

1. Laufsaison 2025

Band 1



LC Fun Run – Mehr als nur Laufen



Lauf Club Fun Run Urexweiler e.V.

seit 2025

Vereinschronik des LC Fun Run Urexweiler e.V.

LC Fun Run – Mehr als nur Laufen

Die 1. Laufsaison des LC Fun Run Urexweiler e.V.

Ein Verein entsteht





LC Fun Run Urexweiler e.V.

Impressum

LC Fun Run Urexweiler e.V.
Remmesweilerstr. 16a
66646 Marpingen-Urexweiler

Lcfriu.de

Geschrieben: Thorsten Mayer
Korrektur: Jennifer Mayer
Bilder: Manfred Mayer, Thorsten Mayer, Sabrina Harnacke

Inhalt

| | |
|---|----|
| Warm-Up | 5 |
| 1. Laufsaison 2025 | |
| Mai: Der Gründungssommer.... | 6 |
| Mai - Juni - Juli: Die ersten Veranstaltungen vor der Gründung | 7 |
| August: Offiziell e.V. und viele Laufteilnahmen | 13 |
| September & Oktober: Wir nehmen Fahrt auf und weitere Läufer/innen schließen sich an | 14 |
| November & Dezember: Ein perfekter Jahresabschluss unserer 1. Laufsaison 2026 | 21 |
| Cooldown: Das war unsere 1. Saison | 28 |
| Statistik: Das Jahr in Zahlen | 29 |

Warm-up

Vom ersten Gedankenspiel zum Startschuss

Herzlich willkommen zur Chronik des Lauf-Clubs Fun Run Urexweiler!

Unsere Geschichte begann lange vor dem offiziellen Gründungsprotokoll. Wir waren bereits eine kleine Gemeinschaft, die regelmäßig zusammen die Laufschuhe schnürte. Doch im März 2025 veränderten sich unsere Gespräche während der gemeinsamen Kilometer: Die ersten Gedankenspiele über eine Vereinsgründung kamen auf. Wir fragten uns kritisch, ob ein neuer Verein Sinn ergibt und auf welcher Basis wir stehen wollen.

Für uns war schnell klar: Wenn wir diesen Weg gehen, dann richtig. Als Breitensportverein wollten wir eine organisierte Struktur schaffen und uns dem Saarländischen Leichtathletik Bund (SLB) unterstellen. Dieser Bezug zum Verband war für uns die Grundvoraussetzung, um nicht nur gemeinsam zu trainieren, sondern in Zukunft auch als qualifizierter Ausrichter eigener Veranstaltungen die regionale Laufszene aktiv mitzugestalten. Im Juni 2025 machten wir es schließlich offiziell und der Lauf-Club Fun Run Urexweiler ging an den Start.

Dabei war uns von Beginn an ein ganzheitliches Trainingsangebot wichtig. Unser Ziel ist es, Menschen einfach zur Bewegung zu begeistern und ihnen gleichzeitig ein Fundament für langfristiges, verletzungsfreies Sporttreiben zu bieten. Das Spektrum reicht deshalb von gezieltem Lauftraining und individuellen Trainingsplänen bis hin zu ergänzenden Einheiten wie Faszientraining, Stabilisationstraining oder Yoga. Wir möchten eine Trainingspalette bieten, die so bunt ist wie unsere Mitglieder selbst – vom Einsteigerkurs bis zum ambitionierten Wettkampftraining auf der Straße oder am Berg.

Das „Fun Run“ in unserem Namen ist dabei unser wichtigstes Versprechen. Wir sind ein moderner Mehrgenerationen-Club, bei dem der Spaß an der Sache immer Vorfahrt hat. Wir feiern die gemeinsamen Kilometer bei unserem Lauftreff genauso wie die sportliche Weiterentwicklung jedes Einzelnen.

Diese Chronik blickt zurück auf diese Anfänge – von den ersten Ideen im März über die offizielle Gründung im Juni 2025 bis hin zu allem, was wir seither gemeinsam bewegt haben.

Atmet tief durch, lockert die Beine – das Warm-up ist beendet. Viel Spaß beim Blättern und Entdecken!

Euer Team vom LC Fun Run Urexweiler

Der Gründungssommer

Startschuss im Mai 2025

Der offizielle Startschuss für den LC Fun Run Urexweiler fiel im Sommer, doch der Mai zeigte bereits: Wir stehen ungeduldig in den Startblöcken Unter dem Motto „Alles neu macht der Mai“ kündigten wir am 17. Mai 2025 unser modernes Konzept an.

Der 18. Mai 2025: Die allererste Startnummer an der Saar

Nur einen Tag nach der offiziellen Ankündigung schrieben wir die ersten sportlichen Zeilen unserer Vereinsgeschichte. Beim traditionsreichen **37. City-Lauf in Saarbrücken** ging eine vierköpfige Läufergruppe mit Betreuerin Jennifer Mayer an den Start der schnellen Wendepunktstrecke an der Saar. Bei bestem Laufwetter lieferte das Quartett eine absolute Traumpremiere ab:

Patrick Braun überquerte nach schnellen 22:59 Minuten als allererster Urexweiler Fun Runner überhaupt eine Ziellinie – das bedeutete Platz 2 in der Altersklasse M50 und persönliche Bestzeit (PB)! Thorsten Mayer folgte dicht dahinter mit einer starken Saisonbestzeit von 26:03 Minuten (5. M45). Sabrina Harnacke pulverisierte ihre eigene Marke und finishte in 26:25 Minuten ebenfalls mit neuer persönlicher Bestzeit (11. WHK). Eva Klos ging auf die 10-Kilometer-Hauptstrecke. Am Wendepunkt merkte sie, dass die Beine rollen, gab ordentlich Gas und feierte in 55:46 Minuten die dritte persönliche Bestzeit des Tages (9. W35).

Der 21. Mai 2025: Der erste offizielle Lauffreff

Am Mittwoch, den **21. Mai**, wurde es am Hundeplatz in Urexweiler ernst. Um 17:30 Uhr machten wir die Friedhofstraße zur Läuferzone und luden zum allerersten offiziellen Lauffreff ein. Der Grundstein für unsere wöchentliche Tradition war gelegt!

Spontane Kilometer gegen den Hunger

Dass uns der Blick über den Tellerrand wichtig ist, bewiesen wir am darauffolgenden Wochenende beim virtuellen **#ZeroHungerRun** der Welthungerhilfe. Ganz spontan sammelten wir Kilometer für den guten Zweck: Patrick und Thorsten bauten den Spendenlauf in ihre 60-minütige Freitagseinheit durch den hügeligen Marpinger Wald ein (8,59 km), während Sabrina (5,11 km) und Eva (5,58 km) unabhängig voneinander die 30-Minuten-Variante absolvierten.



Der Lauffreff am Hundeplatz in Urexweiler

Mai - Juni - Juli

Die ersten Veranstaltungen vor der Gründung

Nick macht den Anfang in Homburg (28. Mai)

Am 28. Mai machte Nick Herding beim 13. Firmenlauf in Homburg den Anfang. Obwohl er im Trikot seines Arbeitgebers antrat, trug ihn der Rückenwind des neuen Vereins in schnellen 35:21 Minuten über die 5,5-Kilometer-Runde.

Hitzeschlacht und Gewitterpoker in Illingen (31. Mai)

Ein echtes Abenteuer erlebten Birgit Müller, Eva Klos und Thorsten Mayer beim 17. Illinger Citylauf. Wegen Baustellen im Ortskern ging es auf eine Ausweichstrecke am Hallenbad – das bedeutete knackige 45 Höhenmeter pro 2,5-km-Runde! Als ob das nicht reichte, feierte der Sommer im Saarland ein extremes Comeback inklusive Gewitter. Nach einer weitsichtigen Startverschiebung um 45 Minuten ging es in die drückende Schwüle. Unsere drei Athleten biss sich durch:

Eva Klos stürmte nach exakt 28:00 Minuten ins Ziel. Platz 5 im Gesamteinlauf und Platz 2 der W35 bedeuteten die bis dato beste Platzierung der noch jungen Vereinsgeschichte. Thorsten Mayer finishte stark in 28:34 Minuten (5. M45). Birgit Müller erkämpfte sich in tollen 35:02 Minuten den Silber-Rang in der Altersklasse W60.

Der 4. Juni 2025: Ein voller Erfolg am „Tag des Laufens“

Ein Meilenstein folgte am bundesweiten Aktionstag des DLV und German Road Races. Der LC Fun Run Urexweiler rief zur ersten eigenen Veranstaltung – und 35 Läuferinnen und Läufer folgten dem Ruf an den Hundepplatz!



Special Guest Martin Schedler(Salomon Team Saarland) stattete die Teilnehmer mit den neuesten Testmodellen aus.

Nach einem gemütlichen Stundenlauf folgte der **1. Urexweiler Meilenlauf** um den Frankenbach. Philippe Weingarh(LLG Wustweiler) siegte in rasanten 5:04 Minuten.

Bei den Frauen sicherte sich Sabrina Harnacke in 8:59 Minuten den starken 3. Gesamtplatz auf ihrer Heimstrecke (1. WHK), gefolgt von Eva Klos (9:28 Min.). Jennifer Mayer und Birgit Müller liefen nach 11:26 Minuten gemeinsam ins Ziel und holten sich jeweils den Sieg in ihren Altersklassen. Bei der anschließenden After-Run-Party am Hundepplatz sorgten Evas legendäre „Läufer-Muffins“ für beste Stimmung, während sich die Spendenbox für sauberes Trinkwasser in Afrika füllte.

| Urexweiler Meilenlauf am Tag des Laufens - 4. Juni 2025 | |
|---|---|
| 1. | Philippe Weingarth LLG Wustweiler 1 M 40 05:04 Minuten |
| 2. | Bastian Jäcker LLG Wustweiler 2 M 40 05:20 Minuten |
| 3. | Ramon Bernardon LTF Marpingen 1 M 45 05:21 Minuten |
| 4. | Michael Rothfuchs LTF Theeltal 1 M 50 05:44 Minuten |
| 5. | Laura Fries LLG Wustweiler 1 W 30 06:06 Minuten |
| 6. | Stephanie Dörr LLG Wustweiler 1 W 35 06:18 Minuten |
| 7. | Martin Schedler Team Salomon 2 M 45 06:27 Minuten |
| 8. | Armin Schweitzer LLG Wustweiler 3 M 45 06:42 Minuten |
| 9. | Marco Glasen 1 M 55 06:47 Minuten |
| 10. | Markus Krämer LLG Wustweiler 2 M 55 06:56 Minuten |
| 11. | Guido Hinsberger LLG Wustweiler 3 M 55 07:21 Minuten |
| 12. | Gerd Lauer 1 M 65 07:56 Minuten |
| 13. | Sabrina Harnacke LC Fun Run Urexweiler 1 W HK 08:59 Minuten |
| 14. | Thomas Rodner LLG Wustweiler 1 M 60 09:03 Minuten |
| 14. | Heinz Schu LLG Wustweiler 2 M 65 09:03 Minuten |
| 16. | Eva Klos LC Fun Run Urexweiler 2 W 35 09:28 Minuten |
| 17. | Birgit Müller LC Fun Run Urexweiler 1 W 60 11:25 Minuten |
| 17. | Jennifer Mayer LC Fun Run Urexweiler 1 W 40 11:26 Minuten |
| 19. | Thorsten Mayer LC Fun Run Urexweiler 4 M 45 12:15 Minuten |

Pfingstmontag in der Pfalz und der dm Firmenlauf

Am Pfingstmontag zog es das Ehepaar Mayer nach Rülzheim zum Südpfalzlauf. Auf dem tiefen Waldrundkurs feierte Jennifer Mayer nach über halbjähriger Zwangspause ein starkes Comeback über 10 km in 1:08:35 Stunden, Thorsten finishte nach 54:48 Minuten.

Am 18. Juni fluteten beim **7. dm Firmenlauf Saarbrücken** über 9.000 Teilnehmer die Stadt. Daniel Geßner war in starken 25:04 Minuten schnellster Fun Runner, gefolgt von Thorsten Mayer (27:03 Min.) und Nick Herding, der in 28:55 Minuten eine neue Saisonbestzeit aufstellte. Am 21. Juni testete Thorsten zudem den idyllischen **4. Fischerberg Trail** in Saarfels über 11 km (1:15:29 Std.).



Jennifer in Rülzheim

Der 27. Juni 2025: Endlich offiziell! Die Vereinsgründung

Was im März als Idee beim Laufen begann, wurde am 27. Juni 2025 im kleinen Vereinsraum in Urexweiler amtlich: Der Lauf-Club Fun Run Urexweiler wurde offiziell gegründet! Unter der Wahlleitung von Falko Müller formierte sich das erste Vorstandsteam der Vereinsgeschichte:

- 1. Vorsitzende: Thorsten Mayer
- 2. Vorsitzende: Eva Klos
- Kassenwart: Benjamin Klos
- Schriftführerin: Jennifer Mayer
- Social-Media-Wartin: Sabrina Harnacke
- Beisitzer/in: Birgit Müller, Falko Müller, Nick Herding
- Kassenprüfer: *Patrick Braun, Daniel Geßner*

1. Vorstand des Lauf-Club Fun Run Urexweiler vom 06.07.2025



Von links nach rechts: Falko Müller, Birgit Müller, Nick Herding, Sabrina Harnacke, Thorsten Mayer, Jennifer Mayer, Eva Klos, Benjamin Klos, Daniel Geßner(Kassenprüfer), Patrick Braun(Kassenprüfer)

Der Juli brachte eine extreme Hitzewelle, doch die frisch gebackenen e.V.-Mitglieder liefen unermüdlich weiter.

Hitzeschlachten in Trier und Losheim (28./29. Juni)

Eva Klos und Thorsten Mayer starteten beim 39. Trierer Stadtlauf im Schatten der Porta Nigra. Eva biss sich durch und finishte den heißen Halbmarathon in starken 2:05:41 Stunden, Thorsten kam nach 2:19:21 Stunden ins Ziel. Zeitgleich feierte Martin Recktenwald beim 5. Losheimer Trailfest ein phänomenales Debüt im LC-Trikot: Auf der knallharten, 23 km langen Trail-Strecke trotzte er der Hitze und finishte nach 2:48:53 Stunden auf Platz 83.

Ein neuer Clubrekord beim B2Run in Dillingen (3. Juli)

Rund 5.000 Läufer fluteten die Hüttenstadt beim B2Run. Martin Recktenwald flog förmlich über die 5-km-Strecke und pulverisierte nach nur 22:03 Minuten den bestehenden Clubrekord! Thorsten Mayer machte das starke Ergebnis nach souveränen 26:39 Minuten perfekt.

Das erste größere Spektakel in der Habach (11. Juli)

Beim 18. Saarland Mittelpunktlauf in Habach rückte der LC Fun Run mit einer gewaltigen Mannschaftsstärke von 12 Fun Runnern an und stellte drei Teams!

Team 1 (Männer): Martin Recktenwald (22:34 Min.), Daniel Geßner (24:43 Min.), David Massone (24:59 Min.) und Patrick Braun (25:54 Min.).

Team 2 (Mixed): Jörg Keller (26:13 Min.), Sabrina Harnacke (28:34 Min.), Eva Klos (28:49 Min.) und Jochen Kranz (33:52 Min.).

Team 3 (Mixed): Birgit Müller (35:05 Min.), Jennifer Mayer, Nick Herding und Thorsten Mayer, die absolut teamgesteuert Hand in Hand nach exakt 32:27 Minuten ins Ziel liefen.



Unser Team in Habach

Der 13. Juli 2025: Magische Momente beim 1. Sonnenaufgangslauf

Ein echtes Kultevent! Pünktlich um 4:30 Uhr morgens fiel am Modellflugplatz der Startschuss. Die ambitionierte Truppe nahm die 11,5 km lange Runde bis zum Schaumberg-Fensterblick unter die Hufe, während die Genussgruppe eine 8 km lange Variante wählte. Gemeinsam liefen 35 Teilnehmer der aufgehenden Sonne entgegen. Belohnt wurde das frühe Aufstehen mit einem fantastischen Rundumblick und einem herrlichen Gemeinschaftsfrühstück unter freiem Himmel. Am Ende kam sogar die Sonne raus.



Rekordjagd beim 38. Deko-Volkslauf in Noswendel (27. Juli)

Zum Monatsende fielen reihenweise Bestzeiten über 5 km:

Patrick Braun stürmte nach nur 22:40 Minuten ins Ziel – persönliche Bestzeit und neuer Altersklassen-Clubrekord!

Dieter Schneider-Holbach bewies perfektes Pacing und finishte in starken 24:44 Minuten. Thorsten Mayer holte eine Saisonbestzeit in 25:09 Minuten, Jennifer Mayer lief fantastische 29:06 Minuten.

Für die Sensation sorgte die achtjährige Lilli Braun (Jahrgang 2017), die mit Bruder Yanis als Tempomacher die 1,5 km lange Seerunde in rasanten 7:03 Minuten absolvierte und Vierte aller Mädchen wurde!



Unser Team in Noswendel

August

Offiziell e.V. und viele Laufteilnahmen

Der August stand ganz im Zeichen intensiver sportlicher Vorbereitung und eines wichtigen Meilensteins. An den Wochenenden forderten die langen Drei-Stunden-Einheiten des harten Marathontrainings den Mitgliedern alles ab, um die Basis für die anstehenden langen Läufe im Herbst – wie Halbmarathons und Marathons – zu legen. Mitten in diese Trainingsphase fiel am 3. August die lang ersehnte Nachricht: Die offizielle Eintragung ins Vereinsregister war endlich erfolgt, sodass der Verein ab sofort hochhoffiziell den Namen Lauf-Club Fun Run Urexweiler e.V. tragen durfte.

Sensationeller 2. Platz im Ruhbachtal (3. August)

Martin Recktenwald spulte beim 19. Ruhbachtal-Lauf in Schnappach innerhalb von 3 Stunden bärenstarke 30 Kilometer ab (2:53:34 Std.). Das bedeutete den 1. Platz in der Altersklasse und den 2. Platz im Gesamtranking – die beste Platzierung eines Fun Runners bis dato!

Erste Auslandspremiere in den Schweizer Alpen (24. August)

Für ein Novum sorgten Jennifer und Thorsten Mayer, die während ihres Schwarzwaldurlaubs bei einem Tagesausflug in die Schweiz als erste Fun Runner im Ausland starteten. Beim Jubiläumslauf im Appenzeller Land warteten anspruchsvolle Strecken im Schatten des Säntis auf die beiden.

Nach einem Start im Platzregen, der bald in schwüle Sommerhitze überging, ließen sich unsere Läufer nicht aufhalten. Jennifer bewältigte die 11 Kilometer (über 300 Höhenmeter) in 1:28:59 Stunden. Thorsten meisterte die 17 Kilometer (rund 600 Höhenmeter) in 2:18:31 Stunden – zwei starke Zeiten in der ungewohnten Alpenregion.



Nextgendingmad: Der LC Fun Run erobert die Tartanbahn (21. August)

Am Donnerstag, den 21. August, folgte direkt die nächste Vereinspremiere. Der neue St. Ingberter Laufverein „Nextgendingmad“ brachte mit der „FASTLANE“ einen modern gestalteten Bahnlauf in die saarländische Laufszene. Neben den klassischen Distanzen wurden dort auch seltene Jedermannsläufe angeboten.

Sabrina Harnacke und Eva Klos wagten sich für unsere Farben an das mentale Rundenkreisen über 5.000 Meter auf der Laufbahn. Beide zeigten starke Leistungen: Sabrina flog in rasanten 26:48 Minuten ins Ziel (5. Platz W), dicht gefolgt von Eva, die mit 27:39 Minuten eine neue, starke Saisonbestzeit aufstellte (6. Platz W).



September & Oktober

Wir nehmen Fahrt auf und weitere Läufer/innen schließen sich an

Im September und Oktober nahm unser junger Verein ordentlich Fahrt auf. Was mit acht Gründungsmitgliedern begann, wuchs bis zum Herbst auf die doppelte Größe an – ein deutliches Zeichen für das große Interesse an unserem neuen Lauf Club. Kraftvoll unterstützt wurden wir dabei durch die Monti GmbH, deren Startfinanzierung uns buchstäblich Rückenwind verlieh. Doch nicht nur auf der Laufstrecke waren wir aktiv: Ein besonderes Highlight war die Hochzeit unseres Vorstandsmitglieds Nick Herding und seiner Jasmin, denen wir als gesamte Läufergemeinschaft herzlich gratulieren.

3. Canyon Run in Mühlheim(31. August) & 31. Limlauf(30. August)

Der ‚LC-Zug‘ war nun nicht mehr aufzuhalten: Den Auftakt in ein ereignisreiches Restjahr machten Daniel Geßner und Thorsten Mayer. Daniel wagte sich im hessischen Mühlheim an sein Halbmarathon-Debüt. Trotz welligem Gelände und anspruchsvoller Passagen durch den Steinbruch meisterte er die 21,095 km in starken 1:54:59 Stunden. Zeitgleich vertrat Thorsten Mayer unsere Farben beim 31. Limlauf in Limbach. Bei seinem beeindruckenden 555. Volkslauf nutzte er die 10-km-Distanz zum Wiedereinstieg und finishte nach 57:43 Minuten. Ein gelungener Start in die kommenden Laufwochen!

In der darauffolgenden Woche hieß es: Laufschuh oder Festzelt? Während das 44. Exweller Dorffest unter dem Motto ‚Hinkelstän am Bierebaam‘ für gesellige Stunden und die ein oder andere Trainingspause sorgte, zeigten sich unsere Läufer auf den Strecken der Region und darüber hinaus in Bestform.

33. Fohlenhoflauf(4. September)

Den sportlichen Auftakt machten Sabrina Harnacke und Thorsten Mayer beim inklusiven Fohlenhoflauf in Homburg. Sabrina bewies ihre Sprintfähigkeit und sicherte sich über 2 km in starken 9:43 Minuten den 3. Platz im Gesamteinlauf. Thorsten nutzte die 5 km als solide Vorbereitung für kommende Aufgaben; beide durften sich zudem über den Sieg in ihren Altersklassen freuen.

3-Stunden-Lauf des LC Schifferstadt(7. Septembert)

Nur kurz darauf legte Thorsten in Schifferstadt nach: Beim 3-Stunden-Lauf spulte er planmäßig 26,6 km ab und erkämpfte sich damit den 4. Gesamtrang bei den Männern.



Sabrina & Thorsten

Stadtwerke Halbmarathon Bochum(7. September)

Den krönenden Abschluss der Woche feierten Christine und Martin Recktenwald in Bochum. Trotz einer Startverzögerung durch rund 120 abgeschleppte Fahrzeuge auf der Strecke behielten beide die Nerven. Martin verbesserte den vereinsinternen Halbmarathon-Rekord auf 1:47:40 Stunden – und das mitten in der Marathonvorbereitung. Gemeinsam mit Christine knackte er im Anschluss direkt den nächsten Club-Rekord: Christine finishte ihren ersten Lauf für den LC Fun Run Urexweiler über 5 km in 35:26 Minuten (W50). Wir freuen uns sehr, Christine nach ihrer Pause wieder im Vereinstrikot auf der Strecke zu sehen!

Ein ganz besonderer Dank gilt an dieser Stelle unserem Hauptsponsor, der **Firma Monti GmbH aus Merchweiler**. Dank ihrer großzügigen Unterstützung konnten wir am Freitag voller Vorfreude unsere erste Trikot-Lieferung in Empfang nehmen. Damit können wir direkt ein wichtiges Versprechen einlösen: Wir haben es uns zum Grundsatz gemacht, jedem neuen Mitglied ein eigenes Trikot zu überreichen. Beim darauffolgenden Laufftreff am Mittwoch war es so weit und jedes Mitglied erhielt sein Dress in den Vereinsfarben und mit dem bunten Logo. Dass die Monti GmbH uns diesen einheitlichen Auftritt und die Umsetzung unseres Grundsatzes von Beginn an ermöglicht hat, verleiht unserer Gemeinschaft eine ganz besondere Identität.



Saarlouiser Frauenlauf(12. September)

Das Wochenende Mitte September bot sportliche Highlights Schlag auf Schlag. Den Auftakt machten unsere Läuferinnen am Freitagabend, den 12. September, beim 13. Saarlouiser Frauenlauf. Auf der 6-km-Runde um den Saarlarm genossen Birgit Müller, Sabrina Harnacke und Aline Müller die hervorragende Stimmung. Während Birgit (38:48 Min.) und Sabrina (31:44 Min.) mit starken Zeiten glänzten, feierte Aline Müller nach einer verletzungsbedingten Pause in 50:13 Minuten ein gelungenes Wettkampf-Debüt für die Fun Runner.

29. Rietburg Berglauf(13. September)

Nur einen Tag später, am 13. September, zog es Jenny und Thorsten Mayer in die Pfalz zum 29. Rietburg-Berglauf. Da die Zukunft dieser Traditionsveranstaltung ungewiss ist, war die Motivation besonders hoch: Gemeinsam bewältigten sie die 8,2 km und über 400 Höhenmeter in 1:11:19 Stunden. Jenny konnte dabei ihre Vorjahreszeit sogar um drei Minuten unterbieten. Belohnt wurden die beiden im Ziel mit der Panorama-Fahrt im Sessellift – verbunden mit der Hoffnung, dass dieser Traditionslauf der Läuferwelt erhalten bleibt.

Dass Laufen zwar viel, aber eben nicht alles im Leben ist, bewies dieses Wochenende auf besonders schöne Weise. Unser Vorstands- und Gründungsmitglied Nick Herding und seine Jasmin gaben sich am Freitag das Ja-Wort. Der gesamte LC Fun Run gratuliert den beiden von Herzen und wünscht für den gemeinsamen Lebensweg nur das Beste!



11. Cross against Cancer(21. September)

Sportlich stand die Woche ganz im Zeichen der Solidarität beim 11. Cross against Cancer' in Homburg. Bei dieser Benefizveranstaltung des Vereins ‚Miteinander gegen Krebs e.V.‘ ging es darum, durch sportlichen Einsatz Spenden für die Krebsforschung zu sammeln. Birgit und Falko Müller unterstützen diesen caritativen Zweck bereits seit Jahren und drehten beim neuen Teilnehmerrekord von über 1.000 Startern fleißig ihre Runden im Homburger Waldstadion. Während Birgit nach stolzen 8 Kilometern ihre verdiente Medaille in Empfang nahm, legte Falko noch eine Schippe drauf und beendete seinen Einsatz nach insgesamt 11,2 Kilometern für den guten Zweck.

5. 6-Stunden-Lauf Harthausen(27. September)

Die darauffolgende Woche bot einen spannenden Kontrast zwischen Ausdauerlauf und Hindernis-Parcours. Pünktlich zum Start des 5. Roter Sand Trail in Harthausen endete der tagelange Dauerregen, hinterließ jedoch eine anspruchsvolle, aufgeweichte 3,5-km-Runde. Jennifer und Thorsten Mayer ließen sich davon nicht bremsen: Beim 6-Stunden-Lauf stellte Jenny mit beeindruckenden 31,5 km einen neuen persönlichen Distanzrekord auf, während Thorsten die volle Marathondistanz absolvierte und damit seinen dritten Marathon finishte.

Urban Cross in Saarbrücken(28. September)

Kontrastreich ging es am Sonntag beim ‚Urban Cross‘ in Saarbrücken weiter. Sabrina Harnacke schloss sich unseren Lauffreunden vom MGLT Ostertal an, um die 10 km lange Strecke durch die Innenstadt zu bewältigen. Zwischen Treppen, Parkhäusern und Heuballen stand hier der gemeinsame Spaß im Vordergrund – ein tolles Beispiel für die gute Vernetzung mit benachbarten Lauftreffs, die wir auch bei unserem eigenen Jahresabschluss in St. Wendel gerne pflegen.



1. Nordsaarlandlauf(3. Oktober)

Ein besonderes Ereignis in unserem Vereinskalendar war der 1. Nordsaarlandlauf, der am 3. Oktober in Otzenhausen Premiere feierte. Dieses neue Format soll künftig ein fester Bestandteil unseres Jahresablaufs werden, um gemeinsam und ohne Wettkampfdruck die Region zu erkunden. Trotz nasskaltem Wetter folgten zahlreiche Lauffreunde vom MGLT Ostertal, LTF Theeltal, LTF Marpingen, GS Heiligenwald und TuS Wiebelskirchen unserer Einladung zur Primstalsperre. Während unser Marathon-Team die herbstliche Kulisse für seinen letzten langen 25-km-Vorbereitungslauf nutzte, führten verschiedene Gruppen die Teilnehmer sicher um den See.



Im Rahmen der anschließenden Kofferraum-Party durften wir eine besondere vereinsinterne Ehrung nachholen: Daniel Geßner erhielt für sein starkes Halbmarathon-Debüt in Mühlheim (1:54:59 Std.) den silbernen Laufschuh. Mit dieser Auszeichnung würdigen wir künftig die ersten Finishes unserer Mitglieder über die 5-km-, Halbmarathon- oder Marathon-Distanz.

9. Ramstein-Miesenbacher Seewooglauf(5. Oktober)

Den sportlichen Abschluss der Woche bildete der 9. Ramstein-Miesenbacher Seewooglauf. Thorsten Mayer stellte sich der herausfordernden 10-km-Cross-Strecke und finishte nach den Anstrengungen des Vorwochenendes in soliden 1:02:49 Stunden. Besonders beeindruckend war hier die internationale Atmosphäre, die durch die vielen teilnehmenden US-Amerikaner ganz im Zeichen der deutsch-amerikanischen Freundschaft stand.



37. Westspangenlauf(12. Oktober)

Beim 2. SAARathon, dem 37. Westspangenlauf, schlug die große Stunde für unser Marathon-Team. Mit einer Mischung aus Vorfreude und Nervosität ging es in Saarbrücken an den Start. Während Martin Recktenwald als unser erfahrester Läufer auf die Strecke ging, stand für Eva Klos die Premiere über die 42,195 km an.

Beide lieferten eine beeindruckende Leistung ab. Martin visierte ursprünglich eine Zeit unter vier Stunden an. Es lief jedoch so gut, dass er die Ziellinie bereits nach 3:50:32 Stunden überquerte – ein Beweis für seine Routine und Souveränität in der Königsdisziplin. Eva meisterte ihren ersten Marathon ebenfalls mit Bravour. Trotz schwerer Beine ab Kilometer 28 kämpfte sie sich durch die langen Passagen entlang des Leinpfads und finishte in starken 4:55:31 Stunden. Ein emotionaler Empfang durch ihre Familie und das Support-Team rundete diesen Tag ab. Als erste Läuferin unseres Vereins bei einer Saarlandmeisterschaft sicherte sie sich zudem den 7. Platz im Gesamteinlauf der SLB-Wertung und verpasste das Podest in ihrer Altersklasse als Vierte nur denkbar knapp. Für diesen ersten Marathon ihrer Karriere wurde Eva mit dem goldenen Fun Runner Schuh ausgezeichnet.



Eva auf der Runde durch die Völklinger Hütte

Auch abseits der Wettkampfstrecke wurden wichtige Weichen für die Zukunft gestellt. Der Vorstand verabschiedete den Jahresplan 2026, der mit dem 8. Osterlauf 2.0, dem 1. Pumpkin Run und dem 2. Tag des Laufens gleich drei eigene, beim Verband angemeldete Veranstaltungen vorsieht.

Zudem gab es eine Entscheidung zum Trainingsbetrieb: Um ab Januar einen Laufanfängerkurs unter optimalen Bedingungen anbieten zu können, verlegt der Verein den Mittwochs-Lauftreff ab dem 29. Oktober in den Wendelinuspark nach St. Wendel. Der beleuchtete und autofreie Rundkurs bietet dort die nötige Sicherheit für alle Leistungsklassen.

18. Benin Benefiz-Lauf(18. Oktober)

Trotz der aktuellen Erkältungswelle startete unser Verein mit einer motivierten Mannschaft beim 18. Benin Benefiz-Lauf – für uns ein echtes Heimspiel, da die Strecke über den Höhenweg direkt durch unser heimisches Revier führt. Daniel Geßner unterstrich seine starke Form und setzte auf dem profilierten 10-km-Hauptlauf mit 48:31 Minuten einen ersten Clubrekord. Belohnt wurde diese Leistung mit dem 3. Platz in seiner Altersklasse. Seine Tochter Leonie eiferte ihm im 2-km-Schülerlauf nach: In exakt 11:00 Minuten stürmte sie auf den 2. Platz der U12.

Ebenso erfolgreich präsentierte sich unser Frauenteam über 5 km. Sabrina Harnacke, Birgit Müller, Alisha Neisius und Jennifer Mayer konnten ihre Vorjahreszeiten dank des gemeinsamen Trainings deutlich verbessern. Sabrina stellte mit 25:55 Minuten einen neuen Clubrekord auf und sicherte sich den 5. Platz im Gesamteinlauf. Alisha steigerte sich im Vergleich zum Vorjahr um fast fünf Minuten auf 33:21 Minuten. Jennifer (32:06 Min.) und Birgit (33:34 Min.) rundeten das hervorragende Ergebnis mit Siegen in ihren jeweiligen Altersklassen ab.

Ein herzlicher Dank gilt der LLG Wustweiler für die gewohnt perfekte Organisation in der Dorfwaldhalle. Besonders hervorheben möchten wir die wertvolle Starthilfe, die uns die LLG bei der Gründung unseres Vereins zuteilwerden ließ. Ein tolles Zeichen der Verbundenheit war die Einladung, ein halbes Jahr lang am Lauf-ABC-Training in Illingen teilzunehmen – eine Unterstützung unter Lauffreunden, für die wir uns herzlich bedanken.



42. Frankfurt Marathon(26. Oktober)

Zum Abschluss des Monats stand für Martin Recktenwald ein ganz besonderer Termin im Kalender: der 42. Frankfurt Marathon. Seit 2012 lässt er sich diesen Klassiker nicht entgehen und gehört seit dem letzten Jahr offiziell dem Frankfurt Marathon-Club an. Trotz der erst kürzlich absolvierten 42,195 Kilometer beim Saarathon in Saarbrücken reiste er hochmotiviert an den Main.

Bei kühlem Wetter und kräftigem Gegenwind auf der ersten Streckenhälfte passierte Martin die Halbmarathon-Marke bereits nach 1:48:53 Stunden. Auch die berühmte Mainzer Landstraße und die verwinkelten Passagen der Frankfurter Innenstadt konnten ihn nicht bremsen. Mit einem fulminanten Einlauf in die stimmungsvolle Frankfurter Festhalle blieb die Uhr schließlich bei 3:38:23 Stunden stehen.

Diese Leistung bedeutet nicht nur einen neuen Clubrekord, sondern liegt auch nur sieben Sekunden über seiner persönlichen Bestzeit aus dem Jahr 2019. Zwei Marathons innerhalb eines Monats auf diesem hohen Niveau zu absolvieren, unterstreicht Martins enorme Erfahrung und Ausdauer in der Königsdisziplin. Nach diesem bärenstarken Auftritt geht es nun in die wohlverdiente Regeneration.



Martin kämpft sich durch den Sturm

18. Halloweenlauf(31. Oktober)

Mit Beginn der dunklen Jahreszeit wurde es in der saarländischen Laufszenen traditionell gruselig. Beim 18. Halloweenlauf in Oppen vertrat Dieter Schneider-Holbach die Farben unseres Vereins. Als echter Dauerstarter war es für ihn bereits die siebte Teilnahme an diesem stimmungsvollen Event.

Die knapp über 5 km lange Strecke führte durch die schaurig dekorierte Siedlung am Oppener Sportplatz, die Dieter in beachtlichen 25:42 Minuten bewältigte. Mit dieser schnellen Zeit sicherte er sich den dritten Platz in seiner Altersklasse. Im Anschluss wurde der sportliche Erfolg bei der After-Run-Party im Clubheim gebührend gefeiert.



November & Dezember

Ein perfekter Jahresabschluss unserer 1. Laufsaison 2026

Mit dem Einzug der dunklen Jahreszeit passten wir auch unseren Trainingsbetrieb an die Gegebenheiten an. Um Sicherheit und beste Bedingungen zu garantieren, wurde der Mittwochs-Lauftreff ab dem 29. Oktober in den Wendelinuspark verlegt. Auf der beleuchteten 5-km-Runde fanden wir ein ideales Terrain für die Wintermonate. Doch auch abseits des Trainings blieb der Verein in Bewegung. Die Wochen im November und Dezember waren geprägt von sportlicher Aktivität, bevor am letzten Wochenende vor Weihnachten mit dem gemütlichen Abschlusslauf und der 5-km-Clubmeisterschaft der feierliche Jahreshöhepunkt wartete.

Silberlauf Bad Ems(22. November)

Das vorletzte Novemberwochenende nutzte Thorsten Mayer für einen sportlichen Doppelstart beim Silberlauf in Bad Ems. Er stellte sich gleich zwei Herausforderungen nacheinander: Zuerst absolvierte er die Mittelstrecke über 3,6 km in 20:23 Minuten, bevor er auch auf der Langstrecke an den Start ging. Die 7,2 km legte er in 39:58 Minuten zurück. Nach diesen beiden Läufen bei eiskalten Temperaturen fand der sportliche Ausflug in der warmen Emser Therme einen entspannten Abschluss.

31. Adventlauf(30. November)

Manch einer behauptet, dass die Läufe zum Jahresende hin die schönsten seien. Fest steht jedenfalls, dass es immer besondere Momente sind, so auch beim 31. Adventslauf des SV Saar 05 in Saarbrücken. Unter den Teilnehmern waren vier Fun Runner, die den ersten Advent sportlich einläuteten.

Über die 5 km Distanz feierte Falko Müller sein Wettkampf-Debüt im Vereinstrikot. In 23:55 Minuten gewann er seine Altersklasse mit deutlichem Vorsprung und sicherte sich damit auf Anhieb den dritten Platz in der saarländischen Bestenliste.

Beim 10 km Hauptlauf machten sich die regelmäßigen Trainingseinheiten im Mittwochs-Lauftreff für Birgit Müller, Sabrina Harnacke und Daniel Geßner bezahlt. Daniel verbesserte seinen eigenen Clubrekord um fast drei Minuten auf starke 45:59 Minuten, obwohl er auf den letzten Kilometern ordentlich kämpfen musste. Ebenso erfolgreich verlief das Rennen für Sabrina, die ihre Bestzeit und den bestehenden Clubrekord ebenfalls um drei Minuten unterbot. Mit einer Zeit von 53:06 Minuten blickt sie nun zuversichtlich auf die kommende Winterlaufserie in Rheinzabern. Besonders hervorzuheben ist die Leistung von Birgit: Trotz gesundheitlicher Ungewissheit zu Wochenbeginn finishte sie den Lauf souverän in 1:09:16 Stunden und sicherte sich damit eine weitere Platzierung in der SLB-Jahresbestenliste ihrer Altersklasse.



18. Ottweiler Nachtwächterlauf(13. Dezember)

Am dritten Adventswochenende tauschten fünf Fun Runner die Gemütlichkeit gegen das Vereinstrikot. Nick Herding und Martin Recktenwald starteten beim 18. Ottweiler Nachtwächterlauf. Während Nick nach 27:43 Minuten finishte, knackte Martin auf der 10-km-Distanz in 45:17 Minuten den aktuellen Clubrekord.

Rheinzaberner Winterlaufserie(14. Dezember)

In der Pfalz traten Jennifer und Thorsten Mayer sowie Sabrina Harnacke zum Auftakt der 42. Winterlaufserie in Rheinzabern an. Nach einer Trainingspause lieferten Thorsten (57:53 Min.) und Jennifer (1:06:56 Std.) eine gute Standortbestimmung ab. Sabrina bestätigte ihre starke Form und war in 53:16 Minuten die schnellste Läuferin des Vereins.



Prominenter Besuch bereicherte unseren Trainingsabend am 26. November: Bürgermeister Volker Weber schaute beim LC Fun Run vorbei. Statt Startnummern zu verteilen, brachte er gute Laune mit, nahm sich viel Zeit für Gespräche und feuerte die Läuferinnen und Läufer vor dem anschließenden Training kräftig an. Ein herzlicher Dank gilt ihm nicht nur für den persönlichen Besuch, sondern auch für die motivierenden Worte im Bürgerbrief, die unseren sportlichen Alltag bereichern haben.





3. Saisonabschlusslauf mit der 1. Clubmeisterschaft(21. Dezember)

Einen schöneren Jahresabschluss hätte man sich nicht wünschen können: Am Wendelinusradweg in St. Wendel feierte der LC Fun Run gemeinsam mit zahlreichen befreundeten Läuferinnen und Läufern seinen Saisonabschluss. Das Orgateam verwandelte den Startbereich in eine kleine Weihnachtswelt, die den perfekten Rahmen für die erste 5-km-Vereinsmeisterschaft und den anschließenden Schülerlauf bot. Trotz eines verfrühten Starts durch die Vorstände Eva und Thorsten tat dies der Stimmung keinen Abbruch.



Im Gesamtfeld des Hauptlaufs setzten sich Ramon Bernardon (18:10 Min.) und Lisa Kubick (24:36 Min.) durch. Für die interne Wertung des LC Fun Run war das Rennen besonders spannend: Daniela Frank sicherte sich bei ihrem ersten Start im Vereinstrikot den Titel der Vereinsmeisterin 2025. Bei den Männern krönte sich David Massone mit einem neuen Vereinsrekord von 20:59 Minuten zum ersten Vereinsmeister. Auch der Nachwuchs glänzte: Elias Massone gewann den Schülerlauf in beeindruckenden 9:13 Minuten, während Leonie Geßner als Vereinsmeisterin der Schülerinnen nach 12:23 Minuten das Ziel erreichte.

Nach der Siegerehrung, bei der goldene Vereinsnadeln an die Altersklassensieger sowie handgebackene Trophäen aus der Evi-Bakery verteilt wurden, standen drei besondere Ehrungen im Fokus. Sabrina Harnacke wurde für ihren Einsatz in der Vereinspräsentation und als Trainingsweltmeisterin zur Fun Runnerin des Jahres gekürt. Birgit Müller erhielt die Auszeichnung für die beste Platzierung in der saarländischen Bestenliste, und Martin Recktenwald wurde aufgrund seiner herausragenden sportlichen Leistungen auf allen Distanzen als LC Läufer des Jahres 2025 gewürdigt. Ein geselliger Nachmittag bildete den würdigen Abschluss eines erfolgreichen ersten Vereinsjahres.



Unsere Vereinsmeister 2025

Im Rahmen des ersten Abschlusslaufes in St. Wendel wurden die Titel der Vereinsmeisterschaften in den verschiedenen Altersklassen vergeben. Wir gratulieren unseren ersten Titelträgern herzlich zu ihren Leistungen:

Gesamt-Vereinsmeister: David Massone (M35) und Daniela Frank (W60)

Die weiteren Altersklassensiege gingen an:

- Nick Herding (MHK)
- Alisha Neisius (WHK)
- Aline Müller (W30)
- Benedikt Lauer (M45)
- Daniel Geßner (M40)
- Martin Recktenwald (M50)
- Birgit Holbach (W55)
- Dieter Schneider-Holbach (M55)

Als Vizemeister in der Altersklasse M50 wurde Patrick Braun geehrt.



Besonders stolz ist der Verein auf den Nachwuchs: Elias Massone und Leonie Geßner sicherten sich die Titel der Vereinsmeister in den Schülerklassen und unterstrichen damit die sportliche Zukunft des LC Fun Run.

Während der offizielle Lauftreff in die Winterpause ging, blieb die Gemeinschaft aktiv. Am Heiligmorgen trotzte eine Gruppe dem eiskalten Wind und traf sich am Urexweiler Hundeplatz zu einer gemeinsamen Laufrunde durch den heimischen Wald.

23. Heiligabendlauf(24. Dezember)

Ein sportlicher Ausklang fand zudem beim 23. Heiligabendlauf am Bärenfels in Neubrücke statt. Jennifer und Thorsten Mayer sowie Martin Recktenwald nutzten die traditionsreiche Veranstaltung für eine letzte Formbestimmung des Jahres. Martin und Thorsten absolvierten die anspruchsvollen Runden als gemeinsame Trainingseinheit, während Jennifer mit einer starken Zeit von 57:39 Minuten auf der 8,1-km-Strecke sogar den 3. Platz ihrer Altersklasse belegte.



Die Weihnachtszeit bot auch den Raum für einen Rückblick auf ein außergewöhnliches Premierenjahr. Was im März als Idee für einen neuen, lebendigen Verein begann, entwickelte sich in kürzester Zeit zum eingetragenen Lauf Club Fun Run Urexweiler e. V. Seit dem offiziellen sportlichen Start im Mai wurden 62 Trainingseinheiten angeboten – ein Angebot, das mit Begeisterung angenommen wurde. Insgesamt 109 Wettkampfteilnahmen unserer Läuferinnen und Läufer unterstreichen die sportliche Dynamik des ersten halben Jahres.

Neben den sportlichen Erfolgen blicken wir auf gelungene eigene Veranstaltungen zurück. Vom Tag des Laufens im Juni über den stimmungsvollen Sonnenaufgangslauf im Juli bis hin zum erfolgreichen Saisonabschlusslauf in St. Wendel konnten wir zeigen, dass die Freude an der Bewegung bei uns an erster Stelle steht.

Dieser erfolgreiche Start wäre ohne Unterstützung nicht möglich gewesen. Ein besonderer Dank gilt unserem Trikotsponsor Monti, den verschiedenen Förderinstitutionen sowie der LLG Wustweiler für die wertvolle Starthilfe beim Bahntraining.

Mit dem Ausblick auf das neue Jahr erweitern wir unser Angebot: Ab Januar stehen ein zusätzlicher Lauftreff am Samstagmorgen, Faszientraining und ein neuer Laufanfängerkurs auf dem Programm. Wir verabschieden uns aus einem ereignisreichen Gründungsjahr und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Momente bei unserem Lieblingssport im neuen Jahr.

51. Silvesterlauf(28. Dezember)

Den glitzernden Schlusspunkt auf saarländischem Boden setzten zwei unserer Läuferinnen beim Silvesterlauf in Saarbrücken. Trotz eisiger Temperaturen, aber bei strahlendem Sonnenschein, gingen sie gemeinsam mit über 1000 Teilnehmern auf die anspruchsvolle 10 km lange Strecke durch den Stadtwald. Dass sportliche Leistung und gute Laune perfekt zusammenpassen, bewiesen die beiden auf ganz besondere Weise: In auffälligen Glitzer-Outfits und mit Silvesterhütchen verwandelten sie die hügelige Waldstrecke in eine kleine Partymeile. Mit dieser lebensfrohen Aktion zauberten sie nicht nur den Zuschauern am Wegesrand ein Lächeln ins Gesicht, sondern sorgten auch für einen unvergesslichen und spaßigen Ausklang des ersten Vereinsjahres in der Heimat.

44. Silvesterlauf(31. Dezember)

Jennifer und Thorsten Mayer machten den Deckel drauf auf die erste Laufsaison des LC Fun Run Urexweiler: Unter dem Motto Aus Alt mach Neu innerhalb von drei Tagen starteten die beiden am Silvestertag beim größten Silvesterlauf Deutschlands.



Gemeinsam mit über 7.000 Athleten bewältigten sie die 15 km lange Strecke von Werl nach Soest. Bei eiskaltem Wind über die ehemalige Bundesstraße 1 erreichten sie nach 1:41:35 Stunden das Ziel am Soester Marktplatz und konnten sich unmittelbar danach in der nahegelegenen Unterkunft aufwärmen.



Cooldown

Das war unsere 1. Saison

Im März reifte die Entscheidung: Wir wollten etwas Neues, wir wollten etwas anderes machen. Wir wollten etwas schaffen, das uns Spaß macht – und das Ergebnis ist der neue Lauf Club Fun Run Urexweiler e.V. Von einem lockeren Spruch über die handfeste Gründung bis hin zum letztlich eingetragenen Verein vergingen nur wenige Monate.

Wir hätten im März nie damit gerechnet, einen solch grandiosen Start hinzulegen. Bedanken möchten wir uns ausdrücklich bei allen, die diese Entwicklung ermöglicht haben. Neben unserem Trikotsponsor Monti gilt der Dank den verschiedensten Institutionen, die es im Saarland ermöglichen, einen Verein an den Start zu bringen. Insbesondere die Förderungen, die uns beim Ausrüsten unserer verschiedenen Trainingsangebote unterstützt haben, waren essenziell – allein über Mitgliedsbeiträge wäre dies nicht möglich gewesen. Ein großes Dankeschön geht auch an unseren Nachbarverein, die LLG Wustweiler: Hier durften wir über ein halbes Jahr lang am ABC-Training auf der Laufbahn in Illingen teilnehmen, was uns sehr viel Organisationsarbeit abgenommen hat.

Im nächsten Jahr stehen wir nun komplett auf eigenen Beinen. Wir erweitern unser Trainingsangebot um einen zusätzlichen Lauftreff am Samstagmorgen. Hinzu kommen unser Faszientraining, das Lauf-ABC sowie der LC-Laufanfängerkurs, der bereits am 3. Januar startet.



Statistik

Das Jahr in Zahlen

Aktive Läufer: 24(11 Frauen – 13 Männer)

Absolvierte Wettkämpfe: 113

Wettkampfkilometer: 951km

Mitglieder zum Jahresende: 20

1. Laufsaison 2025

| Die meisten Wettkämpfe | | | | | | | |
|------------------------|---------------------------|-----|------|-----|------------------------|-----|------|
| Pl. | Männer | AK | Anz. | Pl. | Frauen | AK | Anz. |
| 1. | Mayer, Thorsten | 45 | 22 | 1. | Mayer, Jennifer | 40 | 11 |
| 2. | Recktenwald, Martin | 50 | 11 | 1. | Harnacke, Sabrina | HK | 11 |
| 3. | Geßner, Daniel | 40 | 6 | 3. | Klos, Eva | 35 | 8 |
| 4. | Herding, Nick | HK | 5 | 4. | Müller, Birgit | 60 | 7 |
| 5. | Braun, Patrick | 50 | 4 | 5. | Müller, Aline | 30 | 2 |
| 6. | Massone, David | 40 | 2 | 5. | Neisius, Alisha | HK | 2 |
| 6. | Müller, Falko | 60 | 2 | 5. | Geßner, Leonie | U12 | 2 |
| 6. | Schneider-Holbach, Dieter | 55 | 2 | 8. | Frank, Daniela | 60 | 1 |
| 9. | Massone, Elias | U12 | 1 | 8. | Holbach, Birgit | 55 | 1 |
| 9. | Lauer, Benedikt | 45 | 1 | 8. | Recktenwald, Christine | 50 | 1 |
| 9. | Keller, Jörg | 55 | 1 | 8. | Braun, Lilli | U10 | 1 |
| 9. | Kranz, Jochen | 50 | 1 | | | | |
| 9. | Braun, Yanis | U16 | 1 | | | | |
| | | | 59 | | | | 47 |

Die meisten Wettkampfkilometer

| Pl. | Männer | AK | KM | Pl. | Frauen | AK | KM |
|--------|---------------------------|-----|--------|--------|------------------------|-----|--------|
| 1. | Mayer, Thorsten | 45 | 236,41 | 1. | Mayer, Jennifer | 40 | 100,41 |
| 2. | Recktenwald, Martin | 50 | 204,60 | 2. | Klos, Eva | 35 | 99,91 |
| 3. | Geßner, Daniel | 40 | 56,10 | 3. | Harnacke, Sabrina | HK | 69,61 |
| 4. | Herding, Nick | HK | 25,00 | 4. | Müller, Birgit | 60 | 43,49 |
| 5. | Braun, Patrick | 50 | 20,00 | 5. | Müller, Aline | 30 | 11,00 |
| 6. | Müller, Falko | 60 | 15,89 | 6. | Neisius, Alisha | HK | 10,00 |
| 7. | Massone, David | 40 | 10,00 | 7. | Frank, Daniela | 60 | 5,00 |
| 7. | Schneider-Holbach, Dieter | 55 | 10,00 | 7. | Holbach, Birgit | 55 | 5,00 |
| 9. | Lauer, Benedikt | 45 | 5,00 | 7. | Recktenwald, Christine | 50 | 5,00 |
| 9. | Keller, Jörg | 55 | 5,00 | 10. | Geßner, Leonie | U12 | 4,00 |
| 9. | Kranz, Jochen | 50 | 5,00 | 11. | Braun, Lilli | U10 | 1,50 |
| 12. | Massone, Elias | U12 | 2,00 | | | | |
| 13. | Braun, Yanis | U16 | 1,50 | | | | |
| 596,50 | | | | 354,92 | | | |

5km Straßenlauf

| Pl. | Männer | AK | Zeit | Pl. | Frauen | AK | Zeit |
|-----|---------------------------|----|-------|-----|------------------------|----|-------|
| 1. | Massone, David | 40 | 20:59 | 1. | Frank, Daniela | 60 | 25:50 |
| 2. | Geßner, Daniel | 40 | 21:32 | 2. | Harnacke, Sabrina | HK | 25:55 |
| 3. | Recktenwald, Martin | 50 | 22:03 | 3. | Klos, Eva | 35 | 28:00 |
| 4. | Braun, Patrick | 50 | 22:40 | 4. | Mayer, Jennifer | 40 | 29:06 |
| 5. | Müller, Falko | 60 | 23:55 | 5. | Holbach, Birgit | 55 | 29:32 |
| 6. | Schneider-Holbach, Dieter | 55 | 24:44 | 6. | Neisius, Alisha | HK | 29:50 |
| 7. | Lauer, Benedikt | 45 | 25:08 | 7. | Müller, Birgit | 60 | 33:34 |
| 8. | Mayer, Thorsten | 45 | 25:09 | 8. | Recktenwald, Christine | 50 | 35:26 |
| 9. | Keller, Jörg | 55 | 26:13 | 9. | Müller, Aline | 30 | 37:49 |
| 10. | Herding, Nick | HK | 27:43 | | | | |
| 11. | Kranz, Jochen | 50 | 33:52 | | | | |

10km Straßenlauf

| Pl. | Männer | AK | Zeit | Pl. | Frauen | AK | Zeit |
|-----|---------------------|----|---------|-----|-------------------|----|---------|
| 1. | Recktenwald, Martin | 50 | 0:45:17 | 1. | Harnacke, Sabrina | HK | 0:53:06 |
| 2. | Geßner, Daniel | 40 | 0:45:59 | 2. | Klos, Eva | 35 | 0:55:46 |
| 3. | Mayer, Thorsten | 45 | 0:54:48 | 3. | Mayer, Jennifer | 40 | 1:06:56 |
| | | | | 4. | Müller, Birgit | 60 | 1:09:16 |

Halbmarathon

| Pl. | Männer | AK | Zeit | Pl. | Frauen | AK | Zeit |
|-----|---------------------|----|---------|-----|-----------|----|---------|
| 1. | Recktenwald, Martin | 50 | 1:47:40 | 1. | Klos, Eva | 35 | 2:05:41 |
| 2. | Geßner, Daniel | 40 | 1:54:59 | | | | |
| 3. | Mayer, Thorsten | 45 | 2:19:21 | | | | |

| Marathon | | | | 6h-Lauf | | | | | | | | | | | |
|----------|---------------------|----|---------|---------|-----------|----|---------|-----|-----------------|----|-------|-----|-----------------|----|-------|
| Pl. | Männer | AK | Zeit | Pl. | Frauen | AK | Zeit | Pl. | Männer | AK | Km | Pl. | Frauen | AK | Km |
| 1. | Recktenwald, Martin | 50 | 3:38:23 | 1. | Klos, Eva | 35 | 4:55:31 | 1. | Mayer, Thorsten | 45 | 42,00 | 1. | Mayer, Jennifer | 40 | 31,50 |

Club-Rekorde

1. **Daniela Frank** – 25:50 Min.
 2. **Sabrina Harnacke** – 25:55 Min.
 3. **Eva Klos** – 28:00 Min.
- 5 km Straßenlauf (Männer)**
1. **David Massone** – 20:59 Min. (*Vereinsrekord*)
 2. **Daniel Geßner** – 21:32 Min.
 3. **Martin Recktenwald** – 22:03 Min.
- 10 km Straßenlauf (Frauen)**
1. **Sabrina Harnacke** – 53:06 Min. (*Vereinsrekord*)
 2. **Eva Klos** – 55:46 Min.
 3. **Jennifer Mayer** – 1:06:56 Std.
- 10 km Straßenlauf (Männer)**
1. **Martin Recktenwald** – 45:17 Min. (*Vereinsrekord*)
 2. **Daniel Geßner** – 45:59 Min.
 3. **Thorsten Mayer** – 54:48 Min.
- Halbmarathon (21,095 km)**
- **Frauen:** Eva Klos – 2:05:41 Std. (*Vereinsrekord*)
 - **Männer:** Martin Recktenwald – 1:47:40 Std. (*Vereinsrekord*)
- Marathon (42,195 km)**

Platzierungen SLB-Bestenliste

Falko Müller: 3. Platz (Altersklasse M60) – 5 km Straße

Birgit Müller: 4. Platz (Altersklasse W60) – 5 km Straße

Eva Klos: 7. Platz (AK35) – Marathon | 8. Platz (AK35) – Halbmarathon

Jennifer Mayer: 10. Platz (Altersklasse W40) – 5 km Straße

LC-Punkteranking(Läufer des Jahres)

| 1. Saison 2025 | | | | Monatspunkte | | | | | | | |
|----------------|---------------------------|-----------|--------|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | Name | Ges.-Pkt. | Abst. | Dez | Nov | Okt | Sep | Aug | Jul | Jun | Mai |
| 1. | Recktenwald, Martin | 1.814 | | 399 | | 641 | 376 | 139 | 221 | 038 | |
| 2. | Klos, Eva | 1.594 | -0.221 | 268 | 009 | 434 | | 165 | 017 | 304 | 397 |
| 3. | Mayer, Thorsten | 1.421 | -0.393 | 329 | 036 | 023 | 367 | 054 | 094 | 329 | 189 |
| 4. | Geßner, Daniel | 0.946 | -0.868 | 140 | 035 | 258 | | 323 | 019 | 171 | |
| 5. | Mayer, Jennifer | 0.795 | -1.019 | 251 | | 021 | 073 | 026 | 185 | 239 | |
| 6. | Harnacke, Sabrina | 0.771 | -1.043 | 037 | 102 | 032 | 219 | 167 | 017 | 032 | 165 |
| 7. | Müller, Birgit | 0.582 | -1.232 | 016 | 246 | 026 | 048 | | 021 | 031 | 194 |
| 8. | Frank, Daniela | 0.367 | -1.447 | 367 | | | | | | | |
| 9. | Massone, David | 0.350 | -1.464 | 191 | | | | | 159 | | |
| 10. | Müller, Falko | 0.283 | -1.531 | 198 | 032 | | 027 | | | | 026 |
| 11. | Holbach, Birgit | 0.278 | -1.536 | 278 | | | | | | | |
| 12. | Braun, Patrick | 0.266 | -1.548 | 033 | | | | | 034 | | 199 |
| 16. | Schneider-Holbach, Dieter | 0.248 | -1.566 | 036 | | 020 | | | 192 | | |
| 13. | Geßner, Leonie | 0.228 | -1.586 | 201 | | 027 | | | | | |
| 14. | Neisius, Alisha | 0.224 | -1.591 | 089 | | 135 | | | | | |
| 15. | Herding, Nick | 0.222 | -1.592 | 055 | | | | | 015 | 037 | 115 |
| 17. | Massone, Elias | 0.210 | -1.605 | 210 | | | | | | | |
| 18. | Lauer, Benedikt | 0.193 | -1.621 | 193 | | | | | | | |
| 19. | Keller, Jörg | 0.183 | -1.632 | | | | | | 183 | | |
| 20. | Müller, Aline | 0.156 | -1.658 | 138 | | | 018 | | | | |
| 21. | Recktenwald, Christine | 0.148 | -1.667 | | | | 148 | | | | |
| 22. | Kranz, Jochen | 0.138 | -1.676 | | | | | | 138 | | |
| 23. | Braun, Lilli | 0.031 | -1.784 | | | | | | 031 | | |
| 24. | Braun, Yanis | 0.013 | -1.801 | | | | | | 013 | | |

Unser Punkteranking berücksichtigt alle relevanten Faktoren um einen Jahresvergleich zu ziehen. Einen prozentualen Bonus gibt es beim Geschlechterunterschied und der jeweiligen Altersklasse.

Die eigentlichen Punkte werden über die für unseren Verein wichtigsten Strecken ermittelt. Dies sind u.a. 5km, 10km, Halbmarathon, Marathon. Aber auch die Platzierungen in den Altersklassen oder Gesamtplatzierungen werden berücksichtigt und vieles mehr.

Läufer des Monats

| | Läufer des Monats | | Läuferin des Monats | |
|--------------|--------------------|-----|---------------------|-----|
| Januar 25 | xxx | xxx | xxx | xxx |
| Februar 25 | xxx | xxx | xxx | xxx |
| März 25 | xxx | xxx | xxx | xxx |
| April 25 | xxx | xxx | xxx | xxx |
| Mai 25 | Partick Braun | 199 | Eva Klos | 397 |
| Juni 25 | Thorsten Mayer | 329 | Eva Klos | 304 |
| Juli 25 | Martin Recktenwald | 221 | Jennifer Mayer | 185 |
| August 25 | Daniel Geßner | 323 | Sabrina Harnacke | 167 |
| September 25 | Martin Recktenwald | 376 | Sabrina Harnacke | 219 |
| Oktober 25 | Martin Recktenwald | 641 | Eva Klos | 434 |
| November 25 | Thorsten Mayer | 36 | Birgit Müller | 246 |
| Dezember 25 | Martin Recktenwald | 399 | Daniela Frank | 367 |

Unsere Clubmeister über 5km-Straßenlauf



Frauen

| | | |
|-------------------|----------------|------------|
| Vereinsmeisterin: | Daniela Frank | 25:50 Min. |
| Vizemeisterin: | Birgit Holbach | 29:32 Min. |
| 3. Platz: | Alisha Neisius | 29:50 Min. |

Männer

| | | |
|-----------------|--------------------|------------|
| Vereinsmeister: | David Massone | 20:59 Min. |
| Vizemeister: | Daniel Geßner | 21:32 Min. |
| 3. Platz: | Martin Recktenwald | 22:09 Min. |

Altersklassen

| | | |
|---------------------|--------------------------|------------|
| Hauptklasse Frauen: | Nick Herding | 37:50 Min. |
| Hauptklasse Männer: | Alisha Neisius | 29:50 Min. |
| W30: | Aline Müller | 37:49 Min. |
| M35: | David Massone | 20:59 Min. |
| M40: | Daniel Geßner | 21:32 Min. |
| M45: | Benedikt Lauer | 25:08 Min. |
| M50: | Martin Recktenwald | 22:09 Min. |
| W55: | Birgit Holbach | 29:32 Min. |
| M55: | Dieter Schneider-Holbach | 29:34 Min. |
| W60: | Daniela Frank | 25:50 Min. |

| <u>Pos.</u> | <u>StNr</u> | <u>Name</u> | <u>Verein/Ort</u> | <u>Pl./AK</u> | <u>Zeit</u> | <u>Min./km</u> |
|-------------|-------------|---------------------------|-----------------------|---------------|-------------|----------------|
| 1. | 416 | Massone, David | LC Fun Run Urexweiler | 1.M35 | 0:20:59 | 4:12 |
| 2. | 401 | Geßner, Daniel | LC Fun Run Urexweiler | 1.M40 | 0:21:32 | 4:18 |
| 3. | 417 | Recktenwald, Martin | LC Fun Run Urexweiler | 1.M50 | 0:22:09 | 4:26 |
| 4. | 391 | Braun, Patrick | LC Fun Run Urexweiler | 2.M50 | 0:24:28 | 4:54 |
| 5. | 410 | Lauer, Benedikt | LC Fun Run Urexweiler | 1.M45 | 0:25:08 | 5:02 |
| 6. | 395 | Frank, Daniela | LC Fun Run Urexweiler | 1.W60 | 0:25:50 | 5:10 |
| 7. | 430 | Holbach, Birgit | LC Fun Run Urexweiler | 1.W55 | 0:29:32 | 5:54 |
| 8. | 420 | Schneider-Holbach, Dieter | LC Fun Run Urexweiler | 1.M55 | 0:29:34 | 5:55 |
| 9. | 414 | Neisius, Alisha | LC Fun Run Urexweiler | 1.WHK | 0:29:50 | 5:58 |
| 10. | 415 | Müller, Aline | LC Fun Run Urexweiler | 1.W30 | 0:37:49 | 7:34 |
| 11. | 404 | Herding, Nick | LC Fun Run Urexweiler | 1.MHK | 0:37:50 | 7:34 |

Fun Runner/in des Jahres

Sabrina Harnacke

Fun Runnerin 2025



Was für eine Premiersaison! Zum Jahresabschluss durften wir eine ganz besondere Auszeichnung verleihen: Sabrina Harnacke ist unsere allererste Fun Runnerin des Jahres!

Wenn ein Begriff das Herz unseres Vereins beschreibt, dann ist es „Fun Run“. Und niemand hat dieses Gefühl in unserer ersten Saison so intensiv und spürbar gelebt wie Sabrina.

Feuer und Flamme vom ersten Tag an

Seit unserer Vereinsgründung hat sich Sabrina als unsere Beauftragte für Social Media mit voller Leidenschaft in die Welt unserer Onlinepräsenz hineingearbeitet. Vom ersten Tag an war sie Feuer und Flamme für ihr Amt im LC-Vorstand. Mit jedem Beitrag, jedem Foto und jeder Story trägt sie unseren Teamgeist nach außen und macht den LC Fun Run Urexweiler sichtbar.

Die Brücke zwischen allen Mitgliedern

Aber Sabrina wirkt nicht nur hinter den Bildschirmen. Ihre positive, strahlende und absolut motivierende Art ist bei jedem Training und jedem Event ansteckend. Sie hat ein besonderes Talent dafür, ständig präsent zu sein und die Menschen zu verbinden: Sie versteht es wie keine Zweite, neue Gesichter und alte Hasen im Verein zusammenzubringen, sodass sich jeder sofort willkommen fühlt. Und wenn die Beine mal schwer wurden oder die Motivation nachließ? Dann fand Sabrina stets genau die richtigen Worte, um uns alle wieder mitzureißen.

Liebe Sabrina, du bereicherst unseren Verein auf und abseits der Laufstrecke unglaublich. Schön, dass du da bist!

Warum braucht es diese Wertung?

Während bei unserer klassischen Wertung zur „Läuferin / zum Läufer des Jahres“ die sportliche Leistung und das Sammeln von Wettkampfpunkten im Vordergrund stehen, schlägt der „Fun Runner des Jahres“ das wahre Herz unseres Vereins.

Diese besondere Auszeichnung wird am Ende des Jahres an eine Person verliehen, die unseren LC Fun Run Urexweiler im Laufe des Jahres auf ganz besondere Weise positiv geprägt hat. Hier zählen keine Sekunden oder Platzierungen, sondern das menschliche Miteinander, das Engagement und die Leidenschaft für unsere Gemeinschaft.