	58:07,3
334.	Schweiger, Katja	SSV Heiligenwald	17.W40	58:12,7
335.	Hermann, Horst	TV 06 Limbach	2.M75	59:03,0

336.	Steinmetz, Yvonne	Tri-Turtles Friedrichsthal	25.W50	59:08,8
337.	Dr. med. Benoist, Wolfram	Team Erdinger Alkoholfrei	41.M55	59:20,2
338.	Del Favero, Giovanni	Tri-Turtles Friedrichsthal	5.M70	59:48,5
339.	Braun, Sebastian		12.M60	59:58,5
340.	Weber, Rosi	LC Völklingen	26.W50	00:09,7
341.	Sick, Heike	LC Völklingen	21.W45	00:10,9
342.	Leismann, Cyril	LAG Saarbrücken	32.M40	00:18,7
343.	Honecker, Andrea	LAG Saarbrücken	9.W30	00:20,2
344.	Adler, Axel	Special Olympics	42.M55	00:25,3
345.	Kiefer-Biewer, Jutta	Alm-Biker	18.W40	00:32,5
346.	Schach, Reiner		13.M60	01:33,9
347.	Posse, Ingrid	TV 1861 St. Wendel	8.W60	02:11,5
348.	Closs, Walter	TG Landsweiler-Reden	3.M75	02:28,7
349.	Ackermann, Pauline	Run 4 Fun Bübingen	1.WU14	02:31,8
350.	Schiffmann, Lotti	Grojos LTF Elversberg	9.W60	02:37,2
351.	Eckert, Birgit	SSV Heiligenwald	27.W50	03:43,6
352.	Tritt, Agnes		7.W55	06:35,8
353.	Knop, Silke	Spiridon Hochwald	22.W45	07:00,9
354.	König, Thomas	LT Mertesdorf 2001 e.V.	40.M50	07:02,2
355.	Wagner, Bernhard		5.M65	07:40,3
356.	Theobald, Natascha		17.W20	11:56,5
357.	Herding, Nick (Schlussläufer)	LT Hirzweiler	3.MU18	11:57,6